

DAS FAMILIENMAGAZIN

Tipps für Kids



WINTER 2020/21 | KIEL UND UMGEBUNG

Tipps für Kids



**WINTER IST
FAMILIENZEIT**

**HEISSE TIPPS
FÜR KALTE TAGE**

Ob Action, Ausflüge in die Natur,
Kultur oder Muckeliges in den
eigenen vier Wänden – auch jetzt
gibt es jede Menge zu erleben!

Die Welt der Pferde

... und abends ins
Pferdetheater!

16.-18.04.2021

Holstenhallen - Neumünster



**NORD
PFERD**
Die Welt der Pferde



Die Nordpferd
auf Facebook...

Das Pferde-Event in Schleswig-Holstein!

www.nordpferd.de

IMPRESSUM

Tipps für Kids

– das Familienmagazin erscheint halbjährlich in fünf Regionalausgaben in Schleswig-Holstein.

Tipps für Kids (Winter 2020/21)

Flensburg – Schleswig – Nordfriesland
Kiel und Umgebung
Neumünster – Mittelholstein
Lübeck – Ostholstein
Hamburg Umland – Dithmarschen

Herausgeber

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH & falkemedia Regional GmbH,

An der Halle 400 #1, 24143 Kiel,
Tel.: (0431) 200 766 500,
www.verlagskontor-sh.de

Geschäftsführer

Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)

Art Diktion Marleen Osbahr

Layout Marleen Osbahr, Mareike Wilke

Redaktionsleitung Mirjam Stein

Anzeigenkoordination Friederike Schmidt

Redaktion Ramona Dabringer, Gina-Maria Kock, Judith Rödger, Sebastian Schulten, Nadine Sorgenfrei, Kathrin Wesselmann

Titelmotiv Johnny Greig / E+ / Getty Images

Druck Frank-Druck, Preetz

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestalteten Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, Ablichtung oder Auszüge nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Der Verlag übernimmt – trotz aller journalistischer Sorgfalt – keine Gewähr für die Richtigkeit der gemachten Angaben, Preise und Termine.

www.tippsfuerkids.de

Sommerausgabe Redaktionsschluss am 16.04. des Jahres, Anzeigenschluss am 16.04. des Jahres

Winterausgabe Redaktionsschluss am 15.10. des Jahres, Anzeigenschluss am 15.10. des Jahres

Mit Schwung durch den Winter!



LIEBE MAMAS, LIEBE PAPAS, LIEBE GROSSELTERN, LIEBE FAMILIEN, LIEBE ALLE,

ihr leistet einen tollen Job. Wirklich, Hut ab!

Ihr sorgt täglich für eure Schützlinge und ermöglicht ihnen ein wunderbares Leben voller Spaß und Freude, Action und Abenteuer, Erleben und Begreifen. Wir wissen, dass dies nicht immer einfach ist und manchmal viele Nerven kostet. Deshalb wollen wir euch mit diesem Magazin unterstützen. Wir geben euch hilfreiche Tipps, um gesund und gut gelaunt durch diese Zeiten voller Unsicherheiten und Veränderungen zu kommen. Wir stellen euch coole Projekte und noch coolere Menschen vor und haben Ideen für Weihnachtsgeschenke und den nächsten Ausflug parat. Genießt den Winter und macht das Beste aus dieser vertrackten Situation.

**HERZLICHE GRÜSSE
VOM REDAKTIONSTEAM**

VORAB EIN KLEINER HINWEIS: Das vorgestellte Angebot kann je nach aktueller Lage variieren oder eingeschränkt sein. Bei allen Veranstaltungen werden natürlich die aktuellen Maßnahmen zum Gesundheitsschutz beachtet und durchgesetzt. Bitte informiert euch vorab auf der Website des Anbieters oder telefonisch über Einschränkungen, Öffnungszeiten und das Programm.

Inhaltsverzeichnis

SO HABT IHR DEN
DURCHBLICK!



Gesundheit & Fördern 06

Alles rund um gesunde Kinder und individuelle Förderung.

GemüseAckerdemie 08

Wie das Klassenzimmer auf den Acker kommt

Gut aufgehoben 14

Ansprechpartner*innen für die ganze Familie

Lachen für die Gesundheit 24

Wie die Klinikclowns kranken Kindern helfen

Geschenkideen 26

Schöne Geschenke für Weihnachten und Geburtstag.

Nachhaltig Freude machen 30

... mit veganer Knete, einzigartigen Holzfiguren und vielem mehr



Action im Norden 34

Auch im Winter kann man in unserem schönen Bundesland und über die Grenzen hinaus einiges erleben und sich richtig austoben.

Geballte Action 36

Die besten Adressen für euren sportlichen Ausflug

Könnt ihr alle Rätsel lösen? 37

Die coolsten Escape-Rooms für mutige Kids

Auf dem Rücken der Pferde 39

Rasanter Pferdesport und gemütliche Reiterferien

Skip – Skaten in Preetz 40

Für schnelle Skater und flotte Longboarderinnen



Im und am Wasser 42

Zwischen Nord- und Ostsee geht fast nix ohne Wasser. Erforscht die Unterwasserwelt oder springt selbst in die Fluten der Schwimmbäder – da ist es auch wärmer.

Ab an die Küste 44

Dort gibt es nicht nur Robben, sondern auch Elche

Frieren die denn nicht? 46

Wissenswertes über die Ente auf dem Eis

Im Land der Deiche 48

Was machen Deiche und warum stehen da Schafe?

Der Sprung ins Glück 49

Planschen und die Seele baumeln lassen in Glücksburg



Natur & Kultur 50

Kinder saugen Wissen auf wie ein Schwamm und großes Theater finden sie auch richtig gut. Also raus aus dem Haus und rein in die Natur und Kultur.

Mit Kindern ins Theater 52

Interview: Der beste Theaterstart für Kinder

Spannung pur 58

Wissenschaft zum Anfassen und Staunen

Fledermäuse 61

Wo sie leben und wie wir sie unterstützen können

Tiere aus aller Welt 62

Orang-Utans, Leoparden, Elefanten und Co.



Schönes für Zuhause 64

Zuhause bleiben ist langweilig? Von wegen! Wir bringen euch Skat bei, zeigen das Neueste aus der Bücherwelt und wie ihr euer Zuhause kreativ genießen könnt.

Ideen für Zuhause 65

So wird es zu Hause bestimmt nicht langweilig

Anleitung: Skat 66

Dieser Klassiker macht nicht nur alten Männern Spaß

Gut schlafen 68

Dieses „Bettchen“ erleichtert Kindern das Einschlafen

Buchtipps von Judith 70

Unsere Buchexpertin verrät euch, was ihr unbedingt lesen solltet



Ausflüge & Reisen 74

Zurzeit können wir nur eingeschränkt verreisen und es gibt vieles zu beachten. Wenn man dies aber tut, wird der Urlaub so schön wie immer.

Urlaub in Dänemark 76

Dino-Safari oder Kletterpark – Tipps für Kids im Nachbarland

Rüber zur Insel 79

Kommt mit, wir machen Urlaub auf Pellworm!

Praktisches für unterwegs 80

So habt ihr die Zeit immer im Blick – auch auf Tour

Ausflüge in die Natur 82

Ideen für coole Aktionen im Freien

Kiel.
Kiel

Sailing. City.

ABK
Sauber, Kiel!

Schiet? Bündel!

Hundekot bitte in den Schietbündel.

Nicht einfach liegenlassen.



abfall-a.de

Gesundheit & Fördern



Foto: Getty Images / Halfpoint / iStock / Getty Images Plus



Habt ihr schon mal von der GemüseAckerdemie gehört? Mit Hilfe des vielfach ausgezeichneten Bildungsprogramms lernen Kinder und Jugendliche die Natur und ihre Lebensmittel schätzen und holen das Klassenzimmer direkt auf den Acker. Wir finden: Eine richtig tolle Sache – gerade in diesen Zeiten – und möchten euch dieses und viele weitere Themen auf den folgenden Seiten vorstellen.



Du bist, was du isst!

Ob im Klassenraum oder auf dem Schulacker: Innerhalb des vielfach ausgezeichneten Bildungsprogramms GemüseAckerdemie bauen Kinder und Jugendliche ihr eigenes Gemüse in bundesweit mehr als 650 Kitas und Schulen an. Dabei erleben sie, wo Lebensmittel herkommen und wie sie wachsen. Das Ziel: mehr Wertschätzung für Natur und Lebensmittel.

— DIE GEMÜSEACKERDEMIE
BRINGT DAS KLASSENZIMMER
AUF DEN ACKER



Kinder und Jugendliche verlieren zunehmend den Bezug zur Natur, der natürlichen Lebensmittelproduktion und ihren zugrundeliegenden Prozessen. Als Konsequenz daraus sinkt die Wertschätzung für Lebensmittel. Allein in Deutschland werden jährlich knapp 12 Millionen Tonnen Lebensmittel weggeworfen. Ungesundes Ernährungsverhalten und Krankheiten, wie Übergewicht und Diabetes, nehmen bei Kindern und Jugendlichen kontinuierlich zu. „Die Lösung steckt in der praktischen Wissensvermittlung und dem Schaffen von Naturerfahrungsräumen“, weiß Dr. Christoph Schmitz, Initiator der GemüseAckerdemie und Gründer von Ackerdemie e. V., Träger des Bildungsprogramms. Das Prinzip dahinter ist so simpel wie effektiv: Gemeinsam mit der GemüseAckerdemie wird ein Gemüseacker als fester Lernort zum Beispiel auf dem Schulgelände etabliert und über innovative Bildungsmaterialien in den Unterricht eingebunden. Bis zu 30 Gemüsearten bauen die Schüler*innen so innerhalb eines Kalenderjahres eigenverantwortlich an. „Wir bringen das bewährte Konzept des Schulgartens ins 21. Jahrhundert und passen es an die heutigen Gegebenheiten und Ansprüche von Schulen und Kitas an. Unser Ziel ist es, dass jedes Kind in Deutschland mindestens einmal im Leben das eigene Gemüse anbaut und so Natur und nachhaltiges Verhalten ganz praktisch und natürlich lernt“, betont Christoph Schmitz.

DIE ZAHLEN SPRECHEN FÜR SICH

2013 startete das Programm mit einer Schule. 2020 sind es bereits 651 Schulen und Kitas in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Bisher haben mehr als 65.000 Kinder an dem Bildungsprogramm der GemüseAckerdemie teilgenommen. „Selbst unter den erschwerten Corona-Bedingungen haben wir es geschafft, ein attraktives Bildungsangebot für Kitas und Schulen zu bleiben. Gerade der Unterricht draußen auf dem Acker ist in diesen herausfordernden Zeiten eine gesunde Alternative zum schlecht durchlüfteten Klassenraum“, sagt Christoph Schmitz.

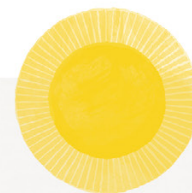
Und wie sieht die Zukunft der GemüseAckerdemie aus? „Langfristig möchten wir das Programm so optimieren, dass wir es an jeder interessierten Bildungseinrichtung im deutschsprachigen Raum anbieten und so möglichst viele Kinder und Jugendliche unterschiedlicher sozialer Herkunft erreichen können. Unser Ziel ist es, eine Generation junger Konsumenten auszubilden, die sich durch ein grundlegendes Verständnis der Lebensmittelproduktion und ein reflektiertes und nachhaltiges Konsumverhalten auszeichnet“, so der Initiator der GemüseAckerdemie.

Weitere Infos unter
www.gemueseackerdemie.de.

Illustration: Gordon Welters



ACKERN SCHAFFT WIRKUNG



27686

teilnehmende Kinder in
2020

656

Schulen und Kitas
ackern 2020 mit uns

48500

m² Ackerfläche
beackern wir 2020

273

Gemüsesorten wachsen
auf unseren Flächen

„ICH HÄTTE NIE GEDACHT, DASS UNSER GEMÜSE SO GROß WIRD WIE DAS, WAS MAN IM SUPERMARKT KAUFTE.“

Schüler aus Brandenburg



OPTIKVISUELL



**BRILLEN
KONTAKTLINSEN**

Thomas Wolfrath
Holtenauer Straße 134 · 24105 Kiel
Fon 0431 / 876 07 · Fax 0431 / 80 68 27

4 Tipps gegen Schniefnasen

So erkälten sich eure Kinder nicht mehr so leicht.



1. VIEL TRINKEN

Trockene Heizungsluft entzieht dem Körper Flüssigkeit. Dadurch trocknen die Schleimhäute aus und können nicht mehr gegen die Viren ankämpfen. Viel trinken hilft. Am besten Wasser oder Kräuter- und Früchtetees. Außerdem hilft es, die Luftfeuchtigkeit in Räumen zu erhöhen – mit Pflanzen oder mit Wasser gefüllten Tontöpfen.

3. RAUS RAUS RAUS

Draußen spielen ist wirklich der schönste und einfachste Weg, das Immunsystem zu stärken. Es gibt so viele Möglichkeiten, die Kids draußen zu beschäftigen: Schnitzeljagd, Inliner fahren oder mit Kreide malen und vieles mehr. Je mehr die Kleinen bei Wind und Wetter im Freien spielen, desto stärker ist ihr eigener Schutz gegen Viren.

2. VITAMINE SIND DAS A UND O

Dabei denken vermutlich die meisten an Orangen, Mandarinen und Co., aber auch verschiedene Kohlsorten wie Weiß- und Rotkohl, Rosenkohl und Chinakohl und Gemüsesorten wie Möhren und Lauch enthalten viele Vitamine. Die sind sogar regional beim Bauern nebenan erhältlich, ebenso wie Äpfel und Birnen.

4. OPTIMAL SCHLAFEN

Der Schlafbedarf von Kindern kann ganz unterschiedlich sein. Richtwerte von Experten können hier hilfreich sein, aber es sind eben auch nur Richtwerte. Die Raumtemperatur sollte 18 °C beim Schlafen nicht überschreiten. Bei Schlafmangel werden Kinder im Alltag oft unruhig, zappelig und unkonzentriert.



Keine Angst vor dem Zahnarzt



Eine fröhliche Atmosphäre, ein freundliches und kompetentes Team und vor allem viel Zeit und Geduld – die Praxis **Kitzelkäfer** nimmt den Kleinen die Angst vor dem Zahnarztbesuch. Die großzügigen Räume mitten in Kiel sind mit kindergerechter Einrichtung ganz den Bedürfnissen der jungen Patient*innen angepasst. So erleben Kinder den Zahnarztbesuch von Anfang an als eine positive Erfahrung. Auf Kinder, die nach schlechten Erfahrungen bereits Angst vor dem Zahnarzt haben, geht das speziell geschulte Team besonders einfühlsam ein.

Dr. Corinna Bertuleit, Holstenstr. 88–90, Kiel,
Tel.: (0431) 952 25, www.kitzelkaefer.de



Ihr Name ist
Programm:
Nadine Sorgen-
frei ist Coach
für Mütter

Mutter mit Leichtigkeit

„Ich hatte mir doch so sehr eine Familie gewünscht ...“ Und natürlich liebt ihr eure Kinder über alles. Aber im Alltag erlebt ihr immer öfter Chaos, Verzweiflung und Erschöpfung? Kein Wunder, denn an Mamas von heute werden ganz schön hohe Erwartungen gestellt – meistens von sich selbst. Das kann zu Unzufriedenheit, Gereiztheit und schlechter Stimmung in der ganzen Familie führen. Nadine Sorgenfrei ist **Coach für Mütter** und kann Wege zeigen, wie ihr euren Familienalltag wieder mit viel Freude und Gelassenheit erleben könnt – anstatt nur jeden Tag zu überleben. Sie hilft euch, wieder zu euch selbst zu finden, und gibt wertvolle Tipps, wie ihr den Alltag viel leichter in den Griff bekommt, euch in eurem Körper wieder wohler fühlt und zwischen euch und eurem Partner endlich wieder Funken statt Fetzen fliegen. Die Online-Kurse könnt ihr bequem von Zuhause aus machen. Weitere Infos findet ihr auf www.nadinesorgenfrei.de.

Foto: Sarah/Belichtungzeit



Kitzelkäfer
DIE KINDERZAHNARZTPRAXIS

Dr. Corinna Bertuleit
Holstenstr.88/90
24103 Kiel
Tel. 0431/95225
www.kitzelkaefer.de

Hier werden Sie Waldorflehrer*in

Ob Weiterbildung oder Quereinstieg – beim Waldorflehrerseminar erwarten Sie eine intensive fachlich-pädagogische Ausbildung und ein hoher Praxisanteil.



INFOTAGE

Werden Sie
Waldorflehrer/-in!



Quereinstieg
möglich!

info@waldorf-kiel.de
www.waldorf-kiel.de
☎ 0431 800 680



Termine Infotage 2021:

20. Februar, 10–13 Uhr
20. März, 10–13 Uhr
19. Mai, 15–18 Uhr
12. Juni, 10–13 Uhr
21. August, 10–13 Uhr

in Kooperation mit  Freie Hochschule Stuttgart
SEMINAR FÜR WALDORFPÄDAGOGIK

Auch im September 2021 beginnt wieder die Weiterbildung zum/zur Waldorflehrer*in. Die neuen Teilnehmer*innen freuen sich bereits auf die verschiedenen Kurse zu methodisch-didaktischen Fragen, zu Grundlagen der Menschenkunde und Entwicklungspsychologie und auf die künstlerischen Kurse, die ebenfalls einen wichtigen und notwendigen Bestandteil der Ausbildung ausmachen. Interessierte können sich am 20. Februar und 20. März 2021 von 10 bis 13 Uhr über das **Waldorflehrerseminar Kiel** im Rudolf-Steiner-Weg 2 informieren. In dem Masterstudiengang finden sich junge Student*innen ein, die gerade ihren Bachelor fertig haben, sowie Menschen in der Lebensmitte, die noch einmal ihrem Leben eine neue Richtung geben wollen. Angehörige unterschiedlichster Berufszweige kommen am Waldorflehrerseminar zusammen, um gemeinsam ihren jeweils individuellen Weg zu dem zu finden, was man eine Lehrerpersönlichkeit nennen kann. Informationen gerne unter Tel.: (0431) 80 06 80, info@waldorf-kiel.de oder unter www.waldorf-kiel.de.

Elterntaxi? Nein, Danke!

Viele Eltern setzen ihren Nachwuchs in guter Absicht mit dem Auto direkt an der Schule ab. Durch dieses „Eltern-taxi“ verhindern die Eltern aber oft die Entwicklung ihrer Kinder zu eigenständigen Verkehrsteilnehmer*innen und blockieren dazu die Straße vor der Schule. Viele Kinder können ihren Schulweg auch zu Fuß oder mit dem Fahrrad bewältigen. Sie haben dabei nicht nur Bewegung an der frischen Luft, sondern entwickeln Verkehrskompetenz und Selbstständigkeit. Schüler*innen können oft in Gruppen zur Schule gehen – wo es nötig ist, auch mit erwachsener Begleitung. Damit die Kinder sich im Straßenverkehr sicher bewegen, sollte der Schulweg im Vorfeld mit den Eltern eingeübt werden. Der Automobil-Club Verkehr hat gemeinsam mit dem Hamburger Musiker Simon sagt einen Song produziert, der deutlich macht, was die Gefahren des Elterntaxis sind. Der Song „Mein Schulweg (Ihr müsst jetzt stark sein)“ ist zum Beispiel bei YouTube zu finden und macht Kindern wie Eltern samt Ohrwurmgarantie klar, dass der Nachwuchs oft unnötigerweise chauffiert wird.



Foto: ACV Automobil-Club Verkehr; Ingorthand / E-/ Getty Images

Schulfragen

lösen wir

- durch Arbeit mit dem Schüler
- durch Zusammenarbeit mit Kollegen an den Regelschulen
- durch systematisches Lerntraining, Motivationshilfen
- durch regelmäßige Kontakte mit den Eltern

cura Neumünster
Fortbildung und Nachhilfe



Lütjenstraße 3

Telefon 0 43 21 / 4 35 35



**MIT IHRER HILFE RETTET
ÄRZTE OHNE GRENZEN LEBEN.**

WIE UNSER ARZT MICHAEL ABOUYANNIS IM FLÜCHTLINGSLAGER DZAIPI IN UGANDA: Insgesamt sind knapp eine Million Menschen aus dem Bürgerkriegsland Südsudan ins benachbarte Uganda geflohen. Viele sind krank und geschwächt, vor allem Kinder sind mangelernährt. **ÄRZTE OHNE GRENZEN** leistet in vier Flüchtlingslagern umfassende medizinische Nothilfe – und rettet so vielen Menschen das Leben.

