

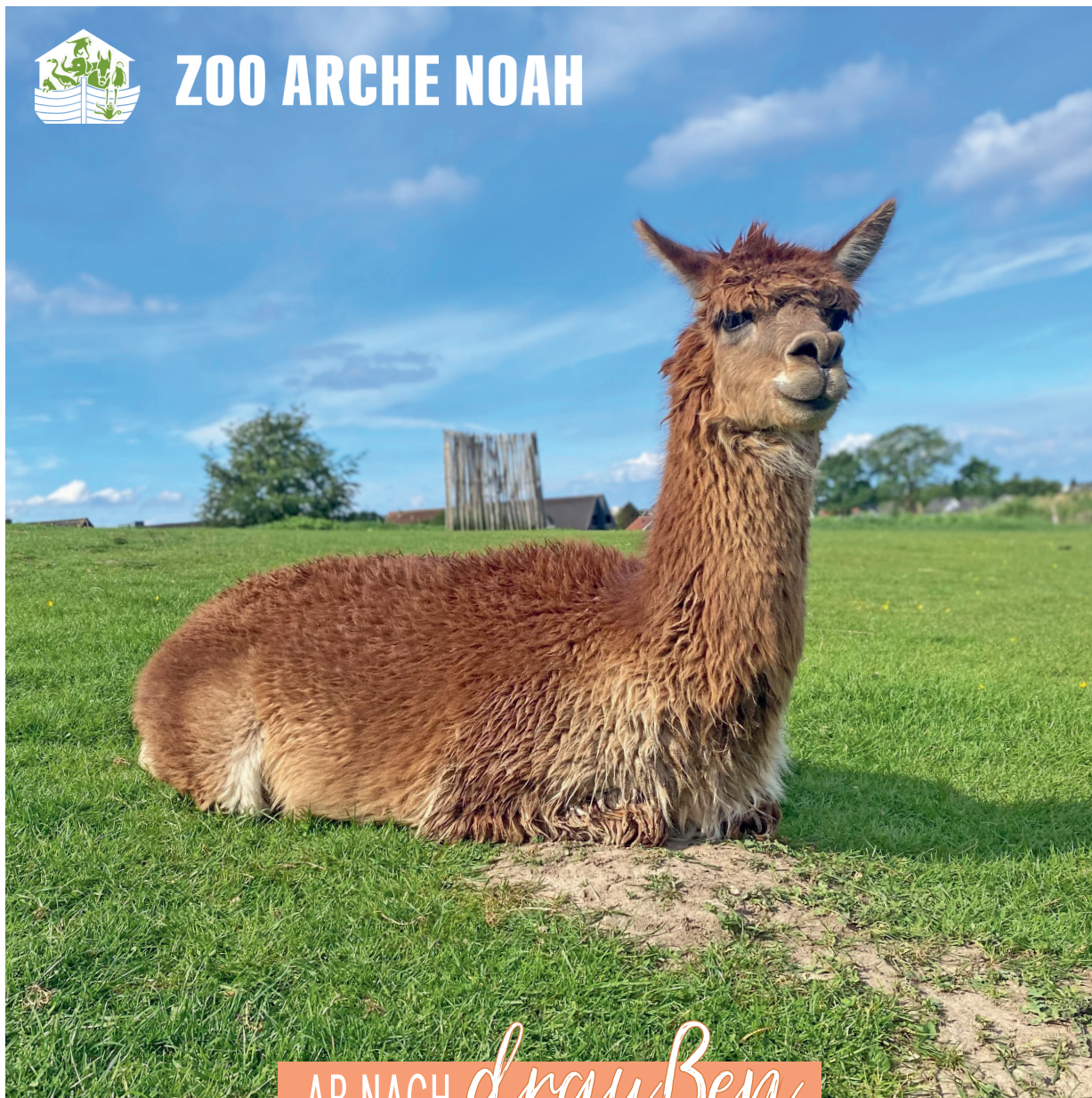
Das Familienmagazin

Tipps für Kids

SOMMER 2025 | LÜBECK | OSTHOLSTEIN



ZOO ARCHE NOAH



AB NACH *draußen*

COOLE INSPIRATIONEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

NEU


**Deutschland-
Schulticket**

**DAS
DEUTSCHLAND-
SCHULTICKET**

Für Schüler*innen
in Schleswig-Holstein

**KANN ALLES.
KOSTET MAX. 38 EURO.**



Jetzt informieren
und abonnieren:
nah.sh/schulticket



NAH.SH

Der Nahverkehr

Schleswig-Holstein
Der echte Norden

IMPRESSUM

Tipps für Kids

erscheint halbjährlich in fünf
Regionalausgaben in Schleswig-Holstein und Hamburg.

Tipps für Kids (Sommer 2025)

Flensburg – Schleswig – Nordfriesland
Kiel und Umgebung
Neumünster – Mittelholstein
Lübeck – Ostholstein
Hamburg Umland – Dithmarschen

Herausgeber

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH &
falkmedia Regional GmbH

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: 0431 / 200 766 500
www.verlagskontor-sh.de

Geschäftsführer

Benjamin Haben (v. i. S. d. P.)

Redaktionsleitung

Natalie Zahnow

Anzeigenkoordination

Friederike Schmidt

Anzeigengestaltung

Nicolas Rexin

Redaktion

Marion Laß, Mareike Neumann, Maya Schukies,
Isabelle Sester, Mirjam Stein, Kathrin Wesselmann

Layout

Sandra Huege (Ltg.)

Illustrationen

Adobe Stock, Getty Images

Titelfotos

Kiel Region, NORDEN the nordic arts festival,
Tierpark Hagenbeck, Zoo Arche Noah

Druck

Frank-Druck, Preetz

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestalteten Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, Ablichtung oder Auszüge nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Der Verlag übernimmt – trotz aller journalistischer Sorgfalt – keine Gewähr für die Richtigkeit der gemachten Angaben, Preise und Termine.

www.tippsfuerkids.de

Sommerausgabe Redaktions- und
Anzeigenschluss am 16.5. des Jahres

Winterausgabe Redaktions- und
Anzeigenschluss am 4.11. des Jahres

ZEIT FÜR ABENTEUER *Tipps für Kids*



Liebe Familien,

der Sommer ist da – und mit ihm die perfekte Zeit für Abenteuer, Entdeckungen und herrlich lange Tage. In dieser Ausgabe zeigen wir euch, wie vielfältig der Sommer mit Kindern sein kann: Ob beim Barfußlaufen auf Naturpfaden, beim Klettern im Hochseilgarten oder beim Toben im Schwimmbad – hier findet jede Familie Inspiration. Dazu gehört natürlich auch das reiche kulturelle Angebot im Norden – wir stellen euch zahlreiche Tierparks und Museen vor, die euch wunderbar Wissen näherbringen.

Ein besonderes Highlight diesmal: unser Besuch beim Pfadfinderstamm „Zaunkönige“. Dort erleben Kinder nicht nur Natur hautnah, sondern

lernen auch, Verantwortung zu übernehmen und füreinander da zu sein. Werte, die heute aktueller denn je sind. Außerdem im Heft: ein spannendes Interview mit Sexualpädagogin Mareike Brede. Die dreifache Mutter teilt auf Instagram mit fast 100.000 Followern ihr Wissen. Uns erklärt sie, wie sexuelle Aufklärung gelingen kann – offen, ehrlich und kindgerecht.

Nun aber: Sonnenhut auf, Sonnencreme nicht vergessen, Wasserflasche einpacken und los geht's! Wir wünschen euch viel Spaß beim Schmökern, Ausprobieren und Genießen – und natürlich einen wundervollen Sommer voller kleiner und großer Abenteuer.

Fotos: Adobe Stock

HERZLICHE GRÜSSE



Natalie

und die Tipps-für-Kids-Crew



„TIPPS FÜR KIDS“ FINDET IHR BEI INSTAGRAM!

Wir möchten euch immer mit den schönsten Ideen für Familien versorgen. Deshalb findet ihr „Tipps für Kids“ auch bei Instagram: Folgt dem Kanal @tipps.fuer.kids und verpasst keine News oder Gewinnspiele!

Unsere Themen

Urlaub
mit
Wow-Effekt
Seite 45



Natürlich
basteln
SEITE 42

ACTION & ABENTEUER

Schlechtes Wetter kann uns nix: Indoor-Fun.....	7
Hoch hinaus: Hochseilgärten im Norden.....	8
Barfuß auf Erkundungstour.....	10
Ab ins kühle Nass: unsere liebsten Schwimmbäder.....	12
Fünf Tipps: Schwimmenlernen leicht gemacht.....	16
Schicke Bademode: Let's go to the beach.....	18

Let's go to
the beach!
SEITE 18



NATUR & KULTUR

Tierwelt erleben: Zoos, Tierparks & Aquarien im Norden.....	21
Science Sommer: Wissenschaft hautnah erleben.....	28
Der Natur auf der Spur: Pfadfinderstamm „Zaunkönige“.....	30
Auf lustigen Irrwegen: Maislabyrinth auf Gut Oestergaard....	35
Großes Jubiläum: 30 Jahre Phänomenta.....	36
Zirkus in echt & aus Sand.....	40
Für die Aller kleinsten: mit Naturmaterial basteln.....	42

REISEN & AUSFLÜGE

Traumurlaub in Südtirol.....	45
Günstig & toll: familienfreundliche Jugendherbergen.....	48
Herrliches Erdbeerglück.....	50
Familienspaß im Südsee-Camp.....	52
Ferien zwischen Pferdehof & Ostsee.....	55

Im Interview: Mareike Brede

SEITE 62



LEBEN & LERNEN

Kracher zum Kindergeburtstag: Sally backt Lego-Kuchen.....	60
Im Interview: Sexualtherapeutin Mareike Brede.....	62
Spieletipps.....	66

Perfekt fürs Partybuffett Lego-Kuchen

SEITE 60



Ein Ausflugsziel für die ganze Familie!

3 neue
Fahrgeschäfte.
Viel Spaß!



FAHRGESCHÄFTE · TAL DER DINOSAURIER
GRILLHÜTTEN · SPIELPLÄTZE · PARKBAHN
IMBISS & CAFÉ · PICKNICKWIESEN · TIERE

Nur 15 km
von Schleswig
entfernt



www.TOLK-SCHAU.de

Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte der Webseite!

Auf ins Abenteuer

Der Sommer ist da, das Leben ruft – ob cooler
Kindergeburtstag oder spaßiger Familienausflug, unsere
Tipps bieten eine Menge Spiel und Spannung!





ADVERTORIAL

IN KIEL UND NORDERSTEDT

EINE ARENA VOLLER ACTION

In der interaktiven **Action Arena** könnt ihr richtig Gas geben!

Bei über 100 Aktivitäten fällt die Entscheidung in der Action Arena schwer: Erst Lasertag oder doch lieber mit dem Schwarzlicht-Minigolf starten? Danach stehen auf jeden Fall Flippern, Airhockey und Kickern an. Wollt ihr weiter euer Können messen, dann freut euch auf spannende Duelle bei den Race Games oder mit den Sport- und E-Games. Hier gibt es so viele

coole Spiele zu entdecken. Und es gibt noch so viel mehr zum Ausprobieren – seid gespannt und freut euch auf den Besuch! Und das Beste: In der Action Arena in Schwentinental bei Kiel und in Norderstedt könnt ihr alle Spiele unbegrenzt nutzen, ohne dass weitere Gebühren anfallen. Wollt ihr mit euren Freund*innen Spaß haben? Dann verbringt euren Geburtstag

in der Action Arena. Preise und Öffnungszeiten findet ihr auf der Website.



ACTION ARENA

ALTER KIRCHENWEG 33-41, NORDERSTEDT

DIESELSTR. 7, SCHWENTINENTAL

WWW.ACTION-ARENA.INFO



Großartiger
Geburtstagspaß
mit den Freund*innen



ADVERTORIAL

XXL-SPASS

Die **Fun Arena** in Henstedt-Ulzburg ist ein Megaspas für die ganze Familie und bekannt für coole XXL-Attraktionen.

Dazu gehören eine große Luftkissenburg mit Kletterwand und Doppelluftschne, eine Jump-Arena mit zahlreichen Trampolinen und ein Parcours für Drift Bikes. Nie gehört? Kein Problem, einfach ausprobieren und Spaß haben! Außerdem könnt ihr Schwarzlicht-Minigolf, Mini-Bowling und vieles mehr spielen. Auch ein Soccerfeld,

eine große Rutschlandschaft und Europas größter Kinderspielturm warten auf Action bei Groß und Klein. Hier ist für jeden etwas dabei. Und vor allem für Geburtstagskinder und ihre Gäste – verbringt an eurem Ehrentag eine spannende Zeit mit euren Freund*innen und habt Spaß im XXL-Format.



FUN ARENA

HEIDEKOPPEL 3-5

HENSTEDT-ULZBURG

TEL.: 04193 / 88 20 50

WWW.FUNARENA.INFO



ABENTEUER FÜR DIE GANZE FAMILIE

Raus in die Natur, rein ins Abenteuer: Der **Hochseilgarten Norderstedt** bietet Spaß, Bewegung und echte Erfolgserlebnisse für Groß und Klein. Kinder ab fünf Jahren klettern im Schnupperparcours gemeinsam mit einer erwachsenen Begleitperson. Ab sechs Jahren und 1,15 m Körpergröße darf auch allein geklettert werden – natürlich bestens gesichert. Für alle, die höher hinauswollen, gibt es Parcours in mittlerer und großer Höhe – ideal, um Mut, Geschick und Teamgeist

zu fördern! Geöffnet ist von April bis Oktober immer freitags von 12 bis 18:30 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 10 bis 18:30 Uhr, in den Schulferien von Schleswig-Holstein und Hamburg auch dienstags bis freitags 10 bis 18 Uhr. Weitere Informationen zu Preisen und Buchung findet ihr online unter www.hochseilgarten-norderstedt.de.

**HOCHSEILGARTEN NORDERSTEDT
STORMARNSTR. 55, NORDERSTEDT**

Foto: Hochseilgarten Norderstedt

GAS GEBEN UND LOSKNATTERN

Einmal Gas geben und fahren wie Sebastian Vettel auf der Crossbahn – das könnt ihr beim **Kiddy Quad** in Schönberg, circa 20 Kilometer nordöstlich von Kiel. Brücken, Hügel und eine Unterführung können auf der 500 Meter langen Strecke entdeckt werden. Gemeinsam erleben Kinder und Erwachsene den vierrädrigen Outdoorspaß mit knatternden Benzinmotoren. Für die Kids lassen sich die Fahrzeuge auf eine niedrigere Geschwindigkeit herunterstellen, sodass man als Erwach-

sener bequem nebenher laufen kann. So können auch schon die Lütten ab 4 Jahren oder Kinder mit Handicap über die Bahn düsen. Geöffnet ist die Quadbahn bis Ende Oktober an allen Wochenenden und Feiertagen von 11 bis 17 Uhr und zu allen Ferienzeiten von 14 bis 17 Uhr. Direkt an der Ostsee gelegen, lässt sich der Ausflug nach Schönberg und zur Quadbahn mit einem Strandbesuch verbinden. Weitere Infos zu Kiddy Quad findet ihr unter www.kiddy-quad.de.



Foto: Daina Rathje

Familien Quadbahn Schönberg

Der coole Fahrspaß - für die ganze Familie - für jedes Alter



Hier kann die gesamte Familie den Spaß am Quadfahren erleben. Ob die ganz kleinen Rennfahrer oder Oma, Opa, Mama, Papa. Wir haben Fahrzeuge in verschiedenen Größen und für jedes Alter.

Die Fahrzeuge sind entsprechend gedrosselt. Die kleineren Fahrzeuge stellen wir in ihrer Geschwindigkeit auf die jeweiligen Bedürfnisse und Fähigkeiten der Kinder ein.

So ist es möglich das auf unserem Kurs schon die ganz Kleinen alleine Ihre Runden fahren können. In der Regel klappt dies schon ab 4 Jahren oder früher.

Wer sich noch nicht traut, kann mit einem Erwachsene zusammen auf einem großen Quad mitfahren und das erste Gefühl dafür entwickeln. Oftmals ein empfehlenswerter Start.



24217 Schönberg
Tel. 0175 6469218
www.kiddy-quad.de

Öffnungszeiten : April bis Oktober jeden Samstag & Sonntag ab 11 Uhr - In den Ferienzeiten auch X / Di. / X / Do. / Fr. / ab 14 Uhr

AHOI, ACTIONFANS!

HOCH HINAUS IN ALTENHOF

Wer Abenteuer unter freiem Himmel sucht, ist im **Hochseilgarten Altenhof** bei Eckernförde genau richtig. Nur 200 Meter von der Ostsee entfernt können Kletterfans auf über 100 verschiedenen Elementen ihre Geschicklichkeit und ihren Mut testen. In bis zu 25 Metern Höhe könnt ihr eure Kletterkünste unter Beweis stellen und nebenbei die schöne Aussicht genießen. Natürlich immer richtig gesichert, geht es über schwankende Hängebrücken, durch kreative Parcours und auf Seilbahnen durch die Baumwipfel.

DIE EXTRA-PORTION ACTION

Ein besonderes Highlight ist der sogenannte Jump & Run-Parcours, der eine sportliche Herausforderung mit ein bisschen Nervenkitzel verbindet. Wie in einem

Computerspiel geht es über mehrere Etagen hoch hinaus. Für Adrenalinjunkies gibt es außerdem rasante Fahrten mit dem Mountainboard oder einen mutigen Sprung mit dem BungeejumperXL. Ganz neu ist außerdem der Wolken-Lift, der euch mit eigener Muskelkraft zwölf Meter in die Höhe zieht. Eine megacooler Erfahrung für alle, die Bock haben, das Klettern zu lernen und einfach mal abzuhängen.

KLETTERN IM DUNKELN? – NA KLAR, BEIM VOLLMONDKLETTERN!

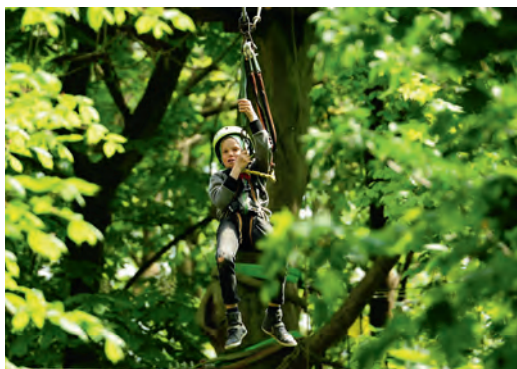
Für Jugendliche und Erwachsene gibt es das exklusive Vollmondklettern: Bei Fackel- und Laternenlicht geht es nach Einbruch der Dunkelheit in luftige Höhen – eine einmalige Atmosphäre! Die nächsten Termine dafür finden am 12. Juli



und am 9. August statt (Mindestalter: zwölf Jahre). Mehr Infos und Buchungsmöglichkeiten gibt es unter www.hochseilgarten-eckernförde.de.

HOCHSEILGARTEN ALTENHOF
AM BAHNHOF 14, ECKERNFÖRDE
WWW.HOCHSEILGARTEN-ECKERNFÖRDE.DE

Foto: Oliver Franke (1)



HOCHSEILGARTEN HIGH SPIRITS

Der Kieler **Hochseilgarten High Spirits** bietet Höhenluft und Seebreeze in einem. Direkt am Falckensteiner Strand und zugleich mitten im Wald warten in acht Parcours über 150 Kletterelemente auf Wagemutige – in 1,80 bis 25 Metern Höhe. Von Dschungelbrücke, Tarzansprung und schaukeligem Seil bis zur rasanten Abfahrt mit dem Wok oder dem „fliegenden Teppich“ ist hier alles möglich. Und wer sich traut, kommt zum Nachtklettern mit Helmlampe. Erfahrene Sicherheitstrainer*innen sind ständig im Parcours und bieten Tipps und konkrete Hilfe. Für Kinder ab fünf Jahren und 110 cm gibt es einen Kinderparcours, und auch Geburtstage können im Hochseilgarten gefeiert werden. Mehr Infos unter www.hochseilgarten-kiel.de.

KOMM KLETTERN!

MEHR ALS 150 KLETTERELEMENTE MITTEN IM WALD DIREKT AM STRAND

HIGH SPIRITS
HOCHSEILGARTEN KIEL

0431-3104947
INFO@HIGHSPIRITS-KIEL.DE
WWW.HOCHSEILGARTEN-KIEL.DE

Foto: High Spirits

Natur HAUTNAH

Ein Erlebnis von Kopf bis Fuß
gibt's im **BARFUSSpark Schwackendorf**.

Was gibt es Schöneres, als im Sommer mit nackten Füßen die Welt zu erkunden? Gras zwischen den Zehen, Wasser auf der Haut, Matsch bis hoch zu den Knien – dieses wohlige Gefühl mögen vor allem Kinder sehr gerne und freuen sich, wenn es im BARFUSSpark Schwackendorf heißt: Schuhe aus und rein in die Natur! Auf 1,5 Kilometern Weglänge laden im BARFUSSpark zwischen Kapellen und Gelting feste, feine und feuchte Untergründe zum Fühlen, Erforschen und Entdecken ein. Für mehr Action können Groß und Klein durchs Moor oder über nassen Torf platschen und kurz darauf behutsam über Glasscherben tasten. So lässt sich auf ganz neue Art Schleswig-Holstein entdecken. Das nördlichste Bundesland wurde in Schwackendorf auf einen Maßstab von 1:9000 verkleinert, sodass ihr die Grenze ohne Probleme ablaufen könnt – barfuß natürlich. Und danach? Geht's ab aufs Hüpfkissen!

Es gibt viel zu entdecken –
mit Händen und Füßen!



HANDZAHM

Im BARFUSSpark könnt ihr nicht nur die Welt mit euren Füßen ertasten, sondern auch die tierischen Bewohner mit euren Händen kennenlernen. Erlebt einheimische Tiere wie Ziegen, Schafe, Kaninchen,



Wie das kribbelt und krabbelt an den Füßen ...

