KOSTENLOS

DAS FAMILIENMAGAZIN

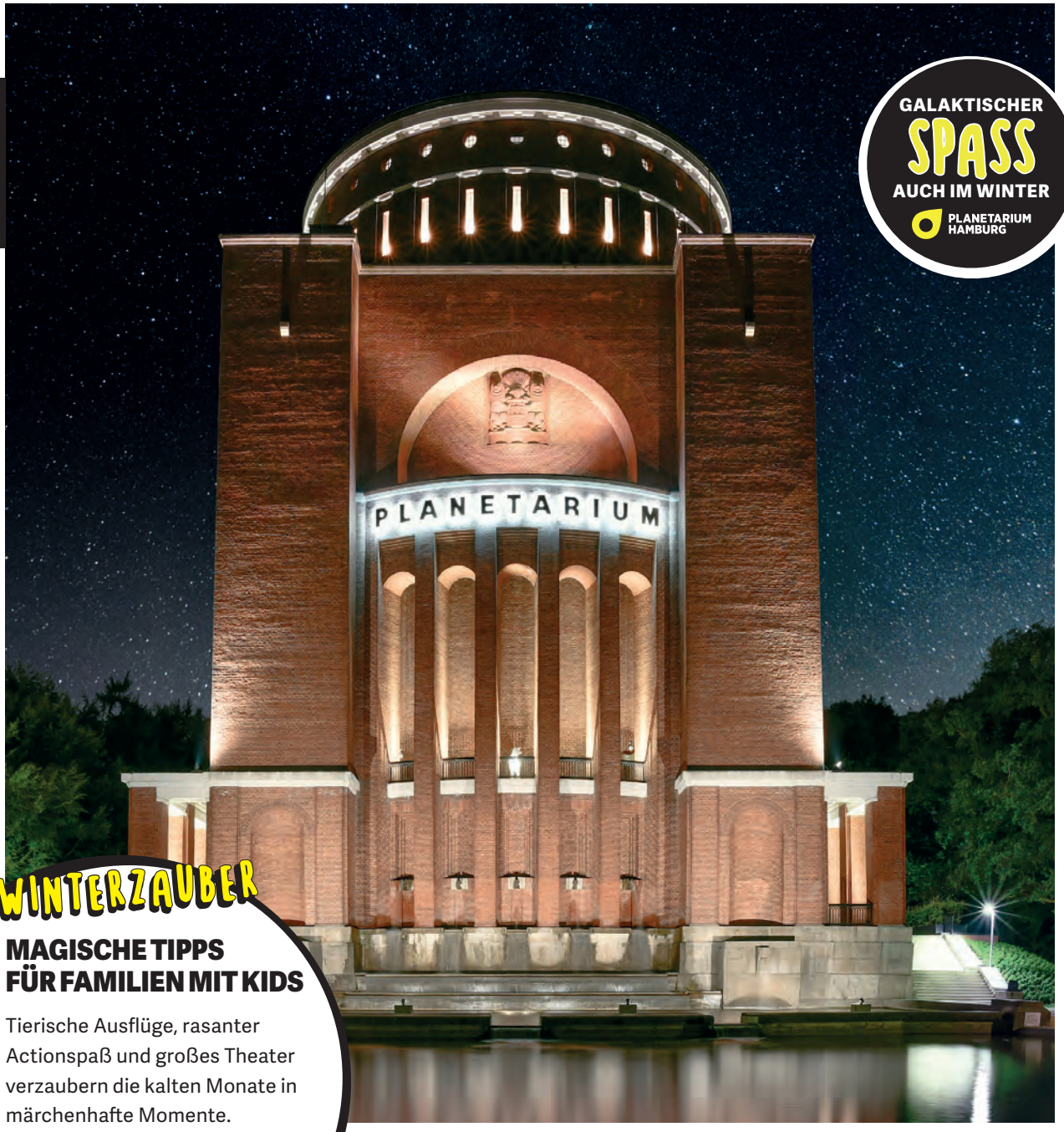
Tipps für Kids

WINTER 2022/23 | NEUMÜNSTER UND UMGEBUNG

Tipps für Kids

www.tippsfuerkids.de
Tipps für Kids

WINTER 2022/23 | NEUMÜNSTER UND UMGEBUNG



GALAKTISCHER
SPASS
AUCH IM WINTER
PLANETARIUM
HAMBURG

WINTERZAUBER

MAGISCHE TIPPS FÜR FAMILIEN MIT KIDS

Tierische Ausflüge, rasanter Actionspaß und großes Theater verzaubern die kalten Monate in märchenhafte Momente.

Fröhliche WEIHNACHTSZEIT!



Rezepte für den schönsten ADVENT
auf 132 Seiten
6,99 €

Die besten Weihnachtsplätzchen aller Zeiten

Lebkuchen, Stollen, Torten, Pralinen und mehr

Tipps für Weihnachtsdeko und viele Grundrezepte

Fotos: AdobeStock/wstockstudio (1); Archiv (1)

Gleich bestellen: www.landgenuss-magazin.de/weihnachten

IMPRESSUM

Tipps für Kids
– das Familienmagazin erscheint halbjährlich in fünf Regionalausgaben in Schleswig-Holstein und Hamburg.

Tipps für Kids (Winter 2022/23)
Flensburg – Schleswig – Nordfriesland
Kiel und Umgebung
Neumünster – Mittelholstein
Lübeck – Ostholstein
Hamburg Umland – Dithmarschen

Herausgeber
Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH & falkemedia Regional GmbH

Exerzierplatz 3, 24103 Kiel
Tel.: (0431) 200 766 500
www.verlagskontor-sh.de

Geschäftsführer
Jörg Stoeckicht (V. i. S. d. P.)

Redaktionsleitung Mirjam Stein

Anzeigenkoordination Friederike Schmidt

Redaktion Ramona Dabringer, Andrea Henkel, Leonie Rossdam, Malin Schmidt, Sebastian Schulten, Isabelle Sester, Finja Thiede, Hanna Wendler, Kathrin Wesselmann

Lektorat Finja Thiede, Kathrin Wesselmann

Art Direktion & Layout Lisa Kim Ernst, Marleen Osbahr

Titelfoto Adobe Stock

Druck Frank-Druck, Preetz

Alle Fotos, Beiträge und vom Verlag gestalteten Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, Ablichtung oder Auszüge nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Der Verlag übernimmt – trotz aller journalistischer Sorgfalt – keine Gewähr für die Richtigkeit der gemachten Angaben, Preise und Termine.

www.tippsfuerkids.de

Sommerausgabe Redaktions- und Anzeigenschluss am 03.06. des Jahres

Winterausgabe Redaktions- und Anzeigenschluss am 04.11. des Jahres

Ein Winter voller Marmeladenglasmomente



LIEBE MAMAS, LIEBE PAPAS, LIEBE KINDER, LIEBE GROSSELTERN, LIEBE FAMILIEN, LIEBE ALLE,

wir freuen uns wieder auf den Winter und die wunderschönen magischen Momente, die er mit sich bringt: Gemeinsame Abende mit heißem Kakao und Marshmallows, Ausflüge mit der Familie durch Schleswig-Holstein und Hamburg und mit etwas Glück fällt sogar ein bisschen Schnee. Was das bedeutet, ist vermutlich klar?! Schneeballschlacht und Schlittenfahrt! Falls keine Flöckchen fallen, kommt aber mit Sicherheit keine Langeweile auf. In dieser Winterausgabe von „Tipps für Kids" stellen wir euch wieder die coolsten Adressen im Norden vor, bei denen ihr jede Menge erlebt: von adrenalingeladener Action über gefühlvolle Momente auf der Bühne und eindrucksvolle Erlebnisse in Naturzentren bis hin zu den besten Tipps für zu Hause und unterwegs. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und Erleben! Genießt diesen Winter und bleibt gesund!

HERZLICHE GRÜSSE, EUER REDAKTIONSTEAM



„Tipps für Kids" wird immer digitaler:
Wir möchten euch immer mit den coolsten Ideen für Familien versorgen. Deshalb findet ihr „Tipps für Kids" jetzt auch bei Instagram: Folgt dem Kanal @tipps.fuer.kids und verpasst keine News oder Gewinnspiele!

Foto: Getty Images

Inhaltsverzeichnis

SO HABT IHR DEN DURCHBLICK!









Gesundheit & Fördern 06

Für eine individuelle Förderung stellen wir euch die besten Adressen in eurer Region vor – von besonderen Schulungsangeboten bis hin zur Betreuung.

Alles geht mit Links 08
Der richtige Förderung bei Linkshändigkeit

Achtsamkeit in jungen Jahren 13
Probleme im Unterbewusstsein lösen

Erste-Hilfe-Held:in werden 20
Auch die Kids können schon Erste Hilfe leisten

Kieler Knabenchor 23
Musikalisch und engelsgleich durch den Advent

Weihnachten & Geschenke 26

Weihnachten ist für viele die schönste Zeit des Jahres.

Weihnachtliches Lichtermeer 26
Advents- und Weihnachtsmärkte in der Region

Geschenke & Verlosungen 28
Schöne Geschenkideen für Weihnachten und Geburtstag

Rechte & Politik 30
Auch Kinder können sich schon für sich und andere einsetzen

Politisch aktiv 31
Kinder können sich in verschiedenen Bereichen engagieren

Politische Talente gesucht 32
Mit eurer Idee für mehr Zusammenhalt

Action 34

Zwischen Nord- und Ostsee gibt es tolle Abenteuer zu bestehen. Schnappt euch Freund:innen und Familie und zieht los. Habt Spaß und genießt den Winter!

Für Rocket League Profis 37
Beweist euer Talent bei der E-Sport Schulliga in Kiel

Rein in die Rollschuhe 40
Statt einer Eisbahn gibt es in Kiel dieses Jahr eine Rollschuhbahn

Ab auf die Rennbahn 42
Wer fährt im Kart am schnellsten um die Kurven?

Unsere Welt im Miniformat 43
Einmal um den Globus in einem Tag

Natur & Kultur 46

Theater beflügelt die Fantasie der Kinder; Aquarien, Museen, Planetarien & Co. vermitteln ihnen wertvolles Wissen für die Zukunft.

Theatertour durch SH 50
Mobiles Theater für Kinder und Erwachsene

Kindertheater in Kiel 56
Die nächste Spielzeit des Theater Kiel hat es in sich

Neu interpretiert 60
Aschenputtel ist jetzt ein Junge

Blick in die Sterne 66
Das Planetarium Hamburg lädt ein zum Träumen

Fotos: Bildnachweise im redaktionellen Beitrag





Zuhause 68

Zu Hause bleiben ist langweilig? Von wegen! Wir zeigen euch das Neueste aus der Bücherwelt, die coolsten Spieltrends und wie ihr zu Hause diverser werden könnt.

Neu denken 69

Avalino verbreitet mehr Diversität in Kinderzimmern

(Hör-)Buchtipps 70

Geschichten zum Träumen, Staunen und Lernen

Spieletipps 72

Mit diesen Spielen wird euer Wohnzimmer zur Arena

Ausflüge & Reisen 74

Die Vorfreude ist die schönste Freude und deshalb erhaltet ihr hier Tipps für eure Urlaubsplanung und Ziele für die nächsten Ferien.

Reisen mit Kleinen 76

Fünf Tipps für einen entspannten Urlaub mit Kids

Auf in ferne Länder … 78

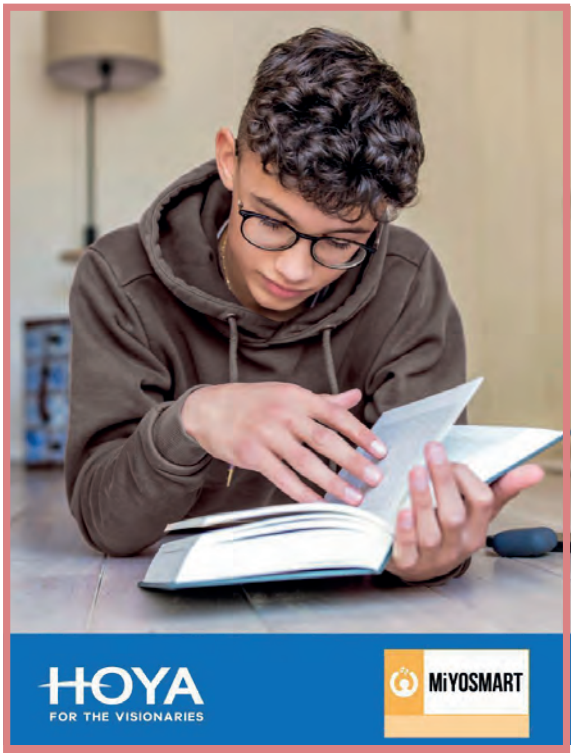
… aber nur mit Reisepass. Was gibt es zu beachten?

Buntes Urlaubsprogramm 79

Rundum-sorglos-Urlaub für Familien

Vanlife mit Kids 82

Urlaub auf engstem Raum – gar kein Problem



MIYOSMART ist das innovative Brillenglas für kurzsichtige Kinder. Es verlangsamt das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit bis zu 60%. Optik Visuell ist offizieller Experte für MIYOSMART-Brillengläser.

optik visuell
Brillen & Kontaktlinsen
holtenauer str. 134
24105 kiel
0431-87607
optik-visuell.de



ALLES GUT IM KINDERREICH

Jedes Kind hat individuelle Bedürfnisse. Wenn wir diese von Anfang an akzeptieren und entsprechend fördern, können die Lütten ihr volles Potenzial entfalten.



Foto: pexels / cottonbro studio



Foto: Kjell Kantak

Als Linkshänderin stand sie immer wieder vor Hürden, jetzt will Marleen diese in der Gesellschaft abbauen

ALLES GEHT MIT LINKS!

Linkshändigkeit ist noch immer ein völlig unterschätztes Thema. Marleen Krallmann klärt auf und unterstützt Kinder und Eltern im richtigen Umgang.

„Das mache ich mit links!" Was häufig als Sprichwort genutzt wird, ist für viele Kinder und Erwachsene nicht nur Realität, sondern für Linkshändige eines von vielen Sprichwörtern, die Linkshändigkeit schlecht dastehen lassen. Auch wenn sie ihre Linkshändigkeit ausleben dürfen, stoßen sie im Alltag immer wieder auf Hürden, die viele Linkshändige an ihrer Intuition zweifeln lassen. Viele linkshändige Kinder werden – meist unbewusst – auf ein Leben mit rechts eingestellt.

Dies bleibt nicht ohne Folgen: Wir haben eine angeborene dominante Gehirnhälfte und eine nicht dominante. Kontralateral, also über Kreuz, ergibt sich daraus, welche Hand dominant ist. Linkshändige Kinder greifen oft automatisch mit links nach Gegenständen. Wird ihnen jedoch beispielsweise ein Stift in die rechte Hand gedrückt, nutzen manche auch diese zum Malen und schließlich teilweise auch für andere feinmotorische Aufgaben. Das Problem: Sie überfordern dann nicht nur die nicht-dominante Hand, sondern auch die nicht-dominante Gehirnhälfte – und das Gehirn muss zum Teil 30 Prozent mehr Energie aufwenden. Besonders das Schreiben mit der nicht-dominanten Hand wird anstrengender, die betroffenen Kinder verlieren die Lust und sind frustriert. Doch das muss nicht sein. Eine Linkshändigkeit lässt sich frühzeitig erkennen. Wer unsicher ist, findet Hilfe bei der zertifizierten Händigkeitstesterin Marleen Krallmann. Vielen ist sie vielleicht bekannt durch die kalligrafischen „Leave no one behind"-Schriftzüge in Kieler Schaufenstern.

DIE RICHTIGE ANLEITUNG

Bei einer Testung in ihrem **scriptmar** im Kirchenweg 23 kann Marleen anhand von kleinen Test-Items herausfinden, ob Kinder und auch Erwachsene angeboren links- oder rechtshändig sind. Für linkshändige Kinder gibt sie Gruppenkurse an der förde-vhs. „Wir üben die ergonomische Stift- und Blatthaltung, machen Spiele und geben Motivation und Selbstvertrauen für die Grundschule mit", erklärt Marleen. Im Einzeltraining werden die gleichen Themen behandelt, dafür aber



Foto: Kjell Kantak

Das Schreiben gehört für die Kalligrafin Marleen nicht nur in die Schule, sondern auch in die Kunstmappe



Die Kielerin hält auch eine Vorlesung über europäische Schriftgeschichte an der Kunsthochschule

Foto: Kjell Kantak



Foto: Mirjam Stein

viel intensiver und individueller. Der nächste Kurs an der förde-vhs beginnt am 28. Februar 2023, ein kostenloses Info-Treffen findet am 21. Februar statt. Anmeldung über: www.foerde-vhs.de.

ANPACKEN IN DER SCHULE

Schleswig-Holstein ist eines der wenigen Bundesländer, bei denen im Lehrplan verankert ist, dass Linkshändige eine ergonomische Anleitung erhalten müssen. „Aber leider gibt es auch bei uns noch viel Unwissenheit darüber. Wenn mehr Lehrkräfte die ergonomische Anleitung geschult bekämen (am IQSH gibt es eine Fortbildung), könnten sie dies an Eltern und linkshändige Kinder weitergeben", erzählt Marleen und ergänzt: „Natürlich ist das Üben mit dem linkshändigen Kind Elternsache, aber die Zusammenarbeit mit der Grundschule ist unglaublich wichtig." Gibt es nämlich keine entsprechende Anleitung, neigen linkshändige Kinder zu einer Hakenhand, die über die Zeile gekrümmt ist, was später zu Verkrampfungen und unnötiger Anstrengung führen kann. In ihren Kursen leitet Marleen eine Technik an, bei der die Teilnehmenden keine spezielle Feder brauchen und dank einer entspannten, ergonomischen Haltung viel Spaß beim Schreiben entwickeln können.

TIPPS FÜR ELTERN

Damit Kinder ihr volles Potenzial ausschöpfen können, ist es wichtig, dass sie ihre Linkshändigkeit von Anfang an ausleben dürfen. Erwachsene können schon im Kleinkindalter Hürden abbauen und beobachten, wie Kinder ihre Hände benutzen. Dafür können sie Gegenstände neutral – das heißt mittig, mit beiden Händen und nicht richtungsweisend – geben oder hinlegen. Besteck kann beispielsweise in einem Gefäß auf den Tisch gestellt oder in die Mitte des Tellers gelegt werden. Eltern können auch nachfragen, mit welcher Hand das Kind malen möchte oder mit welcher es besser klappt. Wer sich mit einer tiefergreifenden Testung Klarheit verschaffen möchte, um das Kind optimal zu fördern, tut dies am besten in der Vorschulzeit mit 4 oder 5 Jahren, aber auch in der Grundschulzeit oder im Jugendalter ist es nicht zu spät. Weitere Informationen zur Linkshändigkeit und zum Angebot von Marleen Krallmann findet ihr unter www.scriptmar.com.

Ob ich links- oder rechtshändig bin hängt von der Dominanz einer Gehirnhälfte ab und **ist angeboren**.

Das Schreiben mit rechts ist **kein Indiz für Rechtshändigkeit**.

»Beidhändigkeit« deutet meist auf eine nur **teilweise gelebte Linkshändigkeit** hin.

Ich bin selbst linkshändig und arbeite als selbstständige **Kalligrafin** und **Trainerin** rund um die Themen Schrift und Schreiben im **scriptmar** in Kiel.

Marleen Krallmann M. A.
Zertifizierte Händigkeitstesterin
Ausbildung bei Dipl.-Päd. Judith Bremer

DAS GIBT'S ALLES IM SCRIPTMAR:

	Linkshändig	Rechtshändig	Kinder	Erwachsene
▸ Händigkeitstestung	?	?	X	X
▸ *Einzeltraining:*				
Schreibhand-Training	X		X	X
Schreibhandwechsel	X		X	X
Unterschrift-Training	X	X		X
Handschrift-Training	X	X	X	X
Kalligrafie-Training	X	X		X
▸ *Gruppenkurse:*				
vhs-Schreibhand-Training	X		X	
Kalligrafie-Werkstatt	X	X	X	X
Lettering-Werkstatt	X	X	X	X



Marleen Krallmann M. A.
hey@scriptmar.com
0431 – 69 66 69 55
instagram: @marleenkrallmann

scriptmar-Schreibwerkstatt
Kirchenweg 23, Laden rechts
24143 Kiel-Gaarden
www.scriptmar.com

SPANISCH für alle

Die **Sprachschule Marella Didáctica** bietet besonders effektiven Spanischunterricht für Kids an. In verschiedenen Altersgruppen mit und ohne Begleitperson lernen die Jüngsten mit modernen Methoden auf eine spielerische Art die spanische Sprache. Der Altersstufe entsprechend wird die Sprache anhand von Musik, Rollenspielen und anderen kreativen Aktivitäten vermittelt. Für Teenies und Erwachsene bietet die Sprachschule auch die Kurse „Spanisch für Teenies" oder „Spanisch für Erwachsene" an. Gut vorbereitet kann es dann in den Urlaub oder zum Studium ins Ausland gehen! Weil Senior:innen auch zur Familie gehören und Spaß an Sprachen haben, kann der Unterricht auch in Seniorenheimen stattfinden. Mehr Infos zu den Kursen und Methoden unter www.marella-didactica.de.



FRÜHKINDLICHE Entwicklung fördern



Beim Baby möchte man alles richtig machen. Das Beste geben und wirklich gute Eltern sein. Aber was brauchen ein Baby und ein Kleinkind und worauf kommt es wirklich an? Wie eine frühkindliche Entwicklung gut gelingt, zeigt Diplompsychologin Annette Willand in ihrem Ratgeber „Babys und Kleinkinder. Die 6 Grundbedürfnisse kennen und achten". Annette Willand ist Diplompsychologin am Bernard Lievegoed Institut in Hamburg. Nachdem sie eine Psychotherapieausbildung abgeschlossen und mehrere Jahre in der psychologischen Forschung gearbeitet hatte, spezialisierte sie sich mit Weiterbildungen in zum Beispiel psychologischer Diagnostik, Entwicklungsdiagnostik, Embodiment-Concept, Sonderpädagogik, Floortime™ und Bindungspsychologie auf Kinder.

In der Flut der Informationen zu allen Themen rund um Kind und Elternsein bietet die erfahrene Psychologin Annette Willand Orientierung und die wichtigsten Leitlinien: Wie ergeht es dem Baby in den ersten Tagen, Wochen und Monaten auf unserer Erde? Welche wichtigen körperlichen und geistigen Entwicklungen finden ganz natürlich statt? Erziehen Schritt für Schritt: Lernt weitverbreitete und unbewusste Erziehungsmuster kennen und welche Aspekte daran förderlich oder aber hinderlich sein können.