Wir hören nicht auf zu helfen. Hören Sie nicht auf zu spenden.



Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 72 3702 0500 0009 7097 00
BIC: BFSWDE33XXX

www.aerzte-ohne-grenzen.de/spenden

**MEDECINS SANS FRONTIERES
ÄRZTE OHNE GRENZEN e.V.**
Träger des Friedensnobelpreises

Kinder suchen Pflegeeltern

Für Kinder und Jugendliche da sein und ihnen im Alltag helfen, das ist für sie gerade in schwierigen Zeiten besonders wichtig.



Kinder brauchen Sicherheit, Verlässlichkeit, gute Versorgung, Verständnis und Geborgenheit. Doch manchmal können die leiblichen Eltern dies vorübergehend oder auch dauerhaft nicht leisten. In solchen Fällen brauchen Kinder einfühlsame Pflegeeltern. Könnt ihr euch vorstellen, zeitweise oder auf Dauer für ein fremdes Kind zu sorgen?

Als Pflegeeltern solltet ihr:

- Zeit und Platz für ein Kind haben
- in gesicherten wirtschaftlichen Verhältnissen leben
- über viel Geduld, Einfühlungsvermögen und Belastbarkeit verfügen
- bereit sein, eng mit den Herkunftseltern und dem Pflegekinderdienst zusammen zu arbeiten
- Freude am Zusammenleben mit Kindern und Jugendlichen haben

Eure Motivation, ein Pflegekind aufzunehmen kann dabei unterschiedlich sein: Ihr möchtet eure Familie vergrößern? Eure eigenen Kinder sind aus dem Haus und ihr möchtet Kindern, die es nicht so gut haben, unmittelbar und direkt helfen? Eventuell erfüllt ihr euch den Wunsch nach einer

Familie? Es ist zwar gut, Erfahrung mit Kindern zu haben, aber ihr müsst weder eigene Kinder haben noch eine pädagogische Ausbildung vorweisen.

Der **Pflegekinderdienst** der Landeshauptstadt Kiel sucht ständig Menschen, die sich diese Aufgabe vorstellen können. Er hilft bei der Entscheidung, ein Pflegekind aufzunehmen und begleitet euch während der gesamten Zeitspanne des Pflegeverhältnisses bei allen Fragen rund um das Pflegekind. Ruft einfach an, damit ihr telefonisch erste Fragen abklären könnt. Wenn ihr Interesse habt, kommt zum monatlichen Informationsabend. Anschließend habt ihr die Möglichkeit mit den Mitarbeiter*innen des Pflegekinderdienstes in aller Ruhe über eure Absichten und die damit verbundenen Erwartungen zu sprechen.

**INFORMATIONEN BEKOMMT IHR UNVERBINDLICH BEI
Landeshauptstadt Kiel/Pflegekinderdienst, Edda Lilienfein
Speckenbeker Weg 53c/d, Kiel**

**Tel.: (0431) 901 36 40
pflegekinderdienst@kiel.de**

www.kiel.de/pflegekinderdienst

Wir sind eine Pflegefamilie weil wir uns immer eine große Familie gewünscht haben

Die Landeshauptstadt Kiel sucht Pflegeeltern.
Haben Sie Interesse? Telefon: 0431/901-3640



HIER WIRD NOCH
UNTERSTÜTZUNG
GESUCHT!

Landeshauptstadt Kiel
Amt für Kinder- und
Jugendeinrichtungen
Fachdienst Kindertagespflege,
1. Stock B154–B166,
Eingang Ecke Stresemannplatz,
Neues Rathaus, Andreas-
Gayk-Str. 31, Kiel,
Tel.: (0431) 901 33 29,
www.kiel.de/kindertagespflege
Sprechzeiten: Mo 10–12 Uhr,
Do 10–12 Uhr + 14–16 Uhr



Kindertagespflege in Kiel

Sie haben Freude am Umgang mit Kindern und verfügen über erzieherische Kompetenzen? Sie wünschen sich längerfristig eine neue Aufgabe und möchten Familie und berufliche Tätigkeit miteinander verbinden? Haben Sie schon an die Tätigkeit als Tagespflegeperson zur Betreuung von Kleinkindern im Alter von 1–3 Jahren gedacht? Tagespflegepersonen, allgemein als Tagesmütter und Tagesväter bekannt, betreuen bis zu fünf Kinder im eigenen Haushalt, im Haushalt der Kindeseltern oder in anderen geeigneten Räumlichkeiten zu individuell vereinbarten Zeiten. Viele Eltern wünschen sich eine familienorientierte, individuelle und flexible Betreuung für ihr Kind. Deshalb braucht Kiel im Rahmen der Kindertagespflege weitere zuverlässige, engagierte Tagesmütter und Tagesväter. Wenn Sie über 21 Jahre alt sind, mindestens einen Hauptschulabschluss haben und über gute Deutschkenntnisse verfügen, können Sie nach Feststellung Ihrer Eignung in einem Qualifizierungskurs von 160 h alles lernen, was für diese Tätigkeit wichtig ist. Zusätzlich absolvieren Sie ein Praktikum von 80 h. Bei Interesse wenden Sie sich gerne an den **Fachdienst Kindertagespflege**. Dort erhalten Sie weitere Informationen über finanzielle Fördermöglichkeiten, Betreuungsgelder und Erstattungen, Erteilung der Pflegeerlaubnis, fortlaufende Beratung, Vermittlung von Kindern in Tagespflege und Tagesmütter/Tagesväter-Treffen für den Erfahrungsaustausch.

Kiel. Sailing. City.
Kiel

Ihre Perspektive
Kiel sucht engagierte
Tagesmütter und Tagesväter



kiel.de/kindertagespflege

Kindertagespflege – eine anspruchsvolle und schöne Tätigkeit mit Perspektive

Haben Sie schon einmal überlegt, in der Kindertagespflege zu arbeiten? Hier sammeln Kinder unter drei Jahren oft ihre ersten Erfahrungen außerhalb der eigenen Familie. Sie nehmen sich als Teil einer kleinen Gruppe wahr und erhalten viele Anregungen für ihre Entwicklung. Kindertagespflege findet in einem sehr kleinen, familien-nahen Rahmen statt. Das Gesetz sieht das Angebot der Kindertagespflege gleichrangig neben Kindertageseinrichtungen und Krippen. Deshalb spielen die Plätze in der Kindertagespflege in Neumünster auch in Zukunft eine wichtige Rolle bei der Planung des Bildungs- und Be-treuungsangebotes. Früher hießen sie Tagesmütter oder Tagesväter, heute lautet die offizielle Bezeichnung Kinder-tagespflegeperson. Mit dieser Professionalisierung ist zum einen der Auftrag verbunden, die Kinder zu fördern und ihnen ein altersgerechtes Bildungsangebot zu bieten. Zum anderen kann mit der selbstständigen Tätigkeit inzwi-schen aber auch ein existenzsicherndes Einkommen erzielt werden. Kindertagespflege wird öffentlich gefördert. Die frühkindliche Bildung in der Kindertagespflege ist eine anspruchsvolle Aufgabe, für die eine Qualifizierung erforderlich ist, die bei verschiedenen Bildungsträgern an-

geboten wird. Vielleicht haben Sie die Erfahrung gemacht, einfühlsam zu sein und kleine Kinder gut zu verstehen. Dann kann die Kindertagespflege für Sie eine interessante Perspektive sein. Haben Sie Interesse, mehr darüber zu erfahren, welche Voraussetzungen persönlich und räum-lich erfüllt sein sollen und welche Unterstützung es gibt? Kontaktieren Sie den **Fachdienst Frühkindliche Bildung** und verabreden einen Gesprächstermin.



Foto: FamVeld / iStock / Getty Images Plus



Stadt
Neumünster

**Möchten Sie in der Kinder-
tagespflege tätig werden?**

Rufen Sie an unter: 942 - 32 31

**Suchen Sie eine Kinder-
tagespflegestelle für Ihr Kind?**

Wir beraten Sie gern: 942 - 32 33

Stadt Neumünster, Kindertagespflege, Großflecken 72

E-Mail: kindertagespflege@neumuenster.de

Informationen finden Sie auch im Internet www.neumuenster.de

Beratung per Telefon und Video

Herausforderungen meistern

Wenn Hilfe gefragt ist, ist pro familia zur Stelle – persönlich, am Telefon und über Instagram – egal ob es um Gewalt, Familie oder Schwangerschaft geht.

Die aktuelle Situation stellt Familien und Partnerschaften auf eine harte Probe. Die notwendigen Maßnahmen zur Verlangsamung der Corona-Pandemie können Menschen sehr belasten. Das Fehlen der üblichen sozialen Kontakte bedeutet für viele eine ungewohnte Isolation, und das nicht selten in beengten Wohnungen. Gerade für Familien mit Kindern eine große Herausforderung im Alltag. Sorgen um den Arbeitsplatz und das finanzielle Auskommen können die Lage noch verschärfen.

Auch und gerade in der Zeit der Corona-Pandemie bietet **pro familia** Menschen jeden Alters und in jeder Lebensform Unterstützung und Hilfe an, auch kurzfristig. Ob bei Problemen oder Fragen zu Partnerschaft und Sexualität, zu Schwangerschaft, Familienplanung oder im Schwangerschaftskonflikt können sich Ratsuchende an die Teams der landesweit 13 Beratungsstellen wenden. Auf Wunsch werden Beratungen auch per Telefon oder Video durchgeführt. Bei jedem Anliegen wird um Kontaktaufnahme mit der jeweiligen Beratungsstelle in der Region per Telefon oder Mail gebeten.

Wenn die Nerven blank liegen, Austausch und Abwechslung fehlen, steigt auch die Gefahr häuslicher Gewalt, Gewalt gegen Kinder und Partner*innen. In spezialisierten Einrichtungen hilft pro familia Betroffenen im Fall sexueller und/oder häuslicher Gewalt. Unter den aktuellen Bedingungen ist es noch schwieriger geworden, sich Hilfe zu holen. Bei Gewalt in der Familie bieten zum Beispiel in Flensburg die pro



Das Team der pro familia-Beratungsstelle in Kiel, die in diesem Jahr ihr 50-jähriges Jubiläum hat – leider ohne Feier. Rechts im Bild: Leiter Dominik Hohnsbehn (aufgenommen vor der Pandemie)

familia-Einrichtungen WAGEMUT und LÖWENHERZ Beratung und Unterstützung an:

www.wagemut.de - www.profamilia.de/flensburg-loewenherz.

Die sexualpädagogischen Teams von pro familia, die stets für Probleme der Kinder und Jugendlichen ein offenes Ohr haben, sind momentan nur eingeschränkt in Schulen unterwegs. pro familia setzt daher mehr und mehr auf ergänzende digitale Angebote, auch im Bereich Social Media. pro familia ist z. B. auf Instagram vor allem für die Zielgruppe Jugendliche. Die Seite wird wöchentlich, u. a. mit dem „Fakten Freitag“ zu Themen rund um Sexualität und Freundschaft, gefüllt.

Die Kontaktdaten, Telefonzeiten und weitere Informationen zum Beratungsangebot und zu den Angeboten der sexuellen Bildung sind auf der Website des Landesverbandes und der einzelnen Einrichtungen zu finden: www.profamilia.de/sh

PRO FAMILIA SCHLESWIG-HOLSTEIN

Flensburg: Marienstr. 29–31, Tel.: (0461) 909 26 40,

Kiel: Bergstr. 5, Tel.: (0431) 862 30

Lübeck: Fackenburg Allee 11, Tel.: (0451) 62 33 09,

Rendsburg: Mühlenstr. 3, Tel.: (04331) 14 99 34

Neumünster: Goebenplatz 4, Tel.: (04321) 252 71 90,

Husum: Schlossgang 8, Tel.: (04841) 36 71

Norderstedt: Kielortring 51, Tel.: (040) 522 85 78

Weitere Standorte unter

www.profamilia.de/sh

Landesverband: (0461) 909 26 20

Instagram: @pro_familia_sh

lv.schleswig-holstein@profamilia.de

Spendenkonto:

IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. Konto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS

Entschleunigt lernen

In der Gemeinschaftsschule der **Christlichen Schule Kiel** ist seit 2019 eine Schulstunde nicht 45, sondern 60 Minuten lang. Die Schülerinnen und Schüler freuen sich über mehr Zeit für selbstständiges Lernen im individuellen Tempo und für persönliche Lernschwerpunkte. Ein angenehmer Nebeneffekt: Der Ranzen ist leichter, denn der Schultag hat weniger Fächer! In den Klassenstufen 5 bis 7 gibt es fächerübergreifende „Themenwerkstätten“. Hier lernen die Schülerinnen und Schüler gebündelte Inhalte aus Erdkunde, Geschichte, Kunst, Religion und Verbraucherbildung sowie Biologie, Chemie und Physik. So können sich die Kinder auf thematische Schwerpunkte konzentrieren, statt in einer Fülle unterschiedlicher Inhalte den Wald vor lauter Bäumen nicht zu sehen. Und sie dürfen erleben, dass sie Zugang auch zu solchen Inhalten finden können, die sie zunächst vielleicht wenig interessiert haben. Insgesamt verlaufen das Lernen und der Schultag deutlich entschleunigt.

Mehr Infos erhaltet ihr bei der Christlichen Schule Kiel unter Tel.: (0431) 260 92 70 oder auf www.cskiel.de.



**SELBSTSTÄNDIG, INDIVIDUELL
UND KONZENTRIERT
LERNEN AN DER CHRISTLICHEN
SCHULE KIEL**



INFOABEND DER GEMEINSCHAFTSSCHULE

Mittwoch, 17. Februar 2021
um 18 Uhr und um 19.30 Uhr in der Aula

- › Ein starkes Fundament: Der Glaube an Gott
- › Qualitativ guter Unterricht in allen Fächern
- › Lernen in überschaubaren Klassen
- › Ein individueller Blick auf das Kind
- › Offener Ganzttag bis 15 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!



LEBEN.LERNEN.VERTRAUEN.

**Grund- und Gemeinschaftsschule
in freier Trägerschaft**

Diesterwegstraße 20
24113 Kiel
Tel. 0431 / 260 927-0

**Anmeldung & Info:
www.cskiel.de**



Klavierwerkstatt

Neben fachgerechten Reparaturen und dem Stimmen der edlen Instrumente sorgen Klavierbaumeister*innen der Firma „Die Klavierwerkstatt“ für Verschönerungen der Oberflächen. Wer Klavier spielen möchte, ohne mit der/dem Nachbar*in Ärger zu haben, kann das Instrument mit einer mechanischen Lautstärkedämmung, einem Silent System oder einer Klavierstummumschaltung (über Kopfhörer) nachrüsten lassen. Auch gebrauchte Klaviere und Flügel sind in der „Klavierwerkstatt“ erhältlich. Alle gekauften Instrumente werden frei Haus, inklusive Garantie und Gratisstimmen, geliefert.

Die Klavierwerkstatt, Dorfstraße 13 (Hinterhof), Zufahrt über Dornbusch 16, Kiel-Elmschenhagen, Tel.: (0431) 789 00 43, www.dieklavierwerkstatt.de

Foto: AdobeStock

Musikschule Kiel

Mit Spaß und Freude schafft die Musikschule Kiel einen spielerischen Einstieg in die Welt des Musikerlebens und des eigenen Musizierens. Neue Kurse für die musikalische Früherziehung der kleineren Kids in verschiedenen Altersstufen beginnen im Februar. Ein spezielles Angebot ist das Instrumentenkarussell als Kurs für drei Monate. Kids, die sich noch nicht für ein Instrument entscheiden können, sind hier bestens aufgehoben. Keyboard, Saxonett und Melodika können an individuell vereinbarten Terminen

monatsweise ausprobiert werden.

**Musikschule Kiel,
Schwedendamm 8, Kiel
Tel.: (0431) 901 52 61/-52 63,
www.musikschule-kiel.de**



KLEINE TALENTE
BRAUCHEN INSTRUMENTE!

RESTAURIERTE GEBRAUCHTE IN UNSERER AUSSTELLUNG!

REINSCHAUEN KOSTET NIX...

Reparatur • Stimmen • Verkauf
Klavierbaumeister M. Grimm & J. Römer
Dorfstr. 13 (Zufahrt über Dornbusch 16)
24146 Kiel E'lhagen • Fon 04 31 - 7 89 00 43
www.dieklavierwerkstatt.de

Kiel. Sailing.City.
Kiel

Musikalische Möglichkeiten

Neue Kurse ab August

z. B. Do. 16:00 – 16:45 Uhr – Instrumentenkarussell

Anmeldungen bereits möglich!



Musikschule Kiel

Schwedendamm 8, 24143 Kiel
Tel. 0431 901-5261/-5262/-5263

musikschule-kiel.de

ERGOTHERAPIE

für Kinder und Erwachsene

Wir bieten:

- Hand- und Schmerztherapie
- Verhaltenstherapie
- ✕ Sensomotorische Integration
- ! Konzentrationstraining
- Wahrnehmungstraining

Zur Verbesserung der:

- Selbständigkeit im Alltag
- Körperlichen Beweglichkeit
- Geschicklichkeit
- Belastungsfähigkeit und Ausdauer
- ✕ Kognitiven Funktionen
- Beziehungsfähigkeit
- ✕ sowie des Verhaltens

Michaela
Fritzges
Karlstal 35
24143 Kiel-Gaarden Tel/Fax
0431/7396098 | www.kiel-ergo.de



Mit der richtigen Unterstützung durchs Leben

Ergotherapie – das heißt körperlich, seelisch und geistig aktiv sein. Ob bei Entwicklungsstörungen vom Säuglings- bis zum Jugendalter oder bei neurologischen, orthopädischen oder psychiatrischen Erkrankungen fördert Ergothera-

pie eine gesunde Entwicklung. Eine persönliche und menschennahe Betreuung liegt dem Team von **Ergotherapie für Kinder & Erwachsene** besonders am Herzen. Weitere Informationen unter www.kiel-ergo.de.

Foto: Timothy Graney

GRUSS DER HEIMAT, VON UNS GERETTET.

Leuchtturm Roter Sand – das weltweit erste Bauwerk auf offener See. Mehr über die Geschichte dieses Denkmals: dieganze Geschichte.de
Eines von vielen tausend geförderten Denkmalen.

Wir erhalten
Einzigartiges.
Mit Ihrer Hilfe!

Spendenkonto
IBAN: DE71 500 400 500 400 500 400
BIC: COBA DE FF XXX, Commerzbank AG
www.denkmalschutz.de



DEUTSCHE STIFTUNG
DENKMALSCHUTZ

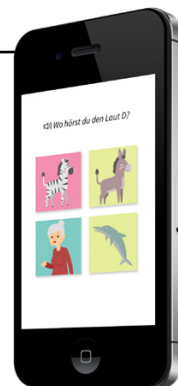
Wir bauen auf Kultur.



Lernen mit ANTON

Seit einiger Zeit heißt es bei uns ständig: „Kann ich nachher noch ANTON machen?“ Viele kennen die Lern-App sicherlich schon. Sie ist eines von zahlreichen Homeschooling-Angeboten und eignet sich besonders gut für Kinder bis zur 10. Klasse. Die gesamte Klasse ist durch die Lehrer in einer eigenen Gruppe organisiert. Ob lustiges Monster oder schön geschmückte Figur – der Spaß beginnt schon damit, sich einen Avatar zu erstellen. Klickt das Kind die geschlossene Gruppe an, findet es Aufgaben, die dem aktuellen Lernfortschritt der Klasse entsprechen. Lehrer können ihren Schülern in der App bestimmte Aufgaben zuweisen und deren Fortschritt beobachten. Nach jeder Aufgabe erhalten sie

...
DIE GESAMTE
KLASSE IST DURCH
DIE LEHRER IN
EINER EIGENEN
LERNGRUPPE
ORGANISIERT
UND:
DIE APP IST
KOSTENLOS



sofort eine Bewertung und sind dann nicht nur stolz wie Bolle, sondern erhalten noch virtuelle Münzen, die man zum Beispiel für Schmuck einlösen kann. Die Figur meiner Tochter hat mittlerweile schon schicke Ohrhörer und wenn sie weiterhin fleißig ist, lernt sie nicht nur vieles dazu, sondern kann sich bald vielleicht die langersehnte Halskette leisten.