Hühner und die Mini-Schweine Herbert und Bob beim Füttern und Streicheln hautnah. Auch Esel „Herr Elenz“ und die drei Mini-Ponys Murphy, Baby und Jimmi freuen sich über Liebkosungen.

MIT DEN BESTEN

Ihr wollt den BARFUSSpark auch euren Freunden zeigen? Dann ladet sie zum Geburtstag nach Schwackendorf ein und beget euch auf große Schatzsuche!

BARFUSSPARK SCHWACKENDORF, SCHWACKENDORF 37, HASSELBERG
TEL.: 0151 / 19 49 49 49, WWW.BARFUSSPARK-SCHWACKENDORF.DE



AB INS WASSER!

Im Mai ist es endlich wieder so weit: Das **Segelcamp powered by Stadtwerke Kiel** hat die Saison an der Kiellinie eröffnet.

Mit Segelkursen für Kinder, abendlichen Schnupperkursen für Erwachsene oder Segelspecials für die ganze Familie ist im Segelcamp für jede*n etwas dabei. Die regulären Nachmittagstermine werden während der schleswig-holsteinischen Sommerferien um zusätzliche Zeiten am Vormittag ergänzt. Am Wochenende und an Feiertagen besteht beim Open Camp die Chance, spontan vorbeizuschauen und für eine Stunde das Segelerlebnis zu genießen.

Auch für Action an Land bietet das Segelcamp viele abwechslungsreiche Tätigkeiten. Für ein Match mit Freund*innen können ein oder gleich beide Beachvolleyball-Felder gebucht werden.

Bälle gibt es ebenfalls vor Ort.

Wer keine Mannschaft zusammen bekommt oder es einfach mal unverbindlich ausprobieren möchte, ist freitags genau richtig! Gleich nebenan gibt es bei

MOBY warme und kalte Getränke sowie eine reiche Auswahl an leckeren Fischbrötchen aus regionaler Produktion. Wer vom Wasser nicht genug bekommt, kann direkt vor dem Segelcamp an der beaufsichtigten Badestelle in der Kieler Förde schwimmen oder auch eine Tour mit dem SUP wagen.

Weitere Infos zum Segelcamp und den Kursen erhaltet ihr unter Tel.: 0431 / 24 000 70 oder auf www.segelcamp-kiel.de

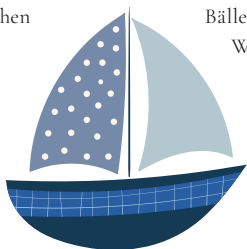


Foto: Jan-Michael Böckmann / Kiel-Marketing e. V.

Kiel.
Kiel
Sailing.City.

SEGELCAMP
powered by **STADTWERKE KIEL**

SETZT DIE SEGEL!

**08. Mai
–
21. Sept**

▶ SUP-Verleih
Schnuppersegeln für alle

▶ Beach-Volleyball
Sport und Spiel an Land

▶ kostenfreie Spielmodule

▶ Reventlowwiese an der Kiellinie

STADTWERKE KIEL ^{24/7}	ABK Sauber.Kiel	ADDIX	ANSCHÜTZ	ATN an der Kiellinie	Batterie24.de	bdrops	otanica		
DRAHT WERNER		FEL HUMAN RESOURCES	Förde Sparkasse	G GLÜCKSMANN	GLOGAU VERANSTALTUNGEN	HONDA MARINE	hystreet.com	IKEA	ITF Part Conact GmbH
	KVG fahr ich gern!		MARINE POOL		maro	me and all hotels	MOBY	AVK AVK Energie-Service GmbH	networkteam
PROVINZIAL	REWE OSTER	Rotary Club Kiel			Süverkrup Küchen- & Wohnbedarf	torqeedo	UK SH Küsten- & Segelboot		WINDFINDER

NEUWEILER & PARTNER



Vielen Dank an alle Partner!

K Veranstalter
Kiel-Marketing

kiel-sailing-city.de
segelcamp-kiel.de

Scan mich! Für mehr
Infos und Anmeldung





Unvergessliche Kindergeburtstage im Hörnbad

Das **Hörnbad** freut sich, ein aufregendes neues Angebot für Kindergeburtstage vorzustellen: Ab sofort können online Geburtstagsfeiern gebucht werden, die viel Spaß, Spiel und Spannung am und im Wasser versprechen.

Das Geburtstagsangebot umfasst die exklusive Nutzung eines besonders dekorierten Bereichs im Freizeitbereich des Hörnbads freitags in der Zeit von 15:30 bis 18:30 Uhr (nur für Schwimmer*innen) sowie sonntags von 14 bis 17 Uhr. Dort können die Kids nach Lust und Laune feiern und Spaß haben. Zwei Geburtstagspakete stehen zur Auswahl:

„Seeräuber*innen“ können sich auf eine zweieinhalbstündige Party inklusive 30-minütiger Animation freuen. Dazu gibt es eine Capri-Sun, eine Naschtüte sowie eine kleine Überraschung für das Geburtstagskind. Der Preis pro Kind beträgt 18,90 Euro.

Die Party für „Pirat*innen“ dauert einschließlich Animation drei Stunden, und

über die Capri-Sun, die Naschtüte und die Geburtstagsüberraschung hinaus sorgt ein Essen nach Wahl (Chicken-Nuggets mit Pommes oder hausgemachte Pizza) für das leibliche Wohl. Vegetarische Varianten sind möglich. Hier beträgt der Preis pro Kind 24,90 Euro. Die Buchung kann über das Buchungsportal des Hörnbads unter www.kieler-baeder.de erfolgen.

Foto: Hörnbad

Kiel. Sailing.City.
Kiel



URLAUB ZUHAUSE

Die **Kieler Strandbäder** warten auf Dich.

Besuchen Sie uns in Schilksee und Falckenstein und genießen Sie den Sommer in der Heimat.

Infos unter 0431 901-1420
(oder kieler-baeder.de)

KIELER BÄDER



BADESPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Herzlich willkommen in den **drei Bädern der Stadtwerke SH**: im Fjordarium Sportbad & Sauna in Schleswig, im Meerwasser Wellenbad in Eckernförde und im Aquacity in Rendsburg.

Im **Fjordarium** können eure Kinder im Nichtschwimmer- oder Kleinkinderbecken erste Wassererfahrungen sammeln und ihr eure Bahnen ziehen. Entspannen könnt ihr auch in der Sauna mit Gartensauna und Ruheräumen. Im **Meerwasser Wellenbad** erwartet euch echtes Ostsee-Wasser mit halbstündlichem Wellengang und jeder Menge Spaß für die Kleinen im Kleinkinderbecken. Die Sauna „hot spot“ lädt euch ein, auch die Schneekabine und das Sanarium zu entdecken und euch im Tauch-

becken oder in der Ostsee abzukühlen.

Im **Aquacity** könnt ihr je nach Saison das Hallen- oder Freibad nutzen. Zieht eure Bahnen, nehmt an einem Aquafitness-Kurs teil oder planscht und spielt mit den Kids im Kleinkinderbereich. Entspannung bieten die gemütlichen Sauna-Blockhäuser und das Tauchbecken mit Wasserstrudel. Für den kleinen oder großen Hunger zwischen- durch besucht gern die Bistros oder das Restaurant in den Bädern.

Alles rund
um Öffnungszeiten,
Kurse und Sauna-Events
findet ihr unter:
[www.stadtwerke-sh.de/
unternehmen/freizeit](http://www.stadtwerke-sh.de/unternehmen/freizeit)

Fotos: Stadtwerke SH GmbH & Co. KG

EINTAUCHEN, PLANSCHEN & VERGNÜGEN

Badespaß für alle in
unseren Freizeitbädern!



Bild: Monkey Business Images / Shutterstock.com



Unsere Freizeitangebote im Überblick:
stadtwerke-sh.de/unternehmen/freizeit


AQUACITY
RENSBURG
aquacity.sh

Meer **WASSER**
WELLENBAD
ECKERNFÖRDE
[meerwasser-
wellenbad.de](http://meerwasser-wellenbad.de)

Fjordarium
Sportbad & Sauna
fjordarium.de
Sommer 2025 | 13


FÖRDELAND THERME

Badespaß für die
ganze Familie!



Fördeland Therme Glücksburg GmbH
Sandwigstraße 1A • 24960 Glücksburg
www.foerdeland-therme.de

FÖRDELAND THERME GLÜCKSBURG

Taucht ab und entspannt mit der ganzen Familie
in der erlebnisreichen Bade- und Saunawelt
der **Fördeland Therme Glücksburg!**



**Freundetarif
am Donnerstag
& in den Ferien:
Ein Kind zahlt,
ein Kind frei!**

KINDERBECKEN & RUTSCHENSPASS

Geht auf bunte Erlebnisreise durch die Fördeland Therme Glücksburg – ob im 31 °C warmen Kinderbecken mit 20 Zentimeter Wassertiefe, kleiner Leuchtturmutsche und den lustigen Wasserfiguren Emma und Johnny im Innenbereich – oder im Sommer im Kinder-Außenbecken mit dem Glücksburger Miniaturschloss und dem Matschspielplatz. Oder ihr genießt ein einmaliges Rutscheerlebnis auf der 105 Meter langen Familienrutsche mit separatem Landebecken. Yippich!

KINDERGEBURTSTAG & FREUNDETARIF

Geburtstagsspaß: Kinder bis zum 15. Lebensjahr feiern ihren besonderen Tag mit Freund*innen bei einem vierstündigen Aufenthalt im Erlebnisbereich. Da Baden bekanntlich hungrig macht, ist mit dem Geburtstagsmenü, bestehend aus Pommes, einem Getränk und einem Eis, auch für das leibliche Wohl gesorgt.* Und weil Baden gehen sowieso zu zweit mehr Spaß macht, zahlt jeden Donnerstag ein Kind den vollen Eintrittspreis, das zweite hat freien Eintritt! In den Ferien in Schleswig-Holstein gilt das Angebot übrigens täglich.

FÜR DIE ELTERN ...

Verschiedene Saunen, viel Entspannung: Ob Kräutersauna mit 58 °C, das 45 °C warme Dampfbad mit hoher Luftfeuchtigkeit oder die Aufguss sauna mit stündlich wechselndem Aufguss – in der Saunawelt findet ihr euren ganz individuellen Relax-Moment. Mehr Infos: www.foerdeland-therme.de und Tel.: 04631 / 44 40 70.

*Buchbar bis zu einer Woche nach dem Geburtstag und mit mind. fünf zahlenden Gästen; telefonische Anmeldung notwendig!



OSTSEE
THERME

Dein Urlaub!
GANZ NAH.

ANKOMMEN & SPASS HABEN!

Dein Urlaub auf 14.000m². Entdecke die
Erlebnisvielfalt in deiner Ostsee Therme.
ostsee-therme.de

Schwimmen lernen leicht gemacht

Wenig Kursplätze, lange Wartelisten und kaum noch Schwimmunterricht in der Schule: Viele Kinder lernen das Schwimmen erst spät oder gar nicht. Höchste Zeit, die Sache selbst in die Hand zu nehmen!

Sicher schwimmen zu können ist in vielerlei Hinsicht sinnvoll. Zum einen lernen Kinder so einen angstfreien und positiven Kontakt zu Wasser und trainieren ihre Ausdauer und Koordination. Zum anderen verhindert sicheres Schwimmen Unfälle und kann Leben retten. Doch die hohe Nachfrage macht es Eltern schwer, einen Platz für einen Schwimmkurs zu ergattern. Wir haben fünf Tipps für euch, wie ihr eurem Kind selbst den ersten Umgang mit Wasser beibringen könnt!

1. KINDER FRÜH ANS WASSER GEWÖHNEN

Als Orientierung rät die DLRG, den Schwimmunterricht mit fünf Jahren zu beginnen. Aber auch vorher können Kinder unter Aufsicht erste Erfahrungen sammeln. Damit sich Ängste gar nicht erst festsetzen, ist es sinnvoll, kleinen Kindern den Kontakt zu Wasser bereits in der Badewanne, im Plansch Becken und im Schwimmbad näherzubringen.

2. AM BECKENRAND BEINSCHLAG ÜBEN

Ist das Element Wasser kein Hindernis mehr, könnt ihr mit der ersten Übung beginnen. Setzt euch gemeinsam an den Beckenrand, sodass eure Beine im Wasser sind. Bewegt dann die Beine auf und ab und achtet darauf, dass die Zehen gestreckt sind. So kann sich euer Kind

erst mal nur auf die Bewegung der Beine konzentrieren.

3. RÜCKENLAGE KENNENLERNEN

Auf dem Rücken schwimmen ist für viele Kinder am Anfang leichter als in Bauchlage. Legt dafür eine Hand unter den Kopf

eures Kindes und die andere Hand unter den Rücken. So könnt ihr euer Kind langsam durchs Wasser ziehen und an die Rückenlage gewöhnen. Einen Beinschlag muss euer Kind vorerst noch nicht machen.

4. SCHWIMMNUDEL ALS HILFE NUTZEN

Legt eurem Kind die Nudel wie einen Schal in den Nacken. Mit den Händen kann es sich außen festhalten und schwimmt so automatisch über Wasser. Nun kann es mithilfe des Beinschlags durchs Wasser strampeln.

5. DIE ERSTEN METER ALLEIN

Wenn die Rückenlage und der Beinschlag mit Nudel gut funktionieren, kommt der letzte Schritt. Legt die Hand leicht unter den Kopf eures Kindes und lasst es ohne Nudel auf dem Rücken strampeln. Nehmt nach und nach einen Finger weg, bis euer Kind sich ohne Hilfe fortbewegen kann. Ein toller Erfolg!

UNSER TIPP:

Hat euer Kind die Übungen erfolgreich absolviert, könnt ihr ihm als Belohnung das Abzeichen Frosch besorgen. Im Gegensatz zum Seepfädchen ist es nicht von der DLRG anerkannt, ihr könnt es also online einfach bestellen. Eine tolle Motivation für die Kleinen, die die Wartezeit, bis vielleicht doch ein Kursplatz frei wird, überbrückt!



Die Freibadsaison beginnt!

Bei den LÜBECKER SCHWIMMBÄDERN

Endlich öffnen die Freibadtüren der Lübecker Schwimmbäder wieder und mit dem Start der Freibadsaison rückt der Sommer immer näher.

Was den Hallenbädern fehlt, bieten die Freibäder der Lübecker Schwimmbäder für Jung und Alt: Schwimmen unter freiem Himmel, sich die Sonne ins Gesicht scheinen lassen, spielen, springen, planschen, sich entspannen und das bei immer angenehmen Wassertemperaturen.

Sommer ist einfach Freibadzeit. Von Mai bis September bieten die beiden Freibäder für jeden die gewünschte Abkühlung. In den Sommerferien ist der Besuch im Freibad ein absolutes Muss. Aber auch besondere Veranstaltungen in den Freibädern wie die Sommerfeste im August oder das traditionelle Hundebaden am Ende der Badesaison, sind einmalig und sollten unbedingt im Kalender vermerkt werden. Zum Abschluss eines gelungenen Freibadtages gibt es in beiden Standorten einen Kiosk, der mit Freude knusprige Pommes oder leckeres Eis verkauft. Wer sich über tolle Sommeraktivitäten immer noch im Unklaren ist, sollte mal auf der Webseite der Lübecker Schwimmbäder nachsehen. Dort sind alle Infos zu Öffnungszeiten und Ausstattungen nachlesbar.
www.luebecker-schwimmbaeder.de



FREIBAD MOISLING

Pennmoor 1
23560 Lübeck

- ♦ Von Mai - September geöffnet
- ♦ Mit Schwimmer- & Nichtschwimmerbereich
- ♦ Kartenzahlung an beiden Standorten möglich
- ♦ Weitere Freizeitmöglichkeiten auf dem Gelände

FREIBAD SCHLUTUP

Palinger Weg 70
23568 Lübeck

WUSSTET IHR SCHON?

Endlich wieder Aquafitness

Ab Mitte März gibt es im Sportbad St. Lorenz endlich wieder ein Aquafitness-Programm: Dazu gehört Aqua Back® für Schwangere, Aquafitness mit Uwe Dahm sowie Aqua Zumba®, Aqua Zumba® for Family und Aqua Zumba® for Goldies mit der Trainerin Mareike Stender. Besonders der Zumba Kurs für Familien besticht durch seine Einzigartigkeit: Mama oder Papa tanzen im Wasser zusammen mit ihrem Kind gemeinsam zur Musik. Buchung und Infos dazu im Kursportal auf der Webseite.





Titas Schwimmbrille
in praktischer EVA-
Aufbewahrungstasche.
20 Euro,
www.liewood.de



Badeshorts mit Dehnbund und Kordelzug
für 17,99 Euro bei www.vertbaudet.de



**Kinderbade-
tuch** aus
Mikrofaser –
hautfreundlich,
sandfrei &
schnelltrock-
nend.
39,90 Euro,
[woodsand-
waves.co](http://woodsand-waves.co)



Sonnenhut aus Papierfaser mit Kirschen.
14,99 Euro, www.vertbaudet.de



**Nachhaltiger
Badeanzug** aus
recycelten Materialien.
40,90 Euro,
www.cosyroots.de

MUST-HAVES FÜR EINEN TAG AM STRAND

Let's go to the beach!

Sommer, Sonne, Sonnenschein: Wenn die Temperaturen wieder steigen und es Zeit wird, an den Strand zu fahren, haben wir ein paar Highlights für euch, die den Tag zu etwas ganz Besonderem machen.



**Seepferdchen-
Schwimmring** aus 100 %
strapazierfähigem PVC.
26 Euro, www.liewood.de

Strandponcho aus biologischer
Baumwolle. 34,95 Euro,
www.little-dutch.com



Kinder-Strandmatte FISH
im Rollformat mit Tragegriff.
39,90 Euro, www.vertbaudet.de



Bedruckter Badeanzug mit UV-Schutzfaktor 40+, langen Ärmeln und gefüttertem Körper für zusätzlichen Sonnenschutz. 55 Euro, www.liewood.de



Strandsandalen in vielen bunten Farben in den Größen 19 bis 35.
25 Euro, www.liewood.de



Surf-Poncho aus 100 % Bio-Baumwolle.
80 Euro, www.noorlys.com



KURS ERFRISCHUNG?

ENERGIE FÜR NEUES

Sauna- und Badelandschaft ohne Zeitlimit.
Termine, Kurse und Events: husumbad.de



So viel zu *entdecken*

Der Norden hat so viele spannende Orte zu bieten, die
immer einen Besuch wert sind. Geht mit uns auf Tour!



TIERISCH GUT

Der **Zoo Arche Noah** lädt euch ein zu einer aufregenden Entdeckungsreise um die Welt mit vielen exotischen Tieren.

Kaum angekommen, begrüßt euch am Eingang direkt eine große Ziegenherde, die sich über Streicheleinheiten und Futter der kleinen und großen Besucher*innen freut. Dort könnt ihr verweilen, die süßen Zicklein streicheln und die Sonne genießen. In direkter Nachbarschaft leben flauschige Alpakas mit Puschelfell und nehmen ebenfalls dankend kleine Aufmerksamkeiten von euch an. Ein weiteres Highlight: Zweimal täglich, vormittags um 11 Uhr und nachmittags um 16 Uhr, könnt ihr bei den öffentlichen Fütterungen der Seehunde dabei sein. Pfeilschnell kommen sie angeschwommen und schnappen sich ihre tägliche Portion Hering, begleitet

vom lauten Geschrei der Möwen, die als kostenlose Statisten die Events begleiten. Im Zoo Arche Noah haben ebenfalls kleine Bennettkängurus, Löwen, Kamele, Schimpansen, schwarze Leoparden und noch viele andere Tiere ihr Refugium gefunden.

DAS GANZE JAHR GEÖFFNET

Der Zoo Arche Noah in Grömitz ist ganzjährig für euch da, während der Sommerzeit von 9 bis 18 Uhr und während der Winterzeit von 10 bis 16 Uhr. Mehr Infos findet ihr unter www.zoo-arche-noah.de.



Kleine Kätzchen gibt es hier nicht, dafür aber Löwen, Luchse und Leoparden.



m^{FL}
Naturwissenschaftliches
Museum Flensburg

Heute schon
dem Elch
„Moin“
gesagt?

Museumsberg 1
Di.–So.: 10–17 Uhr



Foto: Naturwissenschaftliches Museum

DIE WUNDER DER NATUR ENTDECKEN

Ihr möchtet Fledermäuse ganz aus der Nähe angucken? Einem Rentier tief in die Augen blicken? Oder vorsichtig einen Seehund streicheln? Im **Naturwissenschaftlichen Museum Flensburg** trifft ihr Tiere und Pflanzen aus Wald und Moor, Wiesen und Feldern, Teichen, dem Meer und der Stadt. Interessante Präparate, Entdecker*innen-Angebote und vergrößerte Modelle machen euren Besuch zu einem spannenden Erlebnis. Bis zum 7. September findet außerdem eine Sonderausstellung über Federn mit beeindruckenden Nahaufnahmen der berühmten Fotograf*innen Heidi und Hans-Jürgen Koch statt. Wer Interesse an Fossilien und Strandsteinen hat, ist im benachbarten Eiszeit-Haus (www.eiszeit-haus.de) bestens aufgehoben. Ihr habt Lust auf mehr? In den Ferien gibt es viele abwechslungsreiche Mitmachaktionen. Die Angebote findet ihr unter www.naturwissenschaftliches-museum.de. Kommt vorbei und staunt!



FAMILIENAUSFLUG NACH UNEWATT!

In **Unewatt** findet ihr ein Museum im Dorf. Die Windmühle Fortuna, die Buttermühle mit Teich und Wasserrad, die Räucherei und den Christesenhof entdeckt ihr bei einem Spaziergang durchs Dorf. Überall dort könnt ihr erleben, wie die Menschen früher gelebt und gearbeitet haben. Während der Sommerferien bietet der Familiensommer dienstags und donnerstags kleine Mitmach-Workshops:

Schon mal getündelt? Farben hergestellt? Wilde Kräuter gekostet? Butter gestampft? Auch sonst eignen sich viele der bunten Veranstaltungen besonders für Familien, wie der Schaftag, der Mühltag, das Apfelfest oder die Märchentour mit Esel durchs Dorf. Und wer abends lange wach bleiben kann, kommt zur Fledermaus-Führung. Mehr Infos findet ihr auf www.museum-unewatt.de.