Annette Willand, Babys und Kleinkinder, eBook ab 11,99 Euro, TRIAS-Verlag, ISBN 978-3-432-11607-5

Foto: Sprachschule Marella Didáctica

SPANISCH
für die Familie
Neu! Auch Online-Unterricht

3 kostenlose Probestunden!

Spielen, Spaß, Bewegung – Spanisch lernen mit Spaß!

Kurse: für Kinder ab 6 Monate bis 12 Jahre · für Jugendliche
Nachhilfe in Spanisch für Schüler und Erwachsene ·
Wir kommen auch zu Ihnen! • Ob Kindergarten, Schule oder Hort!



Marella®
Didáctica

Tel. 0461 - 14676978
Mobil 0160 - 97 88 32 06
info@marella-didactica.de
www.marella-didactica-de

Wir sind in: Kiel • Flensburg • Eckernförde • Husum • Rendsburg • Leck

Advertorial

KLEINE KÜNSTLER:INNEN am Klavier



Foto: Timo Wilke

Schaut man jemandem beim Klavierspielen zu, kann man fast nicht anders, als gebannt auf die flinken Finger zu starren. Schnell ist der Wunsch da, selbst dieses beeindruckende Instrument spielen zu können. Kein Problem, denn mit etwas Geduld und der richtigen Lehrkraft können alle das Klavierspielen lernen. Márk Karsai stimmt den Unterricht speziell auf die individuellen Voraussetzungen der Schüler:innen ab – ganz egal, ob Neuling oder Fortgeschrittene:r. So bleibt die Freude beim Spielen lange erhalten, erste Lieder sind schnell gespielt und vielleicht sogar der Lieblingssong.

Der diplomierte Lehrer aus Heikendorf saß bereits auf den Bühnen weltweit am Klavier und begeistert seit 2012 Schüler:innen jeden Alters für dieses Instrument. Für den Unterricht kommt er zu euch nach Hause. Geht das auch online? Na klar! Dafür braucht ihr nur eine gute Internetverbindung, ein Tablet für die Noten und natürlich ein Klavier. Noch besser wird der Unterricht mit einem Smartphone, das ihr in die Klaviatur stellt und einem Ringlicht für die optimale Beleuchtung.

Kleiner Tipp für Weihnachten: Klavierunterricht könnt ihr auch als Gutschein verschenken.

Klavierschule Karsai
Roesoll 19, Heikendorf
Tel.: (0151) 54 63 53 57
www.klavierschule-karsai.com

KLAVIERSCHULE KARSAI

Lebenshilfewerk Kreis Plön gGmbH

Handgemachte Ideen für zu Hause

Leben & Schenken

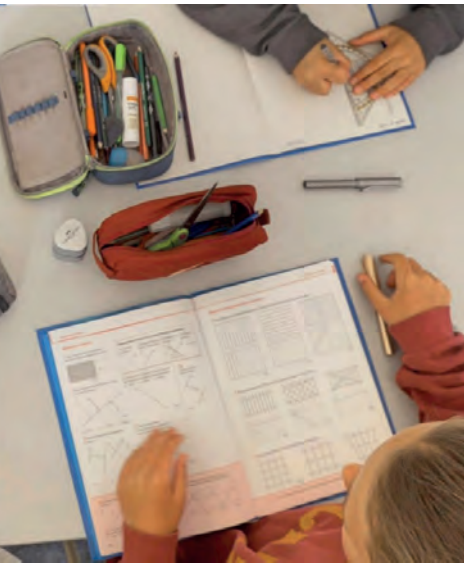
Der Verkaufsladen mit Produkten aus den Werkstätten der Lebenshilfewerk Kreis Plön gGmbH

Leben & Schenken
Kirchenstraße 9 · 24211 Preetz
04342 90 33 93 0



ÖFFNUNGSZEITEN: Mo, Di, Do, Fr · 9:00 - 18:00 Uhr / Mi, Sa · 9:00 - 13:00 Uhr

MEHR als nur Unterricht



Gemeinsam macht Lernen viel mehr Spaß

Kinder und Jugendliche verbringen einen Großteil ihres Tages in der Schule. Auch wenn auf dem Stundenplan Deutsch oder Mathe stehen, ist Schule so viel mehr. Hier lernen und leben Schülerinnen und Schüler gemeinsam, sie streiten und vertragen sich. Zudem bringen sie Fragestellungen oder Probleme von zu Hause mit in die Schule. Und manchmal ist das Lernen dann gar nicht mehr so einfach!

Jugendliche bewegen Fragen wie: „Wer hilft mir bei Stress in der Klasse?", „Was kann ich tun, wenn es zu Hause nicht läuft?" oder „Was mache ich, wenn ich mit mir oder der Welt nicht zurechtkomme?"

An der Gemeinschaftsschule der Christlichen Schule sind Hilfen für diese Situationen aufgebaut worden: Eine Schulsozialarbeiterin und eine psychologische Beraterin sind für die Kinder und Jugendlichen da. Sie haben Zeit, um ins Gespräch zu gehen und um gemeinsam mit den jungen Menschen Strategien zu entwickeln. Manchmal werden sie auch aufgesucht, um einfach „nur" mal zuzuhören!

Die Schulsozialarbeiterin und die Beraterin sind auch für Eltern und Familien da. Außerdem unterstützen sie die Lehrkräfte dabei, am Klassenklima zu arbeiten. Denn eines ist an der Christlichen Schule Kiel superwichtig: dass das Schulmotto „Leben.Lernen.Vertrauen." mit Leben gefüllt wird!

Christliche Schule Kiel
Diesterwegstraße 20, Kiel
Tel.: (0431) 260 92 70
www.cskiel.de

Foto: Christliche Schule Kiel



INFOABEND DER GEMEINSCHAFTSSCHULE

Mittwoch, 15. Februar 2023,
um 18 Uhr in der Aula

› Ein starkes Fundament: Der Glaube an Gott
› Qualitativ guter Unterricht in allen Fächern
› Lernen in überschaubaren Klassen
› Ein individueller Blick auf das Kind
› Offener Ganztag bis 15 Uhr

Wir freuen uns auf Sie!

CHRISTLICHE SCHULE KIEL

LEBEN.LERNEN.VERTRAUEN.

Grund- und Gemeinschaftsschule in freier Trägerschaft

Diesterwegstraße 20
24113 Kiel
Tel. 0431/260 927-0

Mehr Infos: www.cskiel.de

Emotionale Themen und Verhaltensauffälligkeiten
LEICHT UND DAUERHAFT LÖSEN

Schwieriges Essverhalten, Schlafstörungen, Aggressionen, emotionale Themen und andere Auffälligkeiten, die von Zufriedenheit abhalten, kommen in der Gesellschaft immer häufiger vor. Das betrifft Kinder und Erwachsene. Wirkliche Veränderungen zu erzielen, ist oft zäh und langwierig. Mit einer Therapie- und Coaching Form, die im Unterbewusstsein ansetzt, ist das anders. Dr. Maren Grütters, promovierte Neurobiologin und Inhaberin von **me time**, arbeitet mit der RTT® Hypnose, auch Hausbesuche sind möglich. In nur wenigen Sitzungen wird die Ursache für die jeweilige Herausforderung gefunden und gelöst. Dabei ist „Hypnose nicht so spooky, wie man denkt", so Dr. Maren Grütters, „sondern eine Abkürzung in der Persönlichkeitsentwicklung". Insbesondere für Kinder ab einem Alter von vier Jahren bietet RTT® Hypnose eine Möglichkeit, schon frühzeitig zu intervenieren und Blockaden zu lösen.
So kann sich eine gesunde und stabile Persönlichkeit entwickeln. Kinder lieben die Begleitung durch me time und bekommen neben der angenehmen Traumreise in der RTT® Hypnose Sitzung auch ein Hörbuch für zu Hause. Das Team von me time freut sich, dabei zu unterstützen, Klein und Groß in ihr volles Potenzial zu bringen.



Foto: me time

"Dank der Begleitung von Maren bin ich als Mutter wieder in meiner Kraft und kann mich besser um mich kümmern"

"Das auffällige Essverhalten unsers Sohnes hat sich bereits nach einer Sitzung verändert"

"Endlich kann ich mich als Frau wieder spüren"

me time
ES GEHT UM DICH!

Hypnose, RTT® Therapie und Coaching



RAPID TRANSFORMATIONAL THERAPY C. HYP.

Dr. Maren Grütters
www.metime.coach
mail@metime.coach

0175 1686081
In Mönkeberg vor Ort und online weltweit.
Für Erwachsene und Kinder ab Vier.





Hier werden Sie **WALDORFLEHRER:IN**

Ob Weiterbildung oder Quereinstieg – beim Waldorfseminar Kiel erwarten Sie eine intensive fachlich-pädagogische Ausbildung und ein hoher Praxisanteil.

Im September 2023 beginnt wieder die Weiterbildung zur Waldorflehrkraft. Die neuen Teilnehmenden können sich freuen auf die verschiedenen Kurse zu methodisch-didaktischen Fragen, zu Grundlagen der Menschenkunde und Entwicklungspsychologie und auf die künstlerischen Kurse, die ebenfalls einen wichtigen und notwendigen Bestandteil der Ausbildung ausmachen. Interessierte können sich im kommenden Jahr am 18. März, 29. April, 3. Juni, 1. Juli und 19. August jeweils von 10 bis 13 Uhr über das **Waldorfseminar Kiel** im Rudolf-Steiner-Weg 2 informieren. In dem Masterstudiengang finden sich junge Studierende ein sowie Menschen in der Lebensmitte, die noch einmal ihrem Leben eine neue Richtung geben wollen. Angehörige unterschiedlichster Berufszweige kommen am Waldorfseminar zusammen, um gemeinsam ihren jeweils individuellen Weg zu dem zu finden, was man eine Persönlichkeit als Lehrkraft nennen kann. Weiterhin wird eine zweijährige Weiterbildung mit oder ohne Bildungsgutschein angeboten.
Informationen gerne unter Tel.: (0431) 80 06 80, info@waldorf-kiel.de oder unter www.waldorf-kiel.de.

Fotos: Waldorfseminar Kiel

Waldorflehrer/-in werden!

WALDORF SEMINAR Kiel

www.waldorf-kiel.de
info@waldorf-kiel.de
0431 800 680



Quereinstieg möglich!

KINDERTAGESPFLEGE
in Neumünster

In Kindertagespflegestellen werden Kinder von null bis drei Jahren regelmäßig von Kindertagespflegepersonen betreut. Die Betreuung findet in einem kleinen, familienähnlichen Rahmen mit maximal fünf Kindern in liebevoll gestalteten Räumen statt. Sie ist für viele Eltern mit kleinen Kindern die ideale Betreuungsform, denn sie ermöglicht eine individuelle Förderung und kann sich flexibel den Bedürfnissen der Familie anpassen. Bei der Suche nach einem geeigneten Platz unterstützt die Fachberatung Kindertagespflege der Stadt Neumünster. Außerdem bietet sie fachliche Begleitung während des Betreuungsverhältnisses. Die Stadt Neumünster fördert das Angebot und bezuschusst die Kosten für einen Betreuungsplatz auf Antrag. Wer als Kindertagespflegeperson tätig ist, hat sich für eine spannende, herausfordernde und verantwortungsvolle Aufgabe entschieden, die gleichzeitig viel Freude bereitet.

Das Betreuungsangebot ist dem der Kita und der Krippe gleichgestellt. Kindertagespflegepersonen arbeiten selbstständig. Sie haben eine Grundqualifizierung absolviert und bilden sich regelmäßig fort. Fachlich werden sie von der Fachberatung Kindertagespflege in Neumünster begleitet.

Sucht ihr einen Betreuungsplatz für euer Kind oder habt ihr Interesse, mehr über die Tätigkeit einer Kindertagespflegeperson zu erfahren? Dann meldet euch gern. Persönlich erreicht ihr das Team dienstags von 9 bis 12 Uhr und donnerstags von 14 bis 17 Uhr.

Fachdienst Frühkindliche Bildung
Familienflecken
Fachberatung Kindertagespflege
Großflecken 36, 1. Etage
E-Mail: kindertagespflege@neumuenster.de. Informationen findet ihr auch unter www.neumuenster.de



Foto: AleksandarNakic/iStock/Getty Images Plus

Stadt Neumünster

Möchten Sie in der Kindertagespflege tätig werden?
Rufen Sie an unter: 942-3231

Suchen Sie eine Kindertagespflegestelle für Ihr Kind?
Wir beraten Sie gern: 942-3233

Stadt Neumünster, Fachdienst Frühkindliche Bildung, Kindertagespflege, Großflecken 36

E-Mail: kindertagespflege@neumuenster.de Informationen finden Sie auch im Internet **www.neumuenster.de**

ERGOTHERAPIE
für Kinder & Erwachsene

Wir bieten:
- Hand- und Schmerztherapie
- Verhaltenstherapie
- Sensomotorische Integration
- Konzentrationstraining
- Wahrnehmungstraining

Zur Verbesserung der:
- Selbständigkeit im Alltag
- Körperlichen Beweglichkeit
- Geschicklichkeit
- Belastungsfähigkeit und Ausdauer
- Kognitiven Funktionen
- Beziehungsfähigkeit
- sowie des Verhaltens



Michaela
Fritzges

Karlstal 35
24143 Kiel-Gaarden
Tel/Fax 0431/7396098
www.kiel-ergo.de



Baumfreunde gesucht!

bund-sh.de/spenden



LÖSUNGEN FINDEN – mit professioneller Hilfe

Viele Familien werden irgendwann mit Situationen konfrontiert, die das Zusammenleben auf eine harte Probe stellen. Alltagsstress und Erfolgsdruck in der Schule und im Arbeitsleben belasten erheblich. Finanzielle Probleme kommen oft erschwerend hinzu. Das führt häufig zu Kommunikationsproblemen und Streitereien. Eltern erleben dann Gefühle von Hilflosigkeit und Überforderung und glauben, versagt zu haben. Dabei ist es wichtig zu erkennen, dass es die „heile Welt", die Fernsehen und andere Medien täglich vorleben, gar nicht gibt. Eltern können nicht fehlerfrei agieren – trotzdem haben viele Erziehende das Gefühl, diesen hohen Anspruch erfüllen zu müssen. Die vielen Ratgeber verunsichern dann zusätzlich und es kommt zur Orientierungslosigkeit.

Professionelle Hilfe kann in diesen Phasen zur Stabilisierung und Neuorientierung eines aus dem Gleichgewicht geratenen Familiensystems beitragen. Die Paar- und Erziehungshilfe Kiel arbeitet schon lange erfolgreich, wenn es um Familientherapie und die Mediation bei Trennung oder Scheidung geht. Eltern berichten rückblickend, im Rahmen der Diagnostik, dass die Probleme bereits lange bestanden haben, bevor sie sich ihrer bewusst wurden. Sinnvoll ist es, frühzeitig professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Paar- und Erziehungshilfe Kiel, Helsinkistraße 102, Kiel
Tel.: (0431) 537 77 70, www.paar-und-erziehungshilfe-kiel.de

KREATIV schreiben

Der neu gegründete Kurzgeschichtenwettbewerb „Claras Preis" unter der Schirmherrschaft von Cornelia Funke wird 2023 erstmalig im ganzen Bundesgebiet ausgelobt. Der Wettbewerb richtet sich an Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren, die Lust haben, selbst literarisch aktiv zu werden und ihre Ideen in einer Kurzgeschichte umzusetzen. Dabei sind alle Ideen und Genres erlaubt. Einsendeschluss ist der 1. März 2023. Weitere Informationen unter www.claraspreis.de.





KOCHEN
FÜR DIE GANZE FAMILIE



Maike Kirschbaum und Gabriel Djohar vereinfachen das Kochen mit ihrer App

Was Erwachsene auf dem Essenstisch lieben, schmeckt den kleinen Nachwuchsgourmets noch lange nicht. Vor allem im Alltagstrubel bleibt selten Zeit für aufwändige und zeitintensive Gerichte. Und mit welchen Tricks kann man Kids wirklich für Gemüse begeistern? Kurzum: Für den perfekten Familientisch wünschen wir uns gesunde Leckereien, die schnell und unkompliziert gelingen, Kindern geschmacklich und optisch gefallen und individuelle Wünsche berücksichtigen. Maike Kirschbaum und Gabriel Djohar haben nun die Rezepte-App foodfittery entwickelt, die euch das Kochen einer Vielzahl köstlicher Gerichte aus frischen Zutaten vereinfacht. Leckere Aufläufe, Muffins, Wedges, Pasta, Eintöpfe, Ofengerichte und Co. lassen die Herzen anspruchsvoller Schleckermäulchen garantiert höherschlagen. Die Rezepte-App passt sich überdies an die Anforderungen aller Familienmitglieder individuell an. Haben die Kinder Unverträglichkeiten oder möchten ihr Lieblingsgemüse möglichst oft essen? Kein Problem – dank des modularen Aufbaus und der kombinierten Suche berücksichtigt foodfittery verschiedene Ernährungsstile und Geschmacksvorlieben. Mehr Informationen unter www.foodfittery.com.

KEINE ANGST vorm Zahnarzt

Eine fröhliche Atmosphäre, viel Zeit und Geduld und vor allem ein freundliches und kompetentes Team – die **Kinderzahnarztpraxis Kitzelkäfer** nimmt den Kleinen die Angst vor dem Zahnarztbesuch. Die großzügigen Räume mitten in Kiel sind mit kindgerechter Einrichtung ganz den Bedürfnissen der jungen Patient:innen angepasst. Damit erleben Kinder den Zahnarztbesuch von Anfang an als eine positive Erfahrung. Auf Kinder, die nach schlechten Erfahrungen nur noch ungern zum Zahnarzt möchten, geht das speziell geschulte Team besonders einfühlsam ein. Weitere Informationen zur Praxis sowie den zahnmedizinischen und kieferorthopädischen Leistungen findet ihr unter www.kitzelkaefer.de.



Fotos: Kinderzahnarztpraxis Kitzelkäfer / Getty Images (3) / Food Fittery



KITZELKÄFER
Praxis für Kinderzahnheilkunde und Kieferorthopädie

Dr. Corinna Bertuleit
Holstenstraße 88/90 | 24103 Kiel

Telefon: 0431 95225 | Fax: 0431 95230
E-Mail: kontakt@kitzelkaefer.de
www.kitzelkaefer.de

paar-u.
erziehungshilfe-kiel

Schnelle Hilfe bei Problemen

Professionelle individual- und
familientherapeutische
Beratung u. Unterstützung für
Erwachsene,
Kinder und Familen.

Auf Wunsch kommen
wir zu Ihnen!

- Erstkontakt:
Montag - Freitag 9.00 - 10.00 Uhr
(oder Anrufbeantworter) unter
0431 / 537 77 70
- Web/eMail:
www.paar-und-erziehungshilfe-kiel.de
info@paar-und-erziehungshilfe-kiel.de

PÄDAGOGISCH - THERAPEUTISCHE PRAXIS HÜLSMANN

Kiel. Sailing. City.

Musikalische Früherziehung
Neue Kurse ab Februar
Anmeldungen bereits möglich!



Musikschule Kiel
Schwedendamm 8, 24143 Kiel
Tel. 0431 901-5261/-5262/-5263

musikschule-kiel.de

NEUSTART: KIEL FÜR NIX



Seit 2014 bietet die Internetseite KIEL FÜR NIX einen umfassenden Überblick über eine Vielfalt an kostenfreien Beratungs- und Informationsangeboten sowie sportlichen und kulturellen Aktivitäten, Möglichkeiten der Freizeitgestaltung und Hausaufgabenhilfe in und um Kiel. Die Seite richtet sich hauptsächlich an Kinder, Jugendliche und Familien, aber auch an Fachkräfte, um ein schnelles und effizientes Auffinden bedarfsgerechter Informationen und Angebote zu ermöglichen.

Seit dem Neustart im Oktober sind alle Interessierten im Rahmen der Aktion „Kiel entdecken!" eingeladen, ihre persönlichen Lieblingsorte unter www.kiel4nix.de zu teilen.

MUSIK gibt Halt



Halt und Orientierung sind wichtig im Leben von Jung und Alt. Gemeinsame schöne Erlebnisse sorgen genau dafür und mit Musik ist es so leicht, diese Erlebnisse zu schaffen. Es bringt gerade auch kleinen Kindern sichtlich Spaß, Musik zu hören, sich danach zu bewegen und selbst Töne und Klänge zu erzeugen. Im August starten an der Musikschule Kiel mehrere Kurse der musikalischen Früherziehung.

Anmeldungen können bereits jetzt vorgenommen werden. Wendet euch bei weiteren Fragen – zum Beispiel zur richtigen Kurswahl – an das Team der Musikschule Kiel.
**Musikschule Kiel, Schwedendamm 8, Kiel,
Tel.: (0431) 901 52 61 /-5262 /-5263, www.kiel.de/musikschule**



KLAVIERWERKSTATT

Neben fachgerechten Reparaturen und dem Stimmen der edlen Instrumente sorgen die Klavierbaumeister:innen der Firma „Die Klavierwerkstatt" für Verschönerungen der Oberflächen. Wer Klavier spielen möchte, ohne mit der/dem Nachbar:in Ärger zu haben, kann das Instrument mit einer mechanischen Lautstärkedämmung, einem Silent System oder einer Klavierstummschaltung (über Kopfhörer) nachrüsten lassen. Auch gebrauchte Klaviere und Flügel sind in der „Klavierwerkstatt" erhältlich. Alle gekauften Instrumente werden frei Haus inklusive Garantie und Gratisstimmen geliefert.
Die Klavierwerkstatt, Dorfstraße 13 (Hinterhof), Zufahrt über Dornbusch 16, Kiel-Elmschenhagen, Tel.: (0431) 789 00 43, www.dieklavierwerkstatt.de

Spaß für kleine **TANZMÄUSE**



Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang. Vor allem in Verbindung mit Musik können die Lütten ihren körperlichen, geistigen und emotionalen Fähigkeiten freien Lauf lassen. Im **Kieler Institut für Gymnastik und Tanz** lernt der Nachwuchs mit spielerischen Bewegungsformen zu verschiedenen Rhythmen und Musikrichtungen den Umgang mit dem eigenen Körper. Je nach Alter stehen dabei einfache Bewegungsabläufe, kleinere und größere Choreografien und verschiedene Tanztechniken auf dem Programm. So können die Kinder das Tanzen als Ausdrucksmittel für sich entdecken – ein Potenzial, das sie ein Leben lang begleitet. Probestunden sind jederzeit möglich. Mehr Infos gibt es unter www.kigt.de.