Kathrin Wesselmann

Die große Auswahl **FÜR SCHULE UND KREATIVITÄT**



Über 30 Heftlineaturen • Papiere • Federtaschen • Schulfüllhalter
Schulranzen • Rucksäcke • Schreiblernstifte • Buntstifte • Kartei-Lernboxen
Künstlerstifte • Pinsel • Gouache • Acrylfarben • Ölfarben • Aquarellfarben
Kreiden • Tuschen • Staffeleien • Keilrahmen • Skizzenbücher • Fachbücher

 *art und grafik*

 **hugo hamann**

Hugo Hamann GmbH & Co. KG
Fachgeschäfte in Kiel: Holtenauer Straße 10–12 und im Sophienhof
T 0431 51 11-1 • www.buerokompetenz.de • info@buerokompetenz.de

Städtisches Krankenhaus Kiel

Für eine noch bessere Versorgung – mit eurer Hilfe



*Nichts ist im Leben wichtiger als die Gesundheit. Dafür geben die Mitarbeiter*innen im Städtischen Krankenhaus Tag für Tag ihr Bestes!*

Menschen mit besonders schweren oder seltenen Erkrankungen benötigen Zuwendung und Hilfestellungen, die über den von Krankenkassen finanzierten Standard hinausgehen. Und auch Kinder brauchen mehr Zuspruch und Nähe. Hier kann eure Spende gezielt helfen!

SCHENKT KRANKEN KINDERN EIN GESUNDES LACHEN

Ein Projekt, das jeden Euro braucht, sind die Klinikclowns. Einmal wöchentlich zaubern sie den Kindern ein Lachen ins Gesicht. Ihre Auftritte beflügeln die Fantasie, stärken den Lebensmut und erleichtern so den Krankenhausaufenthalt. Das wiederum aktiviert die Selbstheilungskräfte

und trägt nachweislich zum schnelleren Gesundwerden der Kinder bei. Nur mit eurer Hilfe können die rein spendenfinanzierten Auftritte der Klinikclowns auch weiterhin angeboten werden. Der jährliche Spendenbedarf liegt hier bei 17.000 Euro.

ERLEICHTERT DAS LEBEN MIT MUKOVISZIDOSE

Mukoviszidose ist eine unheilbare angeborene Krankheit, die zu schweren Funktionsstörungen lebenswichtiger Organe führt. Dank umfassender moderner Therapien kann den Patient*innen mittlerweile ein hohes Maß an Lebensqualität zugesichert werden. Auch dadurch ist die Lebenserwartung in den letzten Jahren erheblich angestiegen. Gerade Patient*innen mit dieser hochkom-

plexen und vielfältig herausfordernden Erkrankung brauchen viel Zeit und Zuwendung. Deshalb investiert das Städtische Krankenhaus in zusätzliche Beratungs- und Behandlungszeit. Zudem werden teure Geräte zur ambulanten Versorgung an Patienten ausgeliehen. Der jährliche Spendenbedarf liegt hier bei circa 50.000 Euro.

Das Team vom Städtischen Krankenhaus bedankt sich ganz herzlich für eure Spende!

Spendenkonto:

Förde Sparkasse Kiel
IBAN DE47 2105 0170 1400 2950 00
BIC NOLADE21KIE
Stichwort: Mukoviszidose oder Klinikclowns



Da sein

für Kinder, die es
schwerer haben.

Klinikclowns zaubern kranken Kindern ein Lachen ins Gesicht, beflügeln die Fantasie, stärken den Lebensmut. Das aktiviert die Selbstheilungskräfte und lässt Kinder schneller gesund werden.



**Schenken Sie kranken
Kindern ein gesundes Lachen –
mit Ihrer Spende!**

Spendenkonto

IBAN DE47 2105 0170 1400 2950 00

Stichtwort: Klinikclowns

*Die Auftritte der speziell ausgebildeten
Klinikclowns werden nur aus Spenden finanziert.*

www.krankenhaus-kiel.de/spenden-und-helfen

ZAUBERSCHÖNE

Geschenkideen



Foto: Gettyimages / Stefa Nikolic / E+



Ob zu Weihnachten oder zum Geburtstag – Wunschzettel basteln steht bei vielen Kindern hoch im Kurs. Dann werden mit leuchtenden Augen die schönsten Spielsachen aus Katalogen und Prospekten ausgeschnitten und voller Vorfreude auf Papier geklebt. Wir haben ein paar richtig coole Geschenkideen gesammelt, die es bestimmt auf den nächsten Wunschzettel schaffen!

Für kleine Naturliebhaber

Tierisch süß, dazu auch noch fair: Die Bodys, Hoodies und T-Shirts des Labels honourebél sind nachhaltig und ökologisch produziert und aus 100 Prozent Biobaumwolle. Die liebevoll handgezeichneten Motive zeigen einige der vielen schutzbedürftigen Tiere, die im und am Wasser leben. Ein schönes Geschenk für alle kleinen – aber auch großen Meeresfans, denn im Onlineshop (www.honourebél.com) gibt es auch Fashion und Accessoires für Erwachsene.



**WIR VERLOSEN
EIN „DISNEY.PIXAR
CARS – ROCKET
RACER“- SET VON
CARRERA GO!!!**

Für kleine und große Rennfahrer

Zu Weihnachten wird ein Gang hochgeschaltet: Im Carrera GO!!! Set „Disney-Pixar Cars – Rocket Racer“ geben Lightning McQueen und Jackson Storm wieder ordentlich Gas! Diesmal im neuen Sportwagen-Look und mit ganz viel Turbo. Auf der 5,3 Meter langen Carrera GO!!! Autorennbahn müssen ein Fly-Over und ein Looping gemeistert werden.

UND SO GEHTS: Schreibt eine Mail mit eurem Namen, eurer Adresse und der Telefonnummer mit Betreff „Carrera“ bis zum 10.12.2020 an gewinnen@verlagskontor-sh.de. Die Gewinnerfamilie wird per Mail benachrichtigt. Viel Glück!



*Handgemachte
Ideen für
zu Hause*

Leben & Schenken

Der Verkaufsladen mit Produkten aus den Werkstätten
der Lebenshilfewerk Kreis Plön gGmbH

Leben & Schenken

Kirchenstraße 9 · 24211 Preetz
04342 90 33 93 0



ÖFFNUNGSZEITEN: Mo, Di, Do, Fr · 9:00 - 18:00 Uhr / Mi, Sa · 9:00 - 13:00 Uhr

Alles für Ross & Reiter:



Reitstiefelette
aus Gummi
gefüttert
Gr. 28-46

39.⁹⁹

Thermo-Reithose
mit Silikonbesatz
ab Gr. 104

54.⁹⁵

Reithandschuhe
Baumwolle mit
Winterfutter ab

8.⁹⁵

Reitsocken
warmes Fußteil
uni und kariert ...

6.⁹⁵

**Für Freizeit und Turnier:
Große Auswahl an
Bekleidung und Zubehör
für Reiter und Pferde!**

24223 Schwentinental (OT Ralsdorf)

Carl-Zeiss-Straße 17-19 · Tel. 04307/81888

24119 Kronshagen

Kieler Straße 116 · Tel. 0431/584858



DAS FUTTERHAUS

TIERISCH GUT!

Nachhaltig Freude machen

Hohe Qualität und geringer Fußabdruck – wir zeigen euch die besten nachhaltigen Geschenkideen.



KNETÄ

Knetä ist ein kleines Unternehmen aus Bayern, das vegane Knetmasse aus natürlichen Inhaltsstoffen herstellt. Die Knete ist für Kinder ab einem Jahr geeignet, weil sie weder zu hart noch zu weich und damit perfekt für Kinderhände ist. Knetä färbt nicht ab, bröselt nicht und lässt sich im Notfall ganz einfach auswaschen. Erhältlich ist die Knete unter www.knetae.de in verschiedenen Sets und tolle Bastelideen gibt es gleich dazu.

KIKIRIKIII



OSTHEIMER HOLZTIERE

Schon seit 1939 gibt es die beliebten Ostheimer Holzfiguren. Bewusst einfache Strukturen, weiche Kanten und in individueller Handarbeit verfeinerte Details sind neben dem Holz aus heimischer Forstwirtschaft das Aushängeschild. Schädliche Chemikalien gibt es hier ebenso wenig wie Massenware: Jede Figur ist ein Unikat.

PINGUINE GEHEN IN DEN „KINDERGARTEN“ – WENN IHRE ELTERN AUF NAHRUNGSSUCHE SIND, BLEIBEN SIE IN JUNGIERGRUPPEN. ECHT!



EFIE

Seit 2005 schon setzt Efie auf ökologische Ansätze. 2013 wurde konsequent auf GOTS zertifizierte Materialien umgestellt. Hier gibt es alles, von Stillkissen über Schmusekissen bis hin zu den tollen Spieluhren, wie hier beispielsweise in Pinguinform. **PS:** Efie ist 2019 und 2021 für den Deutschen Nachhaltigkeitspreis nominiert.



ATELIER FISCHER

Alle Produkte aus dem Hause Atelier Fischer sind made in Switzerland; sie werden zu 100 Prozent im eigenen Betrieb gefertigt. Hier findet ihr ausgewählte Spielzeugideen. Ein absoluter Renner sind die Würfel-Puzzle. Die Bilderklötze werden aus massivem Buchenholz gefertigt und man kann verschiedene Bilder mit ihnen legen. Die Motive sind übrigens alle einzeln per Hand aufgemalt und das Massivholz wird aus den Wäldern der nahen Region in der Schweiz bezogen.



Toniefiguren gibt es ab circa 14 Euro



Das Neueste von Tonie

Die Tonieboxen sind beliebt wie eh und je. Doch habt ihr schon gehört, was es Neues gibt? Zum Beispiel die Gespenster-Tonies, passend für den gruseligen Herbst-Spaß oder die Weihnachtstonies mit den schönsten Liedern zum Mitsingen. Schaut vorbei und entdeckt auf www.tonies.de die besten Geschichten.



Erinnerungen schaffen

Jetzt, da viele Familien ihre Verwandten nicht oft sehen können, sind Familienfotos eine tolle Geschenkidee. Bei **VICO** entstehen in entspannter Atmosphäre Erinnerungsbilder: im Studio, zu Hause oder am Strand. Alle Bilder werden professionell nachbearbeitet. Ein Kindershooting gibt es ab 29 Euro inklusive drei Motive als Ausdruck (13 x 18 cm), ein Shooting draußen oder zu Hause gibts für 89 Euro. Termine unter Tel.: (0431) 982 62 24 oder per Mail an bilder@vico-kiel.de.

Farbenfrohe Geburtstagsdeko

Die in Deutschland handgefertigten bunten Steckfiguren der Firma Grimm's begleiten Kinder ab 14 Monaten und fördern ihre Feinmotorik. Das verwendete Holz stammt aus nachhaltiger Forstwirtschaft in Europa. Bei der Entwicklung ihrer Spielzeuge lässt sich Grimm's zum Beispiel von der Waldorfpädagogik leiten. Dieser Geburtstagsring in Regenbogenfarben ist ein Highlight auf jedem Geburtstagstisch!



Den zwölfteiligen Steckring bekommt ihr z. B. auf www.hans-natur.de für circa 35 Euro



Förde Fräulein

Ich bin Finja und auf meinem Blog zeige ich dir zauberhafte Adressen und Geheimtipps aus Kiel und Schleswig-Holstein. Komm' mit auf Entdeckungsreise!



www.fordefraeulein.de


[forde_fraeulein](https://www.instagram.com/forde_fraeulein)

[Förde Fräulein](https://www.facebook.com/Förde_Fräulein)

Viel Spaß mit der SOFORTBILDKAMERA



- » Fotos sofort in der Hand
- » jedes Foto ein Unikat
- » Bilder im Pocket-Format
- » für viele kreative Geschenkideen

zum Beispiel:

Instax Mini 11 jetzt nur **79 €**






ihre fotos sind unsere leidenschaft

Kiel | Exerzierplatz 32 | T. 0431-982620
www.vico-kiel.de

Kochen wie die Großen



Advertorial

Ihr möchtet Mama oder Papa gerne in der Küche helfen? Dann haben wir hier genau das Richtige für kleine Köchinnen und Köche. Das Messer „Le petit Chef“ von Opinel ist ein 2-teiliges Einsteigerset, das aus einem Küchenmesser mit einer robusten, abgerundeten Klinge aus rostfreiem Edelstahl und einem Fingerschutz besteht. Dieser Fingerschutz aus Kunststoff ermöglicht es, das zu schneidende Gemüse, Obst oder Brot sicher zu fixieren und schützt dabei die kleinen Finger vor Verletzungen. Der Fingerring am Buchenholzgriff beugt einem versehentlichen Abrutschen auf die Klinge vor und bietet so zusätzliche Sicherheit. Der Griff und die Klinge haben jeweils eine Länge von 10 Zentimetern.

WISSENSWERTES

Die Messer sind scharf geschliffen und sollten auch in diesem Zustand gehalten werden. Nach dem Schälen von Stöckern und Ästen kann das Messer mit einem Tropfen Öl wieder sauber gemacht und gepflegt werden. Kinder lassen sich leicht ablenken. Um schweren Verletzungen bei sich und anderen vorzubeugen, ist der vordere Teil des Messers abgerundet.

Erhältlich ist das Messer von Opinel für 26,27 Euro bei

Unterwegs Kiel

Andreas-Gayk-Straße 23-25, Kiel

Tel.: (0431) 99 04 09 55

Mail: info.ki@unterwegs.biz

www.unterwegs-kiel.de



FÜR KLEINE
KÜCHENPROFIS



Fantasiewelten

Tiere retten, eine Pferdeshow auf die Beine stellen oder Dinos erforschen – mit den Schleich-Themenwelten können die Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Spielen im Galopp

Hobby Horsing ist der neueste Trend aus Skandinavien. In Finnland bestreiten Kinder auf den Steckenpferden sogar Turniere oder sie treffen sich mit Freund*innen zum Ausreiten. Der Hersteller Teddykompaniet hat gleich fünf verschiedene Pferde im Stall. Sogar ein weißes Pferd mit goldenem Einhorn und goldenem Zaumzeug ist dabei. Die Steckenpferde sind ab zwei Jahren geeignet und in verschiedenen Größen bei vielen Anbietern erhältlich.



HOL' DIR R.SH AUF DEIN HANDY!

Jetzt unsere R.SH-App herunterladen.



JETZT BEI
Google Play

Laden im
App Store

17:15

LTE

JETZT R.SH HÖREN!



Entdecke unsere neuesten
Podcasts

Wähle aus über 20 Musikstreams
deinen Favoriten

UNSERE MUSIKSTREAMS



Jetzt auch für Apple CarPlay
und Android Auto

RSH
RADIO SCHLESWIG-HOLSTEIN

Zusammen sind wir Schleswig-Holstein.

Uuund Action!

*Ob hoch zu Ross, in der Luft oder beim Minigolf in mystisches
Schwarzlicht getaucht – Spaß und Action kann es nie genug
geben! Wir zeigen euch, wo ihr gemeinsam unvergessliche
Abenteuer erleben könnt. Also: Auf die Plätze, fertig, los!*





Willkommen im Spieleparadies!

Im **rabatzz!** beginnt der Spaß für die ganze Familie. Dort warten auf euch ein riesiges Spiel- und Kletterlabyrinth, eine 30 Meter lange Riesenwellenrutsche, ein Hochseilgarten, Hüpfburgen und viele weitere Attraktionen. Das Spieleparadies entwickelt sich stetig weiter, da strahlen nicht nur Kinderaugen, auch die Eltern werden gern selbst noch einmal zum Kind. Im Kleinkindbereich Lilliputz spielen die Kleinsten unter sich und im Bällebad versunken, hat schon so mancher Papa geträumt. Bei einer Pause kann sich im Bistro mit leckeren Gerichten und erfrischenden Getränken wieder gestärkt werden. Weitere Infos findet ihr unter www.rabatzz.de.

Foto: KESS Family Entertainment Center

Adventure-Golf

Euch ist einfaches Minigolf zu langweilig? Dann probiert euch mal beim Adventure-Golf aus! Bei dieser Spielvariante spielt ihr über 18 Löcher mit ganz verschiedenen Hindernissen. Mal im Schwarzlicht, mal durch Loopings, mal über Wasser. Mit Schlägern und bunten Golfbällen bewaffnet, könnt ihr euch dabei richtig austoben. Weil beim Spiel auch ein Quäntchen Glück und besonders der Spaß zählen, sind Eltern den Kindern nicht unbedingt überlegen. Viele der Abenteuer-Golf-Bahnen dürft ihr sogar wie beim richtigen Golf betreten. Diese abwechslungsreichen Plätze sind perfekt für Action-Ausflüge mit der ganzen Familie!

Sogar in der kalten Jahreszeit könnt ihr bei uns im Land Adventure-Golf spielen, zum Beispiel hier:

Adventure-Golf im Holm, Osterwisch 2, Schönberg, Sa+So ab 13 Uhr

Abenteuer-Minigolf XXL bei Spitz, Stormarnstr. 55, Nordstedt, Sa+So und an Feiertagen ab 11 Uhr, letzte Schlägerausgabe um 17 Uhr

Adventure-Golf Fehmarn, Meeschendorf 39, Fehmarn, Nebensaison: Di-So 10-18.30 Uhr



rabatzz!
HAMBURGS GRÖSSTER INDOOR SPIELPLATZ

Kieler Str. 571 • HH-Stellingen
www.rabatzz.de



Schafft ihr es, als Team zu entkommen?

Steht ihr auf Geisterbahnen und Grusel-Geschichten? Dann sind Escape Rooms genau das Richtige für euch: Team-Spiele, bei denen ihr mit Hilfe von Gegenständen und Hinweisen Rätsel lösen müsst, um aus einem unbekannten Raum zu entkommen. Inzwischen haben sich viele Escape Rooms auch im Norden niedergelassen. Je nach aktuellen Bestimmungen könnt ihr hier einen richtig spannenden Tag erleben! Viel Spaß beim Gruseln und beim Rätsel lösen.

Key Zone in Damp, www.key-zone.de/damp
Final Escape Kiel, www.final-escape.com/kiel
Escape on tour in Kiel, www.escapeontour.de

Foto: JackF/iStock/Getty Images

Spiel und Spaß in anderem Licht

Im **Schwarzlichtviertel**, Deutschlands größter Schwarzlicht-Erlebniswelt, erstrahlen nicht nur die Spieler*innen in einem anderen Licht, sondern der gesamte Minigolf-Parcours. Geht auf eine Entdeckungsreise zwischen Spiel und Wirklichkeit. Auf der Virtual Reality Plattform von Hologate können schon Kinder ab sechs Jahren mit den fantasievollen Multi-Player-Spielen Unglaubliches erleben. Verschiedene Laserspiele versprechen zusätzlich einen aufregenden Tag. Wem das noch nicht genug ist, der kann auch Airhockey oder Powerpong ausprobieren – Langeweile gibt es hier nicht. Weitere Infos sowie die Onlinereservierung findet ihr unter www.schwarzlichtviertel.de.



Foto: Kess Family Entertainment Center

Kiel. Sailing. City.
Kiel



VOM GRAU

INS BLAU

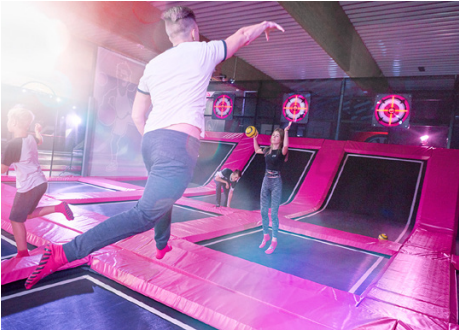
Bei tristem Wetter einfach abtauchen – jetzt im Hörnbad und in der Schwimmhalle Schilksee.

Infos unter kieler-baeder.de

KIELER BÄDER

kieler-baeder.de





Springen & Abheben

Hoch in die Luft oder rein in die Schnitzelgrube!

SPRUNG.RAUM ist der größte Trampolinpark in Schleswig-Holstein und bietet auf über 4.000 Quadratmetern den Freizeitspaß der Extraklasse, egal bei welchem Wetter! Viele tolle Events erwarten euch: Bei der Kinderdisco am 5. Dezember von 20 bis 22 Uhr können Kids von 8 bis 13 Jahre im Discolicht kräftig abhüpfen und sogar der Nikolaus kommt zu Besuch. Am 31. Dezember steht die große Kinder-Silvester-Party an. Fleißige Springer*innen von 5 bis 13 Jahre können von 16 bis 18 Uhr einen ganz besonderen Silvesterabend verbringen. Nach dem Trampolinspringen gibt es einen leckeren Berliner und eine Rakete mit ganz viel Glück gefüllt, die ihr nach eurem Besuch mit euren Eltern in die Luft schießen dürft. Im **SPRUNG.RAUM** könnt ihr außerdem tolle Geburtstage feiern, Trampolinkurse belegen oder mit der Schulklasse zum **SCHUL.SPRUNG** vorbeihüpfen. **SPRUNG.RAUM** ist Hygiene geprüft und hält sich an alle COVID 19 Sicherheitsmaßnahmen. Weitere Infos zu den Events und Angeboten unter www.sprungraum.de.