Fotos: Marianne Koch



Früher war alles anders, oder?

Geht doch mal in Unewatt auf Entdeckungreise. Antworten gibt es im ganzen Dorf auf unseren Museumsinseln - für kleine und große Entdecker.

www.museum-unewatt.de

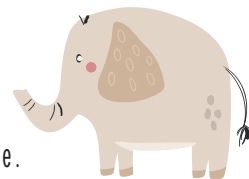


24977 Langballig Unewatter Str 1a



TIERPARK HAGENBECK Hamburgs tierisches Original

Wenn die Sonne über Hamburg strahlt und die Flora in voller Blüte steht, sollte ein Besuch im **Tierpark Hagenbeck** ganz oben auf der Liste stehen. Trompetende Elefanten, brüllende Tiger, schnaubende Walrosse – mehr als 1400 Tiere aus aller Welt sind in der 19 Hektar großen Parkanlage zu Hause.



Die sanften, grauen Riesen sind das erste Highlight gleich zu Beginn des Parks. Die asiatische Elefantenherde umfasst sechs Elefantenkühe und einen Bullen namens Maurice, der in seinem eigenen Gehege direkt neben der Elefantenaußenanlage zu bestaunen ist. Der älteste Bewohner des Tierparks lebt im Schildkröten-Haus. Leopold, die Riesenschildkröte, wurde im Sommer 1910 geboren und ist damit bereits 115 Jahre alt. Ganz in der Nähe befindet sich das Orang-Utan-Haus, wo momentan sieben Affen klettern, hangeln und spielen. Dort wohnt auch Bella, der mit 64 Jahren älteste Sumatra Orang-Utan der Welt.

Im Haustierrevier ist es möglich, den Tieren ganz nah zu kommen und mit den Ziegen auf Kuschkeltours zu gehen. Ein paar Meter weiter befindet sich das Eismeer. Dort sind die Temperaturen das ganze Jahr über frostig, damit die Bewohner sich pudelwohl fühlen. Das Eisbärenmädchen Anouk und ihre Mutter Viktoria schwimmen gerne im kühlen Nass und toben auf

der Anlage umher, während sich Odin, Fiete und Polosa – ganz nach Walrossmanier – liebend gern durch das Becken gleiten lassen.

Sollte sich mal wieder Hamburger Schmuddelwetter ankündigen oder freifliegende Vögel und herumspringende Kattas die Faszination wecken, ist eine Entdeckungstour im Tropen-Aquarium ratsam. Bei exotischem Klima durch den Dschungel wandern und dabei mehr als 350 Arten und deren Lebensräume entdecken, das und viel mehr erwartet die Besucher in Hamburgs tropischer Oase. Im Großen Hai-Atoll lässt sich die vielfältige Unterwasserwelt erkunden. Es fasst rund 1,8 Millionen Liter Wasser und ist damit eine der größten Meerwasseranlagen Europas. Bei den regelmäßigen Schaufütterungen der Haie und Nilkrokodile erfahren Groß und Klein allerlei Informationen und können dabei den Tierpflegern brennende Fragen zum Gesehenen stellen.

Durch den Tierpark oder das Tropen-Aquarium schlendern, ein Picknick mit der Familie machen, seinen Geburtstag feiern, an einer Führung oder einer der bunten Dschungel-Nächte, am 14., 21. oder 28. Juni 2025 teilnehmen: Hagenbeck ist die richtige Adresse, um einfach mal die Seele baumeln zu lassen oder ein exotisches Abenteuer zu erleben.

Mehr Infos findet ihr unter www.hagenbeck.de.



Einfach wow! Atemberaubende Unterwasserwelten sind im Tropen-Aquarium zu bestaunen.





ABTAUCHEN UND STAUNEN

Im Kieler **Aquarium GEOMAR** gehen Familien auf Tauchgang in heimische und exotische Unterwasserwelten.

Das Aquarium GEOMAR zeigt auf 350 Quadratmetern vorrangig die Flora und Fauna der Nord- und Ostsee, lädt aber auch zur Entdeckung tropischer und mediterraner Gewässer ein. In den nach originalem Vorbild gestalteten Schau-becken können Fische, Krebse, Korallen-tiere und viele andere Lebewesen aus nächster Nähe genau beobachtet werden.

Spezielle Rundbecken zeigen zudem faszinierende Quallen. Digitale Info-tafeln an jedem Becken informieren per Touchscreen über die Aquarienbewohner und geben Einblicke in deren Lebenswei-sen und Besonderheiten. Zum Aquarium GEOMAR im Düsternbrooker Weg 20 gehört außerdem ein großzügig gestaltetes Außengehege, welches von vier Seehunden

bewohnt wird. Scheiben in der Becken-wand ermöglichen es, die Tiere auch Unterwasser beim Tauchen zu beobachten. Höhepunkte bieten die öffentlichen Füt-te-rungen täglich (außer freitags) jeweils um 10 und 14.30 Uhr, bei denen die Seehunde gerne ein paar Kunststücke vorführen. Weitere Infos findet ihr unter www.aquarium-geomar.de.



Das Schaufenster zu maritimen Welten in Kiel

Aquarium GEOMAR Düsternbrooker Weg 20, 24105 Kiel

Offen: ganzjährig 09:00 bis 18:00 Uhr [Eingang an der Kiellinie]

Seehundefütterung: 10:00 und 14:30 Uhr [außer freitags]

- www.aquarium-geomar.de
- kontakt@aquarium-geomar.de
- Telefon: 0431 600-1637



GEOMAR







SEeadLER HAUTNAH ERLEBEN

Am 21. September ab 11 Uhr dreht sich im Wildpark Eekholt alles um den „König der Lüfte“. Erlebt den beeindruckenden Seeadler bei der Sonderveranstaltung „Faszination Seeadler“. Die Projektgruppe Seeadlerschutz e. V. informiert an ihrem Stand über spannende Aufgaben und Ziele zum Schutz dieser majestätischen Greifvögel. Kinder können sich auf Bastelaktionen und einen Baumkletterer freuen, dem sie nacheifern dürfen. Ein buntes Programm mit Mitmachaktionen lädt die ganze Familie zum Staunen und Entdecken ein. Besucht auch das tägliche Flugprogramm und die Fütterungen. Mehr Infos gibt's auf www.wildpark-eekholt.de.

WILDPARK EEKHOLT

NaturErlebnisse

WOLFS-ERLEBNIS
AUF MEHR ALS 10.000 M²



Entdecken Sie mit Ihrer Familie die Schönheit und Vielfalt der Natur und erleben Sie über 700 heimische Wildtiere auf 67 Hektar natürlichem Lebensraum an der frischen Luft ...

- großer Abenteuerspielplatz
- Grillhütten
- Picknickplätze
- Günstige Jahreskarten
- Übernachten im Blockhaus

Besuchen Sie unsere Jungtiere bei den Ziegen, Wildschweinen, Eulen, Wildkatzen, Weißstorch, Rotwild, ...

Eekholt 1 24623 Großenaspe
Telefon 0 43 27 / 99 23 - 0
www.wildpark-eekholt.de
Ganzjährig geöffnet!



ALPAKATOUR GEFÄLLIG?

Seit über 30 Jahren gibt es im Westküstenpark über 800 Tiere aus aller Welt zu bewundern. Eine Besonderheit ist das vielfältige Programm an buchbaren Erlebnissen, unter anderem auch die Alpaka-Wanderung. Mit einem Alpaka an der Seite geht es auf gemütliche Spaziertour quer durch den Park – Fotos machen, füttern und knuddeln inklusive. Die Tour findet täglich statt und ist für kleine und große Parkgäste ab 6 Jahren geeig-

net. Daneben kann man im Westküstenpark auch bei den täglichen Schaufütterungen viel über Tiere und Naturschutz erfahren. Ob ganz persönliche Tierbegegnungen mit Seehunden, Reptilien oder Waschbären, spannende Erlebnisführungen für Kitas und Schulklassen oder gleich ein ganzer Tag als Tierpfleger*in inklusive Seehundfütterung – hier ist für alle etwas dabei. Mehr Infos unter www.tierpark-westkuestenpark.de.

St. Peter-Ording Seehunde & Co.

Größte Seehundanlage Deutschlands, über 800 Haus- und Wildtiere, Alpakawanderung

Der NaturErlebnisTierpark
Westküstenpark & Robbarium GmbH
Info 04863-3044
westkuestenpark.de



Wir sind
SPO



Landesmuseen IN SCHLESWIG-HOLSTEIN

Erlebnisse für die ganze Familie – im Freilichtmuseum Molfsee,
im Wikinger Museum Haithabu und im Schloss Gottorf.



WIKINGER MUSEUM HAITHABU

Das Wikinger Museum Haithabu am Haddebyer Noor präsentiert eine der modernsten archäologischen Ausstellungen Europas: Einzigartige Originalfunde nehmen euch mit auf eine Reise in das Leben vor 1000 Jahren. Eine Vielzahl von Objekten zeugt von Handwerk und Handel am Ort. Bei den Wikingerhäusern, die zusammen mit einer Landebrücke für die Schiffe nach originalen Funden rekonstruiert wurden, begegnet man den Nordmännern hautnah: Zwischen April und Oktober wohnen Wikinger über viele Tage in den Häusern und lassen sich gern über die Schulter schauen. Fast täglich gibt es Vorführungen und Aktionen zu wikingerezeitlichem Hand- und Hauswerk.

**WIKINGER MUSEUM HAITHABU,
AM HADDEBYER NOOR 3
BUSDORF/SCHLESWIG
INFORMATION: 04621 / 81 31 22,
BUCHUNGEN: 04621 / 81 31 33,
WWW.HAITHABU.DE**



Taucht ein in vergangene Zeiten und erlebt die Geschichte hautnah.



Im Freilichtmuseum Molfsee erlebt ihr regionale Naturkunde zum Anfassen.

FREILICHTMUSEUM MOLFSEE

Wie wäre es mit einem Familienausflug ins Grüne? Oder mit einer Zeitreise in die Vergangenheit eurer Heimat? Wer beides verbinden will, ist im familienfreundlichen Freilichtmuseum Molfsee genau richtig. Auf dem 40 Hektar großen Gelände stehen rund 70 historische Bauernhäuser, Katen, Scheunen, Mühlen und die alte Meierei, in der ihr erfahrt, wie früher Milch verarbeitet wurde. Dazwischen liegen Gärten, Felder sowie Teiche und überall leben Haus- und Nutztiere. Man erfährt unmittelbar, wie die Menschen hier im Norden einst lebten, und kann mit den Tieren auf Tuchfühlung gehen. Ergänzt werden die historischen Gebäude durch das moderne Jahr100Haus, in dem ganzjährig eine volkskundliche Dauer- sowie Sonderausstellungen gezeigt werden. Schon von außen ist der Bau beeindruckend, aber auch das Innenleben hat es in sich: Auf 920 Quadratmetern erwarten euch 350 Exponate, die in sechs Themenbereiche gegliedert sind. In der sehenswerten Dauerausstellung „Ein JAHR100 in Schleswig-Holstein. Land. Leute. Leben.“ erlebt ihr die Alltagskultur des 20. Jahrhunderts in unserem Land aus historischer Perspektive absolut hautnah. Aktuelle Infos und Veranstaltungen werden auf der Website bekannt gegeben. Los geht's!

FREILICHTMUSEUM MOLFSEE
HAMBURGER LANDSTR. 97, MOLFSEE
INFORMATION: 04621 / 81 32 22,

BUCHUNGEN: 04621 / 81 33 33, WWW.FREILICHTMUSEUM-SH.DE

SCHLOSS GOTTORF

Von Funden aus der Steinzeit bis zur großen Kunst der Moderne: In den zwei Landesmuseen auf Schloss Gottorf werden über 120.000 Jahre Menschheitsgeschichte lebendig. Besonders das einzigartige Nydamboot lässt die Fantasie der kleinen Besucher*innen aufleben. Das Boot ist 1700 Jahre alt und so gut erhalten wie kein anderes Boot aus der Germanenzeit. Die Sonderausstellung zum Nydamboot präsentiert weitere originale Teile der Schiffsausrüstung. Dank eines Audioguides lässt sich alles auf eigene Faust erkunden. Tolle Sonderausstellungen ermöglichen zudem, sich kindgerecht mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen. Auf Schloss Gottorf steht euer Erlebnis im Mittelpunkt – Spaß garantiert! Aktuelle Infos und Veranstaltungen werden auf der Website bekannt gegeben.

MUSEUMSINSEL SCHLOSS GOTTORF,
SCHLOSSINSEL 1, SCHLESWIG
INFORMATION: 04621 / 81 32 22,
BUCHUNGEN: 04621 / 81 33 33,
WWW.SCHLOSS-GOTTORF.DE

Mit dem Audio Guide seid
ihr bestens informiert!





Fotos: Kristin Stüber/Wissenschaftszentrum

Science Summer in der KielRegion

Diesen Sommer wird Forschen und Entdecken wieder ein Erlebnis für die ganze Familie. Die KielRegion lädt mit dem „**Science Summer**“ noch bis September dazu ein, Wissenschaft hautnah zu erleben.

Ob im Klassenzimmer, am Strand oder mitten in der Stadt: Der Science Summer bietet eine bunte Mischung aus Mitmachaktionen, Shows und Forschung, immer auf verständliche und spannende Art vermittelt. Kommt zum Beispiel am 6. Juni zum „**Science Kids Day**“ im Rahmen des „SchönWerk Digitalfestivals“ in Schönberg oder am 14. September beim „GREEN SCREEN Naturfilmfestivals“ in Eckernförde. Auf einer LED-Leinwand laufen beeindruckende Tier- und Naturdokus und nebenbei gibt es vielfältige Mitmachaktionen zu entdecken.

Wer Wissenschaft mit einem Ausflug an den Strand verbinden möchte, ist bei „**Science on the Beach**“ am 25. Juli genau richtig! Hier bringen junge Wissenschaftler*innen ihren Forschungs- und Laborall-

tag direkt an den Strand beim Ostsee-Innocenter in Eckernförde – Meeresrauschen inklusive. Highlight des Science Summers ist der „**Science Day**“ am 26. September. Hier verwandelt sich Kiel in ein großes Forschungslabor. Rund 100 Aktionen an zahlreichen Standorten geben Einblicke in die packende Welt der Wissenschaft. Spiele, Experimente und spannende Science-Shows ermöglichen der ganzen Familie, ihren Wissensdurst zu stillen. Und das Beste: Alle Angebote sind kostenlos!

SPANNENDE WISSENSCHAFT

Der „Science Summer“ ist ein Gemeinschaftsprojekt von über 40 Partnern aus Wissenschaft, Wirtschaft und Verwaltung aus der KielRegion. Das Ziel: Forschergeist bei Groß und Klein wecken und zeigen,

wie spannend Wissenschaft sein kann. Das komplette Programm und viele weitere Infos gibt's unter www.science-summer.de. Dort finden sich auch alle Infos zu den Schulprogrammen „Rent-a-Scientist“ und „Rent-a-Science-Film“.





NORDEN FESTIVAL IN SCHLESWIG

Das LÜTTLAND ist ganz groß!

Kein Sommer ohne NORDEN Festival, kein Sommer ohne LÜTTLAND: In Schleswig begrüßt das kunterbunte Event wieder Groß und Klein auf den Königswiesen.

Kaum zu glauben: ein Open-Air-Festival mit einem eigenen Festival für Kids! Das LÜTTLAND ist ein überdimensionales Spaßgelände mit hölzernen Klettergerüsten, Action-Parkour, Workshop- und Bastelangeboten, Bällebad, Riesen-Hüpfkissen und großen Eventmodulen. Die Insellage des Landschaftsparks Königswiesen in Schleswig bietet einen eigenen Sandstrand, es gibt unter den Bäumen Schattenplätze und eine große Festivalwiese zum Austoben. Die Aufenthaltsqualität wird ergänzt durch eine voll ausgestattete Wickelhütte, wassergespülte WCs und Liege- und Picknickflächen. Das Kulturprogramm bietet viele Überraschungen. Mit dabei: die Meermanege aus

Kiel, Krefts Puppentheater, YOYO-Artist Dennis Schleussner und viele mehr. Ein absolutes Highlight wird am finalen Wochenende die Mitfahrt im Elektrobuss SUZI aus den Niederlanden, präsentiert von NAH.SH.

Das gesamte Programm findet ihr unter www.norden-festival.com. Tickets sind im NORDEN Onlineshop oder bei den Buchhandlungen Liesegang erhältlich. Für Familien bieten die Veranstalter*innen Familien-Tickets ab 39 Euro (zzgl. VVK), welche zwei Erwachsene und drei Kinder bis einschließlich 16 Jahren enthalten. Das Festival ist ganz bequem mit NAH.SH zu erreichen, und bei Vorlage des Fahrscheins spart man noch 5 Euro auf den Ticketpreis.



Einsteigen, bitte! Am finalen Wochenende lädt der Elektrobuss SUZI zum Mitfahren ein.

NORDEN THE NORDIC ARTS FESTIVAL

Stadtspark Königswiesen, Schleswig

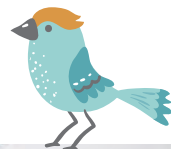
28. August–7. September

Do + Fr 17–23 Uhr, Sa 14–24 Uhr, So 14–20 Uhr

www.norden-festival.com



Der Natur auf der Spur



Es ist ein sonniger Nachmittag, der Geruch von Lagerfeuer liegt in der Luft, und aus einer Jurte auf dem Gelände der Lutherkirche in Neumünster-Tungendorf erklingt leises Gitarrenspiel. Beim gemeinsamen Stockbrotbacken dürfen wir die „Zaunkönige“ kennenlernen – einen frisch gegründeten Stamm abenteuerfreudiger Pfadfinder*innen.

VON NATALIE ZAHNOW



Die „Zaunkönige“ und viele weitere Pfadfinderstämme im Norden freuen sich auf neue Mitglieder!

WIE ALLES BEGANN

Als Rike und Hauke Dirksen die Idee hatten, einen Pfadfinderstamm zu gründen, stießen sie bei Johannes Hacker, Pastor der Lutherkirche im Neumünsteraner Stadtteil Tungendorf, auf offene Ohren. Diese besondere Form der Kinder- und Jugendarbeit hat eine lange Tradition in Deutschland – wie prägend sie sein kann, weiß das Ehepaar aus eigener Erfahrung. Als Jugendliche haben sich die Eltern dreier Kinder bei den Pfadfindern kennen und lieben gelernt. „Damals haben wir nicht nur Freundschaften fürs Leben

geschlossen, sondern auch viel über uns selbst gelernt“, erzählt Rike. Mit Unterstützung ihrer Gemeinde, dem Ring Evangelischer Gemeindepfadfinder sowie ehrenamtlichen Unterstützern wie Lauri Stiepani, Kristin Hacker und auch Pastor Hacker selbst wurde ihre Idee Wirklichkeit. Seit einigen Wochen trifft sich der noch junge Stamm regelmäßig auf dem Kirchengelände in der Schulstraße – und die Mitgliederzahlen wachsen stetig. Ihren Namen haben sich die „Zaunkönige“ als Hommage an ihren Stadtteil verliehen: Der Name Tungendorf hat seinen Ur-

sprung im niederdeutschen „Tuentorp“, also Zaundorf – und was ist da passender, als ein kleiner, aber unerschrockener Vogel wie der Zaunkönig als Stammesname?

FÜRS LEBEN

Ich besuche die „Zaunkönige“ bei einer ihrer Gruppenstunden. Vor dem Gemeindehaus steht eine Jurte, in der sich die Kinder und die Leiter*innen um ein gemütliches Lagerfeuer versammelt haben. Heute gibt es Stockbrot, die jungen Pfadfinder*innen wickeln emsig Teig um ihre Stöcke. Während sie darauf warten, dass sich das



Lauri Stiepani, Rike Dirksen, Kristin Hacker (v. l.) und weitere Ehrenamtliche begleiten den Stamm als Leiter*innen.



Die Kinder lernen viele praktische Dinge – unter anderem auch, wie man sich anhand von „Waldläuferzeichen“ zurechtfindet.



Brot bräunt, liest Rike eine Geschichte aus der Bibel vor. Anschließend tauschen sich die Kinder darüber aus, was es eigentlich bedeutet, Pfadfinder*in zu sein. Denn bald schon steht der Gründungsgottesdienst an, bei dem der Pfadfinderstamm offiziell in der Gemeinde empfangen wird.

„Der Pfadfinder ist ritterlich und höflich“, zitiert Rike aus dem Pfadfindergesetz. „Was könnte das bedeuten?“, fragt sie in die Runde. Die Arme schnellen hoch, zu jedem der zehn Gesetze wissen die Kinder Antwort. „Pfadfinder zu sein bedeutet vor

allem, Verantwortung zu übernehmen“, erklärt mir Rike später, „für sich, für andere und für die Natur.“ Und dafür lernen die Kinder bei jedem Treffen neue Dinge, wie etwa die „Waldläuferzeichen“, mit denen man sich auf Wanderungen orientieren und anderen den Weg weisen kann.

Aber Pfadfindersein ist mehr als Lagerfeuerromantik: Die Kinder erfahren, dass sie mitgestalten dürfen, dass ihre Stimme gehört wird. Sie übernehmen Rollen und Aufgaben, lernen, Verantwortung zu tragen und zugleich Rücksicht zu nehmen

– christliche Werte in ihrer ursprünglichsten Form. „Wir Mitarbeiter fühlen uns bei Gott zu Hause – und genau das möchten wir auch den Kindern anbieten: christliche Gemeinschaft, in der sie sich geborgen fühlen und wachsen können“, sagt Rike. Die „Zaunkönige“ dürfen sich so auf noch viele weitere Erlebnisse freuen – Abenteuer im besten Sinne.