Foto: AdobeStock (2)



Kieler Institut für Gymnastik und Tanz

Vorbildung für das Ballett –
Neue Kurse!
- *Tänzerische Früherziehung ab 3 J.*
- *Kreativer Kindertanz ab 5 J.*
- *Ballett ab 6 J.* DANCE *nach den Richtlinien der Royal Academy of Dance®*

Und noch mehr:
Hip Kids ab 8 J. • Jazztanz ab 10 J. • Hip Hop ab 12 J. Stepptanz ab 13 J. • Modern Dance ab 15 J.

Information und Probestunde:
Boninstr. 10 • 24114 Kiel • Tel. 0431/62140 • www.kigt.de

pantaleon
Helden helfen

Erste Hilfe Kurse nach DGUV

für Betriebe, Fahrschüler, Eltern, Berufsausbildungen



Oft sind es nahestehende Personen, die schwer erkranken oder verunglücken. Sie lernen in einem ausgewogenen Verhältnis zwischen theoretischen Grundlagen und praktischer Ausbildung, wie einfach es ist, ein Leben zu retten.

schwerpunkte

- Absichern des Unglücksortes
- Herz-Lungen-Wiederbelebung auch mit AED
- Absetzen eines Notrufes
- uvm.

pantaleon
Unfallprävention

Wrangelstr. 12
24539 Neumünster
04321 877 817 3
info@pantaleon-helden.de

www.pantaleon-helden.de

Tipps für Kids

IST JETZT AUF INSTAGRAM!

Folgt @*tipps.fuer.kids* und verpasst keine News, Tipps aus der Redaktion oder Gewinnspiele!



TIPPS.FUER.KIDS

EINFACH QR-CODE SCANNEN UND AUF FOLGEN KLICKEN!



ERSTE-HILFE-HELD:IN werden

Jeden Tag passieren 6.164 Unfälle in Deutschland.* Befindet sich plötzlich ein Unfall direkt vor der Nase, fühlen sich viele Menschen unsicher und hilflos. Ganz nach dem Motto „Früh übt sich" hat Pantaleon, eine zertifizierte Schule für Unfallprävention, einen Erste-Hilfe-Kurs für Kinder konzipiert. Bei „De Lütten Redders" lernen Kinder ab 8 Jahren alles, was sie brauchen, um anderen Menschen schnell zu helfen. Gemeinsam stöbert die Gruppe durch zahlreiche aufregende Themeninseln, gestaltet einen eigenen Erste-Hilfe-Rucksack und probt ein kleines Theaterstück. Diese und viele weitere Aufgaben warten auf die kleinen Retter:innen in Intensiv- oder Halbjahreskursen. Begleitet werden sie dabei von qualifizierten und engagierten Lernbegleiter:innen. Weitere Informationen und die Buchung findet ihr unter www.pantaleon-helden.de.

*Quelle: Pantaleon

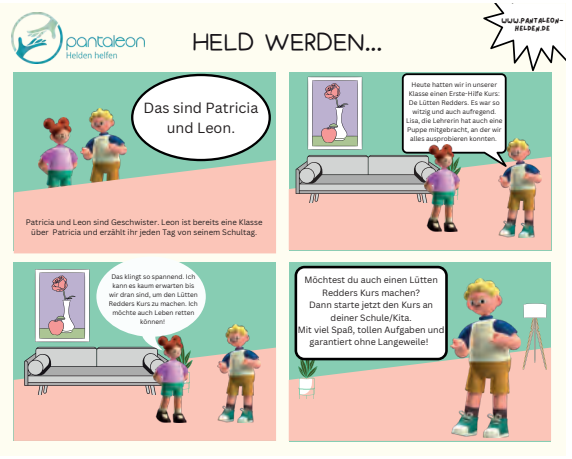


Foto: Getty Images



KINDER LIEBEN FRISCH ZUBEREITETES MITTAGESSEN

Meyer Menü ist der führende Anbieter von frisch zubereiteten Mittagsmenüs für Kitas und Schulen. Durch den Ausbau der Ganztagsbetreuung bleiben immer mehr Kinder bis zum Nachmittag in der Kita oder Schule und essen dort auch zu Mittag.

QUALITÄT OHNE GESCHMACKSVERSTÄRKER

Ein vegetarisches Mittagessen für Kita und Grundschule wird im Moment ab 3,30 Euro pro Portion geliefert. Der Speiseplan bietet täglich die Möglichkeit, aus zwei unterschiedlichen Menüs auszuwählen, eins davon vegetarisch. Desserts und/oder Beilagen können zusätzlich bestellt werden! Die Mittagessen werden täglich frisch und ohne Geschmacksverstärker zubereitet und zuverlässig in die Bildungseinrichtung geliefert.

KINDGERECHTE MITTAGSVERPFLEGUNG

Meyer Menü liefert aber nicht nur leckere Mittagessen, die auf die Bedürfnisse von Kindern zugeschnitten sind, sondern sorgt auch dafür, dass der Aufwand für die Mittagsverpflegung in den Kitas und Schulen nicht überhandnimmt. Mit der Unterstützung von Meyer Menü kann sich die Bildungseinrichtung auf das konzentrieren, was sie am besten kann: gut verpflegte Kinder und Jugendliche fachgerecht zu betreuen und zu unterrichten.

PROBIERAKTION

Die Lieferung erfolgt ab zehn Portionen pro Menü, es besteht selbstverständlich keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum. Damit sich interessierte Neukund:innen eine eigene Meinung über den Service und die gute Qualität des Essens bilden können, bietet Meyer Menü bis zum 31.12.2022 eine Probieraktion an, unter dem Motto „3 Wochen probieren – 2 Wochen bezahlen".

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Meyer Menü
Zentrale: Jacobsrade 4b, Siek
Tel.: (04348) 919 62 97 (Schönkirchen)
Tel.: (04551) 890 36 10 (Bad Segeberg)
www.meyer-menue.de



KINDERTAGESPFLEGE in Kiel

Sie haben Freude am Umgang mit Kindern und verfügen über erzieherische Kompetenzen? Sie wünschen sich längerfristig eine neue Aufgabe und möchten Familie und berufliche Tätigkeit miteinander verbinden? Haben Sie schon an die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson zur Betreuung von Kleinkindern zwischen einem und drei Jahren gedacht? Kindertagespflegepersonen, allgemein als Tagesmütter und Tagesväter bekannt, betreuen bis zu fünf Kinder im eigenen Haushalt, im Haushalt der Kindeseltern oder in anderen geeigneten Räumlichkeiten zu individuell vereinbarten Zeiten. Sie bieten damit eine wertvolle Alternative zum bestehenden Betreuungskonzept der Kindertageseinrichtungen.

GUT ZU WISSEN:
Am 2. Februar 2023 startet der nächste Qualifizierungskurs zur Kindertagespflegeperson bei der Volkshochschule Kiel! Ein Infoabend findet am Donnerstag, den 1. Dezember, um 18 Uhr statt.
www.foerde-vhs.de

Viele Eltern wünschen sich eine familienorientierte, individuelle und flexible Betreuung für ihr Kind. Deshalb braucht Kiel im Rahmen der Kindertagespflege weitere zuverlässige, engagierte Kindertagespflegepersonen.

Wenn Sie über 21 Jahre alt sind, mindestens einen Hauptschulabschluss haben und über gute Deutschkenntnisse verfügen, können Sie nach Feststellung Ihrer Eignung in einem Qualifizierungskurs von mindestens 160 Stunden alles lernen, was für Ihre neue Tätigkeit wichtig ist. Zusätzlich absolvieren Sie ein Praktikum von 80 Stunden.

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an den Fachdienst Kindertagespflege. Dort erhalten Sie weitere umfassende Informationen rund um die Kindertagespflege sowie zu den Möglichkeiten der Erstattung – z. B. für die Kursgebühren!

Landeshauptstadt Kiel
Amt für Kinder- und Jugendeinrichtungen
Fachdienst Kindertagespflege,
Andreas-Gayk-Straße 31, Kiel
Tel.: (0431) 901 33 29, Sprechzeiten: Mo 10–12 Uhr,
Do 14–16 Uhr, www.kiel.de/kindertagespflege

Kiel. Sailing.City.

Ihre Perspektive
Kiel sucht engagierte Tagesmütter und Tagesväter



kiel.de/kindertagespflege

Foto: LH Kiel/pur.pur



FESTLICHER CHORGESANG

In der Nikolaikirche wird mit engelsgleichem Gesang die Weihnachtszeit eingeläutet. Am 10. und 23. Dezember findet das traditionelle „Weihnachtsliedersingen" des Kieler Knabenchores statt und sorgt für wohlig warme Weihnachtsstimmung. Unter dem Motto „Im Finstern Stall, o Wunder groß" begleitet euch der Chor mit traditionellen Stücken, weihnachtlichen Motetten und Chorsätzen von Weihnachtsliedern musikalisch durch die Adventszeit.

EIN CHOR MIT GESCHICHTE

Der Kieler Knabenchor ist seit mehr als 50 Jahren eine traditionelle Institution des Kultur-Lebens von Kiel und ein Zentrum der kulturellen Bildung für Jungs vom Grundschul- bis zum Erwachsenen-Alter. Ursprünglich als Schul-AG am Ernst-Barlach-Gymnasium gegründet, ist der Chor seitdem Heimat für Jungs mit Gesangstalent, die neben Schule und Sport einen musikalischen Ausgleich suchen und dort mit anderen Jungs singen, die das gleiche Interesse am Gesang haben. Gemeinsam werden Konzerte gegeben, auf Reisen gegangen und Gemeinschaft untereinander erlebt. Unterstützt wird der Chor durch musikalisches Lehrpersonal, erfahrene Chorleitung und Management, einen Förderverein und ein hoch motiviertes Team aus Eltern und Ehrenamtlichen. Gefördert wird er durch das Land Schleswig-Holstein und die Landeshauptstadt Kiel.

AUCH NEUZUGÄNGE SIND GERNE GESEHEN

Der Kieler Knabenchor bietet als nördlichster Vertreter der deutschen Knabenchor-Tradition seinen Mitgliedern das ganze Jahr hindurch ein vielseitiges Programm aus Proben, Konzerten und Auftritten im In- und Ausland, Konzertreisen, Freizeit-Aktivitäten und vielem mehr. Über neue Mitglieder freut der Chor sich immer sehr. Der Eintritt für das Konzert kostet 16 Euro für Erwachsene, 6 Euro für Kinder und 11 Euro für Schüler:innen und Studierende. Weitere Infos zum Chor und den Tickets gibt es online unter www.kieler-knabenchor.de.



10.+23. Dezember, Nikolaikirche, Kiel
www.kieler-knabenchor.de

Fotos: Kieler Knabenchor





FÜR EINE NOCH BESSERE VERSORGUNG –

MIT EURER HILFE

Nichts ist im Leben wichtiger als die Gesundheit. Dafür geben die Mitarbeiter:innen im Städtischen Krankenhaus Tag für Tag ihr Bestes!

Menschen mit besonders schweren oder seltenen Erkrankungen benötigen Zuwendung und Hilfestellungen, die über den von Krankenkassen finanzierten Standard hinausgehen. Und auch Kinder brauchen mehr Zuspruch und Nähe. Hier kann eure Spende gezielt helfen!

SCHENKT KRANKEN KINDERN EIN GESUNDES LACHEN

Ein Projekt, das jeden Euro braucht, sind die Klinikclowns. Einmal wöchentlich zaubern sie den Kindern ein Lachen ins Gesicht. Ihre Auftritte beflügeln die Fantasie, stärken den Lebensmut und erleichtern so den Krankenhausaufenthalt. Das wiederum aktiviert die Selbstheilungskräfte und trägt nachweislich zum schnelleren Gesundwerden der Kinder bei. Nur mit eurer Hilfe können die rein spendenfinanzierten Auftritte der Klinikclowns auch weiterhin angeboten werden. Der jährliche Spendenbedarf liegt hier bei 17.000 Euro

ERLEICHTERT DAS LEBEN MIT MUKOVISZIDOSE

Mukoviszidose ist eine unheilbare angeborene Krankheit, die zu schweren Funktionsstörungen lebenswichtiger Organe führt. Dank umfassender moderner Therapien kann den Patient:innen mittlerweile ein hohes Maß an Lebensqualität zugesichert werden. Auch dadurch ist die Lebenserwartung in den letzten Jahren erheblich angestiegen. Gerade Patient:innen mit dieser hochkomplexen und vielfältig herausfordernden Erkrankung brauchen viel Zeit und Zuwendung. Deshalb investiert das Städtische Krankenhaus in zusätzliche Beratungs- und Behandlungszeit. Zudem werden teure Geräte zur ambulanten Versorgung an Patient:innen ausgeliehen. Der jährliche Spendenbedarf liegt hier bei circa 50.000 Euro. Das Team der Kinderklinik bedankt sich ganz herzlich für eure Spende!

Spendenkonto:
Förde Sparkasse Kiel
IBAN DE47 2105 0170 1400 2950 00
BIC NOLADE21KIE
Stichwort: Mukoviszidose oder Klinikclowns
Städtisches Krankenhaus Kiel GmbH
Chemnitzstraße 33, Kiel
Tel.: (0431) 169 70
info@krankenhaus-kiel.de
www.krankenhaus-kiel.de

Folgt dem Städtischen Krankenhaus auf:



Foto: istockphoto.com

Städtisches
KRANKENHAUS KIEL

Dasein

für Kinder, die es schwerer haben.

Klinikclowns zaubern kranken Kindern ein Lachen ins Gesicht, beflügeln die Fantasie, stärken den Lebensmut. Das aktiviert die Selbstheilungskräfte und lässt Kinder schneller gesund werden.



Schenken Sie kranken Kindern ein gesundes Lachen – mit Ihrer Spende!

Spendenkonto

IBAN DE47 2105 0170 1400 2950 00
Stichtwort: Klinikclowns

Die Auftritte der speziell ausgebildeten Klinikclowns werden nur aus Spenden finanziert.

www.krankenhaus-kiel.de/spenden-und-helfen



ES WEIHNACHTET SEHR

Zu Weihnachten wird es dieses Jahr wieder so richtig kuschelig: heißer Kakao, leckere Plätzchen und eine tolle Zeit mit den Liebsten. Der Besuch auf dem Weihnachtsmarkt darf da natürlich nicht fehlen! Die tollsten Märkte in eurer Umgebung haben wir hier im Überblick:



1 KIELS WEIHNACHTSMÄRKTE AUF EINEN BLICK

Der Duft von gebrannten Mandeln und Punsch liegt in der Luft: Es ist wieder Weihnachtsmarktzeit. Inzwischen könnt ihr auf vier verschiedenen Märkten in Kiel stöbern und euch vom Weihnachtszauber anstecken lassen. Im Weihnachtsdorf auf dem Rathausplatz gibt es allerhand zu entdecken: Niedlich geschmückte Holzhütten reihen sich aneinander, im Herzen des Platzes steht ein nostalgisches Karussell und lädt zu einer rasanten Fahrt ein. Ein besonderes Ereignis ist die Koggenfahrt von Wichtel Kilian. Täglich fliegt er mit seinen Rentieren über die Köpfe der Besucher:innen hinweg und erzählt den Kleinen seine aufregenden Geschichten. Auf dem Asmus-Bremer-Platz erstrahlt die Weihnachtspyramide die gesamte Umgebung. Feinste Leckereien warten darauf, von euch vernascht zu werden. 78 Stände und Buden, ein historisches Karussell, viele Tannenbäume und echte Tannengirlanden, Lichterbogen und -ketten sowie angestrahlte Bäume auf dem Holstenplatz machen den Kieler Weihnachtsmarkt zu einem beliebten Treffpunkt in der Adventszeit. Zu guter Letzt bietet „Kiels kleinster Weihnachtsmarkt" eine ganz besondere Attraktion mit „Europas größter Engelspyramide".
Weitere Infos findet ihr unter www.kieler-weihnachtsmaerkte.de.
ab 21.11. • Innenstadt Kiel

2 WEIHNACHTSVORFREUDE IN NEUMÜNSTER

Auch in Neumünster darf in diesem Jahr der Weihnachtsmarkt natürlich nicht fehlen. Obwohl die traditionelle Eisbahn in diesem Jahr nicht stattfinden kann, ist es dafür umso gemütlicher auf dem Weihnachtsmarkt. Ein Kinder- und Jugendprogramm hat der Jugendverband Neumünster (JVN) auf die Beine gestellt. Für das weihnachtliche Musikprogramm sind die „Konzerthelden" verantwortlich und machen so richtig Stimmung. Abgerundet wird das Adventsfeeling mit Lichterglanz und der traditionelle Weihnachtsbaum auf dem Großflecken wird von Kindern der Kita Haartallee mit ihren selbstgebastelten Kostbarkeiten geschmückt.
21.11-23.12 • Großflecken, Neumünster

Fotos: Förde Fräulein / Adobe Stock (3) / unsplash tiard schulz



3 WEIHNACHTSZEIT IN ECKERNFÖRDE

Der traditionelle Ykaernemarkt stimmt in Eckernförde schon mal auf die kommende Weihnachtszeit ein. Vom 21. November bis 30. Dezember duftet es um die St. Nikolai Kirche wieder nach Muzen, Vanillekipferln und heißem Kakao. Das Angebot ist vielfältig: Während es für die Kleinen ein Holzkarussell und einen Märchenclown gibt, können die Eltern sich bei einem Glühpunsch aufwärmen. Ein breit gefächertes Angebot von Hersteller:innen aus der Region umfasst Seifen, leckere Konfitüren, handgemachte Holz- und Glasarbeiten sowie selbst genähte Kleidung. Weitere Informationen gibt es unter www.ostseebad-eckernfoerde.de/Ykaernemarkt-Weihnachtsmarkt.

21.11-30.12 • St. Nikolai Kirche Eckernförde



4 WEIHNACHTSMARKT AUF DEM SCHIFFBRÜCKENPLATZ

Lichterglanz und Mandelduft – am Montag, den 21. November, öffnet ab 11 Uhr wieder der beliebte Rendsburger Weihnachtsmarkt „De lütte Wiehnacht". Mit Schlittschuhbahn und Eisstockschießen geht es neben den kulinarischen Köstlichkeiten hoch her. Um Kindern, Jugendlichen und allen Freund:innen des Wintervergnügens auch in der aktuellen Energiekrise die Möglichkeit zu bieten, sich auf den Kufen auszuprobieren oder die versteckten Talente wieder auszupacken, hat sich der Veranstalter, die Rendsburg Tourismus und Marketing GmbH, für eine Kunsteisbahn entschieden. Für leuchtende Kinderaugen sorgt der Weihnachtsmann, der sich an den Adventssonntagen ab 15 Uhr Zeit für die Wünsche der Kleinen nimmt.

21.11.-08.01 • Schiffbrückenplatz, Rendsburg



5 WINTERGLANZ MITTEN IN NORTORF

In Nortorf wird es so richtig gemütlich! Über ganze zweieinhalb Monate erstreckt sich der Winterzauber-Markt, der auf dem Marktplatz des Stadtzentrums stattfindet. Vom 1. November bis 15. Januar ist das Großevent auf insgesamt 220 Quadratmeter verteilt und gliedert sich in eine große Außenfläche mit einem Budendorf und ein beheiztes Zelt mit Bühne, auf der aufregende Live-Auftritte geplant sind. Ebenso stehen Mottopartys oder Familien- und Seniorentage an. Das vielseitige Programm ist auf der Website des Stadtmarketings Nortorf zu finden unter www.stadtmarketing-nortorf.de/winterzauber.

Noch bis 15.1. • Marktplatz Nortorf

RASANTE Action

Entfesselt die Power der Airblitz-Action oder des motorisierten Blasters! Der Nerf Elite 2.0 Motoblitz Blaster bietet zwei Arten, um Darts abzufeuern und sorgt für den taktischen Vorteil beim Nerf-Battle. Hier können sechs Darts mit der druckluftbetriebenen Airblitz-Action auf einmal abgefeuert werden. Mit dem motorisierten Modus sausen zehn Darts nacheinander durch die Luft. Einfach das 10-Dart-Clip-Magazin in den Blaster laden, den Motor hochpowern und den Abzug drücken. Dieser 2-in-1-Blaster kommt mit 22 Nerf Elite Darts, sodass er in beiden Modi voll bestückt werden kann. Das integrierte Fernrohr erleichtert das Anvisieren des Ziels und die Tactical Rail Steckschiene ermöglicht, weiteres Nerf-Zubehör zu befestigen. Eine Brille wird empfohlen (nicht enthalten). Zubehör ist separat erhältlich.





GEWINNSPIEL

Wir verlosen 3 x 1 Motoblitz 2.0 über unseren neuen Instagram-Account ***@tipps.fuer.kids***! Teilnahmeschluss ist der 12. Dezember.

So wird **ZÄHNEPUTZEN** zum Kinderspiel

„Zähneputzen nicht vergessen!" Wer kennt ihn nicht, den Aufschrei, der auf diese Aufforderung folgt? Dank der smarten Playbrush ist Schluss mit dem Drama im Badezimmer. Die Zahnbürste verbindet sich mit einer interaktiven App, mit der die Kinder spielerisch und mit individuellem Feedback eine gesunde Mundpflege-Routine lernen. Zwölf verschiedene Spiele sorgen für Spaß am Waschbecken, denn wer nicht ordentlich putzt, der nicht gewinnt! Geeignet ab drei Jahren.





GEWINNSPIEL

Wir verlosen über unseren neuen Instagram-Account ***@tipps.fuer.kids*** drei smarte Zahnbürsten! Teilnahmeschluss ist der 6. Dezember. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

TIERISCH gut



Mit diesem Wand-Tattoo wird es in eurem Kinderzimmer so richtig kreativ und gemütlich. Die niedlichen Tiere des Waldes schauen euch beim Spielen zu und vielleicht inspirieren sie euch auch zu neuen Geschichten und Erlebnissen. Das selbstklebende Tattoo ist kinderleicht anzubringen, langlebig und sieht aus wie gemalt. In verschiedenen Größen (30-120 cm) erhältlich bei www.wall-art.de.