DER GESCHENKETIPP: Die **SPRUNG.RAUM-Gutscheine!**

SCHLESWIG-HOLSTEINS GRÖßTER TRAMPOLINPARK



SPRUNG RAUM®

TRAMPOLINPARK



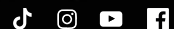
UNSER GESCHENKE TIPP:
VERSCHENKE UNSERE FREI.SPRUNG GUTSCHEINE!



Spring
Dein Ding!



www.sprungraum.de





Fotos: VRMGD
Quelle: Verband für Reiterspiele Mounted Games Deutschland e. V.

Mounted Games

Rasanter Spielspaß zu Pferd

Mounted Games (auf Deutsch: Spiele zu Pferd) ist der rasanteste Mannschaftssport der Reitwelt. In 31 Staffelspielen müssen Reiter*innen und Ponys mit ihren Teams Schnelligkeit, Geschicklichkeit, Teamwork und vieles mehr unter Beweis stellen. Nacheinander oder in Paaren preschen die Teammitglieder in die Bahn und springen von ihren Ponys, um über umgedrehte Eimer zu laufen, stehen vom Pony aus Luftballons oder reiten Slalom. Und alles im vollen Galopp. Bei Turnieren treten Männer und Frauen, Mädchen und Jungs aller Altersstufen in drei Klassen an. Geritten wird dabei nicht um Zeit oder Fehler, sondern Team gegen Team. Das Team,

das am Schluss die Pony-nase vorn hat, gewinnt. Im Vordergrund steht dabei der Zusammenhalt zwischen Mensch und Tier – über die Mannschaftsgrenzen hinaus. Wenn ihr auch Lust habt, die Mounted Games auszuprobieren, stellen wir euch hier ein paar Adressen vor:

Reiterverein Preetz und Umgegend e. V.
www.reiterverein-preetz.de

Stutenhof Waterdiek-Tökendorf
www.stutenhof-waterdiek.de

Voltigier- und Reitverein Sieverstedt e. V.
www.team-nordis.de

ARuFV-Ahrenlohe e.V.
www.arufv-ahrenlohe.de

Advertorial

FERIENHOF THOMSEN

Tierisch gute Ferien

Auf dem Ferienhof Thomsen in Stenderup zwischen Gelting und Kappeln, nur 2,5 km von der Ostsee entfernt, kommt die ganze Familie auf ihre Kosten. Kinder haben hier einen spannenden Tag und können Ziegen streicheln, mit Kätzchen spielen und natürlich reiten, reiten, reiten. Eltern entspannen sich währenddessen im Strandkorb, schauen den Kindern beim Reiten zu oder dürfen auch selbst aufs Pferd steigen. Geführte Ausritte in die schöne Umgebung, in das Naturschutzgebiet Geltinger Birk oder an den herrlichen Ostseestrand werden nach Bedarf angeboten. Einmal in der Woche wird die Kutsche angespannt und dann gehts auf Spritztour nach Stenderup. Anwärter



auf Reitabzeichen sind hier leider falsch, aber Familien, die einen entspannten Urlaub auf einem Ferienhof mit vielen Tieren erleben möchten, sind hier doppelt richtig!

Ferienhof Thomsen, Stenderup 7, Gelting.
Tel.: (04643) 22 63, www.ferienhof-thomsen.de

Foto: Ferienhof Thomsen



Skaten für alle

Der Skateverein SkiP bietet in Preetz Kurse und Angebote für alle Altersgruppen.

IM SKATEPARK BRINGEN SKATEPROFIS
EUCH COOLE TRICKS BEI



Egal ob groß oder klein, Junge oder Mädchen, erfahren oder noch ganz am Anfang – alle, die skaten wollen, sind im Preetzer Skateverein willkommen. Entstanden ist er 2014, als Jan Giesecke in seinem damaligen Surfshop die Anregung bekam, lieber einen Skateladen zu eröffnen. Schnell merkte er, dass nicht nur die Nachfrage nach diesbezüglichen Artikeln, sondern auch nach Aktionen rund ums Skaten riesig war und bis heute ist. Also wandelte er seinen Laden um und gründete gemeinsam mit einem Freund den Verein SkiP – Skaten in Preetz.

Der Verein ist schnell gewachsen und setzt sich besonders für die Nachwuchsförderung ein. Es ist dabei ganz egal, ob ihr schon skaten könnt oder Lust habt, es neu zu lernen. Zurzeit sind Skater*innen von vier bis 47 Jahren Mitglied im Verein, doch die älteste Person, der er skaten beigebracht hat, war bereits 70, verrät Jan. Das Alter ist also ganz egal, die Kleinen lernen von den Großen und die Großen von den Kleinen.

Soll es das klassische Skateboard oder doch lieber das Longboard sein? Das könnt ihr ganz frei ent-

scheiden, für alle gibt es das richtige Angebot. Vom Skatekurs im Preetzer Skatepark über dancing und tricksen bis hin zur long distance auf Longboards ist alles dabei. Das Hauptaugenmerk des Vereins liegt dabei nicht auf der Leistung, sondern vor allem auf dem Spaß am Skaten. Ganz nebenbei werden in den Gruppen soziales und aktives Verhalten gefördert, das Selbstbewusstsein gestärkt und die eigenen Grenzen kennengelernt. Dabei müsst ihr euch nicht auf eine Gruppe festlegen, sondern könnt alles ausprobieren. Habt ihr in der einen Woche tolle Tricks im Skatepark gelernt, wollt aber das nächste Mal gerne eine schöne Strecke über die Felder in der Gruppe fahren? Kein Problem, probiert euch aus und habt Spaß dabei – sogar das tollste Computerspiel sieht dagegen ganz schnell alt aus.

Mit den Kursen soll es das aber noch nicht gewesen sein. Es werden auch tolle Touren mit dem Longboard geplant. Mit der nötigen Ausrüstung auf dem Rücken und dem Board unter den Füßen geht es auch mal für mehrere Tage los auf die Straße. Übernachtet wird dabei in Zelten. Auch Kontakte zu anderen Skatevereinen in ganz Deutschland werden gepflegt und geknüpft. Um für alle die besten Strecken direkt einsehbar zu machen, wird gerade eine App entwickelt, in der schnell zu sehen sein soll, wo sich die Fahrt so richtig lohnt.

Ob auf dem Skate- oder Longboard, in der Gruppe macht es einfach am meisten Spaß. Also kommt vorbei, lernt Neues oder baut eure Fähigkeiten weiter aus. Kinder und Jugendliche sind schon für 9,80 Euro im Monat dabei, Erwachsene für 14,50 Euro. Die ersten beiden Kennenlernstunden sind natürlich kostenlos. Die Treffen finden immer dienstags um 16 Uhr sowie samstags um 13 Uhr statt. Der Treffpunkt ist der Skateladen Passage 20, zu finden am Markt 20 in Preetz.

Auf gemeinsamen Touren lernt ihr das Board und eure Fähigkeiten richtig kennen



Wasser^rratten

Wasser hat eine magische Anziehungskraft auf uns. Taucht auf den folgenden Seiten ab in die Tiefe der Meere, bestaunt atemberaubende Lebewesen, traut euch, eine Krabbe zu berühren oder erfahrt, warum Enten nicht auf dem Eis festfrieren!

Foto: Ingorthand / iStock / Getty Images Plus



Ab ans Wasser!

An Nord- und Ostsee laden viele Orte zu Tagesausflügen ein.

Was ihr am und im Wasser erleben könnt, verraten wir euch hier.



WAS IST WATT?
UND WER LEBT DA SO?
DAS LÄSST SICH IM
MULTIMAR WATTFORUM
ERFORSCHEN!



TÖNNING: WALE, WATT UND WELTNATURERBE

Von Angesicht zu Angesicht mit einem Pottwal – im Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum in Tönning ist diese Begegnung der besonderen Art möglich. Große und kleine Gäste können im größten Besucher*innen-zentrum des schleswig-holsteinischen Nationalparks Wattenmeer dessen Bewohner berühren, durch einen Wellentunnel krabbeln und in die Nordsee abtauchen: 37 Aquarien geben Einblicke in die vielfältigen Lebensräume von Seepferdchen, Stör, Hummer, Qualle & Co. An zwei Tagen pro Woche füttert ein Taucher die Tiere im großen Aquarium. Habt ihr Lust auf eine Führung im Dunkeln? Dann blättert mal auf die Seite 48.

www.multimar-wattforum.de



TRAVEMÜNDE: STRANDKRABBE UND SEESTERN

Hier darf man angucken, fühlen, füttern und Fragen stellen: Auf dem Priwall lädt die Ostseestation zu einem Besuch des Umweltzentrums und der Aquarien mit heimischen Meerestieren ein. Können Ohrenquallen hören? Sind giftige Petermännchen wirklich gefährlich und haben Katzenhaie sieben Leben? Wer sich traut, darf eine Strandkrabbe oder einen Seestern auf die Hand nehmen. Oder nehmt die Welt von Plankton & Co. durch ein Mikroskop genauer unter die Lupe. Anschließend können die Gäste im Aquarienraum Plattfischen und Stichlingen bei der Fütterung zuschauen.

www.ostseestation-travemuende.de



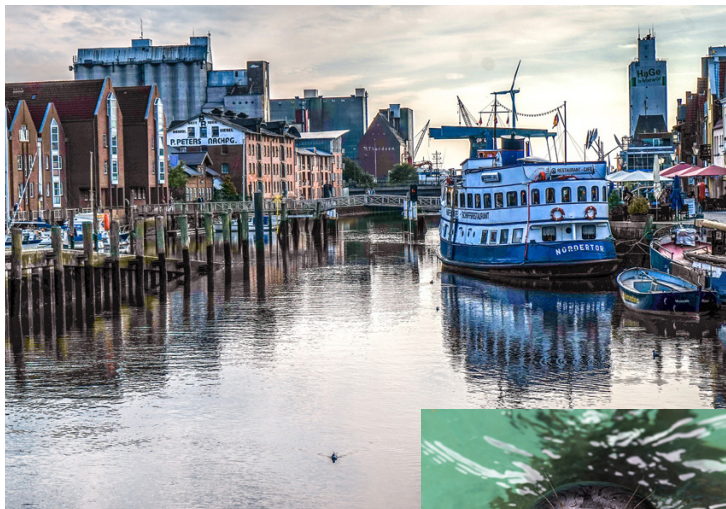


AUCH DIE #TReIche,
DIE LEUCHTENDE ELCHFAMILIE,
SCHLÄGT BIS ENDE FEBRUAR 2021
WIEDER IHR WINTERLAGER AN DER
KOHLENHOFSPITZE AUF DEM
PRIWALL AUF.

FRIEDRICHSKOOG: EIN ZUHAUSE FÜR HEULER

Es geht wieder los: Nach umfangreichen Aus- und Umbauarbeiten ist die Seehundstation in Friedrichskoog in Teilen wieder für Besucher geöffnet. Hier beobachten kleine und große Gäste Seehunde und Kegelrobben ganz aus der Nähe. Das Informationszentrum „Seehund“ und die Erlebnisausstellung „Robben der Welt“ verraten Wissenswertes über die Meeresbewohner. Die Seehundstation ist auch eine Aufzuchtstelle für kranke oder von der Mutter verlassene Heuler. Der gesamte Aufzuchtbereich ist zwar für Gäste nicht zugänglich, aber Videokameras ermöglichen eine störungsfreie Beobachtung der Tiere.

www.seehundstation-friedrichskoog.de



HUSUM: WATTENMEER ZUM ANFASSEN

Darf es noch ein bisschen mehr Wattenmeer sein? Auch im Husumer Nationalpark-Haus kommen Besucher*innen voll auf ihre Kosten. Die im vergangenen Jahr komplett neu gestaltete Ausstellung informiert über das Weltnaturerbe mit der Vogelwelt und den heimischen Meeressäugern sowie den Landschafts- und Klimawandel. Kernstück der Ausstellung ist ein Fühlbecken, neu hinzugekommen sind ein kleines Kino, das Kurzfilme über das Wattenmeer zeigt, sowie ein Multifunktionsbereich. Dieser bietet Raum für Veranstaltungen und Vorträge.

[www.husum-tourismus.de/
Media/Attraktionen/](http://www.husum-tourismus.de/Media/Attraktionen/)
Nationalpark-Haus-Husum

WUSSTEST DU, DASS JEDER
SEEHUND AUCH EINE ROBBE IST?
DER BEGRIFF „ROBBE“ WIRD
FÜR MEHRERE ARTEN VERWENDET, DIE
INSGESAMT DREI FAMILIEN UMFASST.

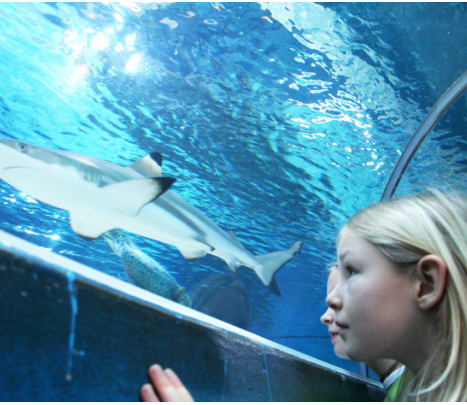


ST. PETER-ORDING: VON SEEHUNDEN UND STÖRCHEN

Auch hier sind Seehunde Zuhause: Der Westküstenpark & Robbarium in St. Peter-Ording verfügt über eine Seehundanlage mit reinem Nordseewasser. Und die Meeressäuger befinden sich in bester Gesellschaft. So ist der Park im Sommer die Heimat für etwa 40 Störche bevor sich diese in den kalten Monaten Richtung Süden aufmachen. Ziegen freuen sich über Streicheleinheiten und Alpakas, Marabus, Esel und Co. sind ebenfalls anzutreffen. Ein Besuch sensibilisiert die jüngeren Besucher*innen für einen nachhaltigen Umgang mit der Natur. Aber auch das Toben kommt nicht zu kurz: Hüpfkissen, Kinderscheune, Schaukeln, Sandkiste und Riesenrutsche warten auf Action.

www.tierpark-westkuestenpark.de

Meereswelten an der Ostsee



Erlebt zwei unterschiedliche Meeresthemenhäuser und reist von den Tropischen Meeren bis in die Unterwasserwelt der Ostsee. Das **Meereszentrum** auf Fehmarn ist ein Großaquarium mit circa vier Millionen Liter tropischen Meerwassers mit Unterwassertunnel, Lagunen- und Mangrovenaquarien. Hunderte bunte und gefährliche Meerestiere gibt es hier zu sehen. Die **Ostsee Erlebniswelt** ist ein spielerischer Lernort für Groß und Klein. Beeindruckende Aquarien- und Ausstellungen vermitteln Wissen rund um die Unterwasserwelt der Ostsee. Die Besteigung des weithin sichtbaren Turmes ist einzigartig: 80 Meter über Null, die Freitreppe ist nur für Mutige – die Anderen nehmen besser den Aufzug. Erlebt ein Mega-Meeressabenteuer in den Meeresthemenhäusern. Das Team freut sich auf euch!

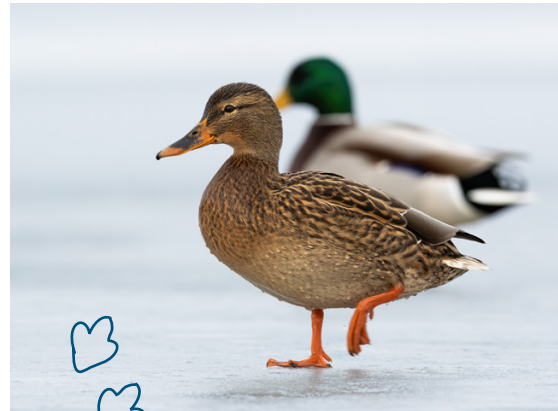
Meereszentrum Fehmarn, Gertrudenthaler Str. 12, Fehmarn
Ostsee Erlebniswelt, Bäderstr. 6a, Großenbrode OT Klaustorf
www.mega-meereswelten.de

Warum Enten auf dem Eis nicht festfrieren



Für den seltenen Fall, dass es bei uns stark friert, können Enten die Temperatur in ihren nackten Füßen regulieren und frieren dadurch nicht auf dem Eis fest. Das knapp 40 Grad warme Blut strömt über die Arterien vom Körper in Richtung Füße. Dort angekommen, wird das Blut und somit auch die Füße stark abgekühlt, sodass das Eis nicht angetaut wird und anschließend wieder einfrieren kann, wenn die Ente länger darauf ist. Das sogenannte Wundernetz in den Beinen sorgt dafür, dass die Ente durch das kalte Blut nicht auskühlt. Denn von den Füßen fließt es durch die Venen zurück in den Körper. Diese sind eng mit den Arterien verflochten, sodass das warme Blut das kalte Blut erwärmt wie ein Wärmetauscher. Spannend, oder?

Foto: JIMrocek / iStock / Getty Images Plus



**MEERES-ZENTRUM
FEHMARN**

- ★ Hai-Ozean
- ★ Tropisches Aquarium
- ★ Unterwasser-Tunnel

Besuchen Sie die
MEGA-MEERESWELTEN
 mit dem KOMBI-MEERESTICKET
 Info-Telefon 0 43 71 / 44 16
mega-meereswelten.de

**OSTSEE-ERLEBNISWELT
HEILIGENHAFEN**

- ★ Geocenter
- ★ Ostsee-Aquarium
- ★ Aussichtsturm

Bei uns geht keiner baden.

Lübeck geht schwimmen.

Wasserspaß im Winter

In Lübeck erleben kleine und große Gäste in den drei Hallenbädern Schwimmvergnügen in der kalten Jahreszeit. Es lässt sich prima schwimmen, planschen, toben, tauchen und springen. Neben dem Babyschwimmen, finden die Wassergewöhnungskurse und die Schwimmkurse für Kinder ab 6 Jahre statt.

Kurse online buchen

kurse.luebecker-schwimmbaeder.de

Eintritt

Erwachsene € 4,40

Kinder € 2,20



www.luebecker-schwimmbaeder.de

Mach's mal anders

Schenkt euren Lieben Zeit in den lübschen Schwimmbädern! Zu Weihnachten, an Geburtstagen und zu anderen Gelegenheiten lässt sich prima ein Kinder Schwimmkurs, ein Aqua-Fitness-Kurs, eine Bonuskarte oder ein Gutschein verschenken. Erhältlich an allen Kassen der Lübecker Schwimmbäder.

Zentralbad

Schmiedestraße 5-7, 23552 Lübeck
Tel. 0451 317722-10

Sportbad St. Lorenz

Ziegelstraße 152, 23556 Lübeck
Tel. 0451 317722-20

Schwimmbad Kücknitz

Flenderstraße 87 a, 23569 Lübeck
Tel. 0451 317722-30



**LÜBECKER
SCHWIMM
BÄDER**

Komm, wir tauchen gemeinsam ab!

Nachts im Aquarium

Bei einer abendlichen Aquarienführung zeigt sich das **Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum** von seiner finsternen Seite. Hier erfährt ihr, wie spannend die Nordsee bei Nacht ist! Fachkundige Multimar-Mitarbeitende führen euch durch die dunkle Ausstellung. Im Schein der Taschenlampe könnt ihr beobachten, wie schlängelnde Aale und rote Kraken aus ihren Verstecken kommen und wie die blauen Hummer und die geschickten Katzenhaie auf Jagd gehen. Die Führungen beginnen jeweils um 18 Uhr und kosten 9 Euro Eintritt für Erwachsene und 6 Euro für Kinder. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich unter Tel.: (04861) 962 00. Termine unter www.multimar-wattforum.de.

Foto: Ammon/LKNUSH



Wofür brauchen wir Deiche?

Sicherlich habt ihr sie schon mal gesehen:

die breiten Dämme, die man oft direkt am Wasser findet.

Doch wozu gibt es sie überhaupt?