MEHR ERFAHREN

Die „Zaunkönige“ und viele andere Stämme im ganzen Norden freuen sich auf neue Mitglieder. Erfahrt mehr auf www.regp.de.



Küstenschutz
Route Husum
KÜSTENSCHUTZ ERLEBEN!

mit App,
zu Fuß oder
per Rad

Die Küstenschutzroute Husum startet am Nissenhaus und führt zur Dockkoogspitze. Mach Halt an den 12 Stationen und erfahre alles über Sturmfluten in Husum, modernen Deichbau und den »goldenen Tritte«!

www.kuestenschutz-route.de
App: Küstenschutz Route Husum

Mediendom der Fachhochschule Kiel
Sokratesplatz 6, 24149 Kiel
www.mediendom.de

 **Fachhochschule Kiel**
Hochschule für Angewandte Wissenschaften
Mediendom

Mediendom

Planetarium | 360°-Kuppelkino



Foto: Oliver Franke

NORDSEEKÜSTE ERLEBEN

Im **Nordfriesland Museum** in Husum könnt ihr den Kultur- und Naturraum der schleswig-holsteinischen Nordseeküste und so einiges an Kunst entdecken. Hier findet ihr die Geschichte der sagenumwobene Stadt Rungholt, die 1362 mitsamt ihrem Reichtum in einer großen Sturmflut unterging, und vieles mehr! QR-Codes zum Scannen ermöglichen euch während eures Besuchs ein multimediales Erlebnis. Und für eine Pause eignet sich der zauberhafte Innenhof mit Wasserspielplatz und Selbstbedienungscafé mit Kuschelecke ganz wunderbar. Das Museumsteam freut sich auf euren Besuch!

IM MEDIENDOM KIEL AUF GROSSER MISSION DEN WELTRAUM ENTDECKEN

Was gibt es eigentlich auf der Rückseite des Mondes zu entdecken? Wie sieht der Mars aus? Und wie fühlt es sich an, durchs All zu reisen und all das zu erforschen? Im **Mediendom der Fachhochschule Kiel** können Kinder unter der 360°-Kuppel das Weltall hautnah erleben – spannend, lebendig und voller Überraschungen! Ob mit dem Räuber Hotzenplotz, der versehentlich ins All geschossen wird, mit der Maus Armstrong auf der Suche nach der Wahrheit über den Mond oder mit Major Tom (Bild) auf einer spektakulären Mission im Weltall: Jede Show macht Wissen greifbar und lässt kleine Zuschauer zu echten Weltraumforschern werden. Alle Kinderveranstaltungen dauern etwa 60 Minuten und sind ideal für neugierige Entdecker*innen ab fünf Jahren. Tickets könnt ihr bequem unter mediendom.de reservieren, die Bezahlung erfolgt vor Ort.



Bild: Der kleine Major Tom © Reef Distribution



Immer eine



Reise wert!



Flensburger Schifffahrtsmuseum

Schiffbrücke 39
24939 Flensburg

Telefon: 0461 - 85 29 70

E-Mail: schifffahrtsmuseum@flensburg.de

Web: www.schifffahrtsmuseum.flensburg.de

DIE KRÄUTERKIDS SIND LOS!

Wie schmeckt eigentlich Zitronenmelisse? Und warum fliegen Bienen auf Thymian? Mit der neuen Mitmachaktion „Kräuterkids“ lädt die Stiftung für Mensch und Umwelt Kindergruppen dazu ein, Wildkräuter zu pflanzen – für mehr Naturerlebnis und Insektenschutz.

Im Rahmen des deutschlandweiten Pflanzwettbewerbs „Deutschland summt!“ verschenkt die Stiftung 100 Gutscheine für Kräuterpflanzen im Wert von je 50 Euro. Bewerben können sich Kitas, Schulen und Jugendgruppen, die gemeinsam mit Kindern naturnahe Flächen gestalten möchten – vom Schulgarten bis zum Stadtpark. Unterstützt wird die Aktion von der Herbaria Kräuterparadies

GmbH, die Kinder für die Bedeutung heimischer Kräuter und deren Nutzen für Insekten sensibilisieren möchte. Mitmachen ist ganz einfach: Fläche finden, online registrieren, gestalten und dokumentieren. Die schönsten Projekte werden mit Preisen bis 400 Euro prämiert. So wird Gärtnern zum Abenteuer – und das schmeckt nicht nur den Bienen! Mehr Infos unter www.kraeuterkids.de.



Ob im Hochbeet oder einer Kräuterspirale – das Gärtnern macht Kinder und Insekten glücklich.

Fotos: Die Grünen Heiden



ZEITREISE INS MITTELALTER DAS OLDENBURGER WALLMUSEUM

Vor rund 1000 Jahren herrschten slawische Fürsten in Ostholstein und lebten auf der „alten Burg“ – Starigard. Das Oldenburger Wallmuseum zeigt ihre Geschichte in Ausstellungen und auf einem großen Freilichtgelände. Besucher*innen können rund um den Wallsee mit Inselheiligtum wandern

und 22 rekonstruierte Gebäude samt Hafen entdecken. Gärten und Felder prägen das Gelände. Ganzjährig beleben Wikinger und Slawen das Museum mit Handwerk, Handel und Veranstaltungen – zum Mitmachen für Groß und Klein. Weitere Infos unter www.oldenburger-wallmuseum.de.

Fotos: Oldenburger Wallmuseum



OLDENBURGER WALLMUSEUM

Öffnungszeiten:

April - Oktober:
Dienstag - Sonntag, 10 - 17 Uhr

Juli & August:
Montag - Sonntag, 10 - 17 Uhr

Entdecken Sie unser
Saisonprogramm:



Prof.-Struve-Weg 1 • 23758 Oldenburg i.H.
www.oldenburger-wallmuseum.de



Deine
Zeitreise
ins
Mittelalter!



LUSTIGE IRRWEGE

Ab dem 12. Juli ist es endlich wieder so weit: Das beliebte **Maislabyrinth auf Gut Oestergaard** bei Steinberg öffnet zum 25. Mal seine Pforten und lädt große wie kleine Abenteuer*innen zum Staunen, Suchen und Verirren ein.

Für rund acht Wochen lädt der riesige Irrgarten – mit seinen drei Hektar übrigens fast drei Fußballfelder groß – täglich von 10 bis 19 Uhr zum Entdecken ein. Ein besonderes Highlight sind die beliebten Gespensternächte am 29. August und 5. September – dann geht es ab 21 Uhr im Dunkeln auf Geistersuche. Eine Anmel-

dung ist nicht erforderlich, Hunde dürfen angeleint mit ins Labyrinth.

Neben Familien zieht es jedes Jahr zahlreiche Schulklassen, Jugendgruppen und Kindergeburtstage aus der ganzen Region in das rund 3000 Meter lange Labyrinth aus Mais und Sorghum. Zwischen rund

300.000 Pflanzen erleben die Besucher ein „irr“-witziges Abenteuer, erkunden die Wege in durchschnittlich 45 Minuten und sammeln auf ihren Eintrittskarten Kontrollstempel an verschiedenen Stationen. Wer alle Stempel zusammen hat, darf sich am Ausgang über eine süße Überraschung freuen. Wer zwischendurch mal verschlaufen oder sich orientieren möchte, kann auf eine kleine Aussichtsplattform steigen und den Überblick genießen.

Für die Veranstalterfamilien Lempelius und Erichsen begann die Arbeit schon Ende April: Dann wurde der Mais ausgesät. Vier Wochen später entstehen die verschlungenen Pfade, die jedes Jahr nach einem neuen Muster geplant und präzise vom Millimeterpapier auf das Feld übertragen werden. Ab Ende September wird der Mais schließlich gehäckselt und als Energiequelle an die benachbarte Biogasanlage geliefert.

Mehr Infos auf www.gut-oestergaard.de.

Foto: Jörg Lempelius



Ein ganz besonderes Naturerlebnis:

Das Maislabyrinth an der Ostsee

12. Juli bis 07. September täglich 10–19 Uhr direkt an der B199

- 5,- Euro Eintritt je Besucher
- Gruppenrabatt ab 20 Personen
- Stempelrallye – Spiel und Spaß
- Kaffee, Eis, Getränke und mehr ...
- **Gespensternächte:** 28. August und 05. September ab 21 Uhr



Gut Oestergaard (24972 Steinberg)
www.gut-oestergaard.de oder
www.erichsen-steinberg.de





JUBILÄUMSEVENTS

30 Jahre am heutigen Standort möchte das Phänomena-Team mit euch feiern! Freut euch auf **drei spannende Event-Tage vom 19. bis 21. September** mit faszinierenden Mitmachaktionen, spannenden Aktivitäten, erstaunlichen Phänomenen und Aha-Momenten ohne Ende! **Mehr Infos unter www.phaenomena-flensburg.de.**

30 JAHRE PHÄNOMENTA

Vom Zauber der Wissenschaft

Bei jedem Wetter in die verblüffende Welt der Wissenschaft eintauchen und Neues ausprobieren: Das geht im ersten Science Center Deutschlands, der **PHÄNOMENTA Flensburg**.

Denn es gibt so viel zu entdecken, staunen und experimentieren, dass es für mehrere Besuche reicht. Menschen jeden Alters können hier kleine und große Wunder hautnah erleben und selbst ausprobieren! An über 150 Mitmachstationen könnt ihr euch mit euren Kindern physikalischen Phänomenen, Sinnestäuschungen, technischen Errungenschaften und Naturphänomenen widmen. Mitmachen und Anfassen ist hier nicht nur erwünscht, sondern Teil des Konzepts. So zerren wir an Schnüren, lassen Murmeln heiß laufen, staunen über Lichteffekte im Saal des Lichts und wundern uns im Schrägen Salon.

GROSSES JUBILÄUM

Bereits in den 1980er-Jahren begann Prof. Dr. Lutz Fiesser am Institut für Physik und ihrer Didaktik der Universität Flensburg, die Wirksamkeit einfacher interaktiver Stationen zu überprüfen. Daraus wurden immer mehr Stationen, begleitet von umfangreicher Forschung. Aus deren Umsetzung entstanden neue Exponate,

die auf den Fluren aufgestellt wurden: Die PHÄNOMENTA entstand. Bald sprengten sie die Räume der Universität – vor allem durch die vielen Besucher. Ein neuer Ort musste her. So entstand die PHÄNOMENTA am heutigen Standort: Mit Unterstützung von Land und Stadt Flensburg wurde ein historischer Kaufmannshof hergerichtet und 1995 mit den Experimenten bezogen. Die steigenden Besucherzahlen und punktuelle Förderung ermöglichten eine Erweiterung durch Nachbarhäuser.

2008 wurde die PHÄNOMENTA nochmals entscheidend erweitert: Die Ausstellungsfläche wuchs deutlich, neue Gruppen- und Schulungsräume sowie ein Servicebereich entstanden. Eingebettet in ein attraktives architektonisches Konzept, bildet die Erweiterung einen weiteren Schritt zur Entwicklung eines Science Centers, das sich auf wissenschaftlicher Basis im Bereich naturwissenschaftlich-technischer Bildung engagiert und sich einer breiten Öffentlichkeit präsentiert.

Foto: PHÄNOMENTA Flensburg

PHÄNOMENTA

Norderstr. 157 - 163
D-24939 Flensburg

www.phaenomena-flensburg.de

Erforsche



AUF DEN SPUREN DER STEINZEIT

Willkommen im „Steinzeithaus“ im **Steinzeitpark Dithmarschen**! Hier erlebt ihr einen spannenden Einblick in die steinzeitlichen Epochen Schleswig-Holsteins. Von der Altsteinzeit bis zur frühen Metallzeit geht ihr dem Menschen und seinen Gesellschaften auf die Spur, geprägt von der Umwelt und den Innovationen jeder Epoche. Die Dauerausstellung begeistert mit originalen Fundstücken und spielerischen Installationen. Taucht ein in das Leben von Jägern, Fischern und Sammlern vor 5000 Jahren! Im Freilichtmuseum Albersdorf könnt ihr aktiv dabei sein: Feuerstein schlagen, Bogenschießen, Steinzeitschmuck herstellen, Brot backen und vieles mehr steht auf dem Programm. Begleitet vom

Steinzeitmädchen Lotta und dem Audioguide erkundet ihr den Park. Am Wochenende winkt im Steinzeit-Café eine leckere Stärkung. Besucht den Steinzeitpark Dithmarschen und erlebt ein spannendes Abenteuer für die ganze Familie!
www.steinzeitpark-dithmarschen.de



Zwischen Deutschland & Dänemark auf ENTDECKUNGSTOUR

Das **Naturkundemuseum Niebüll** lädt zu einer großen Entdeckungstour ein: Lernt die Phänomene der regionalen Natur kennen, beobachtet Fische in Süßwasser-Aquarien, lauscht den nächtlichen Rufen im Wald oder begeben euch auf eine virtuelle Moorwanderung. In Niebüll seid ihr Greifvögeln, Fischen und Bienen ganz nah! Sehr praktisch: Die Ausstellungsräume und die KreativWorkstatt sind mit einem Außenfahrstuhl erreichbar und auch ein Behinderten-WC ist vorhanden. So ist das Naturkundemuseum Niebüll für noch mehr Menschen zugänglich.

Mehr Infos unter www.nkm-niebuell.de.

Tipps für Kids

Freier Eintritt

für einen Erwachsenen
in Begleitung eines Kindes

Naturkundemuseum Niebüll

Hauptstr. 108, Niebüll • www.nkm-niebuell.de



ERLEBNIS STEINZEIT

**IHRE REISE IN DIE URZEIT
BEGINNT HIER!**

STEINZEITPARK

STEINZEITDORF

STEINZEITHAUS



STEINZEITPARK
DITHMARSCHEN

www.steinzeitpark-dithmarschen.de

Steinzeitpark Dithmarschen, Süderstraße 47, 25767 Albersdorf

Raum für Raum durch die Region

- Interaktive Erlebnisausstellung
- Entdecke die Phänomäne der regionalen Natur
- Erlebe die Natur von der Biene bis zum Seeadler
- Beobachte die Fische in den Süßwasser-Aquarien
- Beobachte ein lebendes Bienenvolk hinter Glas
- Lausche den Rufen im nächtlichen Wald

Kindergeburtstag feiern

Öffnungszeiten:

1. April bis 31. Oktober
 Dienstag bis Sonntag, 14:00 bis 17:30 Uhr
 Juni, Juli und August auch montags
 und ganzjährig nach Absprache



25899 Niebüll
 Hauptstr. 108
 Tel. 04661 5691
nkm-niebuell.de

Naturkundemuseum Niebüll



Zeitreise

In die 1950er bis 70er-Jahre in der Königsberger Straße im Freilichtmuseum am Kiekeberg.

kiekeberg-museum.de

KIEKEBERG Freilichtmuseum am Kiekeberg



SOMMERSPASS AM KIEKEBERG

Spielerisch Geschichte erleben: Beim „Sommerspaß“ im **Freilichtmuseum am Kiekeberg** können Kinder ab vier Jahren aktiv werden! Von Dienstag, dem 15. Juli, bis Sonntag, dem 17. August, laden verschiedene Mitmachstationen zum Basteln, Werken und Toben ein. Über fünf Wochen entdecken Ferienkinder in Begleitung täglich (außer montags) von 11 bis 16.30 Uhr wechselnde spannende Themen: Bauernleben früher, altes Handwerk, Museumstiere, Spiele spielen sowie Garten und Ernährung. Für Spiel, Spaß und Abwechslung sorgt außerdem der Wasserspielplatz mit Experimenten und Floßfahrt. Der Eintritt ist für alle unter 18 Jahren frei, für Erwachsene beträgt er 11 Euro. Bei einigen Mitmachaktionen fallen Materialkosten von 1 bis 3 Euro an. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Weitere Informationen zum Sommerspaß gibt es unter kiekeberg-museum.de/sommerspass.

Foto: Stiftung Freilichtmuseum am Kiekeberg



demeter

Hof DANNWISCH
BIOLOGISCH DYNAMISCH SEIT 1957

ENTDECKEN - ERLEBEN - ERFAHREN

HOF-ERLEBNIS

VERANSTALTUNGEN FÜR FAMILIEN & KINDER

VERANSTALTUNGEN 2025
DANNWISCH 1 - 25358 HORST




IMMER WAS ZU ENTDECKEN!

Auf Hof Dannwisch ist immer etwas los! Hier leben Hühner, Schweine und Kühe. Hier wachsen Gemüse, verschiedenste Getreidesorten und Kartoffeln. Käse, Butter und Joghurt werden selbst hergestellt und im Hofladen und Lieferservice gibt es neben den hofeigenen Produkten auch alles Weitere, um den Wochen-einkauf schnell und einfach zu erledigen oder ihn sich bequem bis vor die Haustür liefern zu lassen. Aber wo leben die Hühner? Und was haben Bienen mit Schweinen zu tun und macht der Boden eigentlich Winterschlaf? Das ganze Jahr über laden wechselnde Angebote für Familien und Kinder dazu ein, den Hof, die Tiere und das Arbeiten selbst miterleben zu können. Hier gibt's immer was zu entdecken, zu sehen, zu riechen, zu schmecken, zu fühlen oder auch zu tun. Mehr Infos findet ihr unter www.dannwisch.de.

Foto: Hof Dannwisch



HEIDER MARKTFRIEDEN 2025

ZEITREISE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Wenn der Heider Marktplatz sich vom 11. bis 13. Juli in ein buntes mittelalterliches Treiben verwandelt, ist es wieder so weit: Der **Heider Marktfrieden** lädt Groß und Klein ein zu einem Wochenende voller Geschichte, Spaß und Magie.

Bereits zum 18. Mal feiern tausende Gäste das beliebte Mittelalterfest, das mit Musik, Theater und Zauberei begeistert und die Vergangenheit lebendig erscheinen lässt. Ursprung des Festes ist ein über 570 Jahre altes Gesetz aus dem Jahr 1447, als die Dithmarscher Bauern festlegten, dass auf dem Markt Frieden herrschen soll. Genau darum geht es heute noch – mit farbenfrohen Ständen, historischen Kostümen und einem Programm für die ganze Familie.

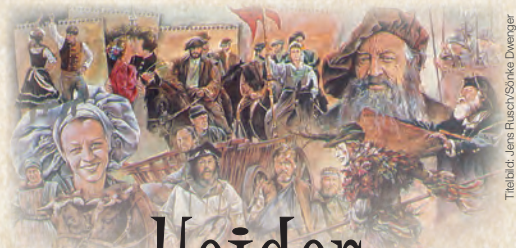
ERLEBEN UND STAUNEN

Ein echtes Highlight ist die Tier- und Spielzone, wo Kinder Tiere füttern, im Heu toben oder sich im Planschbecken abkühlen können. Wer neugierig ist, kann beim Schmied über die Schulter schauen oder im mittelalterlichen Badehaus erleben, wie Hygiene früher gehandhabt wurde. Neben einem spannenden Freilicht-Theaterstück über die Geschichte der Dithmarscher*innen und einem Umzug mit Musik, Tanz und eindrucksvollen Gewändern zeigt die Horus Falknerei zweimal täglich ihre beeindruckenden Greifvögel in Aktion. Am Samstagabend ist das große Feuerwerk ein wahres Highlight! Eins ist ganz klar: Alle sind auf dem Heider Marktfrieden willkommen! Mehr Infos: www.heider-marktfrieden.de

Tickets

Tickets gibt's ab sofort
im Vorverkauf und neu in diesem
Jahr auch online:
www.heider-marktfrieden.de/tickets

Foto: R. Turchetto



Tierbild: Jens Rusey/Schöke Dvengler

Heider Marktfrieden

Ein historisches Dithmarscher Fest

11. bis 13. Juli 2025

www.heider-marktfrieden.de

[instagram.com/heider_marktfrieden](https://www.instagram.com/heider_marktfrieden)

[facebook.com/Marktfrieden.Heide](https://www.facebook.com/Marktfrieden.Heide)



© Roberto Turchetto



Erleben Sie Dithmarschen wie im Mittelalter





BUNT, BUNTER, Ubuntu!

Großes Jubiläum! Mit neuem Programm und bewährtem Konzept tourt der **Circus Ubuntu** zum 30. Mal durch den Norden – freut euch in diesem Jahr auf „Eine wundersame Reise“.

Von der Idee über die Choreografie und die Musik bis zu den Kostümen, der Küche, der Öffentlichkeitsarbeit und der Pflege der Trecker und Circuswagen: Alles wird vom ehrenamtlich arbeitenden Ubuntu-Team selbst erdacht, organisiert und gemacht – eine gemeinschaftliche Meisterleistung der Jugendlichen und ihrer erwachsenen Mitstreiter*innen. Und so könnt ihr euch wieder einmal auf eine

fantastische Show freuen: Über 30 Nachwuchs-Artist*innen haben seit Anfang des Jahres mit viel Engagement und Fleiß eine kunterbunte Show kreiert: „Eine wundersame Reise“ begleitet Fahrgäste auf einer besonderen Zugfahrt, bei der niemand dort ankommt, wo er hin will – sondern wo er hin soll. Der Circus Ubuntu punktet übrigens mit einer weiteren Besonderheit: Es wird kein Eintritt ver-

langt, sondern um Spenden gebeten. Das heißt auch: Diejenigen, die es sich leisten können, geben mehr, damit andere, die weniger haben, auch dabei sein können. Das solidarische Spendenkonzept soll gewährleisten, dass der Circus Ubuntu für alle offen steht. Und das kommt richtig gut an, sodass eine Platzreservierung dringend empfohlen ist! Mehr Infos findet ihr auf www.ubuntu.de.

Fotos: Fantastien Teichendorf / Leonhard Peters (1) / Illustration: Adobe stock (1)

Pippi Langstrumpf
 ASTRID LINDGREN

29. JUN bis 31. AUG
FR/SA/SO
15:00 UHR

Oetinger

FÜR DIE BÜHNE BEARBEITET VON CHRISTIAN SCHÖNFELDER
 © AUFFÜHRUNGSRECHTE BEIM BÜHNENVERLAG WEITENDORF, HAMBURG.