BADESPASS



Ob Wal, Oktopus, Seestern, Schildkröte, Seepferdchen oder Hai – das Badespielzeug für Babys aus BPA-freiem Naturkautschuk ist der ideale Spielbegleiter. Mit integrierter Rassel, ruhigen Farbtönen und sanfter Haptik bietet es Entspannung und Spiel zugleich. Für je 15,95 Euro erhältlich bei www.laessig-fashion.de.

Fotos: Nerf / PR



VERSTEINERTER Dino

Hier liegt der T-Rex auf dem Gipsblock als wäre er lebensecht versteinert. Wenn ihr mutig genug seid, durch ihn hindurchzugraben, stoßt ihr auf seine Knochen! Mit dem beiliegenden Werkzeug aus Hammer und Meißel werden alle Knochen gesucht und sorgfältig freigelegt – eine paläontologische Ausgrabungsstätte für zu Hause. Wann lebten die Dinosaurier? Und wie sah ihre Welt aus? Die Anleitung erklärt ausführlich den Körperbau des T-Rex und liefert tolle Hintergrundinfos zur Urzeit.
Für Archäolog:innen zwischen 7 und 9 Jahren für 10,99 Euro, erhältlich auf www.kosmos.de

COOLE Sache!

Mit dem großen Eiswagen von Play-Doh wird euer Kinderzimmer zur hippen Eisdiele! Aus der Softeismaschine schlängelt Kneteis und in der Eisstation werden Kugeln geformt. Für einzigartige Kreationen steht euch eine bunte Auswahl an Bechern, Waffeln, Stempeln und Formen zur Verfügung. Die 12 Dosen mit Play-Doh-Knetmasse in klassischen Farben wie Braun, Blau, Grün, Pink und Weiß bringen Farbe ins Spiel. Mit 27 Knetwerkzeugen könnt ihr herrliche Eiskreationen herstellen, die ihr dann mit Streuseln und Formen nach Lust und Laune dekorieren könnt. Wie in einer echten Eisdiele wird im Anschluss natürlich an der Kasse abkassiert: Knetgeld gegen Kneteis-Kreationen! Lustige Musik- und Kassengeräusche machen das Spielen im Eiswagen noch lebendiger. Bei der Entwicklung des Spielzeug-Eiswagens wurde auch an eure Eltern gedacht, denn er bietet Stauraum und praktische Möglichkeiten zum Aufräumen, wenn der Spieltag vorbei ist.





GEWINNSPIEL

Wir verlosen einen großen Eiswagen von Play-Doh über unseren neuen Instagram-Account ***@tipps.fuer.kids*** Teilnahmeschluss ist der 12. Dezember.



Kleine Box – GROSSE ABENTEUER

GEWINNSPIEL

Wir verlosen zwei Tonieboxen mit je einem Extra NEINhorn-Tonie über unseren neuen Instagram-Account ***@tipps.fuer.kids*** Teilnahmeschluss ist der 12. Dezember.

Mit der Toniebox könnt ihr in ganze Welten voller Geschichten, Musik und Lernerfahrungen eintauchen. Sie bietet interaktiven Hör- und Spielspaß ohne helle Bildschirme, zerkratzte CDs oder komplizierte Bedienelemente. Legt einfach den Tonie auf die Box und schon beginnt die Audiowiedergabe. Es gibt unzählige Geschichten zu hören, Lieder zu singen und ganze Welten zu erkunden! Kennt ihr zum Beispiel schon die Geschichten vom NEINhorn? Nein? Dann wird es höchste Zeit! Lernt das schnickeldischnuckelige Einhorn, das zu allem „NEIN"! sagt, und seine bockigen Freunde den WASbär, den NAhUND, die KönigsDOCHter und die SchLANGEWEILE kennen.

DU HAST RECHTE ...

... UND ES IMMER GUT, DIESE ZU KENNEN.



Gesetze sagen dir, was du darfst und was du nicht darfst. Sie legen für dich aber auch Rechte fest, die dich immer, aber ganz besonders im Kindesalter, schützen sollen. Vor allem, wenn dir jemand etwas Böses tun will. Es ist gesetzlich festgelegt, dass dir niemand wehtun darf und dass du ein Recht auf Bildung hast. Dazu gehört natürlich auch die Pflicht, zur Schule zu gehen, niemand darf dich davon abhalten können, dass du etwas lernst. Gleichzeitig hast du aber auch ein Recht auf Spiel und Erholung, in deinem Leben muss genügend Platz für deine selbstständige Entwicklung sein. Dazu und zu allem anderen, was dich betrifft, darfst du deine Meinung äußern und dich an Entscheidungen, die dich betreffen, beteiligen.

ELTERN DÜRFEN TROTZDEM WAS SAGEN

Dass deine Eltern dann doch über dich bestimmen, hat manchmal einfach finanzielle, erzieherische oder sicherheitsrelevante Gründe. Eine Schlange als Haustier zum Beispiel könnten sie als zu gefährlich oder zu teuer empfinden. Deine Eltern sind auch dafür zuständig, dir einen gewissen Lebensstandard zu bieten. Du darfst weder eine Arbeit haben noch ausgebeutet werden. Geschirrspüler ausräumen oder Müll hinausbringen hat mit der Arbeit, die du nicht tun darfst, leider nichts zu tun. Als wichtigste Regel gilt für dich, dass du vor Gewalt geschützt werden musst. Du darfst keine körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt erleben und im Krieg oder auf der Flucht gilt dir besonderer Schutz. Solltest du vielleicht ein geflüchtetes Kind in deiner Klasse haben, behandele es mit Geduld. Niemand sollte Krieg erleben müssen, denn das hinterlässt unsichtbare, tiefe Wunden. Wenn du dich weiter mit deinen Rechten auseinandersetzen möchtest, kannst du dir diese Seite anschauen: **www.menschenrechte.jugendnetz.de/menschenrechte/kinderrechte**



Kinder an die MACHT!

Auch Kinder haben eine Stimme! Für sie gibt es zahlreiche Möglichkeiten, selbst aktiv zu werden in der Gesellschaft.

ERSTE SCHRITTE IN SCHULE UND VEREINEN

Wenn Kids politisch aktiv werden oder sich engagieren möchten, ist das nähere Umfeld ein möglicher Start. Die Klassen- oder Schüler:innenvertretung ist immer eine gute Wahl. Sollte die Motivation noch größer sein, gibt es Vereine, in denen sich Kinder und Jugendliche politisch einbringen können. Diese widmen sich meist Themen wie Jugendarbeit, Grenzbeziehungen zu Dänemark oder Klimawandel. Kinder und Jugendliche können beispielsweise einzelne Vereinsentscheidungen steuern, erste Gruppenleitungserfahrungen sammeln und sich demokratisch für einzelne Themen einsetzen. Der Gemeinschaftsaspekt hinter der Vereinsarbeit fördert Toleranz und Kompromissbereitschaft, dazu können sie erste Debatten führen. Auch demokratische Niederlagen gehören dazu, was zwar für Enttäuschung sorgt, aber ein wichtiges Verständnis für Gewinnen und Verlieren fördert. Als Einstieg in das alltägliche politische Geschehen eignen sich Vereine auch, weil Kinder und Jugendliche lernen, über bestimmte Themen immer informiert zu bleiben. Der Landesjugendring SH listet unter www.ljrsh.de schleswig-holsteinische Verbände, in denen Kinder und Jugendliche sich zu den verschiedenen Themen politisch organisieren können.

BEITRAG ZUR POLITIK

Neben Vereinen gibt es außerdem verschiedene Beiräte, Foren und Parlamente, in denen Kinder und Jugendliche politisch aktiv werden können. Informationen über das Angebot halten die Websites der Gemeinden bereit oder ihr informiert euch unter www.politische-bildung.sh. Dort werden die einzelnen Möglichkeiten nach Kreisen aufgeschlüsselt. Wer eine bestimmte politische Ausrichtung unterstützen möchte, kann in den Jugendorganisationen der einzelnen Parteien Mitglied werden. Im Kieler Umfeld besteht zudem die Möglichkeit, sich für den Jungen Rat zur Wahl zu stellen. Mit jungen Menschen zwischen 12 und 19 Jahren könnt ihr Einfluss auf die Kieler Politik und die Stadtverwaltung nehmen. Politikarbeit ist in jeder Form relevant und ein wichtiger Schritt zur Entwicklung der politischen Mündigkeit und Kommunikationsfähigkeit. Bei bestehender Motivation sollte das Interesse in jedem Fall von den Eltern gefördert werden, denn die Kids werden nicht nur die zukünftigen Wähler:innen, sondern gleichermaßen für unsere Politik verantwortlich sein.

Fotos: pexels marta wave (1) / Getty Images (1)

KREATIVE TALENTE gesucht

Wie sieht für euch Zusammenhalt aus?
Macht mit eurer Idee bei „jugend creativ" mit.

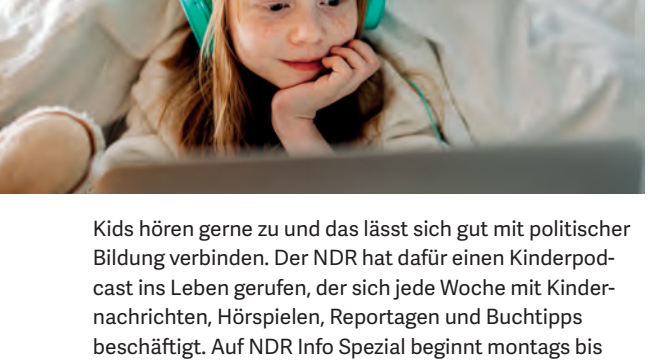


Anderen Menschen in Krisen beistehen, in der Familie füreinander sorgen oder sich gemeinsam für den Klimaschutz starkmachen – Solidarität erfordert Mut und gemeinsames Handeln. Denn zusammen lässt sich vieles leichter erreichen. In seiner 53. Runde widmet sich der Internationale Jugendwettbewerb „jugend creativ" dem Thema „WIR. Wie sieht Zusammenhalt aus?". Noch bis zum 16. Februar 2023 können Schüler:innen der 1. bis 13. Klasse sowie Jugendliche bis einschließlich 20 Jahre, die nicht mehr zur Schule gehen, Bilder und Quizlösungen bei den teilnehmenden Volksbanken und Raiffeisenbanken einreichen und Kurzfilme direkt auf das Portal www.jugendcreativ-video.de hochladen.

Für die Gewinner:innen des weltweit größten Jugendwettbewerbs seiner Art geht es im Sommer 2023 zur einwöchigen Bundespreisträgerakademie. In den einzelnen Kategorien werden zusätzliche Preise verliehen.

Informationen zum Wettbewerb gibt es bei den teilnehmenden Volksbanken und Raiffeisenbanken und im Internet unter **www.jugendcreativ.de.**

Politischer KINDERPODCAST



Kids hören gerne zu und das lässt sich gut mit politischer Bildung verbinden. Der NDR hat dafür einen Kinderpodcast ins Leben gerufen, der sich jede Woche mit Kindernachrichten, Hörspielen, Reportagen und Buchtipps beschäftigt. Auf NDR Info Spezial beginnt montags bis donnerstags ab 19 Uhr die einstündige Sendung „Maus zum Hören" (vom WDR), gefolgt vom „Ohrenbär" (vom RBB und NDR). Freitags ab 19 Uhr läuft eine Stunde des Podcasts Mikado auf NDR Info Spezial, sonntags um 8.04 Uhr auf NDR Info. Das Kinderradio beinhaltet dabei neben Hörspielen auch Zeitreisen, die den Kindern geschichtliches Geschehen näherbringen.
www.ndr.de/nachrichten/info/sendungen/mikado

Richtig EINMISCHEN

AB 10 JAHREN



Kinder können viel mehr verändern in der Welt, als sie vielleicht denken! Was ist Demokratie? Wie funktioniert die genau? Und was können Kinder in ihrem Alltag und in der Politik eigentlich schon bewegen? Richtig viel! Kindgerecht, interaktiv und unterhaltsam erklärt das Buch „Wie du die Welt verändern kannst", was es bedeutet, selbstbestimmt in einem demokratischen Land zu leben. Neben vielen interessanten Informationen, wie Politik und unsere Gesellschaft grundsätzlich funktionieren, zeigt das Buch Kindern ganz praktisch, wie sie mit etwas Vorbereitung und den richtigen Argumenten vieles erreichen können.
Sarah Welk: Wie du die Welt verändern kannst, ars edition, 128 Seiten, 15 Euro

Foto: Getty Images

Der liebevoll gestaltete Sylt Fräulein ...

Wandkalender

29,99 €









Jetzt bestellen unter: www.falkemedia-shop.de und auf amazon.de


POLESIE



ACTION PUR!

WINTERFREUDE

Der Winter ist nicht nur draußen, sondern auch drinnen ein riesen großer Spaß für Kids! Im Wasser, auf dem Trampolin oder im Kart-Auto könnt ihr euch so richtig austoben!

Foto: pexels / polesie toys

FÖRDELAND THERME
Badespaß für die ganze Familie!







Freundetarif
Jeden Freitag zahlt ein Kind den vollen Eintrittspreis für eine Tageskarte Therme und das zweite Kind hat freien Eintritt!



Fördeland Therme Glücksburg GmbH
Sandwigstraße 1A • 24960 Glücksburg
www.foerdeland-therme.de



FÖRDELAND THERME
Glücksburg

Taucht ab und entspannt mit der ganzen Familie in der erlebnisreichen Bade- und Saunawelt der Fördeland Therme Glücksburg!

KINDERBECKEN + RUTSCHENSPASS

Geht auf bunte Erlebnisreise – ob im 32 °C warmen Kinderbecken mit 20 Zentimeter Wassertiefe, kleiner Leuchtturmrutsche und den lustigen Wasserfiguren Emma und Johnny im Innenbereich – oder im Sommer im Kinder-Außenbecken mit dem Glücksburger Miniaturschloss und dem Matschspielplatz. Oder ihr genießt ein einmaliges Rutscherlebnis mit der 105 Meter langen Familienrutsche mit separatem Landebecken. Yippieh!

KINDERGEBURTSTAG & FREUNDETARIF

Geburtstagsspaß: Für Kinder bis zum 15. Lebensjahr gibt es für 12,50 Euro pro Gast (Geburtstagskind kostenlos) vier Stunden Aufenthalt im Erlebnisbereich. Da Baden bekanntlich hungrig macht, ist mit dem Geburtstagsmenü, bestehend aus Pommes, einem Getränk und einem Eis, auch für das leibliche Wohl gesorgt.* Und weil Baden gehen sowieso zu zweit mehr Spaß macht, zahlt jeden Freitag ein Kind den vollen Eintrittspreis, das zweite hat freien Eintritt! In den Ferien in Schleswig-Holstein gilt das Angebot übrigens täglich.

FÜR DIE ELTERN ...

Verschiedene Saunen, viel Entspannung: Ob Kräutersauna mit 58 °C, 45 °C warmes Dampfbad mit hoher Luftfeuchtigkeit oder Aufgusssauna mit stündlich wechselndem Aufguss – in der Saunawelt findet ihr euren ganz individuellen Relax-Moment.

Fördeland Therme Glücksburg
Sandwigstr. 1a, Glücksburg
Tel.: (04631) 44 40 70
www.foerdeland-therme.de

* Buchbar bis zu einer Woche nach dem Geburtstag und mit min. fünf zahlenden Gästen; telefonische Anmeldung notwendig!



Foto: Fördelandtherme Glücksburg

Kieler **E-SPORTSLIGA** geht los!

Brenzlige Situationen, aufregende Momente und ganz knappe Siege: In Kiel bricht das E-Sport-Fieber aus!



Das Landeszentrum für E-Sport und Digitalisierung (LEZ SH) richtet im November und Dezember eine E-Sport-Schulliga für Schüler:innen aus Kiel aus. Gefördert wird das Projekt von der Landeshauptstadt Kiel und soll den Jugendlichen und ihren Lehrer:innen einen bewussten Umgang mit Gaming und dessen kompetitiven Aspekten näherbringen. Gezockt werden Rocket League, ein Autofußball-Spiel, und Overcooked 2, eine hitzige, kooperative Kochsimulation. In dem Wettbewerb sollen die Teilnehmenden – begleitet vom erfahrenen Projektteam des LEZ. SH – ihr Können in den beiden Spielen unter Beweis stellen. Mitmachen dürfen Schüler:innen ab 10 Jahren (für Overcooked 2) und ab 13 Jahren (für Rocket League). Abgebildet wird das Projekt in verschiedenen Streams auf dem Twitch-Kanal des LEZ SH, wo Klassenkamerad:innen, Eltern und Lehrkräfte gerne die Teams anfeuern dürfen. Weitere Infos zu den Teilnahmebedingungen gibt es online unter: www.lez.sh.

Foto: Adobe Stock (1) / SPRUNG.RAUM Trampolinpark Kiel



Kiels beste **ENERGIEQUELLE**

Handy aus und Action an! Wer auf Trampolinen springt, vergisst alles andere!

SPRUNG.RAUM Trampolinpark Kiel ist mit 400 Quadratmetern die größte Trampolinhalle im echten Norden! Mit deutschlandweit neuen Attraktionen aus dem Trampolin, Parkour und Freestyle Welt führt SPRUNG.RAUM Kiel in eine neue Dimension der Freizeitaktivitäten und des Sports. Hier können Kids und junggebliebene Erwachsene ausgelassen toben und Energiereserven auffüllen.

HAPPY BIRTHDAY

Bei dieser GEBURTSTAGS.PARTY kommt garantiert keine Langeweile auf! Hier ist einfach alles anders! Springen, hüpfen und noch vieles mehr! Weil es so viel Spaß bringt und sehr abwechslungsreich ist, macht jede:r gerne begeistert beim Kindergeburtstag mit. Nach kräftigem Austoben gibt es erfrischende Getränke, leckere Pizzen oder Chicken-Nuggets mit Pommes plus einen Slush. Kurz gesagt: Eine gelungene GEBURTSTAGS.PARTY!

GESCHENKETIPP

Verschenkt Glücksgefühle im SPRUNG.RAUM Kiel mit den FREI.SPRUNG Gutscheinen! Ob zum Geburtstag, Ostern, Nikolaus oder Weihnachten, als Dankeschön oder einfach nur so, denn „kleine Geschenke erhalten die Freundschaft"! Wählt zwischen drei verschiedenen SPRUNG.ZEITEN im SPRUNG.RAUM und pimpt den Gutschein, indem ihr die SPRUNG.RAUM SOCKEN gleich dazu kauft.

Mehr Infos findet ihr unter www.sprungraum.de/kiel.



Ein **SPIELPARADIES** für Kinder

Entspannend für Papa und Mama und ein Heidenspaß für Geburtstagskind und Gäste – das ist eine Party im **SumSum** Kiel. Hier gibt es alles, was so richtig Spaß macht. Hüpfen, klettern, toben und rutschen, so viel die Kinder wollen. Im Angebot sind Geburtstagspakete von 17 bis 25 Euro pro Nase, je nach gewünschten Leckereien. Genaueres erfährt man auf der Internetseite unter „Geburtstagsfeier". Aber auch an allen anderen Tagen ist das SumSum Kiel der perfekte Ort für jede Menge Action. Auf über 2.200 Quadratmetern bietet die Halle ein gigantisches Spiel- & Kletterlabyrinth, Trampoline und Rutschen, eine riesige Hüpfburg, eine Kletterwand, ein Sportfeld und Elektro-Karts mit LED-Beleuchtung. Im Sommer öffnet der 400 Quadratmeter große Außenspielplatz. Mit viel Liebe zum Detail wurde auch der Kleinkinderspielbereich gestaltet. Viel Bewegung macht natürlich hungrig: Zum Glück hat das Bistro Pommes, Hähnchen-Crossies, Salat, Würstchen, Getränke, Eis und vieles mehr im Angebot. Das SumSum Kiel ist geöffnet Do+Fr 14–18 Uhr sowie Sa+So 10.30–18 Uhr, Gruppen auch nach Absprache.

Familien-Indoorspielepark SumSum
Krummbogen 77, Kiel
Tel.: (0431) 600 67 96
www.sumsum-kiel.de

HIER WERDEN KINDERTRÄUME WAHR





Fotos: SumSum Kiel



OSTSEE THERME

Egal, wie das Wetter wird – wir sind für dich da!

Das **BREEZE SPA**, der Logenplatz in der Ostsee Therme, hat sich schon nach kurzer Zeit zum Lieblingsort für eine kleine Auszeit entwickelt. Dort genießt du in stilvoller Atmosphäre auf exklusiven Liegen Entspannung pur – mit einem grandiosem Blick aufs Meer.

Neben der **Textilsauna**, erwarten dich außerdem großzügige **Erlebnisduschen** mit Lichtinszenierung. Gegen einen kleinen Aufpreis kannst du die **Infrarotkabine** zur Tiefenentspannung deiner Muskeln und die **Aqua-Massageliege** für noch mehr Entspannung buchen.

\+

Auf unseren **Day Beds** kannst du den Tag richtig genießen – z.B. mit prickelndem Sekt und kleinen, aber feinen Köstlichkeiten. Allerdings sind sie sehr beliebt und sollten am besten im Vorfeld (gegen einen Aufpreis) gebucht werden.



GUT ZU WISSEN:

- **Am Familienfreitag profitieren Klein- und Großfamilien* mit der Tageskarte 58 Euro für die Wasserwelt!**

**Kleinfamilie: 1 Erwachsener und 1 Kind, Großfamilie: 2 Erwachsene und 3 Kinder (Kinder 4-15 Jahre)*

FREITAGS IST FAMILIENTAG!

Ostsee Therme GmbH & Co. KG
Strandallee 143 • 23683 Scharbeutz

Alle Infos gibt es auf unserer Homepage **www.ostsee-therme.de**

OSTSEE THERME


Rollschuhe an und los geht die Fahrt

WINTER ON ROLLS

ROLLSCHUHVERGNÜGEN
für Groß und Klein

In diesem Jahr ist Energiesparen angesagt, doch der Spaß kommt nicht zu kurz: mit dem Stadtwerke Rollerfestival bis zum 15. Januar 2023.

Für acht Wochen verwandelt sich die nördliche Kaikante am Kieler Ostseekai in eine Rollschuhbahn, die neben dem parcoursartigen Bahnverlauf auch Highlights wie einen Fahrlernbereich und für die Abenteuerlustigen eine Steilkurve und Bodenwellen bietet. Neben dem Rollschuhlaufen gibt es in dem großen verglasten Zelt mit Fördeblick einen Bereich für Skateboardfahrer:innen und fünf Eisstockbahnen auf Kunsteis. Ein kleines gastronomisches Angebot steht ebenfalls zur Verfügung.