Nun zunächst ist ein Deich etwas, das wir Menschen direkt am Wasser bauen, damit Ortschaften und auch die Menschen, die dort wohnen, geschützt sind. Ein Deich kann dann zum Beispiel Hochwasser abwehren, wenn es viel regnet oder eine Sturmflut kommt. Zum Bauen verwendet man Stein, Sand, Lehm oder auch mal Rasen und meistens wird er so gebaut, dass die eine Seite etwas flacher ist. So hat das Wasser weniger Platz, um anzugreifen. Die andere Seite ist sehr steil, damit der Deich stabil ist. Aber Deiche werden auch gebaut, damit Menschen auf neuem Land wohnen können.

Übrigens: An der Nord- und Ostsee gibt es oft Schäfer, die ihre Schafe die Rasenfläche auf Deichen pflegen lassen. Sie fressen das Gras und trampeln ihn zugleich schön fest.

Und wer kümmert sich dann um die Deiche? Das machen Vereine, die oftmals einen Chef oder eine Chefin haben: der Deichgraf oder die Deichgräfin. Ein toller Name für einen wichtigen Job!

Foto: Fokuser/Stock/Getty Images

Multimar
WATTFORUM

www.multimar.de



MITTEN IN TÖNNING:

Schwangere Männer

Das Seepferdchen. Die Männchen tragen den Nachwuchs aus.

Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum • Dithmarscher Straße 6a • 25832 Tönning



Nationalpark
Wattenmeer



Fördeland Therme Glücksburg



Die **Fördeland Therme** verspricht Freizeitvergnügen für die ganze Familie bei jedem Wetter. Mit Erlebnisbecken, Kinderbecken, einem Sportbecken und weiteren Wasserattraktionen kommt bestimmt keine Langeweile auf.

GEBURTSTAG FEIERN

Bis zu einer Woche nach dem Geburtstag erhält das Geburtstagskind einen freien Eintritt in die Thermenwelt. Für 11,50 Euro pro Gast habt ihr vier Stunden Aufenthalt im Erlebnisbereich. Es erwarten euch ein bunt gedeckter Geburtstagstisch sowie pro Person ein Menü inklusive Pommes, Getränk und Eis. Gültig für Geburtstagskinder bis zum 15. Lebensjahr und mindestens fünf zahlende Gäste. Bitte unbedingt telefonisch anmelden.

ENTSPANNEN IN DER SAUNA

Bei fünf verschiedenen Saunen ist für alle Saunabesucher*innen das Richtige zum Entspannen dabei. Die nötige Abkühlung gibt es im Tauchbecken oder im Außenbecken. Im Anschluss lässt es sich im Whirlpool oder in einem der Ruheräume herrlich relaxen.

LECKER ESSEN

Baden und Saunieren macht bekanntlich hungrig. Deswegen bieten das Thermen-Bistro und die Sauna-Bar richtig leckeres Essen und erfrischende Getränke. Von leichtem Salat über eine deftige Currywurst mit Pommes bis hin zu süßer Eiscreme oder Kuchen ist alles da.

Fördeland Therme Glücksburg,
Sandwigstr. 1a, Glücksburg, Tel.: (04631) 44 40 70,
www.foerdeland-therme.de

 **FÖRDELAND THERME**
GLÜCKSBURG

Badespaß für die ganze Familie!



Fördeland Therme Glücksburg GmbH
Sandwigstraße 1A • 24960 Glücksburg
www.foerdeland-therme.de



Natur & Kultur

Raus aus dem Haus! Und nun? Wie wäre es mit einem Ausflug ins Theater oder einem Besuch im Museum? Oder wollt ihr lieber Tiere gucken? Lasst euch inspirieren!



Foto: Ingorhand / E+ / Getty Images

Marie Kienecker, Theaterpädagogin und Mutter einer 6-jährigen Tochter, steht seit 12 Jahren im jungen Theater im Werftpark auf der Bühne, ist für Theaterclubs zuständig und betreut Schul- und Kitagruppen.

Brücken bauen

Theater kann den Kindern so viel beibringen, wenn sie richtig herangeführt werden. Marie Kienecker ist Theaterpädagogin und hat ein paar wertvolle Tipps für den ersten Theaterbesuch mit euren Kids.

Tipps für Kids: Warum ist das Theater so wichtig für die Kinder?

Marie Kienecker: Das Theater ist ein existentieller Meilenstein unserer Kultur, weil es unsere Weltbilder und Werte abbildet. Es lädt uns ein, unterschiedliche Perspektiven zu erleben und schult soziale Kompetenzen und Empathiefähigkeit, weil man sich mit der Ruhe des Zuschauenden die Gefühle Anderer anschauen kann. Und selbst Theater zu spielen schult Pünktlichkeit, Verlässlichkeit, Teamfähigkeit, Rücksichtnahme, Einfühlungsvermögen, Körpersprache, Integration und Inklusion.

Was gehört zu deinen Aufgaben als Theaterpädagogin?

Ein großer Teil meiner Arbeit ist die Vor- und Nachbereitung in Schulklassen und Kindergärten. Wir Theaterpädagoginnen können kostenlos gebucht werden und kommen dann in die Schule, um bestimmte Themen zu vertiefen. Bei Pinocchio kann es zum Beispiel das Maskenspiel sein, weil Maskerade auch im wirklichen Leben eine wichtige Rolle spielt. Wir bauen die Brücke vom Theater zu den Zuschauenden: Wo ist der Bezug zum eigenen Leben?

Warum hast du dich für die Theaterpädagogik entschieden?

Nach meiner Schauspielausbildung in Hamburg habe ich durch Zufall in Nordrhein-Westfalen eine Rolle im Weihnachtsmärchen gespielt. Ich fand das so irre, wie die Kinder abgegangen sind, dass ich mehr für sie spielen wollte. Am Jungen Theater im Werftpark veränderte ich meinen Schwerpunkt weiter und so bin ich in die Theaterpädagogik eingestiegen. Was mich an den Kleinen begeistert, sind diese leuchtenden Augen, wenn ein erwachsener Mensch mit ihnen „spielt“ und sich Zeit für sie nimmt.

DER THEATERKOFFER ENTHÄLT
VERSCHIEDENE REQUISITEN, MIT
DENEN MARIE KINDERN DAS
THEATER ERKLÄRT

Wie können Eltern ihre Kinder auf das Theater vorbereiten?

Eltern sollten bei der Auswahl des Stücks unbedingt die Altersempfehlung beachten und uns dabei vertrauen. Wenn es für das Kind der erste Besuch im Theater ist, können sie auf dem Weg erklären, dass viele andere Familien und Kinder da sein werden und Schauspieler etwas spielen und sich verkleiden. Einfach gerne der Tatsachen und das Umfeld erklären. Je entspannter die Begleitperson ist, und je mehr sie sich darauf einlässt und sich einfach freut, desto gespannter gehen die Kinder an das Theater heran.



ALS „VOGEL FARBENFROH“
ENTDECKTE MARIE MIT
IHREN ZUSCHAUER/INNEN
2018 DIE WELT DER FARBEN

Wie können die Eltern das Stück anschließend mit den Kindern verarbeiten?

Man sollte sich darauf einlassen, dass Kinder ein Stück ganz anders sehen als Erwachsene. Das macht ja den Zauber der Bühne aus. Und darüber kann man nach dem Stück sprechen. Aber nicht erschrecken, wenn das Kind das Stück „gruselig“ fand. Vielleicht war es gut gruselig. Man kann nachfragen, was ihnen am besten gefallen hat. So erfahren wir auch, mit welchen Themen sie sich gerade befassen. Und Nachspielen lassen! Man glaubt gar nicht, wie kreativ sie dabei sind. Dabei wird zum Beispiel eine leere Klopapierrolle zum Wolf oder ein Kochlöffel zu einem Schwert, der Schneebesen zu einer Prinzessin.

Mirjam Stein

Fotos: Louisoder, Olaf Struck

AQUARIUM

GEOMAR

Das Schaufenster zu maritimen Welten in Kiel

Aquarium GEOMAR Düsternbrooker Weg 20, 24105 Kiel

Offen: ganzjährig 09:00 bis 18:00 Uhr (Eingang an der Kiellinie)
Seehundefütterung: 10:00 und 14:30 Uhr (außer Fr.)

Telefon: 0431 600-1637
kontakt@aquarium-geomar.de | www.aquarium-geomar.de



GEOMAR

Ein Theaterbesuch mit der ganzen Familie

Winterzeit ist Theaterzeit: Und am meisten Spaß macht der Theaterbesuch mit der ganzen Familie! Gut, dass das Theater Kiel ein buntes Programm anbietet – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

DAS DSCHUNGBUCH DIE NEUE FAMILIENOPER VON GIOVANNI SOLLIMA MIT ÜBERLEBENS-GROSSEN PUPPEN UND ZEICHENTRICKFILM



Schon seit Oktober turnen Affen, Wölfe, ein schwarzer Panther, ein Bär und eine hypnotische Schlange über die große Bühne im Opernhaus. Die Figuren kommen euch bekannt vor? Genau: Es ist „**Das Dschungelbuch**“ als ganz neue Familienoper für alle ab sechs Jahren, komponiert vom italienischen Komponisten Giovanni Sollima. Die Inszenierung ist dabei sehr besonders: Während im Hintergrund ein Zeichentrickfilm abläuft, spielen, singen und tanzen die Darstellerinnen und Darsteller mit überlebensgroßen Puppen über die Bühne und ergänzen die Ebene des Films in die Realität. Das macht Laune und nimmt das Publikum direkt mit in den Dschungel.

Pünktlich zur Vorweihnachtszeit heißt es dann wieder: Weihnachtsmärchen im Opernhaus! Mit „**Der Zinnsoldat und die Papiertänzerin**“ steht in diesem Jahr ein Märchenklassiker von Hans Christian Andersen, allerdings in einer neuen Version des berühmten Autors Roland Schimmelpfennig auf dem Programm. Es geht um die beiden titelgebenden Spielzeuge, die durch einen Windstoß voneinander getrennt werden und viele Abenteuer erleben und Gefahren überstehen müssen, um endlich wieder zueinander zu finden. Das Weihnachtsmärchen steht bis zum 21. Dezember an jedem Sonntag gleich zwei Mal auf dem Spielplan!

Für alle Schleckermäuler, denen beim Duft von frisch gebackenen Plätzchen das Wasser im Munde zusammenläuft, hat das Junge

DER ZINNSOLDAT UND DIE PAPIERTÄNZERIN MÄRCHENKLASSIKER IN EINER NEUEN VERSION DES BERÜHMTEN AUTORS ROLAND SCHIMMELPFENNIG





WINTERBACKEN
FÜR ALLE SCHLECKERMÄULER AB 5
JAHREN, DENEN BEIM DUFT VON FRISCH
GEBACKENEN PLÄTZCHEN DAS WASSER
IM MUNDE ZUSAMMENLÄUFT

PINOCCHIO
DIE NEUINTERPRETATION
DES TEMPOREICHEN MÄRCHENS
SPIELT IN EINEM ZIRKUS

Theater im Werftpark genau das richtige Stück im Programm: „**Winterbacken**“! Die Starbäckermeisterin Jurrit aus dem hohen Norden ist mit ihrer Teig-Backeinheit „Keks-O-Bil“ auf großer Tour und hat nicht nur Lieder und Geschichten in ihrem Gepäck – sondern auch Gebäck. Leider darf in diesem Jahr nicht gemeinsam gebacken werden, aber das Schönste ist doch sowieso das Naschen! „Winterbacken“ läuft Ende Januar im Jungen Theater im Werftpark und ist für Kinder ab fünf Jahren geeignet.

Für Kinder ab sechs Jahren ist die bekannte Geschichte von „**Pinocchio**“, der aus Holz geschnitzten Figur, die beim Schreiner Geppetto zum Leben erwacht. Als tempo-reiches Stück mit den Masken und Spieltechniken der Commedia dell'arte haucht Regisseurin Astrid Großgasteiger im Jungen Theater im Werftpark dem alten Märchen von Carlo Collodi neues Leben ein, indem sie die Geschichte in einem Zirkus spielen lässt. Ein Spaß für die ganze Familie.

Mehr Infos und Karten:
www.theater-kiel.de,
Tel.: (0431) 90 19 01



EIN THEATERBESUCH WÄHREND DER CORONA-PANDEMIE?

Im **Theater Kiel** seid ihr und eure Familie sicher: Alle Stücke werden unter strengen Sicherheits- und Hygieneauflagen geprobt und produziert und auch für den bestmöglichen Schutz des Publikums ist gesorgt. Für die Familienstücke gibt es im Opernhaus einen Saalplan, bei dem mehrere Plätze nebeneinander buchbar sind. Sie sind von den nächstliegenden buchbaren Plätzen immer 1,5 Meter entfernt. Die Vorstellungen in diesem Familiensaalplan („Das Dschungelbuch“ und „Der Zinnsoldat und die Papiertänzerin“) sind nur an den Theaterkassen sowie telefonisch unter Tel.: (0431) 90 19 01 buchbar. Im Jungen Theater im Werftpark wird die Bestuhlung jeweils nach den gebuchten Karten (telefonisch, an den Theaterkassen oder online möglich) vorgenommen. Auch hier sind die besetzten Plätze immer 1,5 Meter von den nächsten besetzten Plätzen entfernt. Alle Informationen zum Theater und Corona gibt es unter: www.theater-kiel.de/theater-und-corona



Advertorial

Reise in Vergangenheit und Grenzland

Der Museumsberg Flensburg ist ein spannendes Ziel für einen ausgedehnten Ausstellungsbesuch mit der Familie. Die aktuelle Sonderausstellung „Perspektivwechsel 2020 – 100 Jahre Grenzgeschichten“ hat besonders viele Mitmach-Angebote. Wie lebt ihr mit der Grenze, was lockt euch ins Nachbarland? Habt ihr eigene Grenzgeschichten erlebt? Werdet kreativ und verewigt euch an unserer Wand „Gestalte die Zukunft“. Viele Kinder haben schon an der Ausstellung mitgewirkt. Eine große Auswahl ihrer Bilder, Zeichnungen und Videos sind dort zu entdecken. Nebenan, in der Kinderabteilung im Heinrich-Sauer-mann-Haus, erlebt ihr, wie das Leben früher war. Ob in der Peselstube oder auf der Schulbank, nehmt einfach Platz und lasst euch in alte Zeiten versetzen. Hier darf alles ausprobiert und angefasst werden. Taucht ab in die Vergangenheit.



Museumsberg Flensburg,
Museumsberg 1, Flensburg,
Tel.: (0461) 85 29 56,
www.museumsberg.de



**BIS 18 JAHRE IST
 DER EINTRITT
 ÜBRIGENS FREI!**



Neues vom Kiekeberg



Chris Stöltzing
 ist Kurator
 der LEGO
 Ausstellung

DA STAUNT IHR BAUKLÖTZE

Die neue Sonderausstellung „Bauklötze staunen. LEGO® Architektur“ am Kiekeberg zeigt bis zum 14. Februar 2021 alles rund um die LEGO-Welt. Angefangen mit der Tischlerwerkstatt in Billund, aus der Gründer Ole Kirk Kristiansen eine Spielzeugproduktion machte, geht es über kritische Stimmen, wie etwa über die einseitige Verwendbarkeit einzelner Steine in den Sets, hin zu den Nachhaltigkeitszielen von LEGO. Und natürlich könnt ihr in der Ausstellung auch selbst kreativ werden und eigene Welten bauen.

Der Eintritt für Erwachsene kostet 9 Euro, für Besucher unter 18 Jahren ist er frei.

KUNSTHANDWERKERMARKT

Am 3. Advent lädt das Freilichtmuseum Kiekeberg wieder zum beliebten Kunsthandwerkermarkt ein. Vom 11. bis 13. Dezember zeigen jeweils von 10 bis 18 Uhr Kunsthandwerker*innen aus dem ganzen Land ihre neuesten Kreationen und schöne Weihnachtsgeschenke.

Erwachsene zahlen 7 Euro, Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren haben freien Eintritt.

ENDLICH TOBEN

Wenn es den jungen Besucher*innen mal zu viel wird, geht es auf den Spielplatz mit neuen Wipp- und Klettermöglichkeiten.



Advertorial

Michael Endes Momo

Das Leben der kleinen Momo ist aus den Fugen geraten. Plötzlich haben all ihre Freunde keine Zeit mehr für sie. Unheimliche graue Herren von der „Zeit-Sparkasse“ tauchen auf und stehlen den Menschen ihre Tage und Stunden ... Doch was ist Zeit? Was sind die wichtigen Dinge im Leben? Michael Endes Aben-

teuergeschichte ist gleichzeitig ein hinter sinniges Märchen und eine alternative Utopie: eine Welt, in der Zeit ist für Freundschaft, Poesie und Müßiggang.

AB 8 JAHREN Momo (zahlreiche Termine im Dezember), Theater Lübeck, Beckergrube 16, Lübeck, Theaterkasse: (0451) 39 96 00, www.theaterluebeck.de



Foto: Kerstin Schomburg

Theater Wolkenschieber

Schippert mit Käpten Knitterbart, dem wildesten aller Piraten, und seiner Bande über die Meere. Baut zusammen mit dem Postboten Fiete Jakob die Karlchen-Puppe zusammen. Oder besser nicht? Oder erforscht mit dem Forscher und seinem ausgebrüteten Papagei den Urwald. Dörte und Marc Lowitz vom Theater Wolkenschieber schreiben ihre Stücke selbst, entwerfen und bauen ihre Figuren und stehen auch noch selbst auf der Bühne. Ihre Stücke ergänzen sie mit selbstkomponierten Liedern und passenden Geräuschen. Seit über 25 Jahren gehört das Figurentheater Wolkenschieber zur freien Kindertheaterszene Norddeutschlands und tritt schwerpunktmäßig im geliebten norddeutschen Raum auf. Alle Termine, Spielstätten und Preise findet ihr unter www.figurentheater-wolkenschieber.de.



Im Theater Itzehoe erzählen Bär und Maus eine Geschichte über das Miteinander. Käpten Knitterbart steht im Dezember in Hamburg auf der Bühne.

Foto: Marc Lowitz, Jörg Lippmann

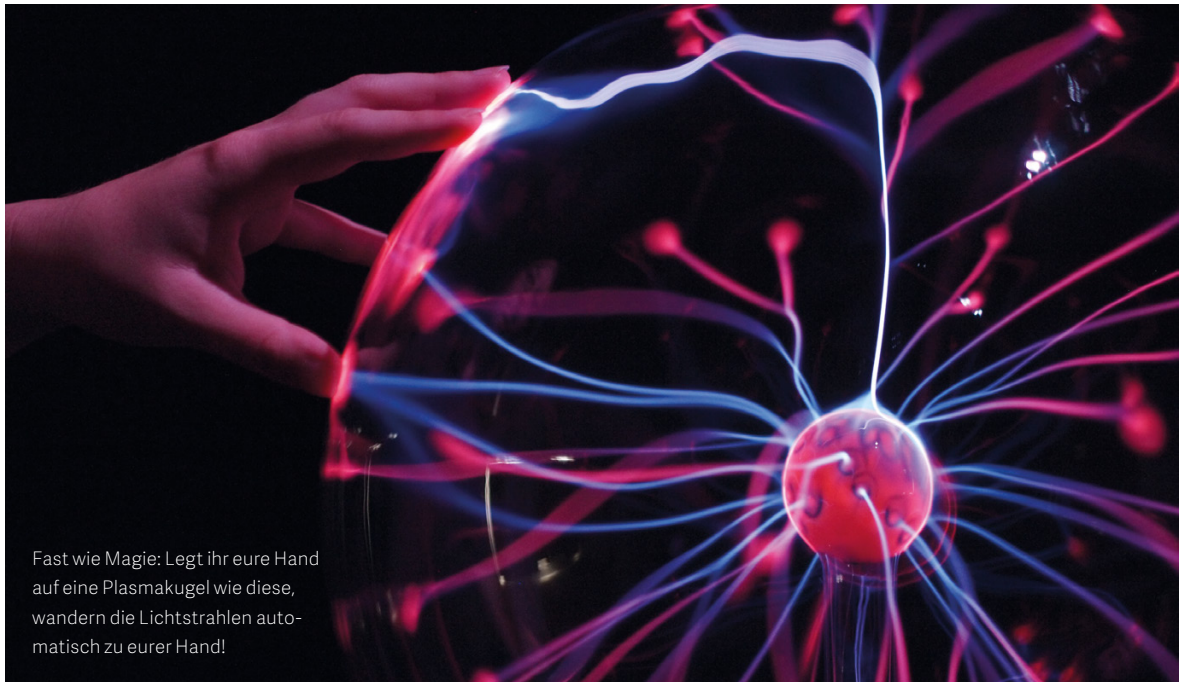
„Der achtsame Tiger“ kommt ins Schmidt Tivoli

Besondere Zeiten brauchen kreative Lösungen: Weil unter den aktuellen Auflagen „Die Weihnachtsbäckerei“ nicht wie geplant gespielt werden kann, hat das Schmidt-Team in „Der achtsame Tiger“ eine wunderbare Alternative gefunden. Mit überraschenden Ideen, einer großen Portion Wortwitz und ganz viel Musik verwandeln Martin Lingnau und Heiko Wohlgemuth – die wohl erfolgreichsten Autoren dieses Genres im deutschsprachigen Raum – den gleichnamigen Kinderbuch-Bestseller in einen turbulenten Musicalspaß für die ganze Familie. Zum Inhalt des Stücks: Der Tiger ist gefährlich? Ein wirklich wildes Raubtier? So'n Quatsch – diese Beschreibung findet der achtsame Tiger nun doch ganz schön unpassend. Schließlich hat er alle Pfoten voll zu tun, um seinen tierischen Freunden zu helfen! Er nimmt das Publikum mit in seine bunte, geheimnisvolle Dschungelwelt und zeigt uns, wie so ein Tag im echten Tigerleben aussieht.