PIPPI LANGSTRUMPF

Die braven Geschwister Tommy und Annika staunen nicht schlecht, als ein ungewöhnliches Mädchen in die Nachbarsvilla einzieht: Pippilotta Viktualia Rollgardina Pfefferminz Efraims-tochter Langstrumpf – kurz Pippi. Sie ist herrlich unerzogen, lügt wunderbar und ist das stärkste Mädchen der Welt! Mit ihrem Affen Herrn Nilsson, dem Pferd Kleiner Onkel und einem Koffer voller Gold sorgt sie für Chaos und Spaß. Schlagfertig stellt sie die Erwachsenenwelt auf den Kopf, wird mit Tommy und Annika beste Freundin und erlebt viele Abenteuer. Doch eine Sehnsucht bleibt: Pippi hofft, dass ihr verschollener Papa, Seeräuberkapitän Efraim Langstrumpf, sie bald besuchen kommt ... Ein fantastisches Abenteuer für Groß und Klein! Tickets sind erhältlich auf www.freilichtbuehne-luebeck.de, an der Tageskasse und den bekannten VVK-Stellen. „Schoßkinder“ unter drei Jahren haben freien Eintritt.

29. JUNI–31. AUGUST,
FR, SA & SO, 15 UHR
FREILICHTBÜHNE LÜBECK



Foto: Theater & Musik



Erlebt eine einzigartige Sandmanege, in der sich Kunst und Fantasie vereinen. Noch bis zum 9. November entführen euch 25 internationale Kuntschaffende aus 13 Ländern in die faszinierende Welt des Zirkus – vollständig aus Sand.

Staunt über kunstvolle Skulpturen von Wahrsagerinnen und Wahrsagern, die die Zukunft aus Sandlinien lesen, eindrucksvolle Akrobatik in luftiger Höhe und elegante Pantomimefiguren, die stumm ihre Geschichten erzählen. Lasst euch von furchtlosen Messerschluckenden in den Bann ziehen und entdeckt den kleinsten Zirkus der Welt – einen liebevoll gestalteten Flohzirkus.

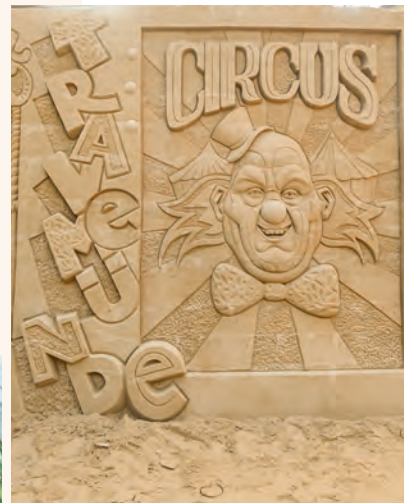
Natürlich dürfen auch die Stars der Manege nicht fehlen: Majestätische Zirkustiere wie Löwen, Elefanten und Pferde erwachen in Sandform zum Leben. Dumbo mit seinen riesigen Ohren und die beliebten Figuren aus Madagaskar 3 mit ihren verrückten Kunststücken sind Highlights, die ihr nicht verpassen solltet.

Mit einer Tageskarte könnt ihr täglich von 10 bis 18 Uhr so lange verweilen, wie ihr möchtet, und auf Informationstafeln spannende Einblicke in die Kunst des Sandskulpturenbaus gewinnen. Der überdachte Gastronomiebereich direkt am idyllischen

Fischereihafen von Travemünde lädt zum Entspannen ein, und für die Kids gibt es Sandkästen, in denen ihr selbst kreativ werden könnt.

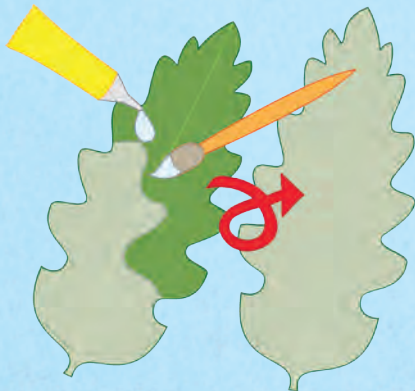
Weitere Informationen zu Eintrittspreisen oder Gruppenanmeldungen findet ihr unter:

www.sandskulpturen-travemuende.de
moin@sandskulpturen-travemuende.de



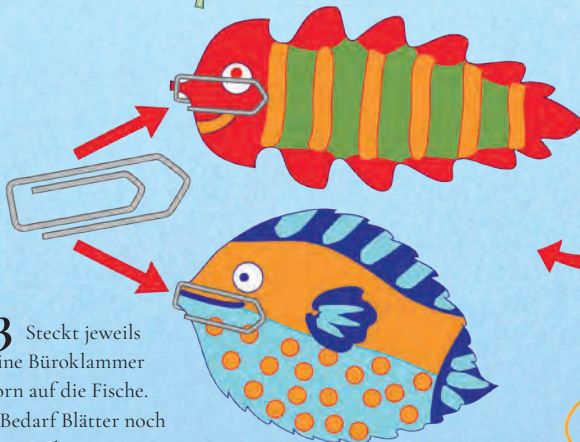
Natürlich BASTELN

Mit dem brandneuen „Bastelbuch für die Allerkleinsten – Naturmaterial“ bastelt ihr euch durch die Jahreszeiten. Mit den kinderfreundlichen Projekten können schon die Jüngsten Naturschätze in kreative Kunstwerke verwandeln. Wir dürfen euch daraus ein zauberhaftes Angelspiel vorstellen.



1 Bestreicht die Blätter auf einer Seite mit Bastelkleber und lasst sie trocknen. Danach die andere Seite bestreichen und wieder trocknen lassen.

2 Bemalt die Blätter als bunte Fische – erst auf einer Seite und, wenn die Farbe trocken ist, auch auf der anderen.



3 Steckt jeweils eine Büroklammer vorn auf die Fische. Bei Bedarf Blätter noch einmal pressen.



4 Knotet den Magneten an die Schnur und bringt die Schnur am Ast an. Schon kann das Wettangeln beginnen!

Unser Buchtipp



Susanne Pypke:

**Das große Bastelbuch für die
Allerkleinsten – Naturmaterial**

frechverlag TOPP, 144 Seiten,
16,99 Euro, ab 2 Jahren

Angelspiel



Ihr braucht:

- gepresste Blätter
- UHU-Bastelkleber
- Pinsel
- Acrylfarbe in Weiß, Orange, Rot, Hellblau und Dunkelblau
- Büroklammern
- Ast
- Magnet
- Schnur

Die Welt entdecken

Sich als Familie eine Auszeit vom Alltag gönnen und
Erinnerungen für die Ewigkeit schaffen – gemeinsames
Reisen schenkt uns wunderbare Momente.





Für die Kids gibt es hier
so viel zu entdecken.
Von Indoor-Action ...



Im malerischen
Südtirol liegt
das Feuerstein
Resort.



... bis hin zu (tierischen) Abenteuern
in atemberaubender Natur.



Auf die Eltern
warten entspannte
Stunden der
Zweisamkeit.

Familienauszeit *mit Wow-Effekt*

Ein eigener Reiterhof, eine Farm, 70 Stunden Kinderbetreuung pro Woche und ein spannendes Aktivprogramm: All das findet ihr im **Feuerstein Nature Family Resort!**

Jetzt ist der beste Zeitpunkt, um voller Vorfreude Urlaubspläne zu schmieden. Und zwar am besten solche, die die ganze Familie glücklich machen. Im Feuerstein im Pflerschtal in Südtirol gelingt das nahezu spielerisch.

EINZIGARTIGE KINDERWELT

Erste Planschversuche, die erste Heuschlacht, die erste Liebe: Egal, ob Babys, Kinder oder Teenies – im Feuerstein kann sich jede*r frei entfalten! Beim Sandburgenbauen im Matschraum, bei einem Farberperiment im Malatelier, beim Basteln und Werkeln in der Holzwerkstatt, beim Toben im Heu in der Spielescheune oder bei spannenden Abenteuern in der Natur. Immer mit dabei: die ausgebildeten Betreuer*innen. Ihr Repertoire: Einfühlungsvermögen,

Geduld und ganz viel Kreativität! Die Aktivitäten während der über 70 Stunden Kinderbetreuung pro Woche (für Kinder von 0 bis 16 Jahren) sind dabei an die Montessori-Philosophie angelehnt. Ein weiteres Highlight: Das über 3000 Quadratmeter große Mountain Spa mit Infinity Outdoor Pool, drei Indoorpools und einer über 100 Meter langen Wasserrutsche. Ganz neu im Feuerstein: Das begehbare Puppenhaus, eine Rennstrecke mit Holzfahrzeugen, die Krabbel- und Kuschelecke sowie die Kletter-Bienenwaben im Baby & Mini Room. Für „größere“ Gäste steht der neue Action Room mit Ninja Warrior Parcours, iWall und Valo Jump Trampolin zur Verfügung.

KOSTBARE MOMENTE DER ZEISAMKEIT

Aber auch Zeit für sich oder mit dem/der

Partner*in kommt im Feuerstein nicht zu kurz: Während die Kids bestens aufgehoben sind, können ihr euch zurücklehnen. Im separaten Adults Only Spa-Bereich lässt es sich bestens entspannen, Yogaeinheiten sowie Massagen und Wellnessanwendungen sorgen für pure Erholung und der Fitnessraum lädt zum Auspowern ein.

Angebot: **Nature AnimalDays** 14.09.–02.10.2025

Der Herbst im Feuerstein ist einfach wunderbar: Die bunte Landschaft, tolle Outdoor-Möglichkeiten, der Spa, verschiedene Pools, die einzigartige Kinderwelt sowie ein spannendes Programm ganz im Zeichen der Natur erwarten euch. Freut euch auf Alpaka-Spaziergänge, Pony-Wellness, den Besuch eines Bauernhofs, Märchenabende bei den Tieren, eine Schnitzeljagd, Grillabende am Lagerfeuer und vieles mehr. **www.feuerstein.info**



EIN TRIO FÜR DIE *Mobilitätswende*

Das Deutschlandticket gewinnt weiter an Beliebtheit. Darüber hinaus gibt es zwei zusätzliche Ticketvarianten, die den Weg zur Arbeit oder zur Schule noch günstiger machen.

Bahn und Bus bieten eine wichtige, umweltfreundliche Alternative zum Auto. Um möglichst viele Menschen zum Umstieg zu bewegen, wurde das Deutschlandticket 2023 eingeführt. Es macht Fahrgäste flexibel und ermöglicht beliebig viele Fahrten im Nahverkehr in der 2. Klasse – deutschlandweit, bei allen teilnehmenden Verkehrsunternehmen.

Im Juni 2025 werden voraussichtlich fast eine halbe Million Schleswig-Holsteiner*innen das beliebte Ticket nutzen. Interessenten erhalten es bequem über die NAH.SH-App und können dann bundesweit Bahn und Bus nutzen. Für Inhaber*innen des Deutschlandtickets heißt es: einfach einsteigen und losfahren. Kinder unter 6 Jahren fahren sogar kostenlos mit.

DER ERFOLG GEHT WEITER

Neben dem klassischen Deutschlandticket gibt es auch das Deutschland-Jobticket. Pendler*innen profitieren mit ihm von einem reduzierten Preis. Dank Arbeitgeber-Zuschuss und NAH.SH-Rabatt ist das Ticket bereits ab 25,10 Euro monatlich erhältlich. Auch Auszubildende fahren mit dem Jobticket besonders günstig.

Etwas Neues gibt es auch für Schüler*innen. Das Deutschland-Schulticket bietet einen Rabatt von mindestens 20 Euro auf den Preis des Deutschlandtickets, gewährt durch die kreisfreien Städte und Kreise. Rund 35.000 Schülerinnen, die bisher kein Ticket erhielten, nutzen bereits das neue Angebot – und die Nachfrage wächst weiter.



Zu den Tickets

Alle Informationen zur Nutzung und Bestellung des Deutschlandtickets sowie praktische Rechenbeispiele gibt's auf www.nah.sh/deutschlandticket.

Die Bestellung kann online oder direkt über die NAH.SH-App erfolgen.

Infos zum Deutschland-Jobticket:

www.nah.sh/jobticket

Infos zum Deutschland-Schulticket:

www.nah.sh/schulticket

Unsere Urlaubsregel:
**FREUDENSCHREIE
 STRENGSTENS
 ERLAUBT**

kinderhotels®

DAS ORIGINAL SEIT 1988

Jetzt buchen!



Gemeinsam glücklich

Fragt man Eltern nach dem perfekten Urlaub, hört man oft „Glückliche Kinder, glückliche Eltern“. Denn: Sind die Kleinen zufrieden, können auch Erwachsene die gemeinsamen Ferien richtig genießen. Aber wie genau lautet denn nun diese Glücksformel zur rundum gelungenen Familien-Auszeit?

Wir wissen wie es geht!

Die Original Kinderhotels Europa verzaubern nun schon seit mehr als 35 Jahren mit magischen Urlauberlebnissen und individuellen Angeboten. Jedes Hotel ist dabei einzigartig und überzeugt mit den gewohnt hohen Kinderhotels-Qualitätsstandards. Durchweg mit vier bis fünf Sternen ausgezeichnet, bieten die Häuser neben ausgezeichnetem Service auch Komfort und Annehmlichkeiten auf erstklassigem Niveau.

Mit Sicherheit entspannt

Alle Mitarbeiter in den meist familiengeführten Hotels sind speziell ausgebildet und achten sehr auf die Bedürfnisse der Kleinen. Sicherheit steht dabei immer an oberster Stelle und die komplette Infrastruktur ist auf die Ansprüche der Kinder ausgerichtet. So kommen hier auch Eltern endlich mal in den Genuss sich zurückzulehnen und voll und ganz zu relaxen.

Wege zum Glück

Die oberste Urlaubsregel in all unseren Kinderhotels: Kind sein strengstens erlaubt! Jeden Tag warten neue Abenteuer und Entdeckungsreisen. Sei es bei Tierbegegnungen in den Resorts mit angeschlossenem Bauernhof, bei Kinder-Skikursen direkt am Hotelgelände, beim Baden und Planschen in den modernen Pool- und Wellnessbereichen oder einfach beim Toben oder Kuscheln mit Mama und Papa. Um den unterschiedlichen Wünschen aller Familienmitglieder gerecht zu werden, haben die Hotels kunterbunte und abwechslungsreiche Angebote schon für die Aller kleinsten in petto.

Pssst...

**Auch für die Eltern ist entspannen
 hier strengstens erlaubt!**

FAMILIENABENTEUER IM NORDEN

DIE TOP-JUGENDHERBERGEN FÜR EUREN FAMILIENURLAUB

Viel Urlaub für kleines Geld? Genau das und noch so viel mehr bekommt ihr in den Jugendherbergen zwischen Nord- und Ostsee!



Ihr seid auf der Suche nach einem ganz besonderen Familienurlaub mit Erlebnissen fürs Marmeladenglas, Entspannung und einer ordentlichen Portion Zusammenzeit? Dabei möchtet ihr die Reisekasse schonen und nicht allzu weit an- und abreisen? Genau das bieten euch die **Jugendherbergen** zwischen Nordsee und Ostsee. Direkt vor der Haustür, an über 40 Standorten in Schleswig-Holstein, Hamburg und dem nördlichen Niedersachsen, beginnt euer Urlaub bereits beim Ankommen. Einfach Familienmitgliedschaft abschließen und schon kann die Reise beginnen.

DAS IST TYPISCH JUGENDHERBERGE

Echte Gemeinschaftserlebnisse:

Neue Freund*innen kennenlernen, sich über coole Entdeckungstouren austauschen und netten Klönschnack auf dem

großen Herbergsgelände halten.

Vielfältige Familien-Programmangebote:

Von geführten Wattwanderungen bis zu gemütlichen Lagerfeuerabenden.

Wie zu Hause fühlen: Viele Jugendherbergen sind mit dem Prädikat „besonders geeignet für Familien“ ausgezeichnet und bieten eine Rundum-sorglos-Ausstattung von der Wickelaufgabe bis zum Kinderhochstuhl.

Gesund und bunt soll es sein: Lasst euch die leckeren und abwechslungsreichen Buffets schmecken, ohne dass jemand den Kochlöffel schwingen muss.

PSSSSST – SPARTIPP FÜR FAMILIEN:

Bei der günstigen „Familienauszeit“ reist die ganze Familie (2 Erw. und bis zu 3 Kinder bis 17 Jahre) zum günstigen Komplettpreis von 249 € für 2 Übernachtungen mit Frühstück bzw. 499 € für 4 Übernachtungen mit Frühstück.



Ein Familienurlaub in der Jugendherberge verspricht viele spannende Abenteuer!

tungen mit Frühstück. Schnell sein lohnt sich – die Termine sind begrenzt! Buchbar in ausgewählten Jugendherbergen. Attraktive Angebote, Infos und Videos zu den Jugendherbergen unter nordmark.jugendherberge.de/familienurlaub



FAMILIENURLAUB, WIR KOMMEN!

Moin bei den Jugendherbergen zwischen Nordsee und Ostsee

Entdeckt
unsere günstigen
Familienangebote!
Gleich buchen!

© DJH Landesverband Nordmark e.V. | Foto Oliver Franke

WEITERE INFORMATIONEN: nordmark.jugendherberge.de

Deutsches Jugendherbergswerk
Landesverband Nordmark e. V.
Rennbahnstraße 100 · 22111 Hamburg
Tel.: 040 655995-66
service-nordmark@jugendherberge.de

 [/Jugendherbergen.Nordsee.Ostsee](https://www.facebook.com/Jugendherbergen.Nordsee.Ostsee)
 [/jugendherbergen_nordsee_ostsee](https://www.instagram.com/jugendherbergen_nordsee_ostsee)
 [@djh_nordsee_ostsee](https://www.youtube.com/@djh_nordsee_ostsee)


Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de



JENSEN'S ERDBEERHOF

Frische Früchte direkt vom Feld!

Regionale Köstlichkeiten direkt vom Hof – schon seit 1900 versorgt
der Familienbetrieb den Norden mit köstlichen Früchten.



Unsere Früchte!

Frisch, lecker, von hier.

Erdbeeren, Himbeeren, Kirschen
und Blaubeeren aus unserer Region

TIPP
Regionales
Obst

Selbstpflückerfelder

In der Saison täglich von 8-18 Uhr geöffnet

Löstrup bei Sörup | Harrislee
Oxbüll/Wees | Berend bei Schleswig
Happeln/Mehlbj | Dörphof auf Schwansen | Freienwill

Verkaufsstände

Eine Übersicht alle Verkaufsstände
finden Sie auf unserer Webseite:

www.erdbeerhof-jensen.de

REGIONAL & PERSÖNLICH

Seit 1900 befindet sich der Betrieb in Barg bei Sörup in Familienbesitz. Inzwischen werden auf 200 Hektar Marktfrüchte, darunter knapp 80 Hektar Obst, angebaut. 2005 kam auf einer 1,5 Hektar Hangfläche die nördlichste Kirschanlage Deutschlands dazu. Diese Anlage wird kurz vor der Ernte übrigens mit einem Foliendach überzogen: zum Schutz vorm Aufplatzen durch Nässe sowie dem „Diebstahl“ durch Vögel. Die Kirschen gib'ts zur Saison natürlich auch an den Ständen zu kaufen!

VERKAUFSSTÄNDE

Durch das weite Netz an Verkaufsständen, die in der gesamten Region aufgestellt sind, könnt ihr

each täglich frische Erdbeeren und andere tolle Köstlichkeiten gönnen. Ihr findet die Stände von Jensen's Erdbeerhof im gesamten nördlichen Schleswig-Holstein.

SELBSTPFLÜCKERFELDER

Natürlich könnt ihr euch bei Familie Jensen auch selbst versorgen: Die Selbstpflückerfelder sind seit Juni geöffnet und bieten auch schon den Kleinsten echte Ernte-Freuden. Pflückt euch nach Herzenslust Früchte direkt vom Feld und macht daraus Kuchen, Marmelade oder nascht sie gleich von der Hand! Auf der Website und auf den Social-Media-Kanälen lassen sich tagesaktuelle Ernte-Ampeln verfolgen. Mehr Infos auf www.erdbeerhof-jensen.de

JENSEN'S OBSTCAFÉ

Ein Ort für die ganze Familie

Ein wunderschönes Ziel für euren nächsten Familienausflug ist Jensen's Obstcafé in Sörup.



HOF- & GARTENCAFÉ

Ob gemütlich im Innenbereich oder bei gutem Wetter draußen im herrlichen Garten, im Hof- und Gartencafé genießt ihr hausgemachte Torten und Kuchen sowie feine Kaffeespezialitäten und erfrischende Kaltgetränke.

BIERGARTEN

Abends lockt im Biergarten der original italienische Holzofen, der für absoluten Pizzagenuß sorgt. Leckere Getränke und frisch gezapftes Bier runden den Biergarten-Besuch ab – perfekt für laue Sommerabende!

WWW.OBSTCAFE-JENSEN.DE
LÖSTRUP 5 • 24966 SÖRUP
Tel.: 04635 / 99 69 786

Frühstück • Hof- & Gartencafé
Torten, Kuchen, Kaffee
Biergarten mit Pizzaofen

Frühstück 🍷
 Genießen Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet in unserem Innencafé.

Innencafé 🍷
 Hausgemachte Torten, Kuchen und leckere Getränke

Gartencafé 🍷
 Hausgemachte Torten, Kuchen und leckere Getränke

Biergarten 🍷
 Kühle Getränke, frisches Fassbier sowie Pizza vom italienischen Holzofen.

Private Feiern 🍷
 Für Veranstaltungen ab 20 bis 40 Personen öffnen wir das Café auch gerne außerhalb der Öffnungszeiten.