Tipp: Schulklassen nutzen die Rollschuh- und Eisstockbahnen zu stark vergünstigten Sonderkonditionen. Auch als Programmpunkt im Rahmen eines Kindergeburtstags bietet sich das Eisstockschießen an. In wöchentlich stattfindenden Kursangeboten für Anfänger:innen könnt ihr den Rollsport kennenlernen. Helme und Rollschuhe (Größen 30–45) können vor Ort geliehen werden. Auch die eigenen Rollschuhe oder Inline-Skates von zu Hause dürfen mitgebracht werden.

Anmeldehinweise und nähere Infos zum **Stadtwerke Rollerfestival** bekommt ihr unter www.kiel-sailing-city.de/rollerfestival.

Foto: Kiel-Marketing





BUNTER SPIELESPASS
mit viel Action

Im Schwarzlichtviertel, Deutschlands größter Schwarzlicht-Erlebniswelt, erstrahlen nicht nur die Spieler:innen in einem anderen Licht, sondern der gesamte Minigolf-Parcours. Geht auf eine Entdeckungsreise zwischen Spiel und Wirklichkeit. Auf der Virtual Reality Platform von Hologate können schon Kinder ab sechs Jahren mit den fantasievollen Multi-Player-Spielen Unglaubliches erleben. Verschiedene Laserspiele versprechen zusätzlich einen aufregenden Tag. Wem das noch nicht genug ist, der kann auch Airhockey oder FunForFour ausprobieren – Langeweile gibt es hier nicht. Dafür aber zusätzlich leckere Snacks und Steinofenpizza. Weitere Infos sowie die Onlinereservierung findet ihr unter www.schwarzlichtviertel.de.

Mit der
TASCHENLAMPE INS MUSEUM



Foto: Todd Warnock/Getty Images

Hinter den dunklen Fenstern des Stadtmuseums Warleberger Hof und des Industriemuseums Howaldtsche Metallgießerei flackern in den kommenden Nächten diffuse Lichtstrahlen umher. Denn dann gehen Museumsbesucher:innen ab acht Jahren mit ihren Taschenlampen auf Entdeckungsreise: Erstmals in diesem Jahr gibt es auch Taschenlampenführungen im Industriemuseum Howaldtsche Metallgießerei, Grenzstraße 1, auf dem Kieler Ostufer. Museumspädagogin Johanna Flügge schlüpft in die Rolle einer historischen Werftarbeiterfrau um 1900 und erzählt dabei, wie die Werftarbeiter damals gelebt haben. Die Werkhalle ist nicht geheizt. Teilnehmende sollten der Außentemperatur entsprechend angezogen sein und warme Schuhe tragen. Gern können sich die Besucher:innen einen Thermobecher mit Heißgetränk mitbringen. Infos unter www.ahoi.kiel-sailing-city.de.











RASANTER RENNSPASS BEI ECO KART IN KIEL

Feiert eure besondere Geburtstagsparty auf der Rennbahn bei Eco Kart in Kiel.

Ihr möchtet einmal so richtig Gas geben und mit Tempo in den Kurven über die Rennbahn sausen? Mit Eco Kart Kiel erlebt ihr euren schönsten Tag des Jahres auf eine außergewöhnliche Weise. Dabei steht euch das Team ganzjährig Dienstag bis Sonntag zur Verfügung, denn die Indoor-Rennstrecke ist vor Wind und Wetter geschützt und bietet euch Spaß und Spannung, die ihr nicht so schnell vergessen werdet.

GEEIGNET FÜR KINDER AB 10 JAHREN

Die Kieler Kartbahn setzt auf hochmoderne GoKarts der Marke RiMO GERMANY. Die vollelektrischen Karts sind in ihrer Leistung einstellbar und an jede Altersklasse und jede Rennerfahrung individuell anpassbar. Ihr solltet allerdings mindestens 10 Jahre alt sein, damit für alle der rasante Rennspaß starten kann. In erster Linie sollte natürlich für eure Sicherheit gesorgt sein und so gibt es an den Karts keine gefährlichen Teile wie einen Auspuff oder Motor, an denen ihr euch verbrennen könntet. Die Arena ist nahezu emissionsfrei, ohne Abgase und laute Motorengeräusche.

SO LÄUFTS AB

Nach der Anmeldung eurer Gruppe und der ersten Eroberung des Geburtstagstisches werden die Helme ausgegeben. Nach einer Videoeinweisung und anschließenden persönlichen Erläuterungen durch die Rennleitung steigt ihr mit euren Gästen in die Karts ein und das Rennen kann beginnen. Dann folgt das zehnminütige Einfahren, bei dem ihr zuerst die Strecke kennenlernt, euch mit den Karts vertraut macht und versucht, mit einer schnellen Rundenzeit den besten Startplatz zu ergattern. Habt ihr das Qualifying absolviert, kann das Rennen beginnen. Nach 20 spannenden Rennminuten kürt die schwarz-weiß karierte Flagge („Checkered Flag") die Siegerin oder den Sieger. Nach eurem Rennen lasst ihr das Erlebnis an dem für euch reservierten und dekorierten Geburtstagstisch mit euren mitgebrachten Knabbersachen und Kuchen ausklingen. Und vielleicht habt ja auch ihr Lust bekommen, mal ein paar Runden zu drehen?
Dann informiert euch gern vorab unter www.ecokart-kiel.de und vereinbart einen Termin.

Eco Kart Kiel, Braunstraße 40, Kiel
Tel.: (0431) 65 95 98 00
www.ecokart-kiel.de

Präsentiert von
STADTWERKE KIEL 24/7
Förde Fräulein

Fotos: Förde Fräulein; Eco Kart Kiel



Rio de Janeiro ist erst der Anfang, ganz Brasilien soll im Miniatur Wunderland aufgebaut werden

Klein, aber **OHO!**

Wolltest du auch schon immer nach Brasilien? Perfekt! Dank der neuen Themenwelt im Miniatur Wunderland Hamburg kannst du die brasilianische Metropole Rio de Janeiro im Kleinformat besuchen. Das Meer, die vielen Strände und die gigantischen Felsblöcke mitten in der City machen die südamerikanische Stadt zu etwas ganz Besonderem. Copacabana, Zuckerhut oder die berühmte Christusstatue muss man einfach mal gesehen haben! All das und zahlreiche kleine Details kannst du im Miniatur Wunderland bestaunen. Außerdem warten hier weitere spannende Welten, etwa Hollywood an der Elbe, Europa und natürlich Deutschland und Hamburg.

Um Wartezeiten zu vermeiden, sollten Tickets am besten im Vorwege online gekauft werden. Vor Ort muss mit teilweise langen Wartezeiten gerechnet werden.

Preise: 20 Euro für Erwachsene, erm. 17 Euro, 12,50 Euro für Jugendliche bis 15 Jahre, Eintritt unter 1 Meter (in Begleitung der Eltern oder Großeltern) frei!

Weitere Informationen: www.miniatur-wunderland.de

Fotos: Miniatur Wunderland

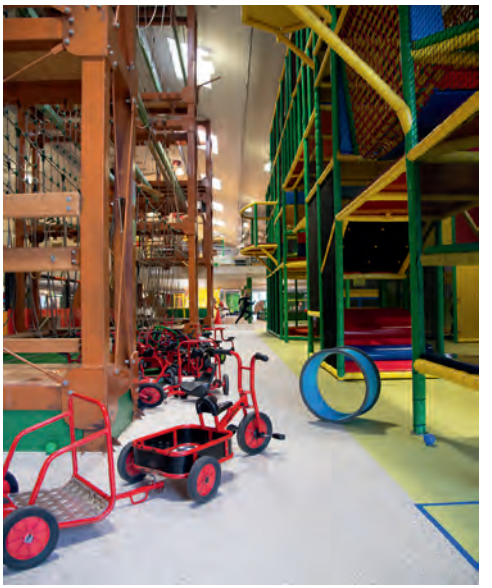


Auf rund 46 qm gibt es schon jetzt viel zu sehen!



Und sie haben den neuen Abschnitt entwickelt: Frederik und Gerrit Braun

WILLKOMMEN im rabatzz!



Im rabatzz! beginnt der Spaß für die ganze Familie. Dort warten auf euch ein riesiges Spiel- und Kletterlabyrinth, eine 30 Meter lange Riesenwellenrutsche, ein Hochseilgarten, Hüpfburgen und viele weitere Attraktionen. Das Spielparadies entwickelt sich stetig weiter, da strahlen nicht nur Kinderaugen, auch die Eltern werden gern selbst noch einmal zum Kind. Im Kleinkindbereich Lilliputz spielen die Kleinsten unter sich und im Bällebad versunken, hat schon so mancher Papa geträumt. Bei einer Pause kann sich im Bistro mit leckeren Gerichten und erfrischenden Getränken wieder gestärkt werden.

Weitere Infos findet ihr unter www.rabatzz.de.





JEDE MENGE FUN

Es ist wieder diese Zeit im Jahr: Draußen wird es früh dunkel und kalt ist es ebenfalls. Also rein in die Fun Arena und Spaß haben! Die **Fun Arena** in Henstedt-Ulzburg ist einer der modernsten und größten Indoor-Freizeitparks Deutschlands. Mit zahlreichen XXL-Attraktionen wie Schwarzlicht Minigolf und Mini-Bowling, Laser-Arena, Kletterboxen, Trampolinpark, Hochseilgarten, Air-Trail, Soccerfeld, Adventure-Mini-Golf, Europas größtem Kinderspielturm, Tretkart-Parcours und Rutschlandschaft habt ihr noch nicht mal genügend Zeit, um das Wörtchen „Langeweile" überhaupt auszusprechen.



Für die Kids ein Riesenspaß und auch die Erwachsenen können bei den Attraktionen mitmachen. Das Beste überhaupt: Alle Attraktionen sind im Eintrittspreis enthalten!

HÖHER UND WEITER

In XXL macht alles viel mehr Spaß! Deshalb katapultiert euch die Fun Arena seit Neuestem mit einem riesigen Luftkissenpark in die Höhe. Eine Hüpfburg mit Kletterwand, eine Doppelluftrutsche und viele weitere Hüpf- und Klettermöglichkeiten warten auf kleine und große Sprungmäuse. Noch höher hinaus geht es in der Jump-Arena mit zahlreichen Trampolinen.

TREFFSICHER

In der Laser Arena könnt ihr bei drei Laserspielen der neuesten Generation eure Treffsicherheit auf die Probe stellen. Und das inmitten von magischen roten, grünen und blauen Laserstrahlen und spektakulären Licht- und Soundeffekten. Auch beim Minigolf in der Schwarzlichwelt gewinnt die Person, die den Ball am schnellsten einlocht. Umgeben von magisch leuchtenden Schwarzlichtfarben reist ihr zu den neuen sieben Weltwundern. Weitere coole Attraktionen erwarten euch in der Fun Arena in Henstedt-Ulzburg.

Alle Infos zu Preisen und Öffnungszeiten findet ihr unter www.funarena.info.

IN DEN LÜBECKER SCHWIMMBÄDERN

Wasserspaß verschenken!

Mit der Bonuskarte der Lübecker Schwimmbäder lässt sich Schwimmspaß in Lübeck verschenken. Eine Wunderkarte mit der jeder Eintritt und Kurs bezahlt und die Familie eingeladen werden kann.



Was wäre, wenn man sich nicht festlegen müsste? Heute komme ich schwimmen mit meiner Oma im familiären, kleinen Kombibad in Kücknitz morgen am Samstag hat sich aber schon mein Kumpel angemeldet. Und wir haben am meisten Spaß, wenn wir uns so richtig austoben können. Also gehen wir ins Zentralbad Lübeck, um unsere coolsten Sprünge von den hohen Sprungbrettern zu üben. Dabei lade ich meinen Kumpel natürlich ein, das ist Ehrensache.
Meine kleine Schwester, die noch schwimmen lernen muss, beginnt in 2 Wochen ihren ersten Schwimmunterricht und beim Besuch im Schwimmbad bezahle ich gleich für sie.
Seitdem mir Mama die Bonuskarte mit auf den Weg gibt, kann ich meine Freunde zum Schwimmen einladen und brauche nicht mal Bargeld mitzunehmen. Mama sagt, dass wir dabei sogar jedes Mal sparen!

Die Bonuskarte der Lübecker Schwimmbäder ist die Karte für Schwimmspaß in Lübeck. Jeder Kurs und jeder Eintritt in den drei Hallenbädern sowie den Freibädern kann mit der Bonuskarte bezahlt werden. Eine Karte kann für die ganze Familie und sogar Freunde benutzt werden, da diese nicht personengebunden ist.
Da die Bonuskarte eine Wertkarte ist, können unterschiedlich hohe Beträge aufgeladen werden. Je nach höhe des Betrages spart man bei jeder Transaktion noch zusätzlich.
Der Bezahlvorgang findet an der Kasse mit dieser Karte statt. Die Bonuskarte läuft nicht ab. Bei Verlust kann die Karte sogar deaktiviert und der noch enthaltene Betrag erstattet werden. Dafür einfach die Mediumnummer, die auf den Bon vermerkt ist, gut aufbewahren.
So kann über das Jahr verteilt die gesamte Familie Schwimmspaß in allen Lübecker Schwimmbädern erleben.



BONUSKARTE UNTER DEN WEIHNACHTSBAUM

Die Bonuskarte ist auch ein passendes Geschenk zu Weihnachten. Die Bonuskarte kann in allen geöffneten Bädern der Lübecker Schwimmbäder direkt an der Kasse erworben werden.
Mehr Informationen darüber erhalten Sie auf:
https://www.luebecker-schwimmbaeder.de/bonuskarte/

Und jedes Mal sparen...

- Bonuskarte 25 mit 5 % Rabatt
- Bonuskarte 50 mit 7,5 % Rabatt
- Bonuskarte 100 mit 10 % Rabatt
- Bonuskarte 150 mit 15 % Rabatt

Fotos: Adobe Stock, Pixabay

DIE KLEINEN MOMENTE

In Schleswig-Holstein und Hamburg kommt auch im Winter bestimmt keine Langeweile auf! Erlebt im reichen Natur- und Kulturfundus des Nordens jede Menge Marmeladenglasmomente.





Foto: unsplash / daiga ellaby





Naturwissenschaft **ERLEBEN**

Habt ihr euch schon einmal gewünscht, Fledermäuse am Tag und ganz aus der Nähe anzugucken? In aller Ruhe schillernde Fische zu bestaunen, ohne tauchen zu müssen? Im **Naturwissenschaftlichen Museum** Flensburg schlendert ihr durch Stadt, Wiesen und Felder, den Wald, Moore, bis an den Strand und guckt in Teiche und ins Meer. Dabei entdeckt ihr Tiere aus nächster Nähe. In der Ausstellung lassen euch vergrößerte Modelle schrumpfen und winzige Tiere zu Giganten werden. Rätsel- und Entdecker-Angebote machen den Besuch zu einem spannenden Erlebnis. Außerdem gibt es in den Ferien viele Mitmachaktionen für Kinder – das Programm findet ihr auf der Website. Vom 27. November bis Mitte März 2023 lockt außerdem die spannende Sonderausstellung „Wunder der Tiefsee" und von November bis März können ganz Mutige jeweils am ersten Donnerstag des Monats mit der Taschenlampe im dunklen Museum nach den Tieren sehen.

Naturwissenschaftliches Museum Flensburg
Museumsberg 1, Flensburg, Tel.: (0461) 85 25 04
www.naturwissenschaftliches-museum.de

Foto: Naturwissenschaftliches Museum Flensburg



WOLF-FANS aufgepasst!



Am Wochenende um den 18. und 19. Februar 2023 geht es im Wildpark Eekholt bei den Eekholter Wolfsnächten jeweils ab 14 Uhr wild her: Neben spannenden Infoständen erwarten euch aufregende Geschichten am knisternden Lagerfeuer und bunte Kinderaktionen wie Schminken, Basteln und eine Wolfsrallye. Stockbrot, wärmende Suppen, Würstchen und heiße Getränke verwöhnen den Gaumen. Ein Höhepunkt an beiden Tagen ist um 18 Uhr die Fütterung der Wölfe Alexander, Mascha, Jascha und Balou – am Samstag folgen im Anschluss eine sprühende Feuerschau sowie eine romantische Fackelwanderung durch den abendlichen Wildpark.

Foto: Wildpark Eekholt



KUNST
zum Anfassen und Erleben

Auf dem Museumsberg Flensburg kommt ihr moderner und alter Kunst auf die Spur.

Der **Museumsberg Flensburg** ist ein wahres Paradies für kleine Entdecker:innen: Im Hans-Christiansen-Haus findet ihr den Volvox. Das ist ein begehbares Objekt des Künstlers Peter F. Piening. Alles darin ist aus Holz, ihr könnt euch hineinsetzen und alles anfassen und ausprobieren.

Im Heinrich-Sauermann-Haus erfahrt ihr, wie reiche Kaufleute ihre Gäste mit Silbergeschirr beeindruckten, wie niedrig die Zimmerdecken und wie klein die Betten in alten Bauernstuben waren. In der Kinderabteilung wartet ein Klassenzimmer aus Urgroßmutters Zeit auf euch, damals wurde Sütterlin geschrieben, probiert das ruhig mal aus.

Auf dem Museumsberg können Kinder wöchentlich im Sonntags-Atelier selbst aktiv werden, Kunst machen und ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Für den Museumsbesuch mit euren Eltern leiht euch den Museumskoffer aus. Mit ihm werdet ihr zu besonders interessanten Ausstellungsstücken geführt und er enthält Dinge zum Hören, Sehen und Anfassen. Mehr Infos unter www.museumsberg.de.



Lasst eurer Kreativität beim Sonntags-Atelier freien Lauf



Anfassen ist im Volvox erwünscht

Fotos: Museumsberg Flensburg





Foto: Maica/Getty Images

EIN GESCHENK für Lizzy

Lizzy kann es kaum erwarten. Ihr bester Freund Victorius hat eine Überraschung für sie! Etwas, das sie sich schon immer gewünscht hat. Doch was kann das sein? Eine Keksmaschine oder ein Kitzelstuhl? Eher nicht. Und nur eine neue Mütze doch wohl auch nicht, oder? Lizzy hält es nicht mehr aus und steht einen ganzen Tag zu früh bei Victorius vor der Tür. Eine turbulente Geschichte in Victorius Werkstatt beginnt.

„Ein Geschenk für Lizzy" ist das vierte Theaterstück mit Lizzy, der Maus und ihrem besten Freund Victorius. Witz, Charme, Musik und die bildhafte Gestaltung machen die Produktion zu einem Stück, das Kinder und Erwachsene in gleichem Maß anspricht. Zum sechsten Mal gastiert das „theater die stromer" als Kindertheater des Monats in Schleswig-Holstein. Die „stromer" aus Darmstadt sind als mobiles Theater für Kinder und Jugendliche seit 28 Jahren bundesweit unterwegs. Die sehr unterhaltsamen Theaterstücke sind schräg und komisch, haben Tiefgang und sind in Zusammenarbeit mit verschiedenen Regisseur:innen, Musiker:innen, Bühnen- und Kostümbildner:innen mit viel Liebe zum Detail, mit Musik und Gesang in Szene gesetzt.

Infos unter www.kindertheater-des-monats.de.



In der Phänomenta könnt ihr vieles ausprobieren

Foto: Phänomenta

BEWEGENDE IDEEN ausprobieren

Für ein Glas Wasser drehen wir heute nur den Hahn oder eine Flasche auf. Früher jedoch musste Wasser zum Beispiel aus einem Brunnen nach oben befördert werden; ganz schön schwere Arbeit. Aber kluge Köpfe wie Leonardo da Vinci, den ihr vielleicht aus dem Kunstunterricht kennt, haben sich Gedanken gemacht. Entstanden sind dabei faszinierende Konstruktionen, die für Menschen jeden Alters begreifbar sind. Noch bis zum 26. Februar 2023 zeigt die **Phänomenta** in mehr als 25 Mitmach-Stationen, wie zu da Vincis Zeiten Dinge befördert oder Musik und Theater produziert wurden. Neben der Technik findet auch die Kunst aus dieser Zeit ihren Platz.

Mehr Infos unter www.phaenomenta-flensburg.de.





Foto: Wolf Hansen | www.sailingpix.de

ZERTIFIZIERTES MUSEUM

Immer eine Reise wert!

FLENSBURGER SCHIFFFAHRTS MUSEUM

Flensburger Schifffahrtsmuseum

Schiffbrücke 39
24939 Flensburg

Telefon: 0461 - 85 29 70
E-Mail: schifffahrtsmuseum@flensburg.de
Web: www.schifffahrtsmuseum.flensburg.de

SPIELSPASS am Hafen

Schietwetter im Norden und ihr wisst nicht, was ihr mit euren Kids unternehmen sollt? Dann macht doch einen Ausflug nach Friedrichskoog! Direkt am Hafen liegt der gigantische Wal Willi. Durch die Schwanzflosse gelangt ihr ins Innere, wo euch ein toller Indoor-Spielplatz erwartet. Hier können sich die Lütten nach Herzenslust austoben, während sich die Eltern bei einer Tasse Kaffee entspannen. Auf 2.500 Quadratmetern erstrecken sich unzählige Spielmöglichkeiten von der großen Nemo-Kletterwand über ein Labyrinth bis hin zur Elektro-Kart-Bahn. Auf der Hüpfburg und den Trampolinen können die kleinen Besucher:innen ausgelassen toben. Im Bistro kann sich danach die ganze Familie stärken.
www.friedrichskoog-williwal.de



Foto: Adobe Stock





Fotos: Ammon/LKN.SH, Claßen/LKN.SH, Hecker/LKN.SH

NORDSEE bei Nacht

HALLO, NACHTEULE!

Wer tagsüber schon mal im **Nationalpark-Zentrum Multimar Wattforum** war, wird es bei Nacht kaum wiedererkennen und ganz neue Meeresbewohner entdecken. Wenn überall Ruhe einkehrt, kommen in den Becken die scheuen und nachtaktiven Tiere zum Vorschein. Schlängelnde Aale und rote Kraken trauen sich aus ihren Verstecken, blaue Hummer und geschickte Katzenhaie gehen auf die Jagd. Fachkundige Mitarbeitende führen euch durch die „Nordsee bei Nacht" und erklären Teilnehmenden ab einem Alter von 8 oder 9 Jahren, wer gerade in den Aquarien unterwegs ist. Alle Termine, Uhrzeiten und Preise unter www.multimar-wattforum.de. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.