AB 4 JAHREN „Der achtsame Tiger“ • Schmidts Tivoli, Karten ab 16,45 Euro unter Tel.: (040) 31 77 88 99 und www.tivoli.de. Das Stück dauert 50 Minuten ohne Pause.



Illustration: Emilia Dziubak



Fast wie Magie: Legt ihr eure Hand auf eine Plasmakugel wie diese, wandern die Lichtstrahlen automatisch zu eurer Hand!

Foto: Universitäts- und Stadtmuseum Rinteln

Achtung, Hochspannung!

Fast nichts geht heute ohne Elektrizität. Ob Beleuchtung, Verkehr, Kommunikation, Medizin – unendlich viele Anwendungsmöglichkeiten bestimmen unseren Alltag. Im Museum Tuch + Technik könnt ihr Elektrizität spielerisch entdecken!

Garantiert ungefährlich: bei der neuen interaktiven Ausstellung zur Geschichte der Elektrizität erfahrt ihr im Museum Tuch + Technik, wie die Anfänge der Elektrizität aussahen und wie sie bis in die Mitte des 20. Jahrhunderts genutzt wurde. In wenigen Jahrzehnten, zwischen 1800 und 1880, gelang der Durchbruch dieser damals revolutionären Technologie, die die Tür in das Zeitalter der Elektrotechnik aufstieß.

Sechs Bildtafeln zeigen die verschiedenen Etappen der Elektrifizierung. Elektrizität faszinierte die Menschheit schon vor tausenden von Jahren. Seit Menschengedenken haben Gewitter und ihre Blitze die Menschen in Angst und Ehrfurcht versetzt, sie wurden als Zeichen göttlicher Macht gedeutet. Erst im 18. Jahrhun-

dert experimentierte Aufklärer Benjamin Franklin mit Blitzen und erfand den Blitzableiter.

Interaktive Stationen und spielerische Elemente laden Besucher*innen aller Altersgruppen zum Mitmachen, Staunen und Schmunzeln ein und zum Verstehen dieses zentralen naturwissenschaftlichen Themas. So lässt zum Beispiel eine Plasmakugel den Lichtstrahl zu der Hand wandern, die sie berührt, und auf einem Fahrrad kann man per Muskelkraft Licht und Töne erzeugen.

Die Wanderausstellung wurde konzipiert vom Universitäts- und Stadtmuseum Rinteln, Die Eulenburg. Sie ist bis zum 14. März 2021 im Museum Tuch + Technik in Neumünster zu sehen.

Alle Informationen findet ihr unter www.tuchundtechnik.de.



Einfache Antworten auf große Fragen

Gab es in der Steinzeit eigentlich schon Döner? Wieso kommt ein Bumerang zurück? Und wann ist eine Insel eine Insel? Das alles und mehr klärt die Kinder- und Schüleruni. Mehr als zehn Jahre schon gibt es die 2008 von Deutschlands bekanntestem Klimaforscher Professor Mojib Latif vom GEOMAR in Kiel ins Leben gerufene Uni. Dabei werden große Fragen gestellt, Neugierde und Fantasie angeregt und vor allem: Antworten gefunden. Normalerweise finden die Veranstaltungen im großen Hörsaal der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel statt, was coronabedingt ja nun leider nicht geht. Aber das ist Fluch und Segen zugleich, denn so ist es möglich, alle bisherigen Vorträge online zu sehen. Denn zu vielen spannenden Fragen haben Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler in der Kinder- und Schüleruni bereits spannende Vorträge gehalten. Dazu geht ihr ganz einfach auf www.futureocean.org und klickt euch auf den Seiten der Kinder- und Schüleruni unter „entdecken“ durch die interessantesten Themen. Forschung direkt im Wohnzimmer sozusagen!

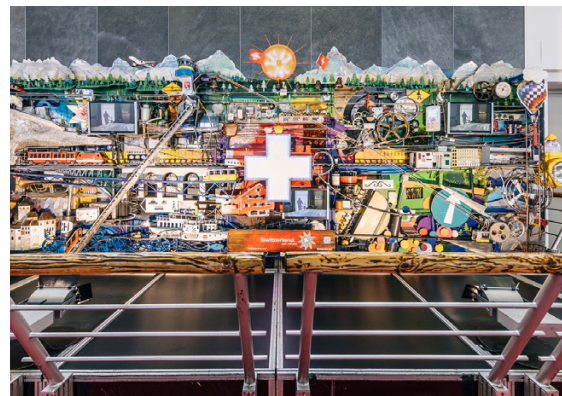
Foto: © Friederike Balzeret

Eine Kugel rollt durch die Schweiz

Er ist 6 x 2,50 Meter groß und hat eine Bahnlänge von 80 Metern: der Switzerball. Die überdimensionale Kugelbahn des Künstlers Charles Morgan ist im **Science Center Phänomena** in Flensburg zu erleben. Eine kleine Kugel macht sich auf eine Reise durch die Schweiz. Sie verlässt das Hotel, fährt in die Berge, wandert und entspannt in einem Wellnesscenter. Zwischenzeitlich plumpst sie sogar in einen Fonduetopf. Alle bekannten Klischees über die Schweiz werden mit einem Augenzwinkern bestätigt. Viereinhalb Minuten dauert die Reise, bei der es jede Menge faszinierender Details zu entdecken gibt. Ein Ausflug in die Phänomena lohnt sich – nicht nur für den Switzerball.

Foto: Schweiz Tourismus

Dank einer privaten Unterstützung zum 25. Geburtstag der Phänomena ist die Kugelbahn dort für drei Monate zu sehen



PHÄNOMENTA
Entdecke den Forscher in Dir

Norderstr. 157 - 163
D-24939 Flensburg

0461 - 14 44 90

www.phaenomena-flensburg.de
facebook.com/phaenomena





m^{fl}
Naturwissenschaftliches
Museum Flensburg

Heute schon
dem Elch
„Moin“
gesagt?

Museumsberg 1
Di.–So.: 10–17 Uhr

Naturwissenschaftliches Museum

Habt ihr euch schon mal gewünscht, Fledermäuse am Tag und ganz aus der Nähe anzugucken? In aller Ruhe schillernde Fische zu bestaunen, ohne tauchen zu müssen? Im **Naturwissenschaftlichen Museum Flensburg** schlendert ihr durch die Stadt, Feldmark und den Wald und entdeckt Tiere dieser Lebensräume aus nächster Nähe. In der Ausstellung lassen euch vergrößerte Modelle schrumpfen und winzige Tiere zu Giganten werden. Rallies und Entdecker-Angebote machen den Besuch zu einem spannenden Erlebnis.



Naturwissenschaftliches Museum Flensburg,
Museumsberg 1,
Flensburg,
Tel.: (0461) 85 25 04,
www.naturwissenschaftliches-museum.de

Foto: Agentursturm.de



WILDPARK EEKHOLT
NaturErlebnisse

WOLFS-ERLEBNIS
AUF MEHR ALS 10.000 M²

Entdecken Sie mit Ihrer Familie die Schönheit und Vielfalt der Natur und erleben Sie über 700 heimische Wildtiere auf 67 Hektar natürlichem Lebensraum an der frischen Luft ...

- großer Abenteuerspielplatz
- Grillhütten
- Picknickplätze
- Kindergeburtstage
- Günstige Jahreskarten

Besuchen Sie unsere Jungtiere bei den Eulen, Baumkuckern, Wolf, Wildkatzen, Kranich, Weißstorch, Rotwild, ...

Eekholt 1 24623 Großenaspe
Telefon 0 43 27 / 99 23 - 0
www.wildpark-eekholt.de
Ganzjährig geöffnet!

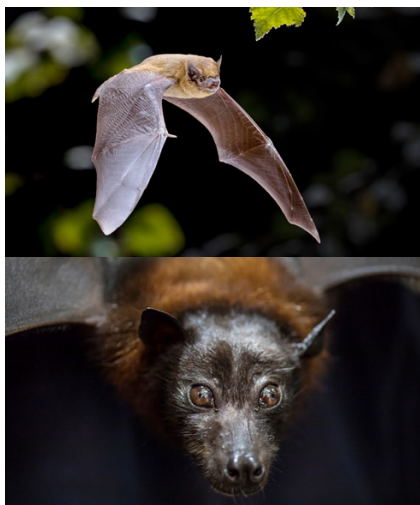
Wildpark Eekholt

Der **Wildpark Eekholt** ist ein Herzensprojekt. Bereits das Gründerehepaar hat mit viel Liebe zum Detail den Park für die Besucher*innen hergerichtet und noch jetzt merkt man die Hingabe für die Tiere. Kleine Infotafeln stellen die Tiere vor und geben den Gästen wichtige Informa-

tionen über die Natur. Besonders für die Störche und das Wolfsrudel ist der Wildpark bekannt. Ein weiteres Highlight für die Kids ist der Abenteuerspielplatz.

Wildpark Eekholt,
Eekholt 1, Großenaspe,
Tel.: (04327) 992 30,
www.wildpark-eekholt.de





Foxi wurde von Hand aufgezogen und ist stundenweise in ihrem Außengehege zu bestaunen

NOCTALIS FLEDERMAUS-ZENTRUM

Die Welt der Fledermäuse

Die einzigartige Erlebnisausstellung **Noctalis** lädt in die faszinierende Welt der Fledermäuse ein. Besucher*innen können hier eine multimediale Ausstellung über vier Etagen erkunden und mehr als 100 lebende Exemplare der tropischen Brillenblattnasenfledermäuse hautnah erleben, ihre akrobatischen Flugmanöver bestaunen oder sie beim Fressen ihrer Leibspeise, den Bananen, beobachten. Im Vivarium sind auch das zahme Riesenflughundeweibchen Foxi und weitere Exoten wie Geckos, Zwergsiebenschläfer, Frösche und ein Grüner Baumpython zu sehen.

**Noctalis Fledermaus-Zentrum, Oberbergstr. 27,
Bad Segeberg, Tel.: (04551) 808 20, www.noctalis.de**

Ein Quartier für den Tag

Fledermäuse beziehen oft über viele Jahrzehnte hinweg dieselben Quartiere. Leider zerstören wir Menschen immer wieder Teile ihrer Lebensräume. Wenn alte Bäume gefällt, Höhlen zugemauert oder alte Häuser abgerissen werden, verlieren manchmal ganze Kolonien von Fledermäusen einen wichtigen Teil ihrer Lebensgrundlage. Dabei ist es ganz einfach, ihnen Unterkünfte zur Verfügung zu stellen. Wir können alte Bäume erhalten oder beim Bau oder der Renovierung von Häusern Möglichkeiten für Fledermausquartiere einplanen. Oder ihr baut selbst einen Kasten:

www.nabu.de/tiere-und-pflanzen/saeugetiere/fledermaeuse/aktiv-fuer-fledermaeuse/fledermauskasten



**WUSSTET IHR,
DASS FLEDERMÄUSE DEN
WINTER VERSCHLAFEN?
MIT DEN KRALLEN
IHRER HINTERFÜSSE
HÄNGEN SIE SICH IN
IHREM VERSTECK
KOPFÜBER AUF.
DURCH IHR EIGENES
KÖRPERGEWICHT HAKEN
SICH IHRE KRALLEN
EINFACH FEST, SODASS
SIE SICH NICHT
ANSTRENGEN MÜSSEN.**

Noctalis – Welt der Fledermäuse

Mit einer Fledermauspatenschaft gibst du einer Fledermaus nicht nur einen eigenen Namen, sondern sicherst für sie das Futter für ein ganzes Jahr.

www.noctalis.de



Tierpark Hagenbeck

Ein tierisch guter Ausflug für die ganze Familie

JETZT KARTEN KAUFEN,
SPÄTER EINLÖSEN –
SO KÖNNT IHR DIE ZOO-
BEWOHNER UNTERSTÜTZEN

Eisbären und Walrosse beim Tauchen beobachten, die vielen frei laufenden Tiere erleben oder einfach nur die fantastische Parklandschaft im Wechsel der Jahreszeiten bewundern, all das und noch viel mehr bietet der **Tierpark Hagenbeck** seinen Gästen – sofern die Corona-Maßnahmen dies zulassen.

Eintrittskarten oder Jahreskarten könnt ihr schon heute bequem im Online-Ticket-Shop kaufen und sie erst dann einlösen, wenn keine coronabedingten Beschränkungen mehr drohen. Um die insgesamt 1.850 Tiere aller Kontinente auf dem großzügigen, 19 Hektar großen Gelände des Tierparks in Ruhe besuchen zu können, sind die Eintrittskarten für den Tierpark und das Tropen-Aquarium drei Jahre lang gültig. Bitte informiert euch online über das aktuelle Prozedere sowie die buchbaren Zeitfenster für das Tropen-Aquarium unter www.hagenbeck.de.

Um weiterhin auf dem Laufenden zu bleiben und zu erfahren, was hinter den Kulissen des Tierparks Hagenbeck passiert, könnt ihr neben der Website auch die Facebook- und Instagram-Seiten besuchen.

Oder ihr übernehmt die Patenschaft für eines eurer Lieblingstiere: Ob Sibirischer Tiger, Südamerikanischer Seebär oder Königspinguin – die Vielzahl der Möglichkeiten ist groß.



Futterstation für Vögel selbst gemacht

Das Füttern von Vögeln zur Herbst- und Winterzeit ist allseits beliebt. So wird nicht nur den kleinen Federfreunden über die kalte Jahreszeit geholfen, sondern auch ein Naturerlebnis im eigenen Garten geschaffen.



IHR BRAUCHT

- eine Kordel
- 2 alte Tassen
- eine Untertasse
- einen kleinen Stock
- ca. 150 g Kokosfett
- etwas Speiseöl
- ca. 150 g Vogel-

- futter
- (z. B. Sonnenblumenkerne, Haferflocken, gemischte Saaten)
- Kochtopf
- Kochlöffel
- Heißklebepistole

SCHRITT FÜR SCHRITT

1. Zuerst lasst ihr das Kokosfett im Topf schmelzen. Gebt dann die Körnermischung und etwas Speiseöl hinzu, damit das Fett nicht zu hart wird und bröckelt.
2. Füllt die Körner-Fett-Masse in die

Tassen. In die eine Tasse steckt ihr einen Stock in die Mitte als Sitzmöglichkeit für die Vögel. Masse gut aushärten lassen.

3. Nun könnt ihr die Tasse ohne Stock an der Untertasse fixieren. Gebt mit der Heißklebepistole einen Klebepunkt auf die Tassenwand gegenüber des Henkels und drückt sie gegen die Untertasse.

4. Nachdem der Kleber getrocknet ist, knetet ihr an beide Tassenhenkel ein Stück Kordel, so könnt ihr eure neuen Futterstationen an einem Ast oder einer anderen geeigneten Stelle aufhängen. Auf die Untertasse könnt ihr noch trockene Vogelfuttermischungen streuen. Fröhliches Picken, ihr Vögelchen!

Zoo-Park Arche Noah

Zu Besuch bei den Königen der Tierwelt

Die naturnahen Parkanlagen des Grömitzer Zoos Arche Noah erstrecken sich über zehn Hektar und bieten mehr als 300 Tieren aus aller Welt ein Zuhause, darunter Affen, Kängurus, Kamele und Lamas oder Seehunde. Sogar einige der stärksten, schnellsten und gefährlichsten Erdenbewohner leben hier: Das sind Löwen, Leoparden und Luchse. Bei den zweimal täglich stattfindenden Fütterungsrunden um 11 und 15.30 Uhr erklären die ausgebildeten Tierpfleger*innen den Besucher*innen eine ganze Menge über das Verhalten und die Lebensweise der einheimischen und exotischen Tierwelt. Einige der weitläufigen Gehege sind begehbar, viele Tiere dürfen gefüttert und gestreichelt werden. Im Café mit Terrasse gibt es leckere Heißgetränke, und Kuchen oder herzhafte Speisen – dem perfekten Winterausflug steht also nichts mehr im Wege!

Zoo-Park Arche Noah,
Mühlenstr. 32, Grömitz,
Tel.: (04562) 56 60,
www.zoo-arche-noah.de

KLEINE KÄTZCHEN GIBT
ES HIER NICHT, DAFÜR
ABER LÖWEN, LUCHSE
UND LEOPARDEN

Advertorial



A family of four is seen from behind, sitting on a patterned rug on a wooden floor, watching a movie on a large projector screen. The screen displays a herd of wildebeest in a savanna landscape. The room is dimly lit, with warm string lights hanging around the screen, creating a cozy atmosphere. The father is on the right, looking up at the screen, while three children are seated next to him.

Zuhause ist es am schönsten!

Wenn es draußen dunkler und die Tage kürzer werden, gibt es drinnen immer noch viel zu erleben. Es wird gemütlich, es wird bunt und für alle ist etwas dabei. Wir haben hier ein paar Ideen, wie ihr es euch noch schöner machen könnt.

Kino zu Hause

Ein Ausflug ins Kino geht auch zu Hause. Sucht euren liebsten Film raus, richtet das Wohnzimmer so richtig gemütlich her und bereitet eure liebsten Kino-Snacks vor. Da muss sich dann auch nicht mehr entschieden werden, ob es Popcorn oder Nachos sein sollen. Alles, was ihr mögt, kommt auf den Tisch und kann geteilt werden. Und auch die Pippipause ist dann nicht mehr so schlimm, wenn der Film einfach kurz pausiert werden kann. Zu Hause ist es doch am schönsten.



Bunte Steine an dunklen Tagen

Nach einem Spaziergang im Wald oder am Strand kann so manche Steinsammlung in den Jackentaschen zusammenkommen. Die müssen aber nicht in irgendeiner Ecke verschwinden. Mit flüssigem Kleber und bunten Acrylfarben lassen sich einzigartige Dinge basteln. Eine Vogelfamilie, kleine Monster, bunte Fische oder was euch sonst alles einfällt – lasst der Fantasie freien Lauf und kreiert eure eigenen Steinkunstwerke.



ELEKTRISCHE KERZEN ODER
AUTARKE LICHTERKETTEN MIT
BATTERIEN ZAUBERN EINE
RICHTIGE WOHLFÜHLATMOSPHÄRE

Höhlenbaumeister und -meisterinnen

Wenn es draußen kalt und ungemütlich ist, dann macht es euch drinnen umso gemütlicher. Nehmt euch Decken, Polster und alles, was ihr finden könnt, um im Kinder- oder Wohnzimmer eine Höhle zu bauen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, baut es euch, wie es euch gefällt. Beleuchtet die Höhle mit Taschenlampen oder Lichterketten. Nehmt euch Kekse, Kakao und alles mit rein, was ihr für einen gelungenen Nachmittag in eurer Höhle braucht. Und vielleicht bleibt ihr so gerne in der Höhle, dass ihr sogar darin übernachten wollt.



Backen mit der ganzen Familie

Na klar, das gemeinsame Backen für die Weihnachtsbäckerei darf in der dunklen Jahreszeit nicht fehlen. Aber wie wäre es auch mal mit dem leckeren Nachmittagskuchen? Ob Schoko-, Obst- oder Nusskuchen – alles, was euch schmeckt, kann in die Schüsseln kommen. Hier und da einmal probieren und dann ab in den Ofen. Schmeckt allen und macht allen Spaß, oder?

18 hat nicht jeder

Skat ist eines der beliebtesten Spiele im Norden, weil es komplex und vielseitig ist. Schon Kinder können leicht seinem Bann verfallen.

Dies sind die wichtigsten Regeln und Tipps für den Start.