Mi-So: 8-12 Uhr mit Anmeldung 🍷
🍷

Mi-So: 12-17 Uhr 🍷
🍷

Fr-So: 14-17 Uhr 🍷
Mai - September 🍷
 Im Hochsommer auch in der Woche 🍷

Di-Sa: 17-19.30 Uhr 🍷
🍷

Aktuelle Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

bei gutem Wetter
Sommer
Winter

Ausflugs-TIPP



Das Kinderparadies IN DER LÜNEBURGER HEIDE

Spaß und Abenteuer für die Kids, entspannte Tage für die Großen –
im **Südsee-Camp** kommen alle auf ihre Kosten!

Verbringt unvergessliche Ferien auf dem mehrfach ausgezeichneten 5-Sterne-Familiencampingplatz Südsee-Camp in der Nähe von Soltau! Ob idyllische Stellplätze oder gemütliche Mietunterkünfte wie Ferienhäuser, Chalets und Wohnwagen – hier genießt ihr Komfort und Natur pur. Euch erwartet ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm: von spannender Animation ab Ostern bis zum Ende der Herbstferien über einen eigenen Reiterhof,

Minigolf und Dschungel-Golf bis hin zu Spiel- und Sportplätzen sowie einem idyllischen Badesee.

Ein echtes Highlight ist das große Spiel- und Spaßbad – ob ihr euch mit Karacho durch den Wildwasser-Canyon stürzt oder den Riesenwellen in der Lagune trotzt, Wasserspaß ist garantiert! Auch an Land geht der Spaß weiter: Der riesige Piraten-Indoorspielplatz begeistert mit Rutschen, Trampolinen mit Videospiel-Elementen und zahlreichen Klettermöglichkeiten – hier kommen kleine Abenteuerer voll auf ihre Kosten.

BESTENS UMSORGT

Lasst euch auch in den verschiedenen Restaurants auf dem Platz verwöhnen, stöbert durch die Shops oder leihst euch ein Fahrrad oder Kettcar für entspannte Touren und kleine Abenteuer auf dem weit-

läufigen Gelände und in der Umgebung. Direkt vor dem Südsee-Camp befindet sich außerdem ein spezieller Stellplatz für große Reisemobile – die sogenannten „Dickschiffe“. Nur einen Katzensprung entfernt, direkt an der A7, findet ihr zudem einen modernen Caravanhandel mit Freizeitfahrzeugen verschiedener Marken. Dort gibt es nicht nur eine große Auswahl verschiedener Hersteller, sondern auch Werkstatt, einen praktischen Outdoor-Shop und eine moderne Waschanlage für Wohnwagen und Reisemobile. Mit einem Urlaub im Südsee-Camp entscheidet ihr euch für ein echtes Rundum-sorglos-Paket – perfekt für erholsame, erlebnisreiche und sorgenfreie Ferien!

SÜDSEE-CAMP
SÜDSEE-CAMP 1, WIETZENDORF
TEL.: 05196 / 980 116
WWW.SUEDSEE-CAMP.DE



Watt erleben?!

Die Husumer Bucht gemeinsam entdecken.



Per QR-Code zum
Veranstaltungs-
programm in der
Husumer Bucht



Das Wattenmeer und seine Geheimnisse entdecken, Badespaß in der Nordsee oder im Hallenbad, Radfahren mit Rückenwind, Faulenzen am Deich, Schiffe gucken am Husumer Hafen, Ebbe, Flut und Küstenschutz erleben, Stadt- oder Museumsrallye, Hafenrundfahrten, Toben und Spielen im Indoor-Spielpark Fun Center Husum, Shoppen in der City, Escape Room Spiele, Ausflüge ...

In der Husumer Bucht gibt es tolle Angebote für gemeinsame Erlebnisse mit der Familie und auf Klassen- und Gruppenfahrten – im und am UNESCO Weltnaturerbe und Nationalpark Wattenmeer.

Mehr Infos:

www.husum-tourismus.de/familie

Direkt Unterkunft buchen:

www.husum-tourismus.de/buchen

HUSUMER BUCHT

PARTNER

Nationalpark
Wattenmeer



Husumer Bucht – Ferienorte an der Nordsee e.V.

Großstraße 27 · 25813 Husum · Tel. + 49 4841 / 8987-0
info@husum-tourismus.de · www.husum-tourismus.de



husum.nordsee



husum.nordfriesland

SKANDINAVIEN- SKIURLAUB IM LAND DER TROLLE

Ihr sucht einen Winterurlaub für die ganze Familie mit viel Spaß im Schnee und tollen Möglichkeiten für Abfahrt und Langlauf?

Dann seid ihr im Land der Trolle genau richtig, denn hier findet ihr hervorragende Bedingungen für einen rundum gelungenen Familienurlaub. Nur circa 3,5 Stunden Fahrtzeit von Oslo entfernt, wartet in den Skigebieten der perfekte Winterspaß: Die Kleinsten lernen in der Skischule die ersten Schwünge und die Älteren finden ausreichend Action in den Funparks. Gemütliche und entspannte Abfahrten

gehören ebenso zum Skivergnügen dazu wie der Nervenkitzel auf den schwarzen Pisten. Und eines ist ganz wichtig: Lange Schlangen an den Liften und überfüllte Pisten sucht man hier vergebens. Auch bei der Unterbringung bleiben keine Wünsche offen. Die meisten Unterkünfte sind so zentral gelegen, dass man für eine kleine Pause oder eine Stärkung einen Abstecher von der Piste machen und auf Skiern bis

fast vor die Haustür fahren kann. Die Anreise ist ebenfalls ein Kinderspiel, denn der Urlaub beginnt bereits auf der Überfahrt mit den komfortablen Schiffen der Color Line von Kiel nach Oslo.

Mehr Infos und Angebote bei **Ski und Mehr** in der Holtenauer Str. 318 in Kiel sowie unter www.ski-und-mehr.de, info@skiundmehr.de und Tel.: 0431 / 259 70 30.



Foto: Ski und Mehr






Schnee satt!

Von Weihnachten bis Ostern

Skihasen aufgepasst!

Hier wartet der perfekte Familienurlaub:

- Spannung für Groß und Klein: Kinderbereiche und Funparks
- Kleine Pause zwischendurch: Unterkünfte direkt an der Piste
- Entspanntes Skifahren: familienfreundliche Pisten
- Spielerisches Lernen: Skischule auch für die Kleinsten

Tel. 0431-259 70 30
info@skiundmehr.de



www.ski-und-mehr.de



TIERISCH GUTE FERIEN

Auf dem **Ferienhof Thomsen** in Stenderup zwischen Gelting und Kappeln, nur 2,5 Kilometer von der Ostsee entfernt, kommt die ganze Familie auf ihre Kosten. Kinder erleben hier einen spannenden Tag und können Ziegen streicheln, mit Kätzchen spielen und natürlich reiten, reiten, reiten. Eltern entspannen sich währenddessen im Strandkorb, schauen den Kindern beim Reiten zu oder dürfen auch selbst mal aufs Pferd steigen. Geführte Ausritte in die schöne Umgebung, in das Naturschutzgebiet Geltinger Birk oder an den herrlichen

Ostseestrand werden auch angeboten. Einmal in der Woche wird die Kutsche angespannt und dann geht's auf Spritztour nach Stenderup. Anwärter*innen auf Reitabzeichen sind hier leider falsch, aber Familien, die einen entspannten Urlaub

auf einem Ferienhof mit vielen Tieren erleben möchten, sind hier doppelt richtig!

**FERIENHOF THOMSEN, STENDERUP 7,
GELTING, TEL.: 04643 / 22 63
WWW.FERIENHOF-THOMSEN.DE**



Foto: Ferienhof Thomsen

GRÜFFELO-ABENTEUER SPANNENDER ERLEBNISPFAD AUF FÖHR

Ganz neu auf Föhr: Im Wrixumer Forst lädt der Grüffelo-Pfad Kinder zwischen drei und sechs Jahren auf eine spannende Reise durch die Welt des Bilderbuchhelden ein.

Auf rund einem Kilometer Länge führt der barrierearme Pfad durch den idyllischen Wald. An fünf Stationen begegnen die kleinen Besucher*innen dem Grüffelo und seinen Freunden – als detailreiche Holzfiguren, begleitet von interaktiven Spielen wie einer Murrelbahn, einem Klangspiel und einem tierischen Memory. Wer die Rätsel entlang des Weges löst, kann sich in den Tourist-Informationen der Insel eine kleine Überraschung abholen.

Der ganzjährig kostenfrei zugängliche Pfad wurde mit Mitteln der EU-Aktivregion Uthlande realisiert und ist der nördlichste Grüffelo-Pfad in Deutschland. Weltweit ist es die siebte Station der beliebten Entdeckerpfade, die auf den Kinderbuchklassiker von Julia Donaldson und Axel Scheffler zurückgehen. Mehr Infos auf www.foehr.de/grueffelo.



Foto: Föhr Tourismus GmbH/Jana Kuhn in Mogethof

FLENSBURGS FRÖHLICHES FAMILIENFEST

SOMMERHYGGE 2025



Nach dem großartigen Erfolg im letzten Jahr geht das fröhlich-bunte Sommerhygge-Festival in die zweite Runde – und verspricht noch mehr unvergessliche Erlebnisse für die ganze Familie!

Das skandinavische Mittsommer-Festival kehrt zurück! Vom 20. bis 22. Juni verwandelt sich die Flensburger Innenstadt in eine lebendige Erlebniswelt voller Musik, Kreativität und skandinavischem Lebensgefühl.

EIN BUNTES FEST FÜR ALLE SINNE

Drei Tage lang erwartet Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges Mitmachprogramm, das von begeisternden Live-Konzerten bis hin zu faszinierenden Kreativworkshops reicht. Die Feierlichkeiten erstrecken sich vom Marienkirchhof über den Nordermarkt bis zum Willy-Brandt-Platz – und das Beste: Viele Angebote sind kostenlos oder erfordern nur einen kleinen Unkostenbeitrag.

MITTSOMMER-MAGIE IN FLENSBURG

Passend zu Flensburgs Rolle als Stadt der zwei Kulturen, liegt der Fokus des kunterbunten Familienfestes auf skandinavischer Gemütlichkeit. Ganz im Zeichen des Mittsommers steht das **Sommerhygge** für unbeschwerte Stunden, gemeinsame Erlebnisse und die pure Freude an der hellsten Zeit des Jahres. Lasst euch von der einzigartigen Atmosphäre begeistern und feiert gemeinsam Mittsommer auf die schönste Art und Weise.

Merkt euch den Termin unbedingt vor und seid dabei, wenn Flensburgs Innenstadt in skandinavischem Flair erstrahlt! Das detaillierte Programm ist in Kürze online zu finden: flensburger-foerde.de/sommer-hygge



Ein Familienurlaub, der in Erinnerung bleibt!



Ein Ort, an dem Kinder entdecken und Eltern entspannen. Im malerischen Stari Grad auf der Insel Hvar bietet das autofreie und naturnahe Valamar Amicor Resort alles für einen entspannten und erfüllten Familienurlaub. Mit Angeboten für alle Altersgruppen steht hier die Familie im Mittelpunkt.

Freuen Sie sich auf:

- Aquamar Wasserpark mit Rutschen
- Themen-Spielräume und kreative Workshops
- Game Lounge für Teenager
- Wellness- & Sportangebote für Erwachsene
- Open-Air-Kino unter dem Sternenhimmel
- Lokale und nachhaltige Küche

Zeit für Familie, Spiel und gemeinsame Erlebnisse!

Valamar Amicor Resort, Stari Grad – Insel Hvar
Mehr erfahren: valamar.com/amicor


**VALAMAR
AMICOR**
★★★★
RESORT

Glückliche Kindheit

Freut euch über Tipps und Inspirationen
für ein noch erfüllteres Familienleben.



UNSER BASTELTIPP WILLKOMMEN ZUR PYJAMA-PARTY!

Noch Inspiration für den nächsten Kindergeburtstag gesucht? Auf FEIERFEIN.de findet ihr diese süße Deko für die perfekte Übernachtungsfeier.



viele schöne
Deko-Elemente



Einladung
als Schlafmaske



Faultier-
Cake-Topper



Traumfänger-
Anleitung



Anhänger &
Muffintopper



Mehr kreative DIY-Sets für eure Party!

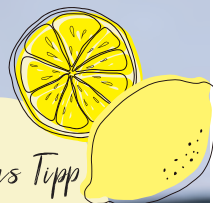
Ihr seid auf der Suche nach schöner Papeterie für eure nächste Feier? Inga und Sandra von FEIERFEIN bieten ein großes Portfolio an zauberhaften DIY-Sets – enthalten sind liebevoll gestaltete Vorlagen für Einladungen und Deko. Perfekt für Geburtstag, Taufe oder Hochzeit!

FEIERFEIN
PAPETERIE & KERZEN
WWW.FEIERFEIN.DE
ETSY-SHOP: FEIERFEIN

Die DIY-Vorlage für eure Übernachtungsparty könnt ihr ganz einfach ausdrucken, ausschneiden und nach Lust und Laune basteln.
Das zuckersüße Set gibt es zum Download auf www.feierfein.de.

Spielerisch backen Lego- Bausteine

Wer gerne kocht und backt, kommt an den kreativen Rezepten von Buchautorin und YouTuberin Sally nicht vorbei. Ihr neuestes Werk: ein kunterbuntes Backbuch für junge Schleckermäuler. Wir dürfen euch eine der Leckereien vorstellen – perfekt für Geburtstagspartys und Sommerfeste!



Sallys Tipp

Du kannst nach Belieben auch noch 1 Prise Zitronenabrieb zum Teig dazugeben.



Saliha Özcan:
**Sallys Backen
mit Kindern**

Gräfe und Unzer Verlag,
160 Seiten, 24,90 Euro



ZUBEREITUNGSZEIT:

1 STD. 10 MIN.

ZUTATEN FÜR 54 STÜCKE:

Für den Rührteig

6 Eier
250 g Butter (weich)
150 g Milch (lauwarm)
250 g Zucker
1 Prise Salz
1 TL Vanilleextrakt
400 g Mehl
3 TL Backpulver

Für das Frischkäse-Frosting

200 g Frischkäse
100 g Puderzucker
1 TL Zitronensaft
gelbe, blaue & rosa Lebensmittelfarbpaste

Für die Dekoration

300 g Smarties (in 6 Farben)

1. Ofen vorheizen: Heize den Ofen auf 170 °C O/U vor und stelle einen Backrahmen mit 37 × 32 cm auf ein mit Backfolie belegtes Lochblech.

2. Rührteig zubereiten: Verrühre die Eier mit der weichen Butter, der Milch, dem Zucker, Salz und Vanilleextrakt in einer großen Schüssel mit den Quirlen des Handrührgeräts 2–3 Minuten, bis sich alles verbunden hat. Vermische das Mehl mit dem Backpulver und rühre es kurz ein.

3. Kuchen backen: Fülle den Teig in den Backrahmen und streiche ihn glatt. Backe den Kuchen im vorgeheizten Ofen auf mittlerem Einschub für etwa 25 Minuten. Nimm ihn aus dem Ofen heraus und lasse ihn vollständig abkühlen.

4. Frischkäse-Frosting zubereiten: Verrühre den Frischkäse mit dem Puderzucker und Zitronensaft in einer kleinen Schüssel mit einem Schneebesen cremig. Teile die Creme auf 6 Schälchen auf und

färbe sie mit den Lebensmittelfarbpasten in 6 Farben ein. Neben den drei Grundfarben Gelb, Blau und Rosa kannst du dir daraus noch 3 weitere Farben anmischen. Aus der blauen und rosa Lebensmittelfarbpaste kannst du Lila mischen, aus blauer und gelber entsteht grüne und aus gelber und rosa wird orange Farbe.

5. Bausteine dekorieren: Löse den Kuchen aus dem Backrahmen und schneide ihn in kleine und große Bausteine. Teile die einzelnen Kuchenstücke in 6 Gruppen ein und bestreiche sie jeweils mit einer Farbe des Frostings. Hier kannst du eine Teigkarte an den Rand halten und so das Frosting perfekt gerade aufstreichen. Lege jeweils 4 Smarties der passenden Farbe auf jeden kleinen Baustein und 6 Smarties der passenden Farbe auf jeden großen Baustein. Stelle sie für etwa 30 Minuten in den Kühlschrank.

Hier geht's zur
Videoanleitung!



VON ANFANG AN AUFGEKLÄRT

Mareike Brede ist Sexualpädagogin, erfolgreiche Influencerin und Dreifach-Mama. Auf Instagram teilt die 32-jährige Schleswig-Holsteinerin wichtige Inhalte über sexuelle Aufklärung und macht damit Eltern und Kinder stark.

Tipps für Kids: Liebe Mareike, ab wann sind wir sexuell?

Mareike Brede: Menschen sind von Geburt an sexuelle Wesen, wenn man diesen Begriff „sexuell“ ganz weit definiert und nicht nur an „Sex gleich Geschlechtsverkehr“ denkt. Sexualität ist einfach ein zentraler Bestandteil unseres Lebens und meint eben viel mehr als nur Fortpflanzung. Es geht dabei unter anderem auch um den Körper, Gefühle, Beziehungen und die eigene Identität. Der Begriff ist also viel komplexer und vielseitiger, als man zunächst annimmt. Sexualität begleitet uns von Anfang bis zum Ende unseres Lebens. Nur unterscheidet sich kindliche Sexualität natürlich von der Sexualität Erwachsener. Bei Kindern geht es viel um Neugierde und das Entdecken und Erforschen.

Ab welchem Alter sollte man Kinder aufklären? Und was bringt es ihnen?

Aufklärung ist so viel mehr als das klassische Aufklärungsgespräch über Geschlechtskrankheiten und Schwangerschaft, das so viele von uns kennen, wenn sie als Teenager an den Küchentisch



gesetzt wurden mit den Worten: „So, jetzt muss ich dir mal was erzählen.“ Aufklärung fängt schon mit Körperwissen an: Wie heißen welche Körperteile? Wer darf eigentlich wo berühren? Wo sind unsere persönlichen Körpergrenzen? Besonders wichtig ist hier das Recht auf körperliche Selbstbestimmung. Auch das Thema Gefühle – oder dass es gute und schlechte Geheimnisse gibt. All das sind Themen, die wir mit unseren Kindern von Anfang an besprechen sollten und sie damit auch vor

sexuellem Missbrauch schützen. Aufklärung ist also Prävention! Es gibt demnach kein Alter X für Aufklärung, sie sollte im besten Falle von Anfang an ganz beiläufig in den Alltag integriert werden.

Und wie gehe ich das am besten an?

Das geht ganz einfach, zum Beispiel schon am Wickeltisch, indem ich meinem Baby meine Handlung erkläre: „Ich wische deinen Popo ab und mache dann die Vulva sauber.“ So wachsen sie von Anfang an



mit den richtigen Begriffen auf und es wird zu etwas ganz Selbstverständlichem. Kinder stellen gerne auch Fragen, denn sie sind von Natur aus neugierig und wollen irgendwann wissen, was der Unterschied zwischen Jungen und Mädchen ist oder wie die Babys in den Bauch kommen. Kinder haben das Recht auf wahrheitsgemäße Informationen! Wenn das Kind also eine Frage stellt, dann ist es auch reif genug für eine altersgerechte Antwort, und da braucht man keine Scheu zu haben. Denn damit befähigt man seine Kinder, über ihren Körper zu entscheiden, ein Körpergefühl zu haben, Selbstwert zu entwickeln, und gibt ihnen ganz viel für ihre sexuelle Gesundheit mit. So haben Studien beispielsweise bewiesen, dass aufgeklärte Jugendliche später ihre ersten sexuellen Erfahrungen machen und dabei auch verantwortungsbewusster verhalten.

*Sexualität begleitet
uns vom Anfang bis zum
Ende unseres Lebens.*

Mareike Brede

Wie sollte deiner Meinung nach Sexualkunde im Schulunterricht aussehen?

Auf jeden Fall interessenskonform. Ich empfehle beispielsweise gern, eine Fragebox aufzustellen und den Kindern damit die Chance zu geben, anonym ganz offen Fragen zu stellen. Damit erkennt man schnell, wo die Kinder gerade stehen und was sie interessiert. Und diese Fragen beantwortet man dann offen und ehrlich.

Sinnvoll finde ich auch, externe Sexualpädagog*innen ins Boot zu holen und sexualpädagogische Veranstaltungen anzubieten, wobei der Unterricht keinesfalls nach hinten fallen und ausschließlich ausgelagert werden sollte. Wichtig ist, dass aktuelle Lehrmaterialien verwendet werden, auf korrekte Sprache geachtet wird – also nicht nur von der Scheide, sondern auch von der Vulva und damit der korrekten Ana- ►

Kinder haben das Recht auf wahrheitsgemäße Informationen!

Mareike Brede

► tomie gesprochen wird. Und Mythen, wie dass das Jungfernhäutchen ein Indiz für Jungfräulichkeit wäre, beiseite geschoben werden. Dass rechtzeitig – am besten schon in der Grundschule – über die Pubertät aufgeklärt wird. Auch das Thema sexuelle Vielfalt sollte nicht zu kurz kommen, sodass Kinder und Jugendliche Informationen über unterschiedliche sexuelle Orientierungen und Identitäten erhalten.

Viele Menschen sind sehr schambehindert und meist unzureichend aufgeklärt aufgewachsen. Wie können wir den Mut finden, offen über Sexualität zu sprechen? Das geht ganz vielen so, eben weil Sexualität nach wie vor ein Tabuthema ist. Es ist ein Prozess, den Mut zu finden, darüber zu sprechen. Es ist also nicht verwerflich, wenn es einem schwerfällt. Ich finde wichtig, dass man sich reflektiert und sich bewusst macht, wie wichtig Aufklärung ist. Dass man sein Kind damit schützen kann, denn Prävention ist so wichtig, gerade hinsichtlich sexueller Gewalt. Mit diesem Wissen sollte man sich für das Wohl seines Kindes dem Thema annehmen, sich in Form von Büchern oder Beratung Unterstützung nehmen und nicht sagen: „Ne, ich traue mich nicht, darüber zu sprechen.“

Du teilst auf deinem Instagram-Kanal viele spannende Inhalte. Warum ist gerade Social Media so eine gute Plattform dafür?