DISNEY 100 – The Concert



Fantasie, Zauber, Emotionen und Träume, die die unterschiedlichsten Held:innen in faszinierenden Welten erleben – dafür steht Disney seit der Firmengründung vor 100 Jahren. Ob in den Weiten des Universums oder nur im Kinderzimmer, stets gehen die Geschichten ans Herz und berühren Menschen aller Generationen. Begleitet werden sie dabei immer von großartigen und oftmals Oscar® prämierten Melodien und Liedern. Mit diesen legendären Soundtracks geht Disney jetzt wieder auf Tour und gastiert am 13. April 2023 um 20 Uhr auch in der Wunderino Arena Kiel. Seid dabei und erlebt den Disney-Zauber! Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.wunderino-arena.de.

CONNI – das Zirkus-Musical

Die kleine Conni hat am Wochenende etwas ganz Besonderes vor: Zusammen mit ihrer Freundin Julia steht eine große Zirkus-Aufführung in der Kita bevor, vorher soll dort auch noch übernachtet werden. Bis zur Aufführung geht allerdings so einiges schief, und sogar Connis Eltern müssen bei der Aufführung einspringen. Und welche Rolle spielt Connis Kater Mau, um das großartige Event zu retten?
Das Cocomico-Musical „Conni – Das Zirkus-Musical!" geht auf große Tournee und hält viele schöne Momente für kleine und große Besucher:innen bereit. Tickets für den 29. Dezember um 14 Uhr in der Wunderino Arena Kiel können unter www.wunderino-arena.de und an allen bekannten Vorverkaufsstellen erworben werden.



Fotos: Tiffany Gödde COCOMICO Theater/Frank Embacher



ABTAUCHEN und Staunen

Im Kieler Aquarium GEOMAR gehen Familien auf Tauchgang in heimische und exotische Unterwasserwelten.





Text & Fotos: Kim N. Heimberg

Auf 350 Quadratmetern zeigt das **Aquarium GEOMAR** vorrangig die Flora und Fauna der Nord- und Ostsee, lädt aber auch zur Entdeckung tropischer und mediterraner Gewässer ein. In den nach originalem Vorbild gestalteten Schaubecken können Fische, Krebse, Korallentiere und viele andere Lebewesen aus nächster Nähe genau beobachtet werden. Spezielle Rundbecken zeigen zudem faszinierende Quallen. Digitale Infotafeln an jedem Becken informieren per Touchscreen über die Aquarienbewohner und geben Einblicke in deren Lebensweisen und Besonderheiten.

Zum Aquarium GEOMAR im Düsternbrooker Weg 20 gehört außerdem ein großzügig gestaltetes Außengehege, welches von vier Seehunden bewohnt wird. Scheiben in der Beckenwand ermöglichen es, die Tiere auch Unterwasser beim Tauchen zu beobachten. Höhepunkte bieten die öffentlichen Fütterungen täglich (außer freitags) jeweils um 10 und 14.30 Uhr, bei denen die Seehunde gerne ein paar Kunststücke vorführen.

Weitere Infos findet ihr unter www.aquarium-geomar.de.



MEERESSPASS für die ganze Familie



Foto: Frithjof Blaasch

Direkt am Meer bietet das Ostsee Info-Center in Eckernförde auch bei Schmuddelwetter einen faszinierenden Einblick in die Welt der Ostsee. Hier können große und kleine Meereskundler:innen sprichwörtlich abtauchen und mit Krabbe, Seestern, Scholle & Co. sogar im Fühlbecken auf Tuchfühlung gehen. Im Seegras-, Dorsch- und Strömungsaquarium sowie im Tauchtunnel könnt ihr die Tiere aus nächster Nähe beobachten. Neben den Aquarien gibt es vom Tiefseetauchboot bis zur Horchstation noch vieles mehr zu entdecken. Spaß für die ganze Familie ist garantiert! Mehr Infos findet ihr unter www.ostseeinfocenter.de.

TABALUGA und die Zeichen der Zeit – das 360°-Erlebnis



Der beliebte Drache Tabaluga begeistert Klein und Groß – erzählt von Gregor Rottschalk, animiert nach den Bildern von Helme Heine und mit der unverwechselbaren Musik von Peter Maffay

Foto: the contentdome GmbH

Der Wecker, der den kleinen grünen Drachen Tabaluga jeden Morgen weckt, fällt um und rührt sich nicht mehr. Natürlich denkt Tabaluga, die Zeit sei stehen geblieben! Und schon sind Drache und Publikum mittendrin im Abenteuer. Tabaluga macht sich auf die Suche nach dem Wesen der Zeit. Dabei begegnet er unter anderem einem steinalten Felsen und einer Eintagsfliege, aber auch sein alter Erzfeind Arktos und seine große Liebe Lilli sind mit dabei. Produziert und gezeigt wird TABALUGA in innovativem 3D-Sound – ein 360°-Erlebnis für Kinder ab 8 Jahren.

Karten für den 20. November um 14 Uhr und den 17. Dezember um 15.30 Uhr gibt es für 11 Euro (erm. 9 Euro) auf: www.fh-kiel.de/mediendom





ZAUBERHAFTE ORTE UND FANTASTISCHE GESCHICHTEN

Spätherbst und Winter sind ideale Jahreszeiten, um ins Theater zu gehen. Denn dort ist die Welt bunt: voller Farben, Fantasie und spannender Geschichten. Das Theater Kiel hält für alle kleinen Zuschauer:innen und deren Familien ein abwechslungsreiches Programm bereit, das karge Bäume und schmuddeliges Wetter schnell vergessen lässt.

Los gehts **AM 19. NOVEMBER** mit einem Stück für alle Bewegungslustigen ab 2 Jahren im Jungen Theater im Werftpark: **„TANZENDES WASSER“** entführt mit tänzerischer Ausdruckskraft, Geräuschen und Musik die jungen Zusehenden in den ewigen Kreislauf des Wassers.



„Tanzendes Wasser“ ist ein Theater mit viel Bewegung

Noch am selben Tag stellt eine echte Berühmtheit die Bühne im Opernhaus auf den Kopf: **„PIPPI LANGSTRUMPF“**. Sie ist vermutlich jedem Kind von 1 bis 99 Jahren ein Begriff. Astrid Lindgrens Kinderbuchklassiker um das stärkste Mädchen der Welt, der ebenso radikal wie wunderbar Erwachsenenkonventionen infrage stellt, wird **AB 19. NOVEMBER** für alle ab 5 Jahren zu einem bunten und turbulenten Weihnachtsmärchen mit eigens komponierter Musik.

AB 25. NOVEMBER begeben sich Dorothy, ihr Hund Toto und ihre Freund:innen der Löwe, der Blechmann und die Vogelscheuche wieder auf den Weg zum **„ZAUBERER VON OZ“**. Das großartige Musical nach dem Film von Judy Garland lässt Kinder- und Erwachsenenherzen im Opernhaus höherschlagen.



Ab 25. November im Opernhaus: das Musical „Der Zauberer von Oz“

Auch in **„DER TRAUM VOM WALD“ AB 25. NOVEMBER** im Jungen Theater im Werftpark treffen Menschen und Tiere aufeinander. Allerdings geht es bei dieser Begegnung um ein ganz anderes Thema: den Klimawandel. Durga, der weise Tiger und Bheema, der sensible Elefant, sind unterwegs zu einer Konferenz mit den Menschen, um von der Vernichtung ihres Lebensraums zu berichten. Für Kinder ab 5 Jahren.

Wer nicht immer was mit der ganzen Familie unternehmen möchte, sondern Lust auf ein Konzert nur für sich und seine Altersgenoss:innen hat, ist bei den **„KÜSTENKIDSKONZERTEN“** genau richtig. Die klassischen Konzerte richten sich direkt an bestimmte Altersgruppen: Sprotten (0–3 Jahre), Krabben (3–6 Jahre), Möwen (6–10 Jahre) und Haie (ab 10 Jahren). Die Saison startet **AM 26. NOVEMBER** mit den Möwen im musiculum.


Was verbirgt sich wohl „Hinter verzauberten Fenstern"?

Die szenische Lesung **„HINTER VERZAUBERTEN FENSTERN"** versetzt alle ab 6 Jahren in Weihnachtsstimmung. Ein großer Kalender, darauf ein Haus mit vielen Fenstern. Was mag wohl passieren, wenn diese Fenster geöffnet werden? Wer und was verbirgt sich dahinter? Schauspieler Lasse Wagner traut sich **AB 27. NOVEMBER** im Jungen Theater im Werftpark und wirft mit dem Publikum einen Blick hinein.

AB 2. DEZEMBER begibt sich der König und Vater von Prinzessin Schlafittchen auf die Suche nach einem Mittel gegen böse Albträume und nimmt alle kleinen Zuschauer:innen ab 3 Jahren im Jungen Theater im Werftpark mit zum **„TRAUMFRESSERCHEN"**.

„Ein Traum ist ein Traum und Träume sind da, um in Erfüllung zu gehen", sagt Molly Kelly und beschließt, ihren Traum wahr zu machen und Seemann zu werden. Eva Maria Stütings ausdrucksstarker Monolog **„PIRATENMOLLY, AHOI!"** räumt auf mit klassischer Rollenverteilung und nimmt alle Abenteurer:innen ab 4 Jahren **AB 22. DEZEMBER** im Jungen Theater im Werftpark mit auf eine spannende Seereise.

Der kleine Oliver hat keine Eltern und im Waisenhaus mag er nicht bleiben. Also zieht er hinaus in die Welt und landet auf den Straßen Londons. Was er dort erlebt, erzählt das Stück **„OLIVER T."** allen Neugierigen ab 6 Jahren **AB 14. DEZEMBER** im Jungen Theater im Werftpark.


Das Waisenkind Oliver T. erlebt auf den Straßen Londons allerhand

Für die allerkleinsten Entdecker:innen ab 2 Jahren steht das Stück **„LICHT ODER NICHT" AB 5. JANUAR** auf dem Programm im Jungen Theater im Werftpark. Hier werden die Faszination von Hell und Dunkel sowie die Formen und Farben des Lichts erkundet.


„Der überaus starke Willibald" ist ab 5. Januar im Jungen Theater im Werftpark zu sehen

„DER ÜBERAUS STARKE WILLIBALD" nutzt **AB 5. JANUAR** im Jungen Theater im Werftpark die Angst vor der Katze, um sich zum Boss eines Mäuserudels aufzuschwingen. Ob er damit die Zusehenden ab 8 Jahren beeindrucken kann?

Lügen haben kurze Beine oder eine lange Nase. So ist das jedenfalls bei **„PINOCCHIO"**. Seine Nase wird mit jeder Lüge länger und länger. Zu sehen ist das **AB 3. MÄRZ** im Jungen Theater im Werftpark für Kinder ab 6 Jahren.

Zum Abschluss laden die **„FAMILIENKONZERTE" AB 12. MÄRZ** ins Opernhaus ein. Sie richten sich an Kinder ab 3 Jahren, die klassische Musik mögen oder entdecken wollen, und eignen sich perfekt für einen Ausflug mit der ganzen Familie. Mitzubringen ist circa eine Stunde Zeit und eine Prise Neugier!

Karten für alle Veranstaltungen sind an den Theaterkassen, telefonisch unter Tel.: (0431) 90 19 01 oder im Webshop via www.theater-kiel.de erhältlich.

Fotos: Olaf Struck

TIERISCH GUT

ZU BESUCH BEI DEN KÖNIGEN DER TIERWELT





Die naturnahen Parkanlagen des Grömitzer Zoos Arche Noah erstrecken sich über zehn Hektar und bieten mehr als 300 Tieren aus aller Welt ein Zuhause, darunter Affen, Stachelschweine, Kamele und Präriehunde. Direkt am Eingang freuen sich die Zwergesel mit ihren langen Ohren auf Besuch – und vielleicht könnt ihr sie schon von Weitem hören. Gleich nebenan zeigen die Seehunde ihre wendigen Schwimmmanöver. Sogar einige der stärksten, schnellsten und gefährlichsten Erdbewohner leben hier: Das sind Löwen, Leoparden und Luchse. Einige der weitläufigen Gehege im Zoo Arche Noah wie die Australienanlage mit Emus und Kängurus und die Südamerikaanlage mit Nandus und Lamas sind begehbar, einige Tiere dürfen gefüttert und gestreichelt werden. Auf dem schön angelegten Spielplatz können sich die Kids richtig austoben, auf einem Arche Noah Spielschiff klettern und rutschen. Die Lieblinge der Besucher:innen sind die drei Jungtiere Tick, Trick und Track auf der Alpaka-Anlage. Ab November hat der Park ab 9 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit geöffnet.

Zoo-Park Arche Noah
Mühlenstr. 32 Grömitz
Tel.: (04562) 56 60
www.zoo-arche-noah.de

Foto: Zoo-Park Arche Noah

EIN AUSFLUG ALS ZEITREISE – auch im Winter

Historische Haustierrassen, Höfe, Scheunen und Gärten erzählen im **Freilichtmuseum am Kiekeberg** von der Kultur und der Lebensweise in der nördlichen Lüneburger Heide. Verschiedene Ausstellungen bieten bei jedem Wetter spannende Einblicke: vom Handwerk vor 200 Jahren über die ersten Traktoren in der Landwirtschaft bis hin zur Zeit des „Wirtschaftsaufschwung".





Im Winter herrscht eine ganz besondere Atmosphäre im Freilichtmuseum

Ab dem 13. November können kleine Fans vom Kaufmannsladen die große Einkaufswelt der Vergangenheit erleben, denn das neu eröffnete Geschäftshaus lädt mit fünf typischen Läden und einer Praxis zu einem Ausflug in die 1950er- bis 1970er-Jahre ein. **Mehr Infos gibt es unter www.kiekeberg-museum.de.**

Kinder können im Museum vieles ausprobieren

Der satanarchäolügenialkohöllische WUNSCHPUNSCH

Michael Endes Kinderbuchklassiker erzählt mit Liebe, Witz und großartigen Figuren eine Geschichte für Groß und Klein. Die Handlung beschönigt den Zustand unserer Welt nicht, sondern setzt auf Freundschaft und Unerschrockenheit im Angesicht einer großen Aufgabe. Alice Asper übernimmt die Regie, Willy Daum die Musikalische Leitung und Komposition und Denise Leisentritt sorgt für ein faszinierendes Bühnenbild und zauberhafte Kostüme der Zauberposse von Michael Ende. Nach der Premiere am Freitag, 2. Dezember 2022, im Großen Haus, Theater Lübeck, folgen zahlreiche Familienvorstellungen an den Wochenenden und Schulvorstellungen an Wochentagen vormittags.

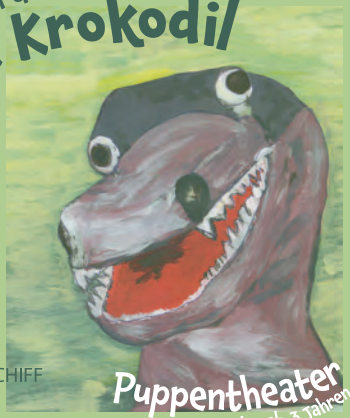


Ab 6 Jahren , Der satanarchäolügenialkohöllische Wunschpunsch
Theater Lübeck
Beckergrube 16, Lübeck
Karten: (0451) 39 96 00
www.theaterluebeck.de





Lolli Molli
und das
lila Krokodil



THEATERSCHIFF
BATAVIA

Puppentheater
Für Kinder ab 3 Jahren

FÖRDERVEREIN
THEATERSCHIFF
BATAVIA E.V.

Spielzeit 22/23 • Karten und Termine:
www.batavia-wedel.de • 04103/85836



Werden Sie Havel-Pate!

Schützen Sie mit uns diesen
einzigartigen Lebensraum und
seine Bewohner.

www.NABU.de/havel-pate
Paten@NABU.de



Foto: Ben Schmitt

LOLLI MOLLI UND DAS LILA KROKODIL

1978 wurde das **Puppentheater „Lolli Molli und das lila Krokodil"** aus der Feder von Hannes Grabau auf dem Lollidampfer Batavia uraufgeführt. Zum fünfzigjährigen Theaterschiff Batavia-Jubiläum 2022 wird der Klassiker nun wieder aufgeführt. Ein neues Puppentheater wurde unter Deck gebaut und Lolli Molli, Kasper, Nachtwächter Schlafmütze, Glöckchen, Meise und das lila Krokodil treiben ein buntes, munteres Puppenspiel. Lolli Molli, der kleine rosarote Plüschhund, der grüne Lollis liebt, erlebt spannende Abenteuer. Gilt es doch, die süßen und bunten Lollis im Garten von Kasper vor den dreisten Räubern Glöckchen und Meise zu schützen. Kasper und Nachtwächter Schlafmütze sind aber ziemlich müde Wächter und was Kaspers Freund, das lila Krokodil, für eine Rolle spielt, soll hier nicht verraten werden. Kommt und seht selbst! Termine und Tickets unter www.batavia-wedel.de.

ASCHEN PUTTEL – Auf die Schuhe kommt es an



Foto: Nicola Maier-Reimer

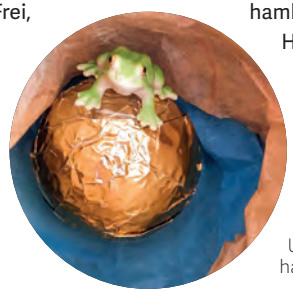
Das Märchen rund um Aschenputtel und ihre böse Stiefmutter hat mittlerweile Kultstatus. Ab dem 2. Dezember wird auf der Bühne der Komödie im Winterhuder Fährhaus das beliebte Märchen völlig neu aufgelegt. Aschen Puttel ist jetzt ein Junge, der von seiner Familie schikaniert wird. Aber die altbekannten Geschehnisse bleiben in der Geschichte vorhanden: Erbsen werden sortiert, die Turmuhr schlägt Mitternacht und der berühmte Schuh geht natürlich auch verloren. Empfohlen wird das Theaterstück ab 4 Jahren. Der Eintritt kostet für Erwachsene 21 Euro und für Kinder 16 Euro. Alle Termine findet ihr online unter: www.komoedie-hamburg.de.



EINFACH MÄRCHENHAFT

Märchen sind spannende Geschichten. Manchmal ganz schön aufregend. Aber man weiß: Es geht ganz bestimmt gut aus. Darum machen sie Kindern und Erwachsenen Mut zum Leben. Da gibt es Hexen, Feen, Riesen, Prinzessinnen, Könige, Frösche, Wölfe, Hühner, Löwen und Wesen, die es eigentlich gar nicht gibt. Aber alle Geschichten erzählen von den großen und kleinen Problemen der großen und kleinen Menschen. Und es gibt kaum etwas Schöneres, als einer spannenden Geschichte zu lauschen, oder? Aus Angst, etwas zu verpassen, mag man keinen Mucks von sich geben – und dann kommt das Happy End. Die Mitglieder des **Märchenforums Hamburg e. V.** erzählen Kindern und Erwachsenen Märchen aus aller Welt. Frei, sie lesen nicht vor!

An jedem ersten Sonntag im Monat um 15 Uhr erzählen sie ihre Märchen im Museum Altona. Wer nicht genug von schönen Geschichten bekommen kann, sollte sich am 29. Januar nicht das große Märchenfest im MARKK in Hamburg entgehen lassen. Weitere Veranstaltungen sind online zu finden unter www.maerchenforum-hamburg.de. Märchen für zu Hause werden auf dem YouTube-Kanal veröffentlicht und die Mitglieder kommen auch in Schulen, Kindergärten oder zu eurem Geburtstag!



Um welches Märchen handelt es sich hier wohl?

Fotos: Gerhard P. Bosche, Hanna Margarete Schilling

AB 4 JAHREN

WASCHECHTES WOOZICAL

Der beliebte Kinder-TV-Held Woozle Goozle nimmt das Publikum im Musical mit auf eine spannende und lustige Reise durch die Zeit. Um die Erfindung für einen Kinderwettbewerb zu retten, reist Woozle mit Leonie in seiner „Raum-Zeitmaschine 3001". Allerdings funktioniert die nicht ganz so wie geplant. Versehentlich reisen die beiden viel weiter zurück in der Zeit. Schaffen sie es wieder zurück in die Gegenwart? Und retten sie am Ende Leonies Erfindung? Das **Theater Lichtermeer** reist vom 7. Dezember bis 28. Januar mit Woozle Goozle durch ganz Schleswig-Holstein.



AB 4 JAHREN

PETER PAN



Peter Pan ist DIE Geschichte über das Erwachsenwerden, Kind bleiben und Träume leben. Kinder wie Erwachsene fiebern mit, wenn Peter Pan und Wendy mithilfe der verlorenen Jungen und der Fee Tinkerbell gegen Capt'n Hook antreten. Das Theater Lichtermeer nimmt die Gäste mit auf eine fantastische Reise nach Nimmerland. Freut euch auf eine magische Inszenierung, liebevoll angereichert mit Schattenspielen, Handpuppen und Bühnenzauber. Peter Pan ist am 14. Dezember in der Friedrich-Ebert-Halle in Hamburg zu sehen.

Termine, Tickets und weitere Infos zum Theater Lichtermeer gibts unter www.theaterlichtermeer.de.



Schleswig-Holsteins größtes **PFERDE-EVENT**



Die Vorfreude steigt: Vom 21. bis 23. April 2023 findet in den Holstenhallen Neumünster die 13. **Nordpferd** statt. Die Gäste erwarten ein prall gefülltes Tagesprogramm und eine fantasievolle Pferdetheater-Show am Abend: Das Phantom „Jacko" ist ein geheimnisvoller Meisterdieb. Er ist frech, geschickt und einfach nicht zu fassen. Der Top-Agent Walter Brand und die LKA-Fahnderin Beate Wucherpfennig stehen vor einer schwierigen Aufgabe. Wie verhaftet man ein Phantom, das alle Tricks beherrscht? Die Beobachtungen eines Jungen bringen sie auf die Fährte – und das Kind in Gefahr … Beeindruckend, einzigartig und familiengerecht. Tickets für „SECRETS – Jagd nach dem Phantom" sind jetzt erhältlich.

Die NORDPFERD lohnt sich an allen drei Tagen: Eine umfangreiche Messe mit großartigen Reitershopping-Möglichkeiten, ein abwechslungsreiches Tagesprogramm und zwei ausgesuchte Seminarreihen bieten beste Unterhaltung und Information für Pferdefans.

Mitmachen erwünscht: Wer in den Programmen mitwirken will, kann sich jetzt bewerben. Auch Kinderstatist:innen ab 7 Jahren können sich für die Abendshow per Mail bewerben an: wolf@nordpferd.de.