DIE VORAUSSETZUNG

Skat ist ein sogenanntes Stichspiel, bei dem zwei Spieler gegen einen Mitspieler antreten. Ihr benötigt lediglich ein Kartenspiel mit 32 Karten. Jeweils viermal Ass, König, Dame, Bube, 10, 9, 8, 7.

RICHTIG GEBEN

Der Spieler rechts des Gebers, darf den Kartenstapel „abheben“. Beim Austeilen gebt ihr jedem Spieler erst drei Karten, legt danach zwei Karten verdeckt in die Tischmitte (Skat) und gebt vier Karten aus, dann wieder drei. Nun sollten alle Karten verteilt sein.

DAS REIZEN

Wer alleine spielt, entscheidet sich durchs Reizen. Das geht wie bei einer Auktion. Wer das höchste Gebot abgibt, spielt alleine gegen zwei Kontra-

henten. Die Mitspieler heißen nun im Uhrzeigersinn vom Geber aus Vorhand, Mittelhand und Hinterhand. Nachdem ihr euer Blatt gesehen habt, schätzt ihr den Reizwert ab. (Siehe Kapitel „Die Formel“) Der „sagende Spieler“ nennt dem sogenannten „hörenden Spieler“ – der Vorhand – ansteigende festgelegte Spielwerte (siehe Tabelle). Sagt dieser „weg“, passt er das Spiel – seine Hand kann mit dem Reizwert des Spiels nicht mithalten. Der Spieler, der nicht zuerst „weg“ sagte, hört die Gebote der Hinterhand. Wer am Ende das höchste „Gebot“ abgibt, spielt alleine. Dieser bekommt den Skat und sagt an, welches Spiel gespielt wird. Der Alleinspieler darf zwei Karten seiner Wahl wieder verdeckt hineinlegen, welche am Ende zur Punktzahl mitgezählt werden und sagt sein Spiel an (siehe Kapitel „Die Spielarten“).

DIE FORMEL

Die vier Buben sind (außer Null-Spiel) die höchsten Karten (Spitzen) im Spiel. Nach ihnen richtet sich der Wert eures Blatts. **Grundsätzlich gilt:** Wert der Trumpffarbe (♦=9, ♥=10, ♠=11, ♣=12) x (Anzahl der Spitzen bzw. fehlenden Spitzen +1) = Reizwert. Nach dem Spiel kommen ggf. weitere Faktoren (z. B. Schneider, Schwarz) hinzu. Riskant, aber erlaubt ist Schneider und Schwarz in euer Reizen einzurechnen. Diese sind jeweils Faktoren,

durch die sich euer Reizwert erhöht. Dem Deckblatt des Skatspiels könnt ihr die Reizwerte entnehmen.

DIE SPIELARTEN

Grundsätzlich unterscheidet Skat drei Spielarten: Farbspiel (Buben + Farben sind Trumpf), Grand (nur Buben sind Trumpf) und Null (nichts ist Trumpf, Buben werden in diesem Fall „eingereiht“ und liegen unter dem Wert der Dame). Beim Farbspiel wird die Anzahl der Spitzen + 1 mit den festgelegten Grundwerten multipliziert (s. o.). Beim Grand reizt man so: Hat man den ♠-Buben und den ♥-Buben, ist das „Ohne 1 (da ihr den ♣-Buben nicht habt), Spiel 2“, d. h. 2×24 (Grand) = 48. Hat man den ♣-Buben und den ♠-Buben: „mit 2, Spiel 3“, d. h. $3 \times 24 = 72$. Beim Null-Spiel gewinnt der Alleinspieler nur, wenn er keinen einzigen Stich bekommt. Der feste Reizwert ist hier 23 (35, wenn ihr den Skat nicht aufnehmt, also „Hand“ spielt).





„DEM FREUNDE KURZ, DEM FEINDE LANG.“

Wenn ihr diese Regel beherzigt, kann gerade zu Anfang wenig schiefgehen. Sie besagt: Ist euer Mitspieler nach euch dran, zieht ihr eine Farbe, von der ihr wenige Karten habt. Ist der Alleinspieler nach euch dran, zieht ihr eine farbige Karte, von der ihr viele auf der Hand habt.

DAS STECHEN

Die Vorhand beginnt und legt eine beliebige Karte offen auf den Tisch. Im Uhrzeigersinn müssen die Mittel- und Hinterhand die Farbe der gelegten Karte nun bedienen. Wenn der Spieler die gespielte Farbe nicht hat (und nur dann!), darf er eine beliebige Karte legen. Solltet ihr darauf setzen, dass euer Partner den Stich bekommt und eine Karte mit hohem Spielwert hineinlegt, nennt man das „schmieren“. Der Spieler gewinnt den Stich, der die ranghöchste Karte legte. Die Reihenfolge lautet dabei: ♣B – ♠B – ♥B – ♦B – Ass-10-K-D-9-8-7. Im Null-Spiel lautet die Reihenfolge: Ass-K-D-B-10-9-8-7. Der Alleinspieler hat sein Spiel gewonnen, wenn er 61 Punkte erzielt, die Gegenspieler haben mit 60 Punkten gewonnen. Es werden die Werte der Karten in den Stichen addiert: Ass (11)-K(4)-D(3)-B(2)-10-9-8-7. Bei jedem Skat-Spieler werden nur die Punkte, die er als Solist erzielt, notiert! Er be-

kommt den Reizwert des Spiels gutgeschrieben (siehe Formel). Wenn der Alleinspieler verliert, dann bekommt er allerdings den doppelten Spielwert als Minuspunktzahl abgezogen.

Achtung: Wenn der Alleinspieler zu hoch gereizt hat, hat er das Spiel verloren, egal wie viele Punkte er gemacht hat. Beispiel: Gereizt: Ohne 2, Spiel $3 \times \spadesuit(11) = 33 \Rightarrow$ Im Skat: ♣-Bube $\Rightarrow$ nicht aufgenommen $\Rightarrow$ neuer

Spielwert: Mit 1, Spiel $2 \times \spadesuit(11) = 22 \Rightarrow$ spielt er ♠, hat er verloren.

Wenn ihr einen Spiele-Abend mit euren Eltern plant, versucht es doch einfach mit dem typisch norddeutschen Kartenspiel.

Weitere Infos zu den Regeln, der Punktwertung und Sonderregeln erhaltet ihr unter www.dskv.de.

Spiele	Grundwert	Fälle (Spitzen + Gewinnstufen)																	
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
		Spielwerte																	
Karo	9	18	27	36	45	54	63	72	81	90	99	108	117	126	135	144	153	162	
Herz	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	
Pik	11	22	33	44	55	66	77	88	99	110	121	132	143	154	165	176	187	198	
Null	23																		
Null Hand		35																	
Null ouvert		46																	
Null ouvert Hand		59																	
Kreuz	12	24	36	48	60	72	84	96	108	120	132	144	156	168	180	192	204	216	
Grand	24	48	72	96	120	144	168	192	216	240	264								

Schlaf Kindchen, schlaf gut



Die Federwiege ist auch für Zwillinge erhältlich

Die automatische Federwiege von swing2sleep – eine Erleichterung für Babys UND Eltern.

Mit einem Neugeborenen werden die Nächte kurz und unruhig – das ist einfach so. Auch tagsüber fällt es vielen Babys schwer einzuschlafen: Seinen eigenen Schlafrhythmus zu entwickeln ist gar nicht so einfach. Selbst wenn alle Schlafbedingungen erfüllt sind und das Baby sich geborgen fühlen kann, ist das keine Einschlafgarantie. Hinzu kommen manchmal noch schmerzhafte Koliken, viele neue Eindrücke oder auch eine sogenannte Regulationsstörung. Das alles kann die Schlaf-Wach-Phasen beeinträchtigen. Das hat nicht nur zur Folge, dass das Baby unruhig ist oder permanent schreit, auch die Eltern leiden unter Stress und Schlafmangel.

Die automatische Federwiege von swing2sleep kann dem Baby – egal ob Schreibaby (auch bekannt als Dreimonatskoliken) oder nicht – den Weg in einen entspannten Schlaf erleichtern. Anders als bei üblichen Federwiegen übernimmt hier eine automatische Steuereinheit die sanften und regelmäßigen Auf- und Abbewegungen. Die bequeme Hängematte, in der das Baby liegt, bietet eine natürliche Begrenzung, ähnlich wie im Mutterleib, und die regelmäßigen Schwingungen der automatischen Federwiege geben das Gefühl von Geborgenheit. Die besten Voraussetzungen, um einzunicken und gleich weiterzuschlafen. Je nach Gewicht des Babys sorgen bis zu sieben Federn dafür, dass die Hänge-

matte samt Baby sanft auf und ab wippt. Für alle, die nicht gleich kaufen möchten, kann die automatische Federwiege auch erst einmal gemietet werden. So gibt es die Möglichkeit, alles in Ruhe auszuprobieren. Ein passendes Gestell bietet zusätzlich die Möglichkeit, die Federwiege überall in der Wohnung aufzustellen. Natürlich gibt es das alles auch für Zwillinge.



swing2sleep,
Haart 224, Neumünster,
Tel.: (04321) 209 92 90,
www.swing2sleep.de



Beruf und Familie unter einen Hut zu bringen, gelingt nur mit vereinten Kräften. Auch die Unternehmen müssen dazu ihren Beitrag leisten. pro familia unterstützt Sie bei Fragen zu Elternschaft, Familie und Lebensplanung. Und wir beraten Alleinerziehende und Paare, wenn ihnen beim täglichen Spagat alles über den Kopf wächst. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. Konto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS

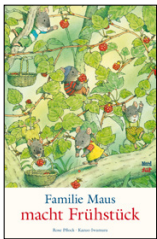
REDAKTEURIN JUDITH EMPHIELT

Bücherwelt für Zuhause

Gute Bücher für die dunkle Jahreszeit, aber auch darüber hinaus. Wir haben tolle Tipps für euch zusammengetragen. Von farbenfrohen Vorlesebüchern bis zum spannenden Thriller ist alles dabei.

AB 2 JAHREN

Ein mäusestarker Tag



Familie Maus macht Frühstück von Kazuo Iwamura, NordSüd Verlag, 15 Euro

Meine Nichte liebt Bücher und fordert zu gerne eine Vorlesestunde ein. Familie Maus ist dabei immer mit von der Partie, denn auf den bunten und detailreichen Bildern wird immer etwas Neues entdeckt. Beim Vorlesen unterbricht mich meine Nichte jedes Mal, weil sie mir zeigen muss, wo sich der Mäusejunge an einem Dorn verletzt. Mit großen Bildern und netten Reimen erzählt das Buch, wie alle, vom Mäusekind bis zur Mäuseoma, gemeinsam das Frühstück vorbereiten. Und bei jedem Umläutern kommt ein neues begeistertes „Oh da!“, wenn wieder etwas entdeckt wurde.

AB 7 JAHREN

Total verhext!



Klara Katastrophee und das große Feen-Schlamassel von Britta Sabbag, Ars Edition, 12,99 Euro

Klara ist eine echte Fee, nur beim Zaubern hapert es noch. Im Glitzerwald lachen schon alle, wenn Klaras Feenzauber wieder einmal schiefgeht. Als sie sich plötzlich so verhext, dass sie in der Menschenwelt landet, entdeckt sie, dass ihre geliebte Kornblumenwiese in Gefahr ist. Gemeinsam mit ihrem neuen Menschenfreund Oskar beginnt ein großes Abenteuer, das auf kindlich realistische Weise das Thema Naturschutz mit einfließen lässt.

AB 8 JAHREN

Ein tierisch kniffliger Fall



Die Tierpolizei von Anna Böhm, Oetinger Verlag, 13 Euro

Wenn eine Katzenbärin, das kleinste Pferd der Welt, eine Blaumeise und ein Teddyhamster gemeinsam ermitteln, wird es bestimmt nicht langweilig. Der erste Fall der bunt zusammengewürfelten Tierpolizei führt sie auf die Suche nach Tjalle, der eines morgens plötzlich verschwunden ist. Nach anfänglichen Schwierigkeiten merken die Tiere, dass sie sich zusammenraufen müssen, denn nur gemeinsam werden sie den Fall lösen und ihren Freund Tjalle finden.

AB 9 JAHREN

Mit Zusammenhalt schaffen sie alles



Parole Teetee von Antje Herden, Tulipan Verlag, 13 Euro

Die wunderliche Dame Teetee gehört zum Viertel einfach dazu. In ihrer magisch anmutenden Handtasche hat sie immer das, was gerade jemand braucht. Doch dann verschwindet Teetee plötzlich und die Erwachsenen scheint das nicht zu interessieren. Also nehmen die Kinder der Klasse 4a sich dem Rätsel um das Verschwinden der Dame an. Mit detektivischem Gespür und guten Freunden machen sie sich in ihrer neu gegründeten Kommandozentrale an die Arbeit.

AB 14 JAHREN



Der Erdbeerpflücker ist zurück

Die Julibraut von Monika Feth,
cbt Verlag, 12 Euro

Wer die Erdbeerpflücker-Reihe kennt, ist wohl alleine von der Aussage schon angesprochen – so war es auch bei mir. Bereits der Teaser verspricht viel Spannung, wenn man weiß, dass die Protagonistin Jette dem Erdbeerpflücker nur knapp entkommen konnte und dieser nun im

Gefängnis ist. Nach den ersten paar Seiten war ich direkt wieder drinnen in der Geschichte um Jette, ihre Freund*innen, mit denen sie ein altes Haus zur WG gemacht hat, und den Kommissar Bert Melzig, der bei seinen Ermittlungen gerne ein paar Grenzen überschreitet. Woher kommen die mysteriösen Nachrichten, die Jette erhält, und hängen die merkwürdigen Unfälle, die ihren Freund*innen zustoßen damit zusammen? Kann das alles vom Erdbeerpflücker kommen, der doch aber hinter Gittern sitzt? Spannung bis zum Schluss!

WIR VERLOSEN
4 X 1 EXEMPLAR
VON „DIE JULIBRAUT“
AUF WWW.KIELERLEBEN.DE

AB 3 JAHREN



Eine Überraschung im Herzwald

Das NEINHorn von Marc-Uwe Kling,
Carlsen Verlag, 13 Euro

Als im Herzwald ein Einhorn geboren wird, ist die Freude groß. Nur das Einhorn selbst hat das Gefühl, nicht recht in die rosarote Zuckerwattewelt zu passen. Das Einhorn sagt deshalb am liebsten gar nichts – außer nein. So wird es nur noch das NEINHorn genannt. In der Prinzessin, die immer doch sagt, dem WASbären und dem NAHUND findet das NEINHorn Freunde im Land der Träume. Eine bunte und gewohnt humoristische Geschichte, nicht nur für die Kleinen.

Bücher für alle

Jeder Mensch braucht Geschichten – das ist die Überzeugung des Bücherpiraten e. V., der in Lübeck Kindern und Jugendlichen Zeit und Raum zum Lernen, Entwickeln und Wachsen gibt. Ob gelesen, erzählt oder selbst geschrieben, Geschichten können Leben verändern. Ganz unterschiedliche Projekte bietet der Verein jungen Menschen, um sich auszuprobieren und die Welt der Bücher sowie sich selbst kennenzulernen. In diesem Jahr wurden die Bücherpiraten mit dem Digitalisierungspreis des Landes Schleswig-Holstein in der Kategorie „Digitales Lernen“ ausgezeichnet. Mit ihrem Projekt „1.001 Sprache – bilingual-picturebooks.org“ bieten sie einfachen Zugang zu bilingualen Büchern. Weitere Informationen findet ihr unter www.buecherpiraten.de.

Der Verein Bücherpiraten erhielt in diesem Jahr den Digitalisierungspreis des Landes Schleswig-Holstein



Foto: Bücherpiraten e.V.

Zwei starke Partner für ein sauberes Kiel

Der Storch bringt in vielen Geschichten ja bekanntermaßen die Kinder – in Kiel bringt der Storch namens Stolle (das Maskottchen des Bundesliga-Zweitligisten Holstein Kiel) nun klare Botschaften zu den kleinen wie zu den großen Kieler*innen und das auf den orangefarbenen Fahrzeugen der Abfallwirtschaft und Straßenreinigung. Dabei geht es beispielsweise um Elektroschrott, der clever getrennt werden muss. Dazu eine Zahl: Bis September wurden alleine in den ersten drei Quartalen gut 490 Tonnen an IT und Kleingeräten als Elektroschrott bei den ABK-Wertstoffhöfen abgegeben. Dieser E-Schrott beinhaltet wertvolle Rohstoffe – in Smartphones etwa stecken Leiterplatten bestehend aus Kupfer, Eisen und Aluminium. Eine korrekte Entsorgung kann über den **ABK** erfolgen. „Alles weggeputzt“ ist ein weiteres Motiv: 1.540 Kilometer Fahrbahnstrecke sowie 2.434 Kilometer Geh- und Radwege werden jede Woche von den Kollegen aus der ABK-Straßenreinigung professionell sauber gemacht. So stellen sie vor allem die Verkehrssicherheit auf den Kieler Straßen und Wegen sicher.



Gemeinsam der ABK und die KSV Holstein nun werbemäßig auf die Straße: Wolfgang Schwenke, Geschäftsführer von Holstein Kiel, Christian Meinert, kaufmännischer Leiter des ABK, sowie Tim Jost, Leiter Sponsoring von Holstein Kiel (v. li.)

Wie selbstverständlich werfen wir unseren Müll in die städtischen Mülleimer, die wir im gesamten Stadtgebiet für die Bürger*innen finden – 3.200 tolle Pötte hat der ABK aufgestellt, reinigt sie und setzt sie in Stand.

Foto: ABK/Bevis Nickel

Aus Alt mach Wow!

Wenn man genauer hinschaut, sorgen wir für ganz schön große Müllberge im Haushalt. Aber viele kleine Dinge müssen gar nicht im Abfall landen.



Alte **KRONKORKEN** könnt ihr mit Heißkleber (nur für große Kinder geeignet) in verschiedenen Formen zusammenkleben und bemalen. Perfekt als kleines Geschenk für Familie und Freunde. Wie wäre es zum Beispiel mit Untersetzern oder einem Schneemann?



Auch **KONSERVENDOSEN** und Gläser sammeln sich schnell an. Aus ihnen kann man super kleine Laternen oder Windlichter basteln. Mit Hammer und Nagel haut ihr in die Konservendose kleine Löcher. Gläser könnt ihr mit Glasmalfarbe oder kleinen Klebebildchen verzieren. Wenn es



dunkel ist, Teelicht oder Lichterkette rein, fertig. Konservendosen eignen sich auch als Vase, wenn man die Rostschicht mag, die sich irgendwann bildet.

Esst ihr viel Müsli? Dann könnt ihr auch diese **VERPACKUNG** mit Stoff oder buntem Papier bekleben und darin zum Beispiel eure Stifte sammeln.

Schaut euch mal um (oder durchstöbert das Internet). Aus welchem „Müll“ könnt ihr noch kreative Dinge basteln?

ZUBEREITET
OHNE GESCHMACKS-
VERSTÄRKER –
MHHH, DAS
SCHMECKT MAN!

Kinder lieben frisch zubereitetes Mittagessen

Meyer Menü ist der führende Anbieter von frisch zubereiteten Mittagsmenüs für Kitas und Schulen. Durch den Ausbau der Ganztagsbetreuung bleiben immer mehr Kinder bis zum Nachmittag in der Kita oder Schule und essen dort auch zu Mittag.

QUALITÄT OHNE GESCHMACKSVERSTÄRKER

Ein vegetarisches Mittagessen für Kita und Grundschule wird bereits ab 2,95 Euro pro Portion geliefert. Der Speiseplan bietet täglich die Möglichkeit aus zwei verschiedenen Menüs auszuwählen, davon ist eins vegetarisch. Desserts und/oder Beilagen können zusätzlich bestellt werden! Die Mittagessen werden täglich frisch und ohne Geschmacksverstärker gekocht und zuverlässig in die Bildungseinrichtung geliefert.

PROBIERAKTION

Die Lieferung erfolgt ab zehn Portionen pro Menü, es besteht selbstverständlich keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum. Damit sich interessierte Neukunden eine eigene Meinung über den Service und die gute Qualität des Essens bilden können, bietet Meyer Menü bis zum 30. Juni 2021 eine Probieraktion an, unter dem Motto „3 Wochen probieren – 2 Wochen bezahlen“.