Social Media erreicht viele Menschen, die vielleicht aus Scham nicht auf Infoveranstaltungen im realen Leben gehen würden. Die Anonymität des Internets ist da ein

großer Vorteil, auch wenn die Instagram-Richtlinien große Schwierigkeiten bereiten. Ich muss in meinen Aufklärungsvideos leider viel zensieren, damit die Videos auch ausgespielt werden, da Instagram zum Beispiel nicht differenziert, ob es um sexuelle Bildung oder andere Inhalte geht. Aber weil mir das Thema so am Herzen liegt und ich schon sehr viele Menschen erreicht habe, denen ich Scheu und Scham davor nehmen konnte, das Tabu zu brechen und offen mit ihren Kindern zu sprechen und sie von Anfang an aufzuklären, wird mich auch keine Zensur von Wörtern wie Vulva, Penis oder Sex davon abhalten, weiterzumachen.

Das Interview führte Natalie Zahnow.



Auf ihrem Instagram-Kanal @die.mamareike begeistert Mareike Brede fast 100.000 Menschen. Unverblümt, humorvoll und nahbar klärt die Sexualpädagogin über wichtige Themen rund um Sexualität auf. Auf ihrer Website gibt es neben Buchempfehlungen für Groß und Klein auch aktuelle Lehrmaterialien.

Instagram: @die.mamareike
www.sexklaert.de



KLIPP KLAR

KÖRPERWISSEN FÜR KINDER

Kinder haben viele Fragen zu ihrem Körper, Sexualität und Identität – und sie verdienen ehrliche, altersgerechte Antworten. Diese Bücher gehen einfühlsam, modern und spielerisch mit Themen wie Aufklärung, Selbstbestimmung und Körperbewusstsein um.



AB 2 JAHREN

FAMILIE WEISSBESCHIED

Wie sehen Jungen und Mädchen nackt aus? Wie heißen ihre Geschlechtssteile, und wie pflegt man sie richtig? Mathilda und Lasse nehmen kleine Leser*innen mit auf eine spannende Expedition, um den eigenen Körper kennenzulernen. Der SPIEGEL-Bestseller-Autor Dr. Konstantin Wagner und Sexualpädagogin Mareike Brede vermitteln frühkindliche Aufklärung ohne Scham und Tabus – mit klarer Sprache, wertfreier Kommunikation und echtem Wissen.

M. Brede, K. Wagner: Expedition nach Genitalien. Richtig Wissen, 26 Seiten, 22 Euro



AB 3 JAHREN

AUF FORSCHUNGSREISE

Das reich illustrierte Bilderbuch erzählt die Forschungsreise von Lina, die ihren eigenen Körper entdeckt und bereist. Dabei wird die Vulva ins Rampenlicht gerückt: Lina weiß, dass ihr Geschlechtsorgan Vulva heißt – und nicht „dort unten“ oder „zwischen den Beinen“. Linas unterhaltsame Reise wird ergänzt durch informatives Wissen rund um Körperbehaarung und -hygiene, Nacktheit und Erwachsenwerden.

K. Hotter, L. C. Sonnberger, F. Staffelmayer: Lina, die Entdeckerin. Achse, 32 Seiten, 22 Euro



AB 3 JAHREN

SCHAMLOS ENTDECKEN

Bruno träumt davon, mit einer Rakete ins All zu fliegen. Auf seiner Erkundungstour lernt er viel über den eigenen Körper. Als Pendant zum Bilderbuch Lina, die Entdeckerin, das die Vulva in den Fokus nimmt, werden hier spielerisch Fragen zu Penis, Hodensack, Erektion und Erwachsenwerden beantwortet. Kindgerecht wird Wissen vermittelt, mit Mythen und Klischees gebrochen und ein positiver Zugang zum Körper erzeugt.

S. Ziegelwanger, F. Staffelmayer, A. Horak: Bruno will hoch hinaus. Achse, 32 Seiten, 22 Euro



AB 5 JAHREN

EINFÜHLSAM, MODERN & PRÄVENTIV

Was ist eigentlich „Sex“? Und wie entsteht ein Baby? Welche Familien gibt es denn noch? Dieses Buch gibt Aufklärungstipps für Eltern und Pädagog*innen. Es stellt zudem moderne Familienbilder und Identitäten jenseits des binären Geschlechts vor. Kinder werden ermutigt, ihre Gefühle zu entdecken und körperliche Grenzen zu setzen. Ideal als erstes Aufklärungsbuch oder vor der Geburt des Geschwisterchens.

C. Müller, S. Siegl, E. C. Völker: Von wegen Biennen & Blümchen. EMF, 48 Seiten, 16 Euro



AB 8 JAHREN

PLÄDOYER ZUR SELBSTLIEBE

Mit einer Extraportion Glitzer vermittelt dieses Buch einen breit gefächerten Überblick über Körper, Sexualität und Pubertät und begleitet durch eine Phase voller Fragen. Wichtige Themen finden Platz: Selbstfürsorge, Body Positivity, Consent, dynamische Geschlechtsidentität und mehr. Auch Erwachsene können hier noch etwas lernen! „Was glitzert denn da?“ weckt die Lust am Entdecken, Ausprobieren, Wachsen und Sich-selbst-Kennenlernen.

D. Locher, P. Strübin: Was glitzert denn da? Achse, 55 Seiten, 25 Euro



AB 8 JAHREN

DIE MENSTRUATION VERSTEHEN

Mit der ersten Regelblutung wird alles neu und anders. Der Körper verändert sich – und viele Fragen wollen beantwortet werden: Warum kommt überhaupt die Periode? Wie laufen die Phasen des Zyklus ab? Welche Menstruations-Produkte gibt es? Expertin Chella Quint stellt in diesem Aufklärungsbuch das Tabu-Thema auf inklusive und unterhaltsame Weise vor. So werden Kinder und Jugendliche ermutigt, offen und ohne Scham mit ihrem Körper umzugehen.

Chella Quint: Mut zum Blut. Zuckersüß, 104 Seiten, 24,90 Euro

Grenzenloser Spielespaß

FÜR DIE GANZE FAMILIE

Gemeinsam spielen macht nicht
nur Laune, sondern verbindet!
Hier kommen unsere
liebsten (neuen) Abenteuer auf
Brett und Kartenblatt ...



AB 8 JAHREN

ONE ROUND?

2 bis 12 Spieler*innen · Schmidt Spiele

Was verbindest du mit „Souvenir“ und „Pizza“? Vielleicht „Rom“? Jede Karte hat eine Zahl zwischen 1 und 100 und gehört in eine ganz bestimmte Lücke im Wortkreis. Überlege dir einen cleveren Tipp, damit dein Team die Karte an die richtige Stelle legt. Schafft ihr es, den Kreis zu vollenden, oder gehen euch vorher die Leben aus? Ob gemeinsam oder in Teams – bei „einer Runde“ bleibt es nie.



AB 5 JAHREN

KRABBELIGER RÄTSELSPASS

1 bis 4 Spieler*innen · KOSMOS

Die kleine Biene Bummelz will zurück zu ihrem Bienenstock! Um über die Wiese zu fliegen, muss sie sich mit Blütenpollen stärken. Doch die werden von den anderen Insekten streng bewacht! Nur, wenn Bummelz knifflige Rätsel löst, gelingt ihr der Heimflug. Sechs immer wieder neu kombinierbare Rätsel-Arten erwarten die ein bis vier Kinder.



AB 6 JAHREN

MIDI-MEMORY® BASTELSET

ab 1 Spieler*in · Ravensburger

Mit dem BeCreative-Bastelset memory™ DIY von Ravensburger können Kinder ab 6 Jahren 48 kreative Memorykärtchen basteln. Am Ende stehen Freude, Stolz und ein Erfolgserlebnis, das die Lust am anschließenden Spielen des selbst gestalteten memory™ weckt. Die gebastelten Kärtchen bringen Spaß beim Basteln und Spielen!



AB 8 JAHREN

ENTDECKE DEUTSCHLAND

2 bis 4 Spieler*innen · KOSMOS

Was gibt es in Köln zu entdecken? Und wo liegt eigentlich Rügen? Alle Spielenden haben vor sich eine Deutschlandkarte liegen. Der Spinner entscheidet, was gesucht wird: Ist es eine Stadt, eine Sehenswürdigkeit oder muss vielleicht eine Quizfrage beantwortet werden? Alle Spielenden tippen gleichzeitig, wo sich der gesuchte Ort in Deutschland befinden könnte. Wer kommt besonders nah an den gesuchten Ort heran?



AB 4 JAHREN

FURZIPUPS DER KNATTERDRACHE

2 bis 4 Spieler*innen · KOSMOS

Wo ist Furzipups? Er versteckt sich vor seinen Freunden Hicksi und Rüdiger. Beim Weglaufen entweicht ihm dabei der ein oder andere Pups. Hicksi und Rüdiger müssen nur der Duftspur folgen! Im drachenstarken Memo-Spiel versuchen zwei bis vier Kinder, Furzipups gemeinsam zu fangen. Nach und nach hinterlässt er bunte Pupswolken in unterschiedlichen Farben auf kleinen Chips.



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen. Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden **pro familia**
Schleswig-Holstein

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. Konto: IBAN DE11 2175 0000 007 0352 60 BIC NOLADE21NOS



Ab ins – FÜR MUSEUM LAU!

Kunst, Kultur, Technik und Naturphänomene erleben –
all das könnt ihr mit der MuseumsCard, und zwar kostenlos.

Ob Kultur, Natur oder Geschichte – Museen machen auch den Jüngsten richtig Freude! In diesem Jahr wird dank der MuseumsCard der gemeinsame Museumsbesuch mit den Kids nicht nur spannend, sondern wieder kostengünstig, denn Eintritt zahlen nur die Erwachsenen. Vom 17. Juni bis zum 16. November können Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren in über 130 Museen in Schleswig-Holstein dieses tolle Angebot nutzen.

WO GIBT'S DIE MUSEUMSCARD?

Erhältlich ist die MuseumsCard ab dem 17. Juni bei teilnehmenden Museen, Sparkassen, dem Landesjugendring, in vielen Tourist-Informationen, Büchereien und als Web-App. Eine Übersicht der teilnehmen-

den Museen findet ihr unter meine-museumscard.de. Sowohl auf der Website als auch in der Web-App ist zudem eine Karte mit allen Spots einsehbar. So habt ihr aktuelle Öffnungszeiten, Sammlungen und Ausstellungen selbst unterwegs immer im Blick.

STEMPELN & GEWINNEN

Mit etwas Glück warten auf fleißige Museumsbesucher*innen nebenbei richtig schöne Gewinne. Auf jeder MuseumsCard ist Platz für drei Stempel. Wenn ihr bei jedem Muse-

umsbesuch einen Stempel sammelt, könnt ihr am Gewinnspiel teilnehmen und euer Glück versuchen. Wir drücken die Daumen! Mehr zur MuseumsCard unter www.meine-museumscard.de.



Fotos: Adobe Stock (2)



Zubereitet ohne
Geschmacks-
verstärker – mhhh,
das schmeckt man!

Liefergebiet

Meyer Menü liefert zwischen Kiel
und Hamburg sowie Itzehoe und
Lübeck! Genauere Infos unter
www.meyer-menue.de.

KINDER LIEBEN FRISCH ZUBEREITETES

MITTAGESSEN

Meyer Menü ist der führende Anbieter von frisch
zubereiteten Mittagsmenüs für Kitas und Schulen.



PURE QUALITÄT

Ein vegetarisches Mittagessen für Kitas und Grundschulen wird aktuell ab 3,70 Euro pro Portion angeboten. Der Speiseplan ermöglicht täglich die Wahl zwischen zwei verschiedenen Menüs, wobei eines davon vegetarisch ist. Desserts und/oder Beilagen können zusätzlich bestellt werden. Die Mahlzeiten werden frisch zubereitet, ohne den Einsatz von Geschmacksverstärkern, und zuverlässig in die Bildungseinrichtung geliefert.

MITTAGSPAUSE FÜR ALLE

Meyer Menü liefert schmackhafte kindgerechte Mittagessen und minimiert den

organisatorischen Aufwand für Kitas und Schulen. Durch die Unterstützung von Meyer Menü können sich die Bildungseinrichtungen voll und ganz darauf konzentrieren, ihre Hauptaufgaben zu erfüllen: eine fachgerechte Betreuung und qualitativ hochwertige Bildung für gut gepflegte Kinder und Jugendliche. Die Lieferung erfolgt ab zehn Portionen pro Menü, ohne Vertragsbindung und ohne Mindestbestellzeitraum.

PROBIERAKTION

Um interessierten Neukund*innen die Möglichkeit zu geben, sich eine eigene Meinung über den Service und die Qualität des Essens zu bilden, bietet Meyer

Menü bis zum 31. Dezember 2025 eine Proberaktion an: 3 Wochen probieren – 2 Wochen bezahlen.



MEYER MENÜ SIEK
TEL.: 04107 / 851 908-0

MEYER MENÜ
BAD SEGBERG, 04551 / 890 361-0

MEYER MENÜ SCHÖNKIRCHEN,
TEL.: 04348 / 919 62 97

WWW.MEYER-MENUE.DE



Einfach mal durchhalten – das ermöglichen Ehrenamtliche wie Karin B. durch ihre Unterstützung im Alltag.

ÜBERLASTET NACH EINER GEBURT?

Muss nicht sein!

Die Geburt eines Kindes ist ein großes Glück, doch der Alltag mit einem Neugeborenen kann schnell zur Herausforderung werden. Hier setzt „welcome“ an: Die Initiative unterstützt Familien in den ersten Monaten nach der Geburt durch ehrenamtliche Hilfe.

Im Interview stellen wir euch das Projekt näher vor.

VON HANNA ODENWALD

Die Freude über den Nachwuchs ist groß – doch der Alltag holt frischgebackene Eltern schnell ein. Schlafmangel, der nie enden wollende Haushalt und fehlende Unterstützung führen oft zu Überlastung. Studien zeigen, dass insbesondere Mütter einen Rückgang des Wohlbefindens erleben und Paare im ersten Jahr nach der Geburt weniger glücklich sind. Hier setzt welcome an: Die Initiative vermittelt ehrenamtliche

Helfer*innen, die Familien im Alltag entlasten – sei es durch Kinderbetreuung oder Begleitung zu Terminen. Vor über 20 Jahren von Sozialpädagogin Rose Volz-Schmidt in Hamburg gegründet, ist welcome heute an über 200 Standorten in Deutschland, Österreich und der Schweiz aktiv. Wir haben mit der Ehrenamtlichen Beate Haltenhof und Mutter Birthe Fust über ihre Erfahrungen gesprochen.

Tipps für Kids: Beate, wie würdest du „welcome“ in einem Satz beschreiben? **Beate Haltenhof:** „welcome“ möchte unbürokratisch und niederschwellig junge Familien unterstützen, damit Kinder gut aufwachsen können und Überforderungssituationen möglichst gar nicht erst entstehen.

Wie wird der Bedarf der Familien ermittelt, bevor eine Unterstützung durch

„welcome“ beginnt?

Das läuft folgendermaßen ab: Die koordinierende Person führt ein Vorgespräch und trifft dann eine Einschätzung, welche*r Ehrenamtliche sich für den Unterstützungsbedarf eignet. Diese*r nimmt dann den Kontakt zur Familie auf und es wird ein erstes Kennenlernen vereinbart. In diesem Gespräch äußert die Familie ihre Wünsche, erläutert, wie sie sich die Begleitung vorstellt und die Ehrenamtlichen ergänzen gegebenenfalls noch eigene Vorschläge. Wichtig ist, dass sich alle wohlfühlen.

Magst du eine typische Situation schildern, wann und wie ihr zum Einsatz kommt?

Eine typische Beispielsituation gibt es nicht, denn: Jede Familiensituation ist anders, jeder Mensch geht mit neuen Situationen anders um. Die eine Mutter ist bereits mit einem Kind zeitweise an der Grenze der physischen/psychischen Belastbarkeit, die andere Mutter wünscht sich Entlastung nach einer Mehrlingsgeburt oder in der Betreuung von Geschwisterkindern. Bei der Mehrzahl der Familien, die sich Hilfe von „welcome“ wünschen, fehlt vor allem die regelmäßige Unterstützung durch andere Familienmitglieder.

Wie fällt die Resonanz über die Wirkung der Unterstützung aus?

Seit bereits sieben Jahren bin ich bei „welcome“ tätig und bisher habe ich wirklich nur gute Erfahrungen gemacht. Manchmal kann ich mir gar nicht vorstellen, dass etwa zwei Stunden Unterstützung pro Woche so viel bewirken können – doch so ist es! Die Eltern freuen sich immer, wenn ich komme. Ich spüre eine große Erleichterung und Dankbarkeit, dass ihnen jemand zur Seite steht. Meistens haben sie sich etwas Bestimmtes vorgenommen, was in der Zeit erledigt werden muss, oder sie gönnen sich einfach mal wieder ein wenig Ruhe – besuchen zum Beispiel eine Yogastunde. Die Resonanz war bislang also durchweg positiv.

Studien belegen, dass die Belastungen und Unsicherheiten junger Eltern steigen.

Die Anforderungen an junge Eltern und Familien sind in der Tat gestiegen und haben sich verändert. Dies nehme auch ich immer wieder wahr. Zum einen sind es gesellschaftliche Veränderungen – einige Familien haben etwa keine Familienmitglieder in der Nähe. Zum anderen sind es berufliche Anforderungen, die teils sehr hoch sind: Oft arbeiten die Väter viel, müssen je nach Job auch Dienstreisen antreten und stehen somit teilweise zu Hause nicht zur Verfügung. Und nach ein bis anderthalb Jahren gehen auch die meisten Mütter schon wieder zurück in die Berufstätigkeit – einerseits, um den Anschluss nicht zu verlieren, andererseits zur Verbesserung der finanziellen Situation. Unter diesen und anderen Voraussetzungen sollte man sich wirklich nicht scheuen, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Die Unterstützung von „welcome“ beeinflusst die Eltern-Kind-Beziehung doch bestimmt auch nachhaltig positiv?

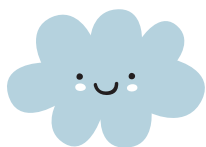
Da wir Ehrenamtlichen die Familien ja nur auf einer kurzen Etappe begleiten, kann ich das natürlich nicht zu 100 Prozent beurteilen. Was meiner Meinung nach aber von großer Bedeutung ist: Nach jeder kurzen „Auszeit“, die wir den Eltern bieten, können sie ihre Kinder ausgeruht wieder in die Arme schließen und den Alltag gelassener meistern. Dies stärkt die Eltern-Kind-Beziehung – auch weil die Eltern früh bereit sein müssen, „loszulassen“. Am Ende ist die Freude dann umso größer, das Kind zufrieden und wohlbehalten wieder in Empfang zu nehmen.

Was wünschst du dir für die Zukunft von „welcome“?

Ich bin dankbar, dass ich bisher viele nette Familien kennenlernen und sie ein

Wo Hilfe gebraucht wird, sind die Ehrenamtlichen da – und das kann wie bei Ursula J. auch mal mitten im Kinderzimmer sein.





UNTER WWW.WELLCOME-ONLINE.DE
ERFAHRT IHR MEHR ÜBER
DIE INITIATIVE „WELLCOME“.

kleines Stück begleiten durfte. So bleibt man in Kontakt mit der jüngeren Generation und erfährt, was sie umtreibt. Ich wünsche allen Familien Gesundheit, Geduld und Zuversicht und ein harmonisches Familienleben und „wellcome“ weiterhin nette Ehrenamtliche, die mitten im Leben stehen, zu den jeweiligen Familien passen und anpacken, wo sie gebraucht werden.

Birthe, wie bist du auf das Angebot von „wellcome“ aufmerksam geworden?

Birthe Fust: Der Bericht einer Freundin hat mich auf „wellcome“ gebracht. Kurz danach fiel mir beim Gynäkologen eine Broschüre in die Hand – und daraufhin habe ich „wellcome“ kontaktiert.

Und aus welchem Beweggrund?

Unsere Tochter ist das zweite Kind und mit einem bevorstehenden Umzug und der Tatsache, dass unsere Familien nicht mal eben um die Ecke wohnen, war es für mich wichtig, wenigstens zwei Stunden in der Woche zu haben, in denen ich mich bewusst um mich selbst und wichtige To-dos kümmern kann. Bis dato waren es nur mein Mann und ich, die sich die Kinderbetreuung geteilt haben. Das hat keine Zeit zum Durchatmen gelassen.

Welche Art von Unterstützung hast du durch „wellcome“ erhalten?

Unsere zuständige Ehrenamtliche ist einmal wöchentlich mit meiner Tochter spazieren gegangen. Währenddessen habe ich mich um Dinge gekümmert, wie beispielsweise den Adventskalender für meinen großen Sohn vorzubereiten oder die Ummeldungen aufgrund des Umzugs zu erledigen. Nach dem Spaziergang kam es dann meistens noch zu einem sehr netten Gespräch mit der Ehrenamtlichen, was natürlich auch ein willkommener Ausgleich zum Alltag war.

Würdest du „wellcome“ an andere Eltern weiterempfehlen und wenn ja, warum?

Absolut. Das Angebot von „wellcome“ ist eine tolle Sache, die den Alltag entspannter macht. Außerdem ist es beinahe wie eine Erweiterung der Familie. Der Kontakt zu den Ehrenamtlichen ist immer sehr freundlich und angenehm gewesen. Ich fühlte mich jederzeit gut angesprochen und die Unterstützung war perfekt auf meine Bedürfnisse abgestimmt. „wellcome“ hat mein Leben auf jeden Fall strukturierter und ruhiger werden lassen, was sich sehr gut angefühlt hat. Bereits zwei Stunden in der Woche machen einen echten Unterschied.



ZWEITE CHANCE FÜR SCHULRANZEN

Der Schulbeginn kann Familien vor finanzielle Herausforderungen stellen. In Hamburg setzt hier ein besonderes Projekt an.