21.–23. April 2023 · Holstenhallen Neumünster
Tickets und Infos über www.nordpferd.de

Foto: Mireta von Rantzau

KINDERTHEATER IN HAMBURG

Mit viel Leidenschaft und Liebe entsteht auf den traditionsreichen Bühnen im Schmidt am Spielbudenplatz Theater für die ganze Familie. Lustig, fantasievoll und mit wunderbarer Musik!



Illustration: Emilia Dziubak

DER ACHTSAME TIGER

AB 4 JAHREN

Der Tiger ist gefährlich? So'n Quatsch! „Der achtsame Tiger" hat alle Pfoten voll zu tun, um seinen tierischen Freunden zu helfen! Er verrät der vor Stress verknoteten Boa seinen ganz geheimen Tigertrick. Er hilft dem Krokodil dabei, endlich mutiger zu werden und löst den erschöpften Papagei beim Brüten ab. Am Schluss gibts eine fröhliche Urwaldparty, natürlich gemeinsam mit allen Freunden. Roaaar!

28. Dezember bis 29. Januar 2023

DER RÄUBER HOTZENPLOTZ UND DIE MONDRAKETE



AB 5 JAHREN

Wachtmeister Dimpfelmoser ist empört: Da ist ihm der berüchtigte Räuber Hotzenplotz doch glatt schon wieder ausgebüxt! Und bei seiner Flucht hat der Gauner den ganzen Topf Schwammerlsuppe aufgegessen. Mitsamt allen Knödeln! Da hört für Kasperl und Seppel der Spaß auf! Sie schmieden einen abenteuerlichen Plan, der nichts Geringeres als eine selbst gebaute Rakete beinhaltet ... Werden Kasperl und Seppel es schaffen, Hotzenplotz zu überlisten?

bis 15. Januar

Illustration: Thorsten Saleina, nach Motiven von F. J. Tripp © 2018 Thienemann-Esslinger Verlag GmbH, Stuttgart

DIE WEIHNACHTSBÄCKEREI

Kann man Schnee wirklich herbeiwünschen? Kann ein Schneemann singen und tanzen? Ist der Weihnachtsmann manchmal eigentlich auch eine Weihnachtsfrau? Und wo ist überhaupt das Rezept für die Weihnachtskekse geblieben? In dem Musical „Die Weihnachtsbäckerei" erleben die drei Geschwister Jonas, Paul und Emily gemeinsam mit ihrem Hund Muffin so einige Abenteuer. Eine turbulente Geschichte mit den schönsten Winter- und Weihnachtsliedern von Rolf Zuckowski.



Illustration: Julia Ginsbach

26. November bis 26. Dezember

AB 4 JAHREN

Tickets für Schmidts Tivoli sind erhältlich unter Tel.: (040) 31 77 88 99 und unter www.tivoli.de.



TIERPARK HAGENBECK: HAMBURGS TIERISCHES ORIGINAL

Wenn die Tage kürzer werden und draußen eisige Winde wehen, ist ein Besuch in Hamburgs Tropen genau das Richtige. Im Tropen-Aquarium Hagenbeck begrüßen frei laufende Kattas alle Gäste zu Beginn des Rundganges und nutzen ab und zu auch die Schultern der kleinen und großen Besucher:innen als Sitzgelegenheit. Frei fliegende Vögel und frei laufende Echsen sorgen ebenso für Begeisterung wie die imposanten Riesenschlangen. Ein Garant für staunende Kinderaugen sind die regelmäßigen Schaufütterungen der Nilkrokodile und Haie. Den Abschluss durch die tropische Erlebniswelt bildet das große Hai-Atoll. Unterschiedliche Haie, Stachelrochen, ein Riesenzackenbarsch und viele andere Fische gleiten hier in 1,8 Millionen Liter Wasser über den Meeresboden.





TRUBEL BEI DEN JUNGTIEREN

Gleich nebenan warten weitere Exoten auf staunende Kinderaugen. Auch in der kühleren Jahreszeit hat der Tierpark Hagenbeck seine Reize. Für die beiden Tiger-Jungtiere Rida und Daria ist es der erste Hamburger Winter. Aber als kälteliebende Tiere werden die zwei auch weiterhin aktiv ihre Anlage unsicher machen. Auch im Orang-Utan-Haus geht es aktiv zu. Hier springen die Jungtiere Batu und Berani geschickt von Ast zu Ast und sorgen für jede Menge Trubel. Clanchef Tuan zeigt sich meist unbeeindruckt vom wilden Gerangel der beiden Menschenaffenkinder. Schaufütterungen finden auch in den kühleren Monaten statt. So wie die spannende Fütterung der einzigen Walrossfamilie Deutschlands.

Für kleine Besucher:innen, die noch Energie zum Toben haben, lädt der große Abenteuerspielplatz zum Schaukeln, Rutschen und Klettern ein. Hier können sich die Mamas und Papas, Omas und Opas mit einer Tasse Kaffee oder Tee entspannt zurücklehnen und den tobenden Kindern beim Fangen und Lachen zusehen. Mehr tierische Geschichten gibt es unter www.hagenbeck.de oder auf Facebook und Instagram.

Tierpark Hagenbeck Gemeinnützige Gesellschaft mbH
Lokstedter Grenzstraße 2, Hamburg
Tel.: (040) 53 00 33 346
info@hagenbeck.de
www.hagenbeck.de

Fotos: Hagenbeck / Lutz Schnier (2)

GEHEIMNIS DER EWIGKEIT

Cavalluna, Europas beliebteste Pferdeshow, ist mit einer neuen Show „Geheimnis der Ewigkeit" zurück und kommt am 28. Januar nach Hamburg und am 3. und 4. Juni nach Kiel!

Insgesamt 54 Pferde, ihre Reiter:innen und ein internationales Tanz-Ensemble präsentieren bei **Cavalluna** verschiedene Reitdisziplinen und spektakuläre Show-Acts, die für beste Unterhaltung sorgen.



Foto: CAVALLUNA

Die Trickreiter:innen der Hasta Luego Academy aus Südfrankreich bringen ihr Publikum mit waghalsigen Stunts zum Staunen, die putzigen Mini-Shettys aus Italien bringen Herzen von Jung und Alt sofort zum Schmelzen. Das Publikum erwartet wunderschöne Pferde, höchste Reitkunst und überwältigende Schaubilder mit gefühlvoller Musik, eingebettet in eine fantastische Geschichte: Mamey, die schöne Tochter eines Eingeborenenstamms, macht sich auf den Weg durch Mittelamerika – ihr Ziel, den Stein der Ewigkeit an seinen Ursprungsort zurückzubringen. Unterwegs trifft sie Joaquim. Was beide nicht wissen: Sie befinden sich auf derselben Mission. Auf dem Rücken ihrer Pferde begeben sie sich auf das gemeinsame Abenteuer in wunderschöne Landschaften und farbenfrohe Dörfer, zwischen romantischen Stränden und mystischen Kulturen. Werden sie das „Geheimnis der Ewigkeit" lüften? Informationen und Tickets zur Show gibt es unter www.cavalluna.com.





DEN STERNEN ZUM GREIFEN NAH

Entfernte Galaxien, fremde Planeten und andere Dimensionen: Das Planetarium in Hamburg verzaubert seit bald 100 Jahren mit faszinierenden Licht- und Klangerlebnissen rund um das Universum. Auf der Projektionskuppel tanzen täglich Sternbilder umher und werden begleitet von Licht-, Nebel- und Toneffekten, die den Besuch zu einem ganz besonderen Erlebnis machen. Das Angebot der Veranstaltungen ist vielfältig und lädt dazu ein, sich unseren Planeten mal in Zusammenhang mit dem gesamten Kosmos anzuschauen. Alle Termine für die Events findet ihr online.

Planetarium Hamburg
Linnering 1, Hamburg
Tel.: (040) 428 86 52 10
www.planetarium-hamburg.de

HÄWELMANN AUF ENTDECKUNGS-TOUR



„Der kleine Häwelmann" will einfach nicht einschlafen. Er möchte lieber raus in die Welt und sie in seinem Rollenbettchen entdecken. Begleitet von Musik und Projektionen an der Sternenkuppel rollt der Kleine schließlich auf einem Mondstrahl aus dem Kinderzimmer raus und erkundet Stadt, Wald und die Sterne. Empfohlen wird das Stück ab 3 Jahren.

DEM STERN VON BETHLEHEM AUF DER SPUR



Passend zur Weihnachtszeit beschäftigt sich „Der Stern von Bethlehem" mit einer wichtigen Frage: Was war das denn überhaupt für ein Stern? Es wartet eine aufregende Zeitreise, die den Himmelsanblick zur Zeit der Geburt Christi unter die Lupe nimmt und vom Direktor des Planetariums, Thomas W. Kaupe, vorgestellt wird. Empfohlen wird der spannende Vortrag ab 10 Jahren.

MUSIKALISCHE HIMMELSKINDER-WEIHNACHT



Richtig weihnachtlich wird es in „Die Himmelskinder-Weihnacht". Die beiden Engel Suta und Gihon verlieren ihre Erinnerungen und müssen sich diese über Weihnachtslieder-Botschaften wieder hervorrufen. Das Klangerlebnis wird ab 5 Jahren empfohlen. Am 11. Dezember finden sogar drei Termine statt, an denen die Geschichte live auf der Bühne erzählt und gesungen wird.

Fotos: Tranquillium.de / Jan Siggel / Evans & Sutherland / Bosworth, Julia Ginsbach

PLANETARIUM HAMBURG







ÜBER 20 STERNEN-REISEN FÜR DIE GANZE FAMILIE







planetarium
planetariumHH
planetariumhamburg

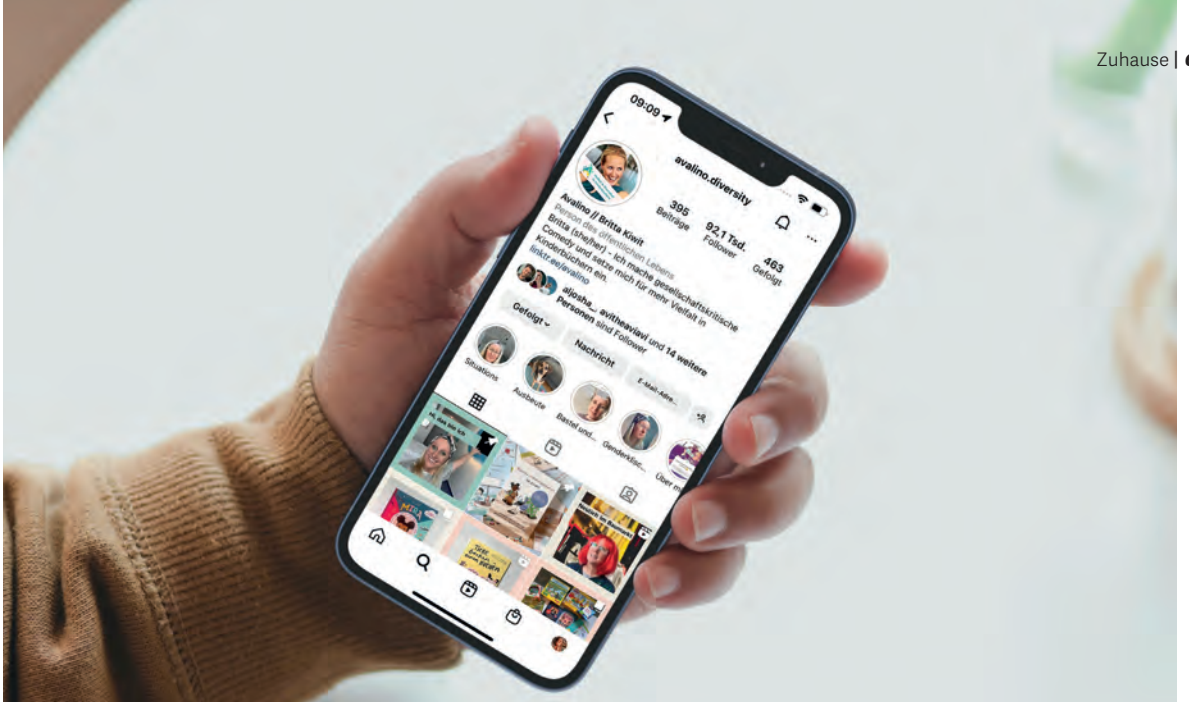
PLANETARIUM HAMBURG. DAS STERNENTHEATER.
TICKETS: +49 (40) 428 86 52-10 www.planetarium-hamburg.de

GEMEINSAM ZEIT VERBRINGEN

Winterzeit ist Vorlese- und Spielzeit! Also schnappt euch eure Familie oder Freund:innen und legt los. Auf den nächsten Seiten stellen wir euch die coolsten Bücher und Spiele vor.



Foto: pexels mikhail nilov



MEHR DIVERSITÄT IM KINDERZIMMER

Ihr wünscht euch mehr Vielfalt und Diversität im Kinderzimmer? Dann möchten wir euch Avalino vorstellen.

Die altbewährte Gute-Nacht-Geschichte gehört bei vielen Familien zum Einschlaf-Ritual. Doch wer schon mal einen Blick in deutsche Kinderbücher geworfen hat, hat sicherlich bemerkt: die haben oftmals erstaunlich wenig mit Diversität zu tun. Im Gegenteil – häufig sind dort ausschließlich weiße Familie, bestehend aus Mutter, Vater, Kind abgebildet. Dabei sieht die Realität doch ganz anders aus!

DIE WELT, WIE SIE WIRKLICH IST

Genau das denkt sich auch Britta Kiwit – Unternehmerin, Mama und Gründerin des Portals Avalino. Das Ziel dieses Portals: Bücher vorstellen, die mehr Realität und nicht nur klassische und traditionelle Familienkonstellationen abbilden. So präsentiert die 34-Jährige auf ihrem Instagram und TikTok-Account **@avalino.diversity** fantastische Kinderbücher. Kinderbücher, in denen auch Kids of Color die Hauptrolle spielen, die queere Familien mit zwei Papas abbilden, in denen Kinder mit Behinderungen die Welt entdecken.

GENDER-KLISCHEES? NEIN DANKE.

Neben den Buchvorstellungen postet Britta dort auch gesellschaftskritische und aufklärende Comedy, supported dabei die LGBTQIA+-Community und wird laut gegen Diskriminierung, Ableismus oder Rassismus im Alltag. Auch mit Gender-Klischees räumt sie auf – und das nicht nur via Social Media, sondern auch per eigens initiierter Petition. Das Motto: „Schluss mit geschlechtsspezifischer Spielzeugwerbung!" Richtig so, denn Jungs dürfen ebenso mit Puppen spielen, wie Mädchen mit Autos! Mehr Infos findet ihr unter www.ava-lino.com, die Petition unterschreiben könnt ihr unter www.innn.it/SpielzeugKenntKeinGeschlecht.

In unseren Buchtipps auf den folgenden Seiten versteckt sich auch der eine oder andere Avalino-Tipp. Also nichts wie umgeblättert!

Foto: Instagram @avalino.diversity

GESCHICHTEN
ZUM TRÄUMEN, STAUNEN UND LERNEN

(Hör-)Bücher erklären die Welt, ermöglichen Kindern einen Blick über den Tellerrand und lassen sie in magische Welten eintauchen. Wir haben ein paar Buchtipps für spannende und lehrreiche Momente beim Vorlesen, selber Lesen und Hören.



AB 4 JAHREN

BACKEN
ohne Tierleid

Tiere backen einen Kuchen, von Dolunay Gördüm, Next Level Verlag, 29,90 Euro

Die Maus möchte für ihre Mäusekinder einen Geburtstagskuchen backen. Das Rezept aus Omas altem Kochbuch liegt parat, jetzt fehlen nur noch die Zutaten. So einfach, wie sich die Maus das gedacht hat, ist es dann leider doch nicht. Das Huhn möchte ihr keine Eier geben, die Kuh keine Milch, das Schwein keine Gelatine und die Biene keinen Honig. Zum Glück haben die Tiere Ideen, wie man auch ohne diese Zutaten einen leckeren Kuchen backen kann.



AB 3 JAHREN

KRIEGSTAGEBUCH
einer 12-Jährigen

Ihr wisst nicht, was Krieg ist, von Yeva Skalietska, Knaur Verlag, 18 Euro

Am 24. Februar 2022 setzt der Angriff der russischen Armee der Kindheit von Yeva Skalietska, einem ganz normalen ukrainischem Mädchen, ein brutales Ende. Fortan bestimmen die Kriegsgeschehnisse ihren Alltag, sie hat Angst um ihr Leben und das ihrer Familie und Freund:innen. Ihre Kriegserfahrungen sowie Flucht nach Irland hält Yeva in einem Tagebuch fest, in das sie täglich schreibt. Ein schmerzhafter, wenn auch authentischer Erfahrungsbericht und zugleich ein bestechendes zeitgeschichtliches Dokument, das all den Kindern, die unter dem Krieg in der Ukraine leiden, eine Stimme gibt.



AB 3 JAHREN

SEHNSUCHT
meistern

Mama und Mami und ich. Die große Vermissung, von Nina LaCour, Zuckersüß Verlag, 24,90 Euro

Das Gefühl des Vermissens ist nie schön. Das denkt sich auch die Hauptrolle dieses Buchs, ein kleines Mädchen, das unter schrecklich dollem Trennungsschmerz leidet. Eine ihrer Mamas muss nämlich für eine ganze Woche lang auf Geschäftsreise gehen. Der leere Platz am Familientisch sorgt für Sehnsucht und Schmerz, die so tief sind wie der Ozean. Zum Glück haben das kleine Mädchen und ihre Mama eine Idee, wie sie sich voller Liebe auf das Wiedersehen vorbereiten können.



AB 8 JAHREN

Ein **VIELFÄLTIGER** Mikrokosmos

Die Pfütze. Die Vielfalt einer verborgenen Welt entdecken, von Angelika Huber-Janisch, Knesebeck Verlag, 20 Euro

Wer liebt es nicht, in Pfützen zu hüpfen? Autorin Angelika Huber-Janisch und Illustratorin Annette Zacharias widmen sich dem Mikrokosmos Pfütze und allem, was ihn ausmacht. Sie erkunden, was eine Pfütze von anderen Gewässern unterscheidet und warum es davon immer weniger gibt, wie der Kreislauf einer Pfütze ist und welche Lebewesen hier vorkommen. Und wer hätte gedacht, dass eine Pfütze mit so spannenden Bewohnern wie Urzeitkrebsen und Bärtierchen aufwarten kann, und dass auch das Klima von Pfützen beeinflusst wird?



Ein **HÖRSPIEL**, das Gutes tut

Skibbie und der mutige Plan der Barmbeker Tiere, Audio-To-Go, als CD für 9,95 Euro oder enthalten in Abos gängiger Audio-Plattformen wie Spotify und Co.

Das Charity-Hörspielprojekt wird gesprochen von 48 Schüler:innen sowie prominenter Unterstützung von Bjarne Mädel, Julia-Niharika Sen und mehr. Sämtliche Einnahmen des Hörspiels werden an die gemeinnützigen Organisationen „Die Arche" und das Kinderhospiz „Sternenbrücke" in Hamburg gespendet. Der Star des Hörspiels ist Skibbie, die mutige Bahnhofsmaus aus Barmbek. Gemeinsam mit seinen tierischen Freund:innen heckt er einen waghalsigen Plan aus, um Waisenkind Hannah aus den Klauen der fiesen Erzieherin Frau Zauster zu befreien.



Die **SEELISCHE** Gesundheit unserer Töchter

Mutlose Mädchen. Ein neues Phänomen besser verstehen, von Michael Schulte-Markwort, Kösel Verlag, 22 Euro

Immer mehr Mädchen erleben die Wirklichkeit als bedrohlich und überfordernd – es zeigt sich, dass die Situation für sie schwieriger ist als für Jungen. In „Mutlose Mädchen" identifiziert der renommierte Kinder- und Jugendpsychiater Michael Schulte-Markwort zahlreiche Gründe, warum gerade Mädchen, die er betreut, ihre Neugier auf das Leben abhandengekommen ist. Seine Erkenntnisse illustriert er anhand von Fallbeispielen. Mit Blick nach vorn zeigt er Lösungsansätze, die Eltern und Töchtern helfen, Mut zu schöpfen und neue Wege einzuschlagen.



AB 4 JAHREN

TRANS* KINDER stärken und schützen

Florian, von JR und Vanessa Ford, Zuckersüß Verlag, 24,90 Euro

Florian ist trans. Seit er denken kann, weiß er, dass er im Herzen und im Kopf ein Junge ist. Als er endlich den Mut findet, darüber seiner Familie zu erzählen, reagieren sie voller Verständnis und Unterstützung. Auf einmal blüht Florians Selbstbewusstsein auf: Er trägt jetzt dieselbe Badehose wie sein Bruder und kann endlich als der gesehen werden, der er ist. Ob die Kinder und Lehrer:innen in der Schule sich auch mit Verständnis verhalten? Eine tolle Inspiration für Eltern, Familien und Pädagog:innen von trans* Kindern.

JETZT WIRD GESPIELT!



Draußen ist es kalt und nass, sodass der Ausflug zum Spielplatz so gar keinen Spaß bringt? Macht nix! Mit unseren Tipps wird auch euer Wohnzimmer zur reinsten Spielwiese.

AB 7 JAHREN

MECHANICS CHALLENGE STRIKE

1–4 Spieler:innen, Geomag, 60 Euro

Mit dem Geomag Mechanics Challenge Strike lernen Kids die erstaunliche Welt der Magneten und die mechanischen Konstruktionen kennen – und das auf spielerische und superlustige Weise. Besonders schön: Das Spiel lässt sich sowohl alleine als auch im Wettbewerb mit anderen spielen. Vor allem Präzision, Timing und Geschicklichkeit sind der Schlüssel zum Sieg. Mit bis zu 185 Einzelteilen ist neben dem eigentlichen Spielerlebnis auch der Aufbau des Spiels herausfordernd und lehrreich für alle Beteiligten.





AB 2 JAHREN

TIERPARADE

SmartGames, 25 Euro

48 Aufgaben, 5 Würfel, 1 Lösung – auf den fünf verschiedenfarbigen Würfeln in unterschiedlichen Größen sind Tiere, Farben, Formen und Symbole abgebildet. Jeder Würfel verfügt über eine eckige oder abgerundete Aussparung. Kinder schauen sich die Aufgabenkarten mit ihren Eltern an und versuchen den Turm so nachzubilden, wie vorgegeben. Kniffelig wirds, wenn zum Beispiel der Flamingo durch eine Tür schauen muss. Der Schwierigkeitsgrad ist durch einen Punkt auf der Karte farblich gekennzeichnet. Besonders Kleinkinder trainieren motorische und sprachliche Fähigkeiten.

AB 3 JAHREN

MIGHTY EXPRESS

Spin Master, Zug-Sets ab 9,99 Euro

Die Spielzeuglinie Mighty Express bringt mit einem Team aus liebenswerten Zügen wahres Schienenabenteuer in die Kinderzimmer. Die modern designten Züge meistern sowohl in der TV-Serie bei Toggolino als auch als Spielzeug rasante Abenteuer. Erhältlich sind zwei Varianten: Manuell betriebene Züge mit beweglichem Werkzeug und Waggon im Set sowie eine breite Range an Charakteren und motorisierten Zügen, die das Kernstück des Zug-Sortiments bilden. Besonders cool: Sie fahren auf Knopfdruck los. Volle Fahrt voraus!



Fotos: Geomag, Getty Images, SmartGames, Spin Master



Das Schweigen brechen. Miteinander aus der Krise finden. Viele Paare suchen Hilfe, wenn es schon fast zu spät ist. Wir unterstützen sie, wieder ins Gespräch zu kommen und die Probleme zu lösen. pro familia bietet professionelle Beratung zu Partnerschaft, Sexualität und Lebenskrisen - einfühlsam und vertraulich in landesweit 13 Beratungsstellen.
Mehr unter www.profamilia.de/sh oder Tel. 04 61 - 90 92 620

mit uns können Sie reden pro familia Schleswig-Holstein

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung. Konto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS

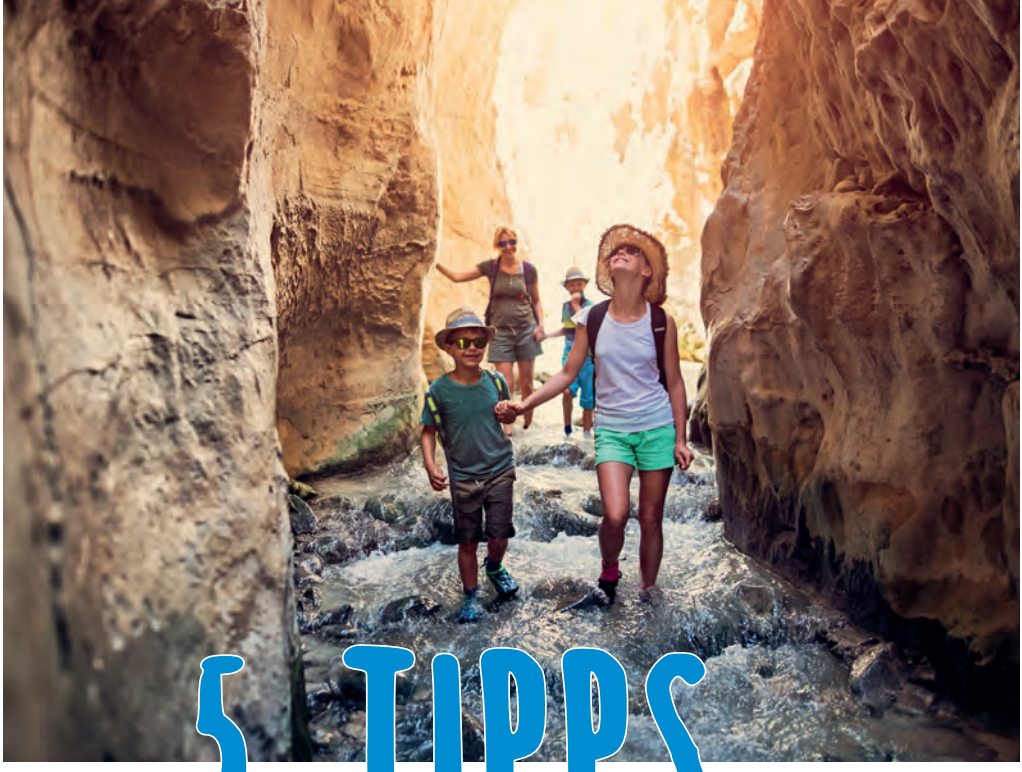




ON TOUR MIT DER FAMILIE

Quer durchs Land und die Welt – Reisen macht Spaß und fördert die Entwicklung der Kinder in zahlreichen Belangen. Vor allem genießen sie die uneingeschränkte Zeit mit der Familie!

Foto: pexels / ilya.lisauskas



5 TIPPS FÜRS REISEN MIT KIDS

Die Reise mit eurer Familie soll zu einem wundervollen und unvergesslichen Erlebnis werden? Dann kommen hier die besten Tipps zum Reisen mit Kindern!

1. BABY AN BORD

Wer mit (Klein-)Kind in den Flieger steigt, sollte nicht nur rechtzeitig am Flughafen sein, sondern auch das Richtige im Handgepäck haben: Kaugummi oder Schnuller gegen Druck auf den Ohren, Wechselkleidung für den Notfall sowie dicke Socken und Mützchen gegen eisige Flugzeugluft.

2. GEMEINSAM PLANEN

Um auch wirklich allen einen richtig schönen Urlaub zu bescheren, fragt doch einfach mal eure Kids, was sie sich wünschen. Eine Fernreise nach Südostasien oder lieber Urlaub an der Ostsee? Ein Campingtrip mit jeder Menge Action oder Erholung am Strand?

3. URLAUB FÜR ALLE

Klar, eure Kleinen sollen einen schönen Urlaub haben. Aber vergesst nicht, dass auch ihr eine Auszeit verdient habt und ihr deshalb eine Balance der Aktivitäten schaffen solltet. Also: Mal gehts auf den Spielplatz, mal ins Museum. Mal in den Funpark, mal wird gewandert.

4. TIMING, BABY

Ein Zeitraum, der sich besonders gut zum Reisen eignet, ist die Elternzeit. So nutzt ihr nicht nur unglaublich gut eure „arbeitsfreie" Zeit zur Verwirklichung eurer Reiseträume, sondern zeigt den Kleinen auch super früh die verschiedenen Kulturen und Regionen dieser Welt.

5. MACH' MAL LANGSAM

Mit Kindern solltet ihr den Urlaub möglichst entspannt angehen. Hechtet also nicht von einem Programmpunkt zum nächsten, sondern gestaltet eure Tagesplanung locker-luftig. Das hält euer Stresslevel niedrig und hilft den Kids, die vielen Eindrücke zu verarbeiten.

Foto: Getty Images

Advertorial

RAUF AUF DIE INSEL!



Urlaub auf Pellworm ist Urlaub mit allen Sinnen. Besonders im Winter könnt ihr hier herrlich entspannen, die Natur genießen und am Deich oder auf dem Abenteuerspielplatz toben.

Wellenrauschen, das Naturschauspiel des Vogelzuges und ein atemberaubender Blick in den Sternenhimmel – dies und noch vieles mehr gibt es auf Pellworm zu erleben. Frische und Natürlichkeit sind hier zu schmecken, denn Seeluft macht hungrig. In den Restaurants gibt es viele leckere, typisch nordfriesische Speisen für kleine und große Leute.

Nach der besinnlichen Weihnachtszeit mit öffentlichen Adventskalendern und Formaten wie der „Weihnachtsinsel" beginnt zum Jahreswechsel wieder eine etwas aktivere Zeit. Viele Gäste treffen sich jedes Jahr auf Pellworm, um auf der Insel gemeinsam Silvester zu feiern. Feuerwerk und Knaller gibt es wenig, aber vielen gefällt der Brauch des Rummelpott-laufens.

Fotos: Sören Lang



Verkleidete Kinder und Erwachsene gehen von Haus zu Haus, singen plattdeutsche Lieder und bekommen dafür eine Kleinigkeit zum Naschen. Anschließend könnt ihr bei einer der Silvesterfeiern in den Gastwirtschaften in das neue Jahr „hineinrutschen".

WANDERN IM WATT

Im Wattenmeer ist eine vielfältige und faszinierende Tier- und Pflanzenwelt beheimatet, die es ebenso mit wachsamen Augen zu entdecken gilt, wie die Spuren untergegangener Orte. Erlebt die sagenumwobene Stadt Rungholt und eines der beliebtesten Souvenirs: den selbstgefundenen Bernstein.

RADTOUREN FÜR GROSS UND KLEIN

Auf Pellworm lässt es sich wunderbar Fahrrad fahren. Die „große Inselrunde" führt die Radler:innen auf dem asphaltierten Außendeich entlang, wo sie die Nordseeluft in vollen Zügen einatmen können. Ihr seht schon, ein Urlaub reicht vielleicht gar nicht aus, um alles auszuprobieren, was diese schöne Insel zu bieten hat.

VERANSTALTUNGSTIPPS

Biiketage
17.02.-23.02.2023

Biikebaden
19.02.2023

Biikebrennen
21.02.2023

Schnitzeljagd zu Ostern
03.-16.04.2023

Osterwiese
08.04.2023

Osterfeuer
09.04.2023



Ferienhof Thomsen
TIERISCH GUTE FERIEN

Auf dem Ferienhof Thomsen in Stenderup zwischen Gelting und Kappeln, nur 2,5 Kilometer von der Ostsee entfernt, kommt die ganze Familie auf ihre Kosten. Kinder erleben hier einen spannenden Tag und können Ziegen streicheln, mit Kätzchen spielen und natürlich reiten, reiten, reiten. Eltern entspannen sich währenddessen im Strandkorb, schauen den Kindern beim Reiten zu oder dürfen auch selbst aufs Pferd steigen. Geführte Ausritte in die schöne Umgebung, in das Naturschutzgebiet Geltinger Birk oder an den herrlichen Ostseestrand werden nach Bedarf angeboten. Einmal in der Woche wird die Kutsche angespannt und dann gehts auf Spritztour nach Stenderup. Anwärter:innen auf Reitabzeichen sind hier leider falsch, aber Familien, die einen entspannten Urlaub auf einem Ferienhof mit vielen Tieren erleben möchten, sind hier doppelt richtig!

Ferienhof Thomsen, Stenderup 7, Gelting
Tel.: (04643) 22 63, www.ferienhof-thomsen.de

REISESPASS nur mit Reisepass

Ihr plant einen Urlaub mit der Familie, wollt vielleicht sogar in ein fernes Land reisen? Dann denkt unbedingt daran, auch eure Kids mit dem richtigen Reisedokument auszustatten. Die wichtigsten Fragen rund um den Kinderreisepass klären wir hier.

Ab wie viel Jahren braucht mein Kind überhaupt einen Kinderreisepass?
Tatsächlich gibt es kein Mindestalter – jedes deutsche Kind benötigt ab der Geburt ein eigenes Reisedokument, sobald eine Reise außerhalb Deutschlands ansteht. Es gibt allerdings ein Höchstalter: Ab 12 Jahren gibts anstelle des Kinderreisepasses einen Personalausweis oder einen regulären Reisepass.

Wie lange ist der Kinderreisepass gültig?
Alle Kinderreisepässe, die seit dem 1. Januar 2021 ausgestellt wurden, gelten für maximal ein Jahr. Alle zuvor ausgestellten Kinderreisepässe behalten ihre eingetragene Gültigkeit.

Kann der Kinderreisepass verlängert werden?
Ja, solange der Kinderreisepass gültig ist, geht das ohne Probleme – allerdings nur, bis das 12. Lebensjahr vollendet ist.

Was ist, wenn mein Kind einen ordentlichen Wachstumsschub hinlegt und die eingetragene Größe nicht mehr stimmt?
Innerhalb des eingetragenen Gültigkeitszeitraumes könnt ihr



den Kinderreisepass jederzeit aktualisieren lassen, sprich ein neues Lichtbild einreichen sowie die Augenfarbe oder Größe anpassen.

Was brauche ich, um den Reisepass für mein Kind zu beantragen?
Ein biometrisches Passbild, für das die Vorgaben übrigens längst nicht so streng sind wie bei Erwachsenen. Eine Passbild-Schablone mit den Anforderungen für das Foto findet ihr auf der Website des Bundesministeriums des Innern und für Heimat unter www.bmi.bund.de.

Foto: Getty Images



FAMILIENURLAUB
GANZ NACH EUREM GESCHMACK

Urlaub mit der ganzen Familie ist die schönste Zeit des Jahres, wenn man alle Bedürfnisse unter einen Hut bekommt: Mama und Papa möchten etwas Neues entdecken und sich auch mal entspannt zurücklehnen. Die Kids möchten spielen und neue Freund:innen kennenlernen. Einfach mal an nichts denken müssen und die Zusammenzeit genießen. Über 40 Jugendherbergen zwischen Nordsee und Ostsee machen das möglich. Auf dem großen Herbergsgelände ist Platz zum Toben, die Verpflegung ist gesund und lecker und Familienzimmer bieten die perfekte Ausstattung für Groß und Klein. So bleibt im Koffer mehr Platz für das Lieblingskuscheltier. Die flexiblen Stornobedingungen und bewährten Hygienekonzepte lassen euch eure Auszeit ganz entspannt und sorgenfrei planen.

Die Programme sind dabei so vielfältig wie ihr. Wie wäre es mit einer Auszeit in einer winterlich-maritimen City wie Lübeck oder Hamburg? Oder möchtet ihr Geist und Körper beim „Teikojutsu-Familien-Wochenende" trainieren? Ein entspanntes Programm erwartet euch in der Jugendherberge Dahme: Beim „Familien-Yoga-Wochenende" relaxt ihr gemeinsam beim Yoga- und Entspannungskurs. Genießt die wohltuende Atmosphäre direkt an der Ostsee. Die Klangschalen-Einheit und das bewusste Atmen sorgen für Ruhe und Achtsamkeit, die ihr später auch in euren Alltag integrieren könnt (z.B. 31.03.-02.04.2023, 2 Übernachtungen mit VP, Kinder von 3-5 Jahre: 95 Euro, ab 6 Jahre: 137 Euro).

Kreativ und bunt ist das Programm „Das Meer und wir" der Jugendherberge Niebüll. Bei den Mitmach-Workshops stellt ihr Kosmetik und Seifen selbst her und lasst der Kreativität beim Malkurs freien Lauf. Außerdem habt ihr die Gelegenheit, in Eigenregie einen Ausflug auf die nahegelegenen Nordseeinseln Amrum, Föhr oder Sylt zu unternehmen (z.B. 05.-10.03.2023 oder 12.-17.03.2023, 5 Übernachtungen mit VP, Kinder von 3-6 Jahre: 180 Euro, ab 7 Jahre: 220 Euro).

Mehr Inspirationen, Infos und Termine findet ihr unter www.nordmark.jugendherberge.de/familienurlaub





BERATUNG & INFOMATERIAL

Tel.: (040) 65 59 95-66
E-Mail: service-nordmark@jugendherberge.de

ECHTE EINBLICKE IN DIE JUGENDHERBERGEN ZWISCHEN NORDSEE UND OSTSEE:



Fotos: DJH-Landesverband Nordmark e. V.

SKIURLAUB
im Land der Trolle

Ihr sucht einen Winterurlaub für die ganze Familie mit viel Spaß im Schnee und tollen Möglichkeiten für Abfahrt und Langlauf? Dann seid ihr im Land der Trolle genau richtig, denn hier findet ihr hervorragende Bedingungen für einen rundum gelungenen Familienurlaub.

Nur ca. 3,5 Stunden Fahrtzeit von Oslo entfernt wartet in den Skigebieten der perfekte Winterspaß: Die Kleinsten lernen in der Skischule die ersten Schwünge und die Älteren finden ausreichend Action in den Funparks. Gemütliche und entspannte Abfahrten gehören ebenso zum Skivergnügen dazu wie der Nervenkitzel auf den schwarzen Pisten. Und eines ist ganz wichtig: lange Schlangen an den Liften und überfüllte Pisten sucht man hier vergebens.

Auch bei der Unterbringung bleiben keine Wünsche offen. Die meisten Unterkünfte sind so zentral gelegen, dass man für eine kleine Pause oder eine Stärkung einen Abstecher von der Piste machen und auf Skiern bis fast vor die Haustür fahren kann.



Foto: Imgorthand / E+ / Getty Images

Und ebenfalls die Anreise ist ein Kinderspiel, denn der Urlaub beginnt bereits auf der Überfahrt mit den komfortablen Schiffen der Color Line von Kiel nach Oslo.

Mehr Informationen und Angebote bei Ski und Mehr in der Holtenauer Str. 318 in Kiel sowie unter www.ski-und-mehr.de, info@skiundmehr.de und Tel.: (0431) 259 70 30.



DER IDEALE BEGLEITER FÜRS HANDGEPÄCK

REISE-HACKS
für frischgebackene Eltern



Gerade Eltern geworden und schon reif für den Urlaub?! In den Reise-Hacks finden junge Väter und Mütter alles, was sie wissen sollten: Wie lässt sich die Elternzeit am besten für Urlaubsreisen nutzen? Wann ist auch das Kind bereit? Welche Ziele kann ich mit Baby bedenkenlos ansteuern? Wer sich mit Familie auf die nächste Reise vorbereiten will, findet in diesem Ratgeber brauchbare Tipps. Denn beim Übernachten, Fortbewegen, Erkunden und Spaßhaben gilt auch mit Nachwuchs: Augenzwinkernd wiegt jede Herausforderung leichter.

Stefanie Schindler: Reise-Hacks für frischgebackene Eltern, Conbook, 96 Seiten, 9,95 Euro

VORFREUDE
auf den nächsten Urlaub



Familien, die Wert auf abenteuerliche Aktivitäten und gemeinsame Erlebnisse legen, sind bei **Rucksack Reisen** richtig. Besonders beliebt sind die einwöchigen Kanutouren: Im Kanadier über Seen und Flüsse paddeln, am Lagerfeuer sitzen, in Zelten schlafen – das gefällt Eltern und Kindern. In der Natur fühlen sich die Kinder richtig wohl, ob in Frankreich, Deutschland oder Schweden. Ebenfalls beliebt sind die Familiencamps und Sportclubs. Rad- und Raftingtouren, Wanderungen, Floßfahrten und viele andere Aktivitäten machen den Urlaub zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Infos zu Familienreisen gibts hier: www.rucksack-reisen.de Anfragen könnt ihr unter Tel.: (0251) 87 18 80 und per E-Mail an reisen@rucksack-reisen.de stellen.







VANLIFE MIT KINDERN

Bei der Suche nach Abenteuern seid ihr bestimmt schon mal auf die Idee des Campings gestoßen. Wir verraten euch, wie ein Bus-Camping-Urlaub für alle erholsam wird.

FLEXIBILITÄT

Anreisen, wann und wie ihr wollt, an einem Ort bleiben oder weiterfahren, es sich gemütlich machen, wenn es euch gefällt: All das macht die Flexibilität des Campings möglich. Der Vorteil dabei ist, dass die Kids immer die vertrauten vier Wände – wenn auch auf Rädern – um sich haben und Geborgenheit vermittelt bekommen.

NATURVERBUNDENHEIT

Um Kindern einen achtsamen Umgang mit der Natur nahezubringen, eignet sich das Vanlife hervorragend: Müll, den man produziert, nimmt man wieder mit und lässt ihn nicht zurück. Im besten Fall kann man sogar viele Dinge unverpackt kaufen – oder so packen, dass man keine Verpackung dabei hat. In die Natur zu reisen, heißt immer, die Natur zu respektieren, auch während man sie genießt und entdeckt.

REISEZIEL-PLANUNG

Gut ist es, sich von vornherein Gedanken zu machen, wer was möchte und wie man alle Interessen verbinden kann. Auch das (verschiedene) Alter unter Geschwistern muss berücksichtigt werden. Wollt ihr lieber in warmen Gegenden Urlaub machen und dafür eine längere Fahrt in Kauf nehmen oder machen euch ab und zu Regentage und unbeständiges Wetter nichts aus? Dann kann es ja auch an die deutschen Küsten gehen. Wenn jede:r mit dem Ziel einverstanden ist, macht der gesamte Urlaub doch viel mehr Spaß!

PACK-TIPPS

Grundsätzlich gilt: Weniger ist mehr, vor allem beim Campen. Das Zwiebelprinzip bei Kleidung ist ebenso sinnvoll wie wärmend, außerdem ist Kleidung mit 2-in-1 Funktionen für Regen ein guter Tipp. Wichtig ist, vor allem gegen Langeweile, Spielzeug dabei zu haben. Wer hier auf kräftezehrende Diskussionen verzichten will, weist jedem Kind eine Kiste zu, dass es mit den Spielsachen vollstopfen darf, die es mitnehmen möchte. Aber eben nicht mehr.

RITUALE AUCH UNTERWEGS

Um unterwegs viel Ruhe reinzubringen, empfiehlt es sich, möglichst viele Rituale und Strukturen von zu Hause auch on the road fortzuführen. Abends gemeinsam Lesen oder ein bestimmtes Lied zum Einschlafen zu singen, kann beruhigend wirken. Toll ist es, wenn die Kids in den täglichen Ablauf eingebunden werden: Abwaschen oder mal den Tisch decken, die Markise einfahren oder die Stühle ausklappen. Ganz egal, denn es gilt: Hauptsache dabei!

Foto: Getty Images



lebensart

DAS KOSTENLOSE MONATSMAGAZIN **IM NORDEN**

Jeden Monat an
über 5000 Auslegestelle

Online unter:
www.lebensart-sh.de

Die aktuellsten Ausflugstipps
im **kostenlosen Newsletter** –
am besten gleich abonnieren!

www.lebensart-sh.de/newsletter

NEWSLETTER ABONNIEREN!

Verlagskontor Schleswig-Holstein GmbH • Exerzierplatz 3 • 24103 Kiel • Tel. 0431 / 200 766 503 • www.verlagskontor-sh.de

KITA & GRUND-SCHULE

SCHULE & MENSA

Kinder und Jugendliche lieben es frisch gekocht

- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Täglich 2 verschiedene Menüs zur Auswahl, davon eines ausschließlich vegetarisch
- Lieferung bereits ab 10 Portionen pro Menü möglich
- Lieferung und Bereitstellung von Warmhaltemöglichkeiten
- Knackfrische Rohkost- und Bio-Obstbeilagen

Ohne Geschmacks-verstärker



Meyer Menü
LIEFERT LECKER

Alle Infos über Meyer Menü erhalten Sie **gebührenfrei** telefonisch unter **0800-150 150 5***, der lokalen Rufnummer **04348-919 629-7** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

*nur vom Festnetzanschluss