KINDGERECHTE MITTAGSVERPFLEGUNG

Meyer Menü liefert aber nicht nur leckere Mittagessen, die auf die Bedürfnisse von Kindern zugeschnitten sind, sondern sorgt auch dafür, dass der Aufwand für die Mittagsverpflegung in den Kitas und Schulen nicht überhandnimmt. Mit der Unterstützung von Meyer Menü kann sich die Bildungseinrichtung auf das konzentrieren, was sie am besten kann: gut verpflegte Kinder und Jugendliche fachgerecht zu betreuen und zu unterrichten.



Meyer Menü

Jacobsrade 4b, Siek

Tel.: (04107) 851 90 80 oder (0800) 150 15 05

www.meyer-menue.de

Ausflüge & Reisen

Ich packe meinen Koffer ... und fahre auf die Insel. Oder lieber nach Dänemark?

Ganz egal wohin es geht: Ich will was erleben und entdecken!

Foto: HRAUNA / Getty Images



Velkommen im Familienparadies Dänemark!

Unser Nachbarland im Norden ist auch gleichzeitig unser liebstes Ferienland. Warum? Nun ja, Softeis und Hot Dogs spielen eine Rolle. Aber auch die tollen Strände, die herrliche Natur und die vielen Freizeitabenteuer, die die Dänen für uns bereithalten. Familie Sorgenfei aus Brokstedt hat ein paar ausprobiert.



Gemütlich: Die bunten Holzhäuser im Lalandia sind komplett mit Küche, Bädern, Schlaf- und Wohnzimmern ausgestattet und es gibt es ein Softeis-Büfett. Abenteuerlich: Baumhangeln am Geocenter Møns Klint ist ein absolutes Muss



**DAS IST ÜBRIGENS NICHT
RÜGEN. AUCH DÄNEMARK
KANN MIT KREIDEFELSEN
GLÄNZEN.**

ACTION & ABENTEUER

Ein echtes Ferienparadies ist das **Lalandia** in Rødby. Wir ziehen in ein süßes, gelbes Häuschen ein: Fünf Betten gibt es unter dem Spitzboden, Wohnzimmer, Küche und Bad sind unten. Emmy (9 Jahre) und Jasper (7 Jahre) packen ganz schnell ihre Koffer aus und die Badesachen ein – ab geht's zum Aquadom! In dem tropische Hallenbad fühlen wir uns alle pudelnass, äh, -wohl. Die Rutschen sind super schnell, es gibt einen Spielturn, einen Wildwasser-Fluss, ein Wellenbad und einen heißen Whirlpool im Freien, den Mama Nadine besonders genießt.

Das Zentrum von Lalandia ist ein großer Indoor-Bereich mit allem, was Kinderherzen hüpfen lässt: Nachdem die Kinder wie wilde Äffchen im Monky-Tonky-Land herumgehüpft sind, geht Emmy zum Bungee-Trampolin, während Jasper Runden auf der Schlittschuh-Eisbahn dreht. Danach bowlen wir alle zusammen, gehen klettern und toben noch ein bisschen mehr in der Sporthalle, die heute voller Hüpfburgen steht. Jasper fährt sogar zum ersten Mal in seinem Leben Ski! Auf einem Förderband bringt Clara ihm bei, wie er fährt und bremst. Für Minigolf haben wir leider keine Zeit mehr, wir stärken uns stattdessen am Softeis-Büfett ...



Handzahn: Die Dinos im Knuthenborg Safari-Park sehen ganz schön echt aus!

NATUR, GESCHICHTE UND WILDE TIERE

WISST IHR
EIGENTLICH, WANN
DIE KREIDEZEIT
WAR?
DIESE SEEIGEL
SIND WOHL MEHR
ALS 65 MILLIONEN
JAHRE ALT!



Wisst ihr eigentlich, wann die Kreidezeit war? Genau, echt lange her, nämlich vor 144–65 Millionen Jahren. Auf der **Insel Møn** hat sie einen schneeweißen Kreidefelsen hinterlassen. Darin sind viele Meerestiere eingeschlossen: Kraken, Seeigel, Muscheln und Austern. Wenn es regnet, fließt ein wenig Kreide den Fels hinunter ins Meer – und mit ihr die Fossilien. Emmy hat am Strand einen versteinerten Schwamm gefunden, Jasper sogar vier Seeigel. Wir können kaum glauben, dass diese Dinge in unseren Händen schon mehr als 65 Millionen Jahre alt sind! Im **GeoCenter** wird uns alles genau erklärt, hier kann man auch auf Bäume klettern, Dinozähne aus Gips gießen und versteinerte Dinosaurierspuren sehen.

Echte Dinosaurier (also fast) gibt es im **Knuthenborg Safari Park**. Bei einem Waldspaziergang brüllen, fauchen und spucken die lebensgroßen Figuren uns an – ganz schön cool gemacht! Lebendige Tiere gibt es auch. Hier, mitten in Dänemark, entdecken wir Affen, Giraffen, Gnus, Büffel, Nashörner und Tiger. Ponys, Kamele und Lamas durften wir sogar streicheln.

Wie gut, dass wir es nicht so weit bis nach Dänemark haben. Denn wir wollen noch ganz oft wiederkommen.

Auf diesen Seiten findet ihr alle Infos:
www.lalandia.dk, www.moensklint.dk,
www.visitdenmark.de, www.knuthenborg.dk

Ferienhausurlaub in Dänemark



Feriepartner Danmark

7.000 Ferienhäuser in ganz Dänemark.

Kostenlose Ferienhauskataloge,
Beratung und Sofortbuchung unter:

0800 358 75 28

Kostenlose Hotline, täglich von 9:00 – 22:00 Uhr



**Ein gutes
Erlebnis**

feriepartner.de

„Dänische Perlen“

Wer Dänemark kennt, der weiß, dass sich hinter Dünen und Deichen im Land zwischen den Meeren jede Menge wunderschöne Ferienhäuser verstecken. Einer langen dänischen Tradition folgend sind die meisten in Privatbesitz und doch können sie von jedermann gemietet werden.

Da für, dass Haus und Hof in bestem Zustand sind, sorgen Ferienhausvermittlungsbüros vor Ort. Ihr größter Zusammenschluss, Feriepartner Danmark, vermietet mittlerweile über 6.000 Ferienhäuser zwischen Flensburger Förde und dem „kleinen Nordkap“, der Nordspitze Jütlands bei Skagen, zwischen der Nordseeküste im Westen und Bornholm weit draußen in der Ostsee. Schön sind sie alle, besonders eine ganze Reihe – es sind „Dänische Perlen“, ausgesuchte Ferienhäuser, deren Geschichte, Architektur oder Lage den Urlaub einfach „adeln“. Wohnen, wo schon John Lennon und Yoko Ono übernachtet haben (Ferienhaus 483), auf der Ostseeinsel Møn direkt am Strand, Meeresrauschen inklusive (Ferienhaus 6000), oder in einer Mühle aus dem 19. Jahrhundert in der Bucht von Aalborg (Ferienhaus 4200). Einige Häuser sind richtig luxuriöse Urlaubsdomizile. So hat beispielsweise das mit

überdurchschnittlich hochwertigen Materialien gestaltete Haus 1037 in der Jammerbucht einen in den Fußboden eingelassenen Spa-Bereich, Nordseeblick über die Dünen natürlich inklusive. Diesen bietet natürlich auch das Haus LK550 in Blånæs, das kürzlich den European Award für das beste Strandferienhaus in Europa erhielt.

HERRLICH HYGGELIG

Gemütliches und doch modernes, geschmackvolles Interieur mit Designobjekten und ganz wichtig: große Tische und eine tolle Küchenausstattung, die für viele Gäste ausgerichtet ist. Gemeinsames Kochen und genießen mit der Familie, mit Freunden und Nachbarn ist ein wichtiger Teil des Wohlbefindens. Es ist die wertvolle Zeit füreinander, die man sich im dänischen Ferienhaus zurückholen kann. Ganz gleich, ob in einer „Dänischen Perle“ oder einem kleinen Häuschen für vier, das gemütlicher kaum sein könnte.

IM URLAUB ENTSTEHEN
ALLERSCHÖNSTE KINDHEITS-
ERINNERUNGEN!

Alle Ferienhäuser von Feriepartner Danmark findet ihr im Internet unter www.feriepartner.de. 365 Tage im Jahr sind Mitarbeiter von 9 bis 22 Uhr unter Tel.: (0800) 358 75 28 kostenlos erreichbar.



Rauf auf die Insel!

ENDLICH FERIEN!
RAUS AUS DER SCHULE

Urlaub auf Pellworm ist Urlaub mit allen Sinnen. Besonders im Winter könnt ihr hier herrlich entspannen, die Natur genießen und am Deich oder auf dem Abenteuerspielplatz toben.



Mit salziger Luft, Wellenrauschen, dem grandiosen Naturschauspiel zehntausender Zugvögel und noch viel mehr gibt es auf Pellworm viel zu entdecken und zu sehen. Nicht zuletzt kann man Frische und Natürlichkeit dort auch schmecken – Seeluft macht hungrig. In den Restaurants gibt es viele, leckere, typisch nordfriesische Speisen für kleine und große Leute.

Nach der besinnlichen Weihnachtszeit, mit feierlichen Aktivitäten wie Adventsmarkt und den öffentlichen Adventskalendern, beginnt zum Jahreswechsel wieder eine etwas aktivere Zeit. Viele Gäste treffen sich jedes Jahr auf Pellworm, um auf der Insel gemeinsam Silvester zu feiern. Feuerwerk und Knaller gibt es wenig, aber vielen gefällt der Brauch des Rummelpottlaufens. Verkleidete Kinder und Erwachsene gehen von Haus zu Haus, singen plattdeutsche Lieder und bekommen dafür eine Kleinigkeit zum Naschen.

Anschließend könnt ihr bei einer der zahlreichen Silvesterfeiern in den Gastwirtschaften in das neue Jahr „hineinrutschen“.



Rund um den 21. Februar lodern an der Westküste die Biikefeuer und es finden Veranstaltungen wie Lämmer kieken, Biikebaden in der Nordsee mit einer Strandsauna und noch vieles mehr statt.



WANDERN IM WATT

Im Wattenmeer ist eine vielfältige und faszinierende Tier- und Pflanzenwelt beheimatet, die es ebenso mit wach-samen Augen zu entdecken gilt, wie die Spuren unterge-gangener Orte, wie der sagenumwobenen Stadt Rungholt und einem der beliebtesten Souvenirs von Pellworm: dem selbstgefundenen Bernstein.

RADTOUREN FÜR GROSS UND KLEIN

Auf Pellworm lässt es sich wunderbar Fahrrad fahren. Die „große Inselrunde“ führt die Radler auf dem asphaltier-ten Außendeich entlang, wo sie die Nordseeluft, in vollen Zügen einatmen können. Ihr seht schon, ein Urlaub reicht vielleicht gar nicht aus, um alles auszuprobieren, was diese schöne Insel zu bieten hat.

VERANSTALTUNGSTIPPS

Biiketage Rund um den 21.02.2021

Biikebrennen 21.02.2021

Pellwormer Osterwiese 03.04.2021

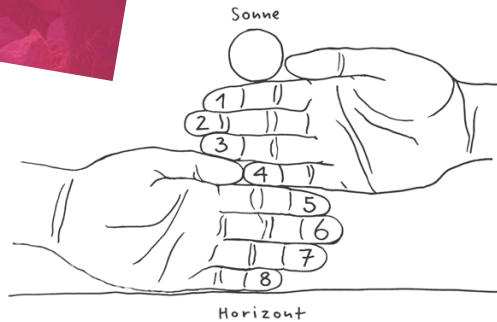
Mehr Infos und alle Termine unter www.pellworm.de



Tipps für den Abenteuerurlaub

Ob Baden mit den Robben auf Helgoland, Sternegucken in der Röhn oder burgenwandern im Altmühltal – all das und noch viel mehr bietet unser schönes Heimatland. Entdeckt neue Urlaubsziele für die ganze Familie. Macht euch auf den Weg durch die Natur, macht euch auf den Weg durch Deutschland.

52 kleine und große Eskapaden – Jetzt ist Familienzeit, Dumont, 20 Euro



Pünktlich ohne Uhr

Schule, Fußball, Klavierstunde – immerzu müssen wir pünktlich sein. Uhr und Handy brauchen wir für die Uhrzeit aber nur, wenn der Himmel zugezogen ist. Scheint die Sonne, kann sie uns beim Zeitmessen helfen. Ihr messt dabei zwar nicht super genau, braucht dafür aber nur eure Hände und die Sonne.

SO GEHTS:

1. Sucht euch einen freien Blick auf die Sonne, legt eine Hand mit der Handfläche zu euch gerichtet auf die Horizontlinie (die Linie zwischen Land und Himmel) und klappt den Daumen ab.
2. Ist nun noch Platz zwischen Hand und Sonne, stapelt die zweite Hand auf die erste. Und dann wieder die erste über die zweite, bis die Finger die

Unterkante der Sonne berühren.

3. Zählt, während ihr die Hände stapelt, die Finger mit, die zwischen Sonne und Horizont passen. Jeder Finger steht für eine Viertelstunde bis Sonnenuntergang.
4. Jetzt zieht ihr die gezählten Minuten von der Uhrzeit des Sonnenuntergangs ab. Wann das ist, wisst ihr ungefähr von der Zeit vom Vortag. Und zack: Ihr habt die ungefähre Uhrzeit.

Natürlich ist diese Methode nicht so genau wie eine richtige Uhr, aber ohne Handy und mit Blick auf die Sonne könnt ihr einfach bestimmen, wann die Sonne untergehen wird. Probiert es mal aus und zaubert eurer Familie und euren Freund*innen ein kleines Staunen ins Gesicht.

NAVIGATION OHNE KOMPASS

Was tun, wenn ihr ohne Kompass die Himmelsrichtungen bestimmen wollt? Wer den Verlauf der Sonne kennt, weiß Bescheid: Im Osten geht sie auf, im Süden steht sie mittags, im Westen geht sie unter, im Norden ist sie nie. Das liefert euch eine grobe Orientierung, wenn ihr die ungefähre Uhrzeit kennt. Bei Nacht hilft euch der Polarstern, der Norden anzeigt. Ihr findet ihn, wenn ihr die beiden Sterne der Rückseite des Großen Wagens fünf Mal nach oben verlängert.

Mama. Mir ist langweilig.

Die Ansage „Mama, mir ist langweilig“ ist eine der gefährlichsten für Eltern. Da gilt es mit Bedacht und kühlem Kopf zu reagieren und immer wieder etwas in der Hinterhand zu haben. Das Stadtzentrum Schenefeld hat bereits zu Beginn der Pandemie so etwas wie eine „Geheimwaffe gegen Langeweile“ entwickelt.

So manchem graut es vor der Schietwetter-Saison. Einige Familien profitieren in diesen Monaten natürlich von Gummistiefeln und Regenzeug. Aber, wie ein sehr weiser Elternteil einmal sagte: „Erst wenn der letzte Drachen zerbrochen ist, der größte Laubhaufen erforscht wurde und der schönste Schneemann geschmolzen ist, werdet ihr feststellen, dass euren Kindern schon wieder langweilig ist.“

Zu Beginn der Pandemie musste auch die Ideenwerkstatt ihr analoges Dasein im Stadtzentrum Schenefeld pausieren. Das ist bis heute so, denn Sicherheit wird hier groß geschrieben. Anne Bahr, Marketingleiterin im Stadtzentrum Schenefeld, hatte damals die zündende Idee, um auch in diesen Zeiten den Kontakt zu den Ideenwerkstatt-Fans zu halten: „War ja klar, dass wir da helfen wollten“, sagt Bahr lächelnd. „Wenn wir die ganzen Ideen, die in der Ideenwerkstatt sowieso schon vorhanden sind, in die digitale Welt tragen, dann kann das Kindern und Eltern doch nur helfen.“ Gesagt, getan. Interviews mit Kindern

und Erzieher*innen der Ideenwerkstatt wurden geführt, Ideen skizziert und aufgemalt und dann mit möglichst treffenden Worten beschrieben. Wenn vorhanden, wurde noch ein Foto hinzugefügt. Entstanden ist ein sehr ansehnliches Sammelsurium an von Kindern geprüften Ideen.

Ein Tipp: Diese Webseite möglichst immer dann anschauen, wenn die lieben Kleinen schon im Bett liegen. Die Ideen sind so reichhaltig, dass es Kindern schwerfällt, sich zu entscheiden. Wer am nächsten Tag mit einer super Idee um die Ecke kommt, hat gewonnen. Die Geheimwaffe gegen Langeweile gibt es hier: www.stadtzentrum-schenefeld.de/ideenwerkstatt



**Stadtzentrum Schenefeld,
Kiebitzweg 2, Schenefeld,
Servicehotline: 0800 830 07 97
(kostenfrei),
www.stadtzentrum-schenefeld.de**



Raus in die Natur

Draußen gibt es sooo viel zu entdecken, zu bestaunen und auch zu lernen. Ab geht's in den Wald, auf Spurensuche und Schnitzeljagd! Worauf wartet ihr noch? Kommt mit!



MÜLLSAMMELAKTION

Die Natur gibt so viel Gutes, gebt ihr etwas zurück und organisiert doch mal eine Müllsammelaktion. Egal, ob familienintern oder größer mit Freund*innen – die Natur und die Gewässer werden es euch danken. Ihr braucht dafür nur ausreichend Müllsäcke, Greifzangen und Handschuhe. Ihr könnt bei eurem lokalen Müllentsorger fragen, ob euch diese Dinge gestellt werden. Bei der Müllentsorgung kommt es darauf an, wie viel ihr gesammelt habt. Bei größeren Mengen, wenn ihr zum Beispiel mit eurer Schule sammelt, ist es ratsam, den örtlichen Müllentsorger oder die Gemeindeverwaltung für den Abtransport zu kontaktieren.

SPUREN IM WALD

Wer lebt denn alles im Wald? Begeht euch auf Spurensuche und findet es heraus. Um Tierspur-Detektive zu werden, braucht ihr nur noch ein Bestimmungsbuch oder eine Bestimmungsschablone, die vorab schon für jedes Kind ausgedruckt werden kann. Die gibt es zum Beispiel bei der Tierschutzorganisation PETA. Ansonsten heißt es nur: Augen offen halten! Mal schauen, was ihr alles entdeckt und vielleicht seht ihr ja sogar die Tiere selbst und nicht nur ihre Spuren.



WILDSCHWEIN, REH ODER DOCH EHER HASE? KÖNNT IHR HERAUSFINDEN, ZU WEM DIESE SPUREN GEHÖREN?

SCHNITZELJAGD

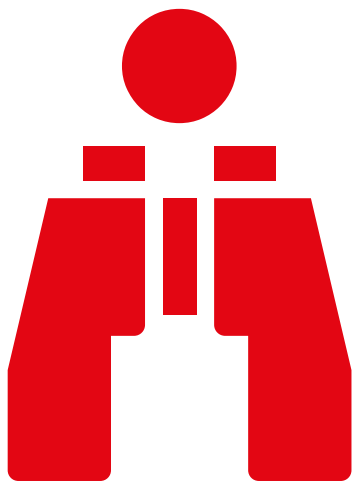
Abseits der bekannten Wege gibt es oft Vieles, was ihr noch nicht gesehen habt. Bei einer Schnitzeljagd sucht ihr euch bewusst eure eigenen Wege aus. Teilt eure Gruppe in Spurenleger*innen und Fährtenleser*innen auf. Die erste Gruppe geht los und sucht einen neuen Weg, den sie mit Hinweisen für die zweite Gruppe versieht. Diese können aus heruntergefallenen Ästen, Moos oder Steinen bestehen. Die zweite Gruppe geht zeitlich versetzt hinterher und folgt den Spuren, bis ihr am Endpunkt wieder zusammenfindet. Dort kann die Schnitzeljagd zum Beispiel mit einem gemeinsamen Picknick beendet werden.



Fotos: milko, Shutterstock / E+ / Getty Images; NataGolubnycha / iStock / Getty Images Plus; Stan Tekiela Author / Naturalist / Wildlife Photographer / Moment / Gents Images;



**MEINKonto
lässt keine Wünsche offen.**



Wenn's um Abenteuer geht
foerde-sparkasse.de



**Abenteuer
ist einfach.**



**Förde
Sparkasse**

KITA &
GRUND-
SCHULE

SCHULE
& MENSA

Kinder und Jugendliche lieben es frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Bio-Obstbeilagen

Ohne
Geschmacks-
verstärker



Meyer Menü

LIEFERT LECKER

Alle Infos über Meyer Menü erhalten Sie **gebührenfrei** telefonisch unter **0800-150 150 5***, der lokalen Rufnummer **04107-851 908-0** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

* nur vom Festnetzanschluss