Der erste Schultag ist für Kids besonders aufregend – und bedeutet für manche Familien eine große finanzielle Belastung, denn allein in Hamburg lebt jedes fünfte Kind in Armut. Hier unterstützt seit 2016 das Projekt „Fairer Schulstart für alle Kinder“ und sorgt für Chancengleichheit. Hanseatic Help, BUDNI und die Rotary Clubs in Hamburg packen mit an. Dank ihrer Spenden können jedes Jahr mindestens 1500 Ranzen mit allem Drum und Dran für den Schulanfang gefüllt und an Familien mit knappem Budget verteilt werden. Ihr wollt mitmachen? Bringt eure gut erhaltenen oder neue Ranzen und neue Schulmaterialien ab Beginn der Hamburger Sommerferien zu einer BUDNI-Filiale in eurer Nähe oder direkt zu Hanseatic Help. Mehr erfährt ihr auf hanseatic-help.org. Auch Geldspenden sind hilfreich! Spendenkonto:

Hanseatic Help e.V., IBAN: DE61 2005 0550 1241 1552 56, Verwendungszweck: Fairer Schulstart.



Eine Schule – alle Künste!

MUSIK- UND KUNSTSCHULE LÜBECK

Ein Schwerpunkt der Musik- und Kunstschule Lübeck ist die überaus wichtige frühkindliche musisch-kreative Förderung. Das Angebot für Kinder ab vier Monaten ist vielfältig: Gemeinsam mit einem Elternteil beginnt Musik im Baby-Musikgarten, geht weiter über musikalische Früherziehung bis zum Instrumentenkarussell ab sechs Jahren. Beim Babytanzen ab 15 Monaten werden erste Erfahrungen mit Bewegung und Musik gemacht und im Kreativen Kindertanz steht der spielerische Umgang mit Bewegungsabläufen im Vordergrund. In den Ateliers entdecken Kinder ab fünf Jahren in kleinen altersgerechten Gruppen die faszinierende Welt der Farben, Formen und Materialien. Mehr Infos unter www.mks-luebeck.de.

MUSIK + KUNST SCHULE LÜBECK

Eine Schule alle Künste

Musik Kunst Tanz Theater

Musik- und Kunstschule Lübeck
Kanalstr. 42-50
23552 Lübeck
Telefon 04 51- 2 96 32-0
info@mks-luebeck.de
www.mks-luebeck.de



SPIEL, SPASS UND AUSTAUSCH FÜR FAMILIEN

Gemeinsam statt einsam: Die offenen Gruppenangebote der **Evangelischen Familienbildung** ermöglichen Familien, unverbindlich Kontakte zu knüpfen und Gemeinschaft zu erleben.



„Sind wir hier richtig?“ Die junge Frau steckt den Kopf durch die Tür und wird von der Kursleiterin herzlich begrüßt. Mehrere andere Eltern sitzen bereits bei Kaffee und Keksen zusammen, die Babys erkrabbeln sich den Raum und zwei ältere Geschwisterkinder spielen miteinander. Offene Gruppenangebote der Evangelischen Familienbildung Hamburg sind bei vielen Eltern sehr beliebt. Man kann

in eine Gruppe „reinschnuppern“, ohne sich verbindlich anmelden zu müssen, und spontan teilnehmen, wenn Fragen oder Probleme auftauchen oder der Wunsch nach Austausch besteht. Zudem sind offene Angebote häufig über Spenden finanziert und damit kostenfrei oder sehr günstig. Meist gibt es Snacks oder es wird sogar zusammen gekocht. So entsteht Gemeinschaft auch bei vollen Termin-

kalendern oder schmalem Geldbeutel. Die erfahrene Fachkraft vor Ort beantwortet Fragen rund um das Thema Elternsein und gibt so Sicherheit, die Kinder können spielen und Gleichaltrige treffen. Mehr Infos zu den Angeboten und Anmeldung unter www.fbs-hamburg.de. Die Evangelische Familienbildung Hamburg freut sich über eure Spende unter www.fbs-hamburg.de/info/spenden. Jeder Beitrag zählt!

Foto: Adobe Stock



**Evangelische
Familienbildung**
Hamburg / Südholstein

Tolle Angebote
für Schwangere *
Eltern * Kinder

Entdecke jetzt
tolle Ferienkurse!



fbs-hamburg.de
[instagram.com/fbs_hamburg](https://www.instagram.com/fbs_hamburg)
Jetzt Kursprogramm 2025!

bilden * begegnen * beraten * begleiten

KINDERTAGES- PFLEGE STORMARN

Bald nach der Geburt will der Arbeitgeber wissen:
Wann kann es wieder losgehen? Bei einer Tages-
mutter oder einem Tagesvater sind Kinder gut
aufgehoben, können spielen und lernen.



KLEINE GRUPPEN, GROSSE BETREUUNG

Ein Kind kann einen echten Nutzen aus der Fremdbetreuung ziehen. Im Alltag der Tagespflege treffen bis zu fünf Kinder auf eine feste, vertraute Bezugsperson, die sich intensiv mit den Kleinen auseinandersetzt. Die Kleingruppe bietet Einzelkindern einen guten Geschwisterersatz und ermöglicht eine ideale Einbindung – egal, ob für schüchterne oder draufgängerische Kids.

FESTE BEZUGSPERSON

Eine Kindertagespflegeperson zu finden, ist keine leichte Aufgabe. Vertrauen ist die Basis für eine gute Zusammenarbeit zwischen Eltern und Tagespflegeperson. Wichtig ist, dass sich das Kind nicht an wechselnde Betreuungspersonen gewöhnen muss – das könnte sich negativ auf das Sozialverhalten der Kleinen auswirken. Für das Kind gibt die Betreuungsperson Verlässlichkeit und Sicherheit.

Noch viel zu wenigen Eltern ist die Kindertagespflege als gleichwertige Alternative bekannt – und auch, dass die Kosten gleich einer Kita sind. Derzeit gibt es bei einigen Tageseltern freie Plätze, zudem sucht die **Kindertagespflege Stormarn** immer Menschen, die sich den Job als Kindertagespflegeperson vorstellen können. Mehr Infos unter Tel.: 04102 / 982 52 45 und www.kindertagespflege-stormarn.de.

Foto: Getty Images (1)



Kindertagespflege Stormarn e.V.

www.kindertagespflege-stormarn.de
info@kindertagespflege-stormarn.de
Tel.: 04 102 / 98 25 245



Steindamm 76, 25337 Elmshorn, Tel. 04121 - 780 8553
www.daenischer-kinderladen.de

Euer Babyfachgeschäft
in Elmshorn
Kinderwagen
Autokindersitze
Spielzeug - Babymode
und Geschenkideen



5% Rabatt Coupon

Spart 5% auf einen Artikel* eurer Wahl!
Schneidet die Anzeige aus und kommt damit nach Elmshorn.
Gültig bis 30.12.2025

*nicht gültig auf bereits reduzierte Ware und Emmaljunga Produkte



FÜR DEN BESTEN START INS LEBEN

Die Wahl des richtigen Kinderwagens und Auto-Babyschale ist bei der großen Auswahl nicht einfach, aber wichtig für lange, bequeme und sichere Fahrfreude für das Baby. Der **Dänische Kinderladen** in Elmshorn bietet eine großartige Auswahl an Kinderwagen der Marken Emmaljunga, Naturkind, Nuna, Gesslein, Mast Swiss Design und Basson Baby, von deren Funktionalität, Qualität und Fahrkomfort das Team überzeugt ist. Dazu führt der Kinderladen auch Kindersitze von BeSafe, Avionaut, Nuna, Avova, Maxi Cosi und Recaro. Das Team hilft euch gerne weiter, damit ihr den Traumwagen für eure individuellen Anforderungen und das Wohlbefinden eures Babys findet. Hier könnt ihr Probe fahren, den Kofferraumtest machen und die Sitze im Auto ausprobieren! Mehr unter www.daenischer-kinderladen.de.

Foto: Emmaljunga



Hamburger Straße 22
24558 Henstedt-Ulzburg
www.dieschuhkiste.de
Tel.: 04193 / 980 65 00

Auswahl auf 200m²



immer gute Beratung

... weil Kinderfüße
kostbar sind

KLEINE FÜSSE, GROSSE ABENTEUER

Egal, ob Sonnenschein oder Schietwetter: Mit diesen Schuhen sind eure Kids für jedes Wetter gewappnet und der Spaß kann beginnen!

Als Fachgeschäft für Kinderschuhe bietet **Die Schuhkiste** in Henstedt-Ulzburg eine Riesenauswahl auf 200 Quadratmetern Verkaufsfläche. Die neue Kollektion ist bereits eingetroffen und macht Lust auf tolle Abenteuer im Freien. Von klassischen Halbschuhen über Barfußschuhe bis hin zu Gummistiefeln und Hausschuhen findet man hier für jedes Wetter und jede Gelegenheit den richtigen Schuh.

BERATUNG IST DAS A UND O

Gerade beim Kauf von Kinderschuhen ist Beratung sehr wichtig. Das Vermessen der Füße gehört in der Schuhkiste immer selbstverständlich dazu. Dadurch und mit viel Erfahrung hilft das geschulte Team gerne, den passenden Schuh zu finden.

Nicht nur Laufanfänger*innen finden hier ein großes Sortiment an Barfußschuhen, unter anderem der Marken Affenzahn, naturino, super fit, Lurchi oder KOEL. Ein Ausflug nach Henstedt-Ulzburg, direkt an der A7, lohnt sich auf jeden Fall. Das Team freut sich auf euch und eure Kids! Mehr Infos unter www.dieschuhkiste.de.



Foto: Die Schuhkiste



GUTES SEHEN VON ANFANG AN

Sehstörungen können die (Lern-)Entwicklung von Kindern beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Eine Früherkennung kann hier helfen!

Wusstet ihr, dass Kinder oft selbst nicht merken, wenn sie schlecht sehen? Und dass unentdeckte Sehprobleme gravierende Folgen haben können – gerade in der Schule?

Ein scheinbar ungeschicktes Stolpern, Konzentrationsprobleme beim Lesen oder der Griff daneben beim Ballspiel: Hinter all dem kann eine unerkannte Sehschwäche stecken. Besonders tückisch ist ein Sehstärkenunterschied zwischen beiden Augen – das Gehirn „schaltet“ das schwächere Auge irgendwann einfach ab. Die Folge: dauerhaft gestörtes räumliches Sehen. Euer Kind kann Entfernungen nicht richtig einschätzen, was nicht nur im Straßenverkehr gefährlich wird, sondern auch sportliche Aktivitäten oder das Schreibenlernen erschwert.

FRÜHZEITIGE SEHANALYSE FÜR EINE GESUNDE ENTWICKLUNG

Gutes Sehen ist kein Zufall, es ist erlernbar – vorausgesetzt, Sehprobleme werden früh erkannt. **AUVIDE Augenoptik** in Henstedt-Ulzburg unterstützt euch dabei mit einem ganzheitlichen und funktionellen Konzept: Das Expertinnen-Team bietet altersgemäße Screenings und Sehtests ab dem 6. Lebensmonat sowie optometrische Sehfunktionsanalysen, die eine präzise Erfassung und Bewertung der visuellen Entwicklung ermöglichen. Bucht jetzt einen persönlichen Beratungstermin, um für die Sehgesundheit eurer Kids vorzusorgen – das AUVIDE-Team freut sich auf euren Besuch! Mehr Informationen unter www.auvide.de.

Foto: (Stock)/ingorhand (f)



Gut sehen von Anfang an

- Screening ab 6 Monate
- Sehstärkenbestimmung
- Analyse der Augenfunktionen
- Persönliche Beratung für Eltern



SEHTEST

KOSTENLOS
BIS ZU DEN

SOMMER FERIEN

A K I O N



Termin machen.
Augen öffnen.
Chancen sichern.



AUVIDE

ENTSPANNTES SEHEN ERLEBEN

Neuer Weg 14 24558 Henstedt-Ulzburg
(04193) 95 95 347 info@auvide.de



Ein Beruf mit Sinn: Waldorflehrer
Simon Voss begeistert
junge Menschen fürs Werken.

EIN BERUF MIT PERSPEKTIVE WALDORFLEHRKRAFT

Auf der Suche nach Weiterbildung oder einer neuen Berufsperspektive?

Das **Waldorfseminar in Kiel** bietet dafür spannende Möglichkeiten!

Sie möchten Ihrer beruflichen Biografie eine neue, zukunftssichere Wendung geben? Sie haben Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen? Ihnen sind Kreativität und künstlerische Gestaltung wichtig? Sie übernehmen gerne Verantwortung und schätzen selbstbestimmtes Arbeiten? Dann ist ein beruflicher Neuanfang als Waldorflehrkraft bestimmt genau das Richtige!

Ob Weiterbildung, postgraduales Masterstudium oder Quereinstieg – das Waldorfseminar Kiel bietet eine intensive fachlich-pädagogische Ausbildung mit einem hohen Praxisanteil.

JETZT INFORMIEREN

Informieren Sie sich über die individuellen Möglichkeiten an einem der Infotage oder vereinbaren Sie direkt einen persönlichen

Beratungstermin. In der Beratung erfahren Sie alles über die Zugangsvoraussetzungen, die Abschlüsse (Diplom oder Master), die Studieninhalte, den Ablauf des Studiums, die Finanzierungsmöglichkeiten und die Berufsaussichten.

Weitere Infos zum Angebot gibt es unter Tel.: 0431 / 80 06 80, info@waldorf-kiel.de oder unter www.waldorf-kiel.de.

Fotos: Waldorfseminar Kiel, Oliver Clausen

Waldorflehrkraft werden



- Sie haben Freude an der Arbeit mit Kindern?
- Sie mögen es, Initiative zu übernehmen?
- Sie wollen neue Lehrmethoden kennenlernen?
- Für Sie ist Schule mehr als ein Job, sondern Bildungs- und Lebensraum?
- Für Sie zählt der einzelne Mensch mit seinen Fähigkeiten?
- Ihnen sind Kreativität und künstlerische Gestaltung wichtig?
- Sie legen Wert auf familienfreundliche Vorlesungszeiten?

Dann informieren Sie sich jetzt über unsere Studien- und Weiterbildungsmöglichkeiten und vereinbaren Sie gerne ein persönliches Beratungsgespräch!

Das Masterstudium ist jetzt auch im Abendkurs möglich.
Ein Quereinstieg kann problemlos erfolgen.

Termine
Infotage 2025
immer von 10-13 Uhr:

14. Juni
12. Juli
16. August



in Kooperation mit

Freie Hochschule Stuttgart
SEMINAR FÜR WALDORFPÄDAGOGIK



Waldorfseminar Kiel
Rudolf-Steiner-Weg 2
24109 Kiel

info@waldorf-kiel.de
www.waldorf-kiel.de
Tel.: 0431 - 800 680

FAMILIENFREUNDLICHE WOHNUNGEN IN LÜBECK

Entdeckt hochwertige Neubauten an attraktiven Standorten!

Die **Grundstücks-Gesellschaft TRAVE** engagiert sich mit Leidenschaft für eine verantwortungsbewusste Entwicklung der Wohnquartiere in Lübeck. Seit über 90 Jahren ist sie ein verlässlicher Partner für Mieterinnen und Mieter. Aktuell baut und plant die TRAVE an verschiedenen Standorten in Lübeck hochwertige, sozial verantwortliche und ökologisch nachhaltige Wohnungen, die für kleine und größere Familien geeignet sind. Egal, ob ihr als Eltern nach Hamburg pendelt oder es lieber ganz nah zur Ostsee haben möchtet, bei der TRAVE findet ihr das passende Zuhause für eure Familie. Die neuen Wohnungen zeichnen sich durch hohe Qualität und modernes Design aus.

Sie bieten ausreichend Platz für Familien und sind mit allen Annehmlichkeiten ausgestattet, die das Familienleben er-

leichtern. Zudem legt die TRAVE großen Wert auf Nachhaltigkeit. Die Standorte der Wohnungen sind sorgfältig ausgewählt, um Familien ein angenehmes Wohnumfeld zu bieten. Ob in der Nähe von Schulen und Kindergärten oder mit guter Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel, bei der TRAVE findet ihr das ideale Zuhause für eure Familie. www.trave.de/neubau



In den Musikerhöfen entstehen unter anderem barrierefreie Wohnungen mit genügend Bewegungsfläche für Rollstuhlfahrer:innen.

EIN ZUHAUSE OHNE GRENZEN

Wohnungen für kleine und große Familien und für Familien mit besonderen Bedürfnissen finden Sie bei der TRAVE – inklusiv, herzlich und durchdacht. Wir freuen uns auf Sie.

TRAVE.de



Die Trave. Leben in Lübeck

Mehr als heiße Luft

Der Airfryer ist der Turbo für die Familienküche:
schnell, einfach, lecker – und fast ohne Fett.
Hier kommen Rezepte, die allen schmecken und euch
Zeit im Familienalltag sparen!



BROKKOLI-STICKS

Rezept s. übernächste Seite





CHURROS MIT SCHOKI

Rezept s. nächste Seite



HÄHNCHEN & GEMÜSE

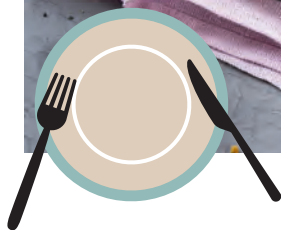
Zubereitungszeit: 40 Min.

Zutaten für 2 Personen:

- 150 g Reis
- 2 Hähnchenbrustfilets (à etwa 160 g)
- Salz
- Pfeffer
- 1 TL Hähnchengewürz
- 1 rote Zwiebel, in Ringen
- 1 Knoblauchzehe
- ½ Zucchini, in Scheiben, geviertelt
- 250 g Kirschtomaten, halbiert
- 2 Karotten, in Scheiben
- 50 g Schmand
- 15 g Tomatenmark
- Blättchen von 2 Stielen Basilikum zzgl. etwas zum Garnieren

Zubereitung:

1. Den Reis nach Packungsangabe in reichlich kochendem Salzwasser kochen.
2. Die Hähnchenbrustfilets von beiden Seiten mit Salz, Pfeffer sowie Hähnchengewürz würzen. Das Gemüse ebenfalls mit Salz und Pfeffer würzen. Beides im Garkorb verteilen und 10–15 Min. | 180 °C garen. Zwischendurch wenden.
3. Die Hälfte vom Gemüse mit Schmand, Tomatenmark und Basilikum pürieren. Das Hähnchen mit Gemüse und Soße auf Tellern anrichten, mit Basilikum garnieren und servieren.



BROKKOLI-STICKS

Zubereitungszeit: 35 Min.

Zutaten für 4 Personen:

Für die Sticks

- 1 Knoblauchzehe, fein gehackt
- 80 g geriebener Cheddar
- 20 g geriebener Parmesan
- 500 g Brokkoli (TK), in kleinen Röschen, aufgetaut
- 40 g Panko
- 1 Ei
- 1 TL edelsüßes Paprikapulver
- 1 TL italienische Kräuter (TK)
- Salz
- Pfeffer

Für den Dip

- 200 g Joghurt
- 1 TL italienische Kräuter (TK)

Zubereitung:

1. Brokkoli mit einem Mixer grob zerkleinern. Mit den restlichen Zutaten zu einer homogenen Masse verarbeiten.
2. Aus der Masse mit feuchten Händen ca. 22 Sticks formen und portionsweise im Garkorb verteilen. Nacheinander 8–10 Min. | 180 °C backen.
3. Für den Dip Joghurt mit Kräutern, je 1 Prise Salz und Pfeffer verrühren und mit den Brokkoli-Sticks servieren.

Tip

Mehr leckere Rezepte für die Heißluftfritteuse findet ihr in unserem neuen Magazin „Air Fryer by Zaubertopf“. Erhältlich im Zeitschriftenhandel und auf www.falkemedia-shop.de.



CHURROS MIT SCHOKI

Zubereitungszeit: 40 Min.

Zutaten für 6 Personen:

Für die Churros

- 250 ml Wasser
- 75 g Butter
- 1 Prise Salz
- 120 g Weizenmehl Type 405
- 30 g Stärke
- 4 Eier
- 3 EL Öl zum Bepinseln

Für die Schokolade

- 300 ml Milch
- 200 g Zartbitterschokolade, in Stücken

Außerdem

- Spritzbeutel mit großer Sterntülle

Zubereitung:

1. Wasser mit Butter und Salz in einen kleinen Topf geben und aufkochen lassen. Mehl mit Stärke mischen. Sobald die Butter flüssig ist, Mehl-Stärke-Gemisch auf einmal dazugeben. Mit einem Kochlöffel zu einem Teigkloß verrühren.

Solange weiter rühren, bis ein weißlicher Belag auf dem Topfboden zu sehen ist.

2. Teig in eine Rührschüssel geben. Eier nacheinander mit den Knethaken des Rührgeräts unter den Teig rühren. Darauf achten, dass das vorhergehende Ei vollständig untergerührt ist, bevor das nächste Ei dazukommt. Der Teig sollte nun glänzen und in Spitzen an den Knethaken hängen bleiben.

3. Den Garkorb mit Backpapier auslegen. Masse in einen Spritzbeutel mit großer Sterntülle füllen und lange Streifen auf das Backpapier spritzen. Teigstreifen mit Öl bestreichen und 10–12 Min. | 180 °C backen. Die Hälfte der Churros sofort in Zucker und Zimt wälzen.

4. Für die Schokolade Milch erwärmen. Schokolade grob hacken und in die Milch rühren. Heiße Schokolade in Tassen füllen und zu den Churros servieren.

Rette jeden Tag Tierleben!
Ganz leicht mit der kostenlosen
VeganStart-APP.



VEGANSTART.de

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



Mit der Veganstart-App erhältst du Rezepte, Tipps und Infos für den einfachen Umstieg.

PETA

SAND SKULPTUREN TRAVEMÜNDE



ZIRKUS & MAGIE

15. MÄRZ 25 BIS 09. NOVEMBER 25

TÄGLICH 10 - 18 UHR

TRAVEMÜNDER LANDSTRASSE 306 | TRAVEMÜNDE / LÜBECK



www.SANDSKULPTUREN-TRAVEMUENDE